

منوعات

الفجر

الجمعة 22 يوليو 2022 م - العدد 13600

Friday 22 July 2022 - Issue No 13600

ص 22

«تراث الإمارات، ينظم
محاضرة عن النخيل ضمن
مشاركته في «ليوا للرطب»

ص 31

قبل «جدران»..
تعرف على أشهر أفلام
الرعب في السينما المصرية



دراسة تقوم على المنافسة بين حماية الكيتو
وحمية البحر الأبيض المتوسط .. من الراج؟



المراسلات، ص: 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الملتقى الدولي للكاركاتير
بالقاهرة يعيد البسمة

ارتسمت البسمة من جديد داخل قصر الفنون بدار الأوبرا المصرية مساء أمس الأول الأربعاء مع انطلاق الدورة السابعة من الملتقى الدولي للكاركاتير الذي جاء هذا العام محملا بنحو 400 لوحة رسمها 297 فنانا من 62 دولة عربية وأجنبية.

وكان الملتقى الذي تنظمه الجمعية المصرية للكاركاتير بالتعاون مع قطاعي الفنون التشكيلية والعلاقات الثقافية الخارجية بوزارة الثقافة قد توقف في العامين الماضيين بسبب جائحة فيروس كورونا.

واستقبل الملتقى في الافتتاح عددا من الدبلوماسيين من بلجيكا وكولومبيا والإكوادور وكذلك الفنانين جورج البهجوري ومحمد عبلة ومحمد حاكم وجلال جمعة وأحمد سمير فريد وسمير عبد الغني.وقال مصطفى الشيخ رئيس الجمعية المصرية للكاركاتير لرويترز "ربما لا نعرف قيمة الأشياء إلا عندما تغيب، خلال العامين الماضيين كان السؤال لنا دوما من الجمهور .. متى تمام الدورة الجديدة للملتقى؟". وأضاف "الملتقى اكتسب زخما على مدى السنين والدليل على ذلك زيادة عدد المشاركات والحرص الكبير من عدد من الفنانين على التواجد بأعمالهم في كل دورة". وتابع قائلا "هذا العام المحور العام للملتقى هو الموسيقى وشخصية البورتريه هي أم كلثوم.

هارى ستايلز يقيم ندوة تدريبية

أعلنت جامعة TXST في تكساس أنها ستقيم دورة تدريبية تعتمد على عمل نجم One Direction هاري ستايلز الذي تحول إلى رمز ثقافي.

عنوان الدورة 'هارى ستايلز وعيادة المشاهير: الهوية والإنترنت وثقافة الويب الأوروبية' وستبدأ في ربيع 2023. إنها ليست الدورة الأولى التي تعنى بالمشاهير، بل هي الأحدث في سلسلة طويلة من الدورات الجامعية ذات الطابع الخاص بالمشاهير، حيث تم إقامة دورات أخرى لبعض النجوم، منهم ليدي غاغا، بيونسيه، جاي زي، كاني ويست وفرقة البيتلز. ستركز دورة 'ستايلز' على أعماله، في الموسيقى والأفلام، من أجل فهم التطور الثقافي والسياسي للمشاهير المعاصرين".

تحضير الآيس كريم من مكونين فقط

شاركت إحدى مستخدمات تيك توك مقطع فيديو تشرح فيه طريقة تحضير وصفة آيس كريم لذيذة باستخدام مكونين فقط. وحصل مقطع الفيديو الذي نشرته إيمّا أورد على أكثر من 1.3 مليون مشاهدة حتى الآن، حيث تقوم بتصنيع وصفة آيس كريم مستر ويبي الشهيرة بمكونين فقط وبتكلفة لا تزيد عن 2.10 جنيه استرليني (2.5 دولار).

وتقول إيمّا إن الوصفة تحتاج فقط إلى مكونين هما الحليب المكثف والكريمة المزدوجة، وتضيف "تقول الشائعات يمكنك صنع آيس كريم مستر ويبي باستخدام الحليب المكثف والقشدة المزدوجة - لذا من الواضح أنني سأقوم بهذا الأمر".

في البداية تقوم بضرب الكريمة حتى تصبح قاسية بعض الشي، ثم تضيف الحليب المكثف. وكخيار إضافي اختارت إيمّا إضافة بضع قطرات من الشوكولاتة لنح الوصفة نكهة إضافية.

وبيمّا هرع العديد من المعجبين إلى قسم التعليقات للإشادة بالوصفة الصديقة للميزانية والآيس كريم اللذيذ، كان العديد منهم حريصين على مشاركة إيمّا اختبار التذوق النهائي، بحسب صحيفة ميرور البريطانية. واستجابت إيمّا لمطالب الجميع، وشاركت فيديو اختبار التذوق، وأجابت على السؤال الذي طال انتظاره: هل طعمه هو نفس طعم آيس كريم السيد ويبي؟ والجواب كان من إيمّا "طعمها هو نفس طعم السيد ويبي بالضبط".

بشرى لمن لا يجد الوقت لممارسة الرياضة إلا بعبطة نهاية الأسبوع

يمكن أن يؤدي الإرهاق في العمل والأعمال المنزلية والمسؤوليات الأسرية والاجتماعية إلى صعوبة إيجاد وقت لممارسة الرياضة على مدار الأسبوع. لكن الأخبار السارة هي أن دراسة جديدة أجرت مقارنة حول خطر الموت المبكر بين أولئك الذين يمارسون الرياضة بانتظام خلال الأسبوع وأولئك الذين يمارسونها في عطلة نهاية الأسبوع. أفادت النتائج أنه لا يوجد فرق كبير بينهما وأن الوقت الذي يكرسه أولئك، الذين تسمح ظروفهم بممارسة الرياضة في عطلات نهاية الأسبوع فقط، هو أمر يستحق الجهد.

من 4000 بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية، وحوالي 6000 بسبب السرطان. واكتشف الباحثون أنه، سواء كان الشخص يمارس التديريات الرياضية في عطلة نهاية الأسبوع أو كان نشطا بدنيًا بانتظام، فإنه حقق استفادة من معدلات الوفيات المنخفضة، إما لأسباب محددة أو لأي سبب.

استنتاج مثير للدهشة وأوضح الباحثون أن النتائج تشير إلى أنه لا يوجد أي فرق كبير بين من تقتصر ممارستهم للتدريبات البدنية في عطلة نهاية الأسبوع أو المشاركين النشطين بانتظام. ونوه الباحثون إلى أن هناك بالطبع العديد من الفوائد الأخرى للتمارين الرياضية المنتظمة التي تشمل تعزيز الحالة المزاجية والإدراك، وتعزيز التمثيل الغذائي وتقليل أعراض التوتر والقلق، ولكن تثبت النتائج أنه بقدر ما يتعلق النشاط البدني بتقليل خطر التعرض للموت المبكر، مما يجعله من المفيد ممارسة التمرينات الرياضية ولو على الأقل خلال عطلة نهاية الأسبوع.

لذلك وللتخلص من هذا الشعور السلبي، وكسر حاجز التكرار، يُنصح ببعض التغييرات في النظام الرياضي، كالانضمام إلى صفوف رياضية جماعية عوضاً عن ممارسة الرياضة بشكل انفرادي، ودعوة

كيف تتجنب الإصابة بالملل الرياضي؟ زيارة الصالة الرياضية بشكل منتظم والمواظبة على ممارسة ذات التمارين اليومية، قد تتحولان لدى البعض إلى أمر روتيني يصاحبه شعور بالملل يكون سبباً في

تمارين شديدة الشدة بحسب ما نشره موقع "نيو أطلس" New Atlas، نقلاً عن دورية Jama Internal Medicine. تحت إرشادات النشاط البدني، التي أصدرتها حكومة الولايات المتحدة للأميركيين، على أن البالغين يهدفون إلى ممارسة تمارين متوسطة الشدة لمدة 150 دقيقة على الأقل أو 75 دقيقة من التمارين شديدة الشدة أسبوعياً.

ويمكن أن يفي البعض بهذه العلامة من خلال الركض اليومي قبل الإفطار، بينما يمكن أن يذهب البعض الآخر في رحلة طويلة بالدراجة في عطلة نهاية الأسبوع بدلاً من ذلك. شرع باحثو الدراسة الجديدة في إجراء أبحاث حول ما إذا كانت أنماط الحياة المختلفة لها تأثير على فائدة مهمة لممارسة التمرينات الرياضية وتحديدًا تقليل مخاطر الموت المبكر.

350 ألف مشارك بقيادة ماوريسيو دوس سانتوس من "جامعة ساو باولو" البرازيلية الفيدرالية، استغل فريق البحث بيانات 350 ألف بالغ في الولايات المتحدة. أبلغ المشاركون في الدراسة عن نشاطهم البدني ذاتياً، وتم تصنيفهم في مجموعات مختلفة اعتماداً على أنظمة التمرينات الرياضية الخاصة بهم، على أساس أنهم إما غير نشطين بدنياً أو نشطين بانتظام أو يقومون بثلاث حصص تدريبية أو أكثر في الأسبوع، أو يمارسون تمرينات بدنية خلال عطلة نهاية الأسبوع فقط.

تمت متابعة المشاركين في الدراسة لمدة 10 سنوات في المتوسط، حيث رصد الباحثون حدوث ما يقرب من 22200 وفاة خلال تلك الفترة، من بينها أكثر

وجبة الفطور الأكثر فائدة للرجال

كشفت الدكتوراة ثوريا ديانوفا، خبيرة التغذية الروسية، أفضل المواد الغذائية المكونة لوجبة الفطور فائدة للصحة. وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سيوتنيك"، إلى أن وجبة الفطور هي الوجبة الأكثر أهمية. لذلك يجب أن تحتوي على جميع العناصر الغذائية الرئيسية-البروتينات، الدهون، الكربوهيدرات والألياف الغذائية. وتقول، "إذا اعتمدنا البيضة كأساس، فهي أفضل بروتين حيواني، سهل الهضم ورخيص مقارنة باللحم أو منتجات الألبان أو المكولات البحرية. ويمكن للمرأة أن تأكل بيضة واحدة في الصباح، والرجل بيضتين، مع الخبز الأسمر وليس الأبيض. ويجب أن تحتوي وجبة الفطور على الألياف الغذائية، لذلك يجب أن نضيف للبيض الخضروات المختلفة مثل الطماطم والخس وغيرها، عندها نحصل على وجبة فطور مثالية، يمكن تناولها عدة مرات خلال الأسبوع". وتضيف، أفضل وجبة فطور للرجال تتكون من عجة البيض مع الطماطم المطهية، حيث لها تأثير إيجابي في البروستاتا وتحسن حركة الحيوانات المنوية بفضل الليكوبين الموجود في الطماطم المطهية. وتشير الخبيرة، إلى أن الخيار الثاني لوجبة الفطور هو عصيدة الشوفان، التي تضيف لها مكونات أخرى لتصبح أكثر فائدة للصحة. وتقول، "الشوفان- كربوهيدرات، أي أن وجبة الإفطار تقترب إلى البروتينات والدهون والألياف الغذائية. لذلك اعتقد أن أفضل شيء يمكن أن يضاف لعصيدة الشوفان هو الفواكه - الموز، التفاح، البرتقال.

تحذير من تجاهل التشنج

حذرت دراسة جديدة من تجاهل علاج حالة التشنج وتصلب العضلات التي تصيب واحدا من بين كل 3 ناجين من السكتة الدماغية، وقالت إن صعوبة فتح اليدين والكتابة ليست من الأشياء التي يمكن أخذها كأمر مسلم به بعد النجاة من جلطة الدماغ. وأجرى الدراسة جمعية السكتات الدماغية الأمريكية، وهي قسم من جمعية القلب الأمريكية، وشددت نتائجها على أهمية التأهيل، لأنه إذا ترك التشنج من دون علاج يتسبب في حدوث تشوهات مؤلمة ومنهكة في العظام والمفاصل. وبحسب موقع "ميديكال إكسبريس"، دعت توصيات الدراسة إلى زيارة الطبيب فور النجاة من السكتة الدماغية والبدء في إعادة التأهيل في أقرب وقت. وقال ريتشارد دي زورويتز المشرف على البحث: "بينما لا يوجد علاج للتشنج، فإن العمل مع فريق الرعاية الطبية للعثور على أفضل خيارات العلاج للعصاب يساعد في توفير الراحة والاستقلالية". واضاف: "عندما يكون من الصعب القيام بالمهام اليومية مثل الاستحمام وتنظيف الأسنان وارتداء الملابس والطهي وتناول الطعام، تتأثر الصحة النفسية أيضاً".

مسكن للألم الشديد لا يسبب الإدمان

وجد علماء أن مركّب BnOCPA يعمل كمسكن قوي وانتقائي للألم وبالتالي تنتج عنه آثار جانبية محدودة للغاية، كما أنه لا يسبب الإدمان حسب الاختبارات التي تمت حتى الآن.

أجرى الأبحاث فريق من جامعة وارويك بمشاركة باحثين من جامعات كامبريدج وبرن وموناش وكوفنتري. ونشرت الدراسة في مجلة "نيتشر كومينيكيشن".

وتعمل العقاقير الأفيونية مثل المورفين والأوكسكودون على تنشيط جزيئات بروتينات G، لكن المسكن الجديد، وهو غير أفيوني، يعمل بشكل انتقائي ليقوم بتنشيط نوع واحد فقط من بروتين G.

وقال البروفيسور مارك وول المشرف على البحث من جامعة وارويك: "إن انتقائية وفعالية BnOCPA تجعله فريداً حقاً، ونأمل أنه مع مزيد من البحث، سيكون من الممكن إنتاج مسكنات قوية للألم تساعد مرضى الآلام المزمنة".

وقال البروفيسور برونو فرينغلي، الباحث الرئيسي في المشروع: "هذا مثال رائع للصدفة في العلوم. لم نتوقع أن ينصرف مركب BnOCPA بشكل مختلف عن الجزيئات الأخرى في فئته، لكن كلما بحثنا في هذا المركب اكتشفنا خصائص لم نشهدها من قبل، والتي قد تفتح مجالات جديدة في الكيمياء الطبية".

انتشار كثيف لبعوضة النمر في الجزائر

عادت بعوضة النمر، والتي تسمى أيضا "الزاعجة البيضاء"، للظهور بشكل كثيف في المناطق الشمالية الغربية للجزائر، مسجلة أعلى نسبة انتشار منذ أول ظهور لها عام 2010، قادمة من الغابات الاستوائية في جنوب شرق آسيا وأوروبا. وقد وجهت وزارة الصحة وإصلاح المستشفيات نداء إلى المواطنين لتوخي الحذر وأخذ الاحتياطات لمنع زيادة انتشار هذا النوع من البعوض، كما قدمت عدة توضيحات حول مدى خطورة النوع المنتشر في الجزائر. وأكد رئيس عمادة الأطباء الجزائريين بquam بركاني أن النوع المنتشر في الجزائر لبعوضة النمر يختلف عن النوع الإفريقي الناقل للفيروسات الخطيرة المسببة للأمراض، مثل حمى الضنك أو الشيكونغونيا وزیکا. وقال بركاني لوقع "سكاى نيوز عربية": "الوضعية في الجزائر غير مقلقة وإنما مزعجة للمواطنين، خاصة وأن البعوضة المنتشر حاليا غير مريضة بالفيروسات الخطيرة".

حبة أفوكادو واحدة يوميا تحميك من هذا المرض الشائع

تتغير أحدث اتجاهات وأنظمة التغذية باستمرار وربما يكون من الصعب مواكبتها، لكن يقوم بعض الخبراء حاليًا بتكثيف أبحاثهم لتحديد كيفية تحقيق أعلى الفوائد الصحية عن طريق تناول أطعمة معينة، من بينها ثمار الأفوكادو. بحسب ما نشره موقع "Medical News Today"، قامت دراسة حديثة نشرت في دورية جمعية القلب الأمريكية بتقييم تأثير تناول حبة أفوكادو واحدة يوميا مقارنة بالنظام الغذائي المعتاد.

على الرغم من أن الباحثين لم يجدوا فرقا كبيرا بين مجموعتي التحكم والتدخل، إلا أنهم اكتشفوا أن المشاركين الذين تناولوا ثمرة أفوكادو يوميا كانت لديهم مستويات منخفضة من الكوليسترول السيئ وحسنوا من جودة نظامهم الغذائي.

نقل موقع "ميديكال نيوز توداي" عن خبير التغذية دكتور برايان باور، الذي لم يشارك في الدراسة، كيف ترتبط مستويات الكوليسترول في الدم وصحة القلب، حيث أفاد بأن "الدليل المقنع من الدراسات يرسم صورة لمستويات الكوليسترول في الدم باعتبارها مهمة لصحة القلب، وأن المستويات المرتفعة هي عامل خطر مهم للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بما يشمل أمراض الأوعية الدموية الدماغية وأمراض القلب التاجية".



د. أحمد بالهول الفلاسي: الإمارات اتخذت خطوات استراتيجية في ترسيخ وتكريس منظومتها التعليمية

المنتخبات الطلابية الإماراتية تحصد 9 ميداليات ذهبية وبرونزية في الأولمبيادات الدولية 2022

رعاية الموهوبين والمبتكرين من جهتها قالت سعادة الدكتورة أمينة الضحاك الشامسي الوكيل المساعد لقطاع الرعاية وبناء القدرات، إن هذا الإنجاز يرسخ دور وزارة التربية والتعليم في تطوير منظومة متكاملة لرعاية الموهوبين والمبتكرين، في مختلف المجالات العلمية والثقافية، لتحقيق مستهدفات البرامج الوطنية، وفق منظومة تعليمية تتواءم مع أفضل المعايير التربوية والعالمية، وتهيئ الطلبة لصناعة المستقبل، والمساهمة في بناء الاقتصاد المعري لدولة الإمارات العربية المتحدة. وأكدت سعادتها أنه يتم من خلال البرنامج استقطاب المواهب من المواطنين والمقيمين في دولة الإمارات، وهذا يرسخ توجهات الدولة في استقطاب واستبقاء المواهب المتميزة في مختلف المراحل العمرية، وترسيخ مكانة الإمارات كدولة حاضنة للمواهب العالمية.

وأضافت سعادتها: " فخورون بطلبتنا المبدعين، وننتظر الكثير منهم، بفضل عقلهم النيرة، وقدراتهم المبهرة، وموهبتهم المتميزة، للمساهمة بابتكاراتهم في مسيرة البناء والأزدهار والتطور، وإثراء العقول بالعلم والمعرفة، ومواكبة ما يزخر به الوطن من طاقات بشرية موهوبة ومبدعة في شتى المجالات".

بيئة التميز والإبداع
أكد الفائزون أن هذا الإنجاز لطلبة دولة الإمارات ثمرة الجهود التربوية الكبيرة، والاهتمام والرعاية الذي توليه وزارة التربية والتعليم لهم، وتهيئة البيئة المناسبة التي تساعدهم على النجاح، ويعبر عن طموحات ترقى بالإنجازات الوطنية إلى الغايات المنشودة، بجانب الجهود الكبيرة من المدارس وأولياء الأمور في غرس الروح المهمة، وتعزيز الشغف في نفوسهم لمواجهة التحديات، وحصد أفضل النتائج على جميع الأصعدة. الجدير بالذكر أن عدد الطلبة في المنتخبات الطلابية الإماراتية الذين شاركوا في الأولمبيادات الدولية بلغ 19 طالباً وطالبة، منهم 4 في أولمبياد الآداب، و5 في أولمبياد الفيزياء، و6 في أولمبياد الرياضيات، و4 في أولمبياد الكيمياء.



والطالبتان فاطمة اليماحي وفاطمة الطنحاني من مدرسة الماسة، والطالب ميهول أجاروال من مدرستنا الثانوية الخاصة، والطالبة سارا كوروفيليا من المدرسة الإنجليزية الخاصة. بجانب ذلك فقد اشتملت قائمة ميداليات الكيمياء على الطالبة بشاير اليماحي من مدرسة الماسة، والطالبة ياسمين محمود من مدرسة الراشدية للتعليم الثانوي، والطالبة داهانسي نوتيليا من مدرسة جيمس مدرستنا الثانوية الإنجليزية، والطالب شيامال دوفيدي من مدرستنا الثانوية الإنجليزية، بجانب لوحة شرفية نالها الطالب آدي سينها من مدرسة دلهي الخاصة نتيجة مشاركته في أولمبياد الرياضيات الدولي.

بدوره أكد سعادة الدكتور محمد المعلا، وكيل وزارة التربية والتعليم للشؤون الأكاديمية، أن تنويع المنتخبات الطلابية الإماراتية بتسبع ميداليات ذهبية وبرونزية في الأولمبيادات الدولية، يعزز رؤية الوزارة التي تتبنى أفضل الممارسات في إرساء منظومة تعليمية عصرية، تحاكي الطموحات لبناء جيل مبدع. وأوضح أن المدارس الإماراتية تنبض بالوهبة والتفوق، انطلاقاً من أن الأجيال الفكرة والساعية للريادة هي التي تمتلك الطموح والإرادة، إدراكاً واستعداداً لمتطلبات المستقبل، بالتفكير الابتكاري، ومهارات البحث العلمي، لتعزيز حضور الدولة على الخارطة العالمية، لضمان بقائها ضمن دائرة التنافسية ومجتمع المعرفة المستدام.



ميداليتين ذهبيتين وثلث ميداليات برونزية، بينما حقق منتخبنا في الكيمياء 4 ميداليات برونزية في الأولمبيادات الدولية في الفيزياء والكيمياء 2022، حيث توج المنتخب الإماراتي الطلابي تألقه في أولمبياد الفيزياء في دورته الـ 52، والذي أقيم افتراضياً في سويسرا خلال الفترة من 12 إلى 17 يوليو، بحصد



ميداليتين ذهبيتين وثلث ميداليات برونزية، بينما حقق منتخبنا في الكيمياء 4 ميداليات برونزية في الأولمبيادات الدولية في الفيزياء والكيمياء 2022، حيث توج المنتخب الإماراتي الطلابي تألقه في أولمبياد الفيزياء في دورته الـ 52، والذي أقيم افتراضياً في سويسرا خلال الفترة من 12 إلى 17 يوليو، بحصد

ميداليتين ذهبيتين وثلث ميداليات برونزية، بينما حقق منتخبنا في الكيمياء 4 ميداليات برونزية في الأولمبيادات الدولية في الفيزياء والكيمياء 2022، حيث توج المنتخب الإماراتي الطلابي تألقه في أولمبياد الفيزياء في دورته الـ 52، والذي أقيم افتراضياً في سويسرا خلال الفترة من 12 إلى 17 يوليو، بحصد

•• دبي- الفجر

قال معالي الدكتور أحمد بالهول الفلاسي وزير التربية والتعليم إن دولة الإمارات اتخذت خطوات استراتيجية في ترسيخ وتكريس منظومتها التعليمية، ورسم ملامح مجتمع المعرفة والابتكار، وإعلاء قيم التنافسية وتعزيز ريادتها، حيث نستشعر أهميتها ونتائجها اليوم من خلال التفوق البارز للمنتخبات الطلابية الإماراتية وحصدتها تسع ميداليات ذهبية وبرونزية، في الأولمبيادات الدولية 2022، بما يتماشى مع توجهات القيادة الحكيمة للدولة لتعزيز مكتسباتنا الوطنية.

وأكد معاليه أن وزارة التربية والتعليم تنطلق من فكر تربوي عصري، ورؤية أساسها تحقيق تعليم ابتكاري مبنئ عن قناعات راسخة تحاكي التوجهات الوطنية، ببناء قدرات الطلبة في مختلف مجالات العلوم، وتمكينهم من أدوات التفكير الناقد لإعداد أجيال إماراتية تمتلك مهارات التميز لتنفيذ خطط الدولة للخمسين عاما المقبلة، وصياغة الحلول الناجعة للتحديات المحلية والعالمية.

وأضاف معاليه: " نخر بأبنائنا وبناتنا الطلبة المشاركين في الأولمبيادات الدولية، وأخص بالذكر أولئك الذين عملوا واجتهدوا، لتحقيق النتائج المشرفة، والإنجازات الباهرة بدعم من مدارسهم ومعلميهم وذويهم، وهذا يدل على أن طلبتنا أصبحوا اليوم أكثر إدراكا ومعرفة واستعدادا لمتطلبات المستقبل لتحقيق مخرجات نوعية".

وأوضح معالي الفلاسي أن رغبة الأجيال الإماراتية في التفوق والتميز، تجعلها قادرة على تخطي التحديات، لإعلاء شأن الدولة واستكشاف آفاقا مستقبلية في مجالات التكنولوجيا والابتكار والريادة، حيث دأبت الوزارة على تأهيل الطلبة للمشاركة في الأولمبيادات الطلابية العالمية، وتبسيط الضوء على تميزهم العلمي، وتهيئة فرص واسعة لهم من خلال اكتشاف ورعاية المتفوقين منهم في مختلف المجالات العلمية، بالإضافة إلى خلق بيئة تنافسية إيجابية خلال المراحل

•• العين- الفجر

أطلقت جامعة الإمارات العربية المتحدة بالتعاون مع جائزة الشارقة للاتصال الحكومي، "تحدي الجامعات" لأفضل مبادرة جامعية لتأهيل موظفي المستقبل في التواصل العمومي، حيث تستقطب الجائزة المبتكرين والمبدعين من طلبة الجامعات في الدولة.

وأشار الدكتور أحمد مراد، النائب المشرك للبحث العلمي إلى أن إطلاق

بالتعاون مع جائزة الشارقة للاتصال الحكومي

جامعة الإمارات تطلق «تحدي الجامعات» لأفضل مبادرة لتأهيل موظفي المستقبل



سيحمل كل فريق على تطوير مبادرة أو فكرة أو ابتكار في الفترة ما بين 26- 28 سبتمبر 2022. وستقوم لجنة التحدي بتحكيم هذه المبادرات، وسيتم الإعلان عن الفائزين بالمرکز الثلاثة الأولى بتاريخ 29 سبتمبر 2022. حيث سيحصل الفائز الأول على جائزة مالية تبلغ 25 ألف درهم إماراتي فيما سيحصل الفريق الفائز بالمرکز الثاني على 20 ألف درهم، والثالث على 15 ألف درهم.

فيما يتعلق بمفهوم "الموظف الشامل". وقال الدكتور أحمد مراد: "إن هذا التعاون مع جائزة الشارقة للاتصال الحكومي الرائدة في مجال الاتصال العمومي، يرسخ ثقافة الابتكار ويفتح آفاقا واسعة أمام طلبة جامعات الدولة باعتبارهم موظفي وقادة المستقبل للعمل معا على مواجهة التحديات وإيجاد حلول مبتكرة لتسهيل عملية التواصل".

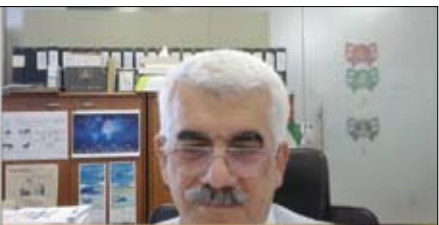
وسيشارك في التحدي 20 فريقا طلابياً من مختلف جامعات الدولة، حيث

هذه الجائزة يأتي ضمن الأهداف الاستراتيجية للجامعة بأهمية إعداد طلبة متميزين في مجالات تخصصهم، وقياديين ومنتجين في مجتمعاتهم، من خلال تصميم مشاريع ومبادرات من شأنها رفد المجتمع بخريجين مؤهلين ومتعددي المواهب يمتلكون معارف مختلفة تؤهلهم لسوق العمل ومتطلبات المستقبل، حيث تهدف هذه الجائزة إلى إبراز ابتكارات الطلبة في مجال التواصل العمومي، لرفد المجتمع بحلول مبتكرة

تراث الإمارات» ينظم محاضرة عن النخيل ضمن مشاركته في «ليوا للرطب»



وتحدث المحاضر أيضاً عن البعد الاقتصادي للنخيل، والأهمية الغذائية والاجتماعية له، حيث يعد مصدراً غذائياً رئيساً في البداية عبر التاريخ للإنسان والحيوان، كما يمثل امتلاك النخل الجاه والثروة والمكانة الاجتماعية، مستنداً بكتابات الرحالة عن أسواق النخيل في البصرة والكوت. وتتبّع المحاضر أيضاً الاستخدامات المتعددة لأجزاء النخلة سواء أكان في البناء، أم في المصنوعات والأدوات اليومية مثل الأثاث المنزلي والحيال وأدوات الري، إضافة إلى استعمالات أخرى تبين مدى تغلغل النخلة في حياة الناس قديماً، منها استخدامه للتدفئة والإضاءة والعلاج، وغير ذلك من الاستعمالات التي تدخل في كل تفاصيل الحياة اليومية. وخلص المحاضر إلى أن النخلة كانت وما زالت من مقومات الحياة للعربي حيث دخلت في مختلف تفاصيل حياته واستخدم أجزاءها في أغراضه المختلفة. تابع المحاضرة سعيد المناعي مدير إدارة الأنشطة في النادي، وفاطمة المنصوري مديرة إدارة مركز زايد للدراسات والبحوث، ويدر الأميري المدير الإداري في مركز زايد، وعدد من الأكاديميين والإعلاميين والمهتمين الذين أثروا المحاضرة بالنقاش.



وأشارت المنصوري إلى البرنامج الثقافي التراثي المصاحب لمشاركة النادي في مهرجان ليوا للرطب بمحاضرات وأمسيات شعرية، منوهة إلى تنظيم النادي أمسية شعرية أمس الأول الأربعاء في مسرح مهرجان ليوا للرطب، استضاف فيها الشاعر سيف سالم المنصوري، والشاعر ناصر مبارك المنصوري، وقدمها الشاعر عبيد مبارك قذلان المزروعوي، وشهدت الأمسية حضوراً كبيراً وتفاعلاً من قبل زوار

نظم نادي تراث الإمارات ضمن الأنشطة الثقافية المصاحبة لمشاركته في مهرجان ليوا للرطب 2022، محاضرة بعنوان «نخيل التمر في كتابات الرحالة، تحدث فيها الدكتور علي عفيفي المؤرخ المختص في تاريخ الخليج والجزيرة العربية، وأدارها الدكتور عماد سعد رئيس شبكة بيئة أبوظبي.

وافتح فاطمة المنصوري مديرة إدارة مركز زايد للدراسات والبحوث التابع لنادي تراث الإمارات، المحاضرة بكلمة تمهيدية أشارت فيها إلى الأهمية التراثية والاجتماعية لتنظيم مهرجان ليوا للرطب، ومنوهة إلى أن نادي تراث الإمارات يعد أحد الشركاء لهذا المهرجان، وسلطت الضوء على مشاركة النادي بجناح مميز في المهرجان يجسد تفاصيل التراث الإماراتي الأصيل، وأبرزت جهود نادي تراث الإمارات في الاهتمام بتراث النخيل من خلال الندوات والمحاضرات والورش والإصدارات المتخصصة مثل «أطلس أصناف نخيل التمر في دولة الإمارات العربية المتحدة» الذي أصدره النادي في 6 أجزاء، وكتاب «نخيل التمر كعلم وثقافة وتراث».

منوعات



22



المواهب الصغيرة تتألق في حفل الباليه السنوي بنادي سيدات الشارقة

•• الشارقة- الفجر

في أمسية احتفت بالمواهب الصاعدة نظم مركز كولاغ للمواهب في نادي سيدات الشارقة عرض الباليه السنوي في قاعة كنوز للضيافة والمناسبات بمقر النادي بحضور عدد من الضيوف وأولياء الأمور. واستمتع الحاضرون بإبداع المواهب التي تراوحت أعمارهن بين 5 و17 سنة حيث تضمن العرض لوحات فنية متعددة من خلال تقديم حركات الباليه الفرديّة والجماعية التي تعكس الارتقاء بفن الباليه الى الحرفية والتميز في مركز كولاغ.

من جهتها أكدت خولة السركال، مدير عام نادي سيدات الشارقة، على حرص مركز كولاغ للمواهب بشكل خاص والنادي بشكل عام على تبني المواهب وتشجيع المنتسبات للاحتراف وذلك انسجاماً مع رسالة النادي ورويته في تمكين الفتيات والسيدات في مختلف المجالات.

وأضافت "يقام الحفل السنوي للباليه كل عام منذ انطلاقه سنة 2001 بهدف عرض المنتسبات للمهارات التي اكتسبنها من خلال التدريب طوال العام وتقديم شهادات التخرج بعد اجتياز اختبارات الأكاديمية البريطانية الملكية المعتمدة للباليه، كما أن مركز كولاغ للمواهب المركز الوحيد المعتمد من قبل الأكاديمية في إمارة الشارقة".

مشيرة إلى أن هناك عدة أهداف شخصية واجتماعية يسعى لتحقيقها برنامج الباليه أبرزها تنمية المواهب، تحسين مستوى اللياقة البدنية، تعزيز التركيز والثقة بالنفس، كذلك زيادة المرونة من خلال التدريبات المتواصلة، وتكوين صداقات دائمة مع أسرة الباليه. ويُقدم الباليه في نادي سيدات الشارقة سنة تدريبية كاملة تبدأ من سبتمبر وتنتهي في ديسمبر من العام التالي، ويضم مستويات عديدة.

ويُعتبر مركز كولاغ للمواهب المكان الأمثل للسيدات والأطفال لصقل مهاراتهم الإبداعية وتطوير مواهبهم في مختلف المجالات، كما يضم المركز مكتبة، وصالون لخدمة السيدات والأطفال، ويقدم مجموعة مختلفة من الدروس الفنية والتقنيّة التي تتضمن صناعة الفخار، والرسم، ودروس الموسيقى، وتعلم اللغات بالإضافة إلى برامج تعليمية مثل الباليه والطهي ويوفر المركز برنامجاً للمواهب الصغيرة حيث يشجع الأطفال على التعلم من خلال اللعب، واكتساب المهارات الأساسية، بالإضافة إلى تنظيم الخيمات الموسمية المختلفة للياقات والصغار على مدار العام.



منوعات الفكر 23



دراسة تقوم على المنافسة بين حمية الكيتو وحمية البحر الأبيض المتوسط .من الرابع؟

C ، و D و E ، والفوسفور بالإضافة إلى كمية قليلة جدا من الألياف". وأضاف: "تتمتع الحبوب الكاملة والفواكه بفوائد صحية إيجابية، كما أن استبعادها من مجموعة الكيتو يؤثر بعض القلق بشأن الآثار الصحية طويلة المدى، بالإضافة إلى ذلك قال: "يوجد الكثير من الناس أن الالتزام طويل الأمد بنظام كيتو الغذائي أمر صعب".

ووجدت الدراسة أن معظم الناس توقفوا عن نظام كيتو الغذائي بعد انتهاء البحث.

قال جاردنر: "لقد سلموا كيتو إلى منزلهم، كان لديهم مرشد صحي يساعد، ومع ذلك، فإن معظم الناس توقفوا عن اتباع نظام كيتو الغذائي على الفور تقريبا (عندما انتهى هذا الجزء من الدراسة). في حين أن العديد من أولئك الذين يتبعون حمية البحر الأبيض المتوسط كانوا لا يزالون يأكلون بهذه الطريقة عندما انتهت الدراسة".

ما هي الرسالة الرئيسية للدراسة؟
وقال جو هو: "الرسالة رقم 1 بالنسبة لي هي أن التقيد الشديد لبعض الكربوهيدرات الصحية ليس ضروريا لتحسين التحكم في نسبة السكر في الدم وصحة التمثيل الغذائي للقلب، يمكنك اتباع نظام غذائي متوسطي صحي أو نظام غذائي معتدل منخفض الكربوهيدرات أو نظام غذائي نباتي صحي للغاية.هناك خيارات مختلفة للأشخاص الذين لديهم تفضيلات غذائية مختلفة.

من مستويات الدهون الثلاثية". "لذا في حين أن كلا الجانبين كانا فعالين للغاية في السيطرة على نسبة السكر في الدم على المدى القصير، أعتقد أن القضية الرئيسية هي الآثار طويلة المدى المحتملة لحماية الكيتو على أمراض القلب والأوعية الدموية.

يقول مؤيدو الكيتو إن الكيتو يحقق نجاحا سريعا في إنقاص الوزن عن طريق وضع الناس في الحالة الكيتونية، وهي حالة يبدأ فيها الجسم في حرق الدهون المخزنة كوقود، ولكن للوصول إلى الحالة الكيتونية، يتم تقليل الكربوهيدرات بشكل كبير إلى 20 إلى 50 غراما في اليوم" يبلغ حجم كوب الأرز المطبوخ حوالي 50 غراما " ويؤدي تناول الكربوهيدرات الإضافية إلى إخراجك من الحالة الكيتونية.

قال هو: "إن النظام الغذائي اليومي للأمريكيين يتكون من 50٪ من الكربوهيدرات، لذا فإن تقليل هذا الدخول إلى أقل من 50 غراما يعد انخفاضا كبيرا، ومن الصعب على الناس الحفاظ عليه".

غالبا ما ينظر الناس إلى الكيتو على أنه نظام غذائي "للحوم" ويميلون أطباقهم بمشتقات الألبان كاملة الدسم والتفاح ولحم الخنزير المقدد واللحوم الأخرى بالدهون المشبعة، وكلها يمكن أن تسهم في الانتهاكات والأمراض المزمنة.

قال مؤلف الدراسة كريستوفر جاردنر ، أستاذ الطب في مركز ستانفورد للأبحاث الوقائية ، إن الدراسة استخدمت "نظاما غذائيا جيد الكيتون، والذي حد من تناول البروتين بكميات كبيرة وشدد على الخضراوات غير النشوية".

وأضاف جاردنر: "حاولت أن أعطي كل نظام غذائي أفضل فرصة لم يحاول أن أحمله نوعا من الكيتو السيء ومتوسطيا جيدا أو متوسطيا سيئا وكيتو جيدا".

يحظر نظام كيتو الغذائي أي الحبوب والبقوليات والفواكه باستثناء حفنة من التوت،.لأن حمية البحر الأبيض المتوسط تؤكد على تبينة طبقك بالفواكه والخضروات والفاصوليا والعدس والحبوب الكاملة والمكسرات والبنوز.

قال أستاذ مساعد سريري للطب في كلية غروسمان للطب بجامعة نيويورك، لم يشارك في الدراسة، الدكتور شيفام جوشي : "بالإضافة إلى ارتفاع الكوليسترول السيئ، فإن الأشخاص في مرحلة الكيتو لديهم انخفاض في تناول الشيامين، والفيتامينات B6،

ربطت الأبحاث حمية البحر الأبيض المتوسط بتقليل مخاطر الإصابة بالسكري وارتفاع الكوليسترول والخرف وفقدان الذاكرة والاكتئاب وسرطان الثدي بالإضافة إلى فقدان الوزن وتقوية العظام وقلب أكثر صحة وعمر أطول.

قارنت تجربة سريرية جديدة خاضعة للرقابة أجريت أثناء الوباء بين النظامين الغذائيين من خلال مطابقة 33 شخصا يمانون من مقدمات السكري أو مرض السكري بتناول كلا النظامين، واحدا تلو الآخر، لمدة ثلاثة أشهر، خلال الأسابيع الأربعة الأولى من كل نظام غذائي، تلقى المشاركون إما وجبات صحية تعتمد على الكيتو أو البحر الأبيض المتوسط، ثم اتبعوا خطط الوجبات بأنفسهم.

راقب الباحثون وزن المشاركين ومستويات السكر في الدم (الجلوكوز) وعوامل الخطر القلبية الوعائية والالتزام بالنظام الغذائي، أي نظام غذائي كان لا يزال قائما عند الجرس الأخير؟

عندما فحص الباحثون تأثير الحميتين على مستويات الدهون في الدم التي تسهم في الإصابة بأمراض القلب، كان النظام الغذائي المتوسطي هو الفائز الواضح، وفقا للدراسة التي نُشرت يوم الجمعة في المجلة الأمريكية للتغذية السريرية.

تتبعت الدراسة البروتين الدهني منخفض الكثافة، المعروف باسم الكوليسترول "الضار"، والدهون الثلاثية، وهي نوع مختلف من الدهون في الدم والتي تساهم أيضا في تصلب الشرايين.

قال الدكتور فرانك هو ، رئيس قسم التغذية في جامعة هارفارد T. مدرسة تشان للصحة العامة: "توصلت الدراسة إلى أن استبدال منتجات الألبان كاملة الدسم بزيت الزيتون قد يقلل من خطر الإصابة بالأمراض والوفاة".

وقال الباحث هو جين تاو إن "الفارق بين النظامين كبير جدا وقد تكون لذلك عواقب طويلة المدى على أمراض القلب والأوعية الدموية".

ووجدت الدراسة أنه في حين أن كلا النظامين خفضا الدهون الثلاثية، فإن نظام كيتو الغذائي كان له تأثير أكبر، ومع ذلك ، قال هو جين تاو إن خفض الدهون الثلاثية ليس بنفس أهمية ارتفاع الكوليسترول الضار.

وأوضح: "ارتفاع الكوليسترول الضار هو عامل خطر أقوى وأهم بكثير لأمراض القلب والأوعية الدموية



درجة الحرارة المثلى التي يجب وضع المكيف عليها

أعلن كبير أخصائيي الرعاية الصحية الأولية في إدارة الصحة بموسكو، أندريه تياجيلنيكوف أنه يجب تشغيل مكيف الهواء في الحرارة لتبريد الغرفة

إلى درجة حرارة على مستوى ما بين ٢٠ و ٢٢ درجة.

ويوجهون تيارا جليديا إلى أنفسهم. وتابع: "يجب عدم النسيان أن وجود مكيف الهواء لا يستبعد ضرورة تهوية الغرفة وإجراء التنظيف الرطب المنتظم. ويوصى مصنوع هذه الأجهزة بأخذ فترات راحة فنية قصيرة وتنظيفها بانتظام لتمديد مدة عمل مكيفات الهواء، لأن الغبار والملوثات الأخرى الموجودة في الهواء تتسرب إلى داخل الجهاز ثم تنتشر في الغرفة مرة أخرى مع تدفق الهواء".

والبكتيريا، ويؤدي إلى تفاقم الأمراض المزمنة". أشار تياجيلنيكوف أيضا إلى أنه يجب أن نولي اهتماما خاصا لمكيفات الهواء في مراكز التسوق والأماكن العامة، حيث لا يمكنها تغيير درجة الحرارة بأنفسنا. وفي المتاجر، وخاصة متاجر البقالة، يتم تبريد الهواء بشكل ملحوظ غالبا ما. كما أن الناس يصابون مرارا بسبب مكيفات الهواء في السيارات في الصيف، إذ أنهم يجلسون في صالون تسخنه الشمس ويقومون على الفور بتشغيل مكيف الهواء

تدريجي وتجنب درجات الحرارة المنخفضة جدا. كما من المهم دخول الغرفة المزودة بمكيف هواء يعمل، بعناية. ومن الأفضل أن ترتدي شيئا ما من الملابس. إذا انصهر الإسفلت من الحرارة، وما زالت درجة الحرارة في الغرفة أقل من 20 درجة، يتعرض الجسم للإجهاد بسبب اختلاف درجات الحرارة والتبريد السريع، لأنه لا يمكنه أن يتكيف مع التغيرات في درجات الحرارة بمثل هذه السرعة. ويقلل ذلك الدفاع المناخي، مما يجعلنا عرضة للفيروسات

كقاعدة عامة، تم تصميم هذه الأجهزة للحفاظ على درجة حرارة معينة في غرفة بحجم معين. ولذلك من الأفضل عدم ترك التكييف يعمل ليلا". وأضاف: "عندما تكون هناك حرارة في الخارج، يسعى معظمنا للتبريد بسرعة، ويقوم الناس بتشغيل مكيف الهواء على درجة حرارة شديدة البرودة، مما يؤدي إلى ظهور خطر لحدوث انخفاض حرارة الجسم. ومن أجل تجنب خطر الإصابة بالمرض، يجب تبريد الغرفة بشكل



المصرف المركزي: 127.4 مليار درهم أصول قطاع التأمين في الدولة بنهاية الربع الأول

3.1% مقارنة بنحو 6.4 مليار درهم في الربع الأول من العام 2021.

وزاد إجمالي المخصصات الفنية إلى 73.4 مليار درهم في الربع الأول من العام الجاري بزيادة على أساس سنوي بنسبة 2.1% مقارنة بنحو 71.9 مليار درهم في الربع الأول من عام 2021، وهو ما يرجع إلى الزيادة في جميع أنواع المخصصات الفنية التي يلزم على شركات التأمين الاحتفاظ بها لمواجهة التزاماتها المالية وفقاً لأحكام القانون والأنظمة المالية لشركات التأمين والتأمين التكافلي.

ووفق المركزي، زاد عدد الكيانات من الأشخاص والشركات ذات الصلة بالتأمين والمرخص لهم من قبل المصرف المركزي لممارسة بعض الأنشطة المتعلقة بالتأمين، بينما ظل عدد شركات التأمين على أساس سنوي عند 62 شركة في الربع الأول من العام الجاري.

الماضي، وعزا هذه الزيادة إلى وثائق تأمين الممتلكات والمسؤوليات.

وأشار إلى ارتفاع إجمالي أقساط التأمين المكتتبة إلى 15.8 مليار درهم في الربع الأول من العام الجاري بزيادة على أساس سنوي بنسبة 4.6% أو ما يعادل 700 مليون درهم، مقارنة بنحو 15.4 مليار درهم في الربع الأول من 2021.

وأرجع تقرير المركزي الزيادة في إجمالي أقساط التأمين المكتتبة بنهاية الربع الأول من العام الجاري ذلك إلى زيادة أقساط التأمين على الممتلكات والمسؤوليات بنسبة 12.2% إلى 5.5 مليار درهم وزيادة أقساط التأمين الصحي بنسبة 2.5% إلى 8.1 مليار درهم.

وذكر أن إجمالي المطالبات المدفوعة لجميع أنواع برامج التأمين وصل إلى 6.6 مليار درهم في الربع الأول من العام الجاري، بنمو على أساس سنوي بنسبة

77.8 مليار درهم في نهاية الربع الأول من العام الجاري، مقابل 73.8 مليار درهم في الربع الأول من عام 2021.

وأشار إلى أن الأصول المستثمرة تعادل نسبة 61.1% من إجمالي أصول قطاع التأمين في الدولة بنهاية الربع الأول، مقابل نسبة بلغت 59.4% من إجمالي الأصول في الربع الأول من العام 2021.

وذكر أن إجمالي حقوق الملكية ارتفع على أساس سنوي إلى 28.1 مليار درهم في نهاية الربع الأول من العام الجاري، بزيادة بنسبة 1.1% أو ما يعادل 300 مليون درهم مقارنة بنحو 27.8 مليار درهم في نهاية الربع الأول من 2021.

وبحسب تقرير المركزي، ارتفع إجمالي عدد وثائق التأمين على أساس سنوي بنسبة 10.4% إلى 2.3 مليون وثيقة في الربع الأول من العام الجاري مقابل 2.1 مليون وثيقة في الربع الأول من العام

•• أبوظبي-وام:

كشف مصرف الإمارات المركزي عن مواصلة قطاع التأمين في الدولة نموه خلال الربع الأول من العام الجاري مع زيادة عدد وثائق التأمين وإجمالي الأقساط المكتتبة، وزيادة عدد الكيانات المرخصة ذات الصلة بالتأمين.

وأضاف المصرف المركزي، في تقرير المراجعة ربع السنوية للربع الأول، أن إجمالي أصول قطاع التأمين في الدولة ارتفعت إلى 127.4 مليار درهم في نهاية الربع الأول من العام الجاري بزيادة على أساس سنوي بنسبة 2.6% أو ما يعادل 3.2 مليار درهم مقارنة بنحو 124.2 مليار درهم في الربع الأول من العام 2021.

وأوضح أن إجمالي الأصول المستثمرة في قطاع التأمين ارتفع على أساس سنوي بنسبة 5.4% إلى

المصرف المركزي: ارتفاع عدد موظفي البنوك في الإمارات إلى 88.33 ألف بنهاية الربع الأول

•• أبوظبي-وام:

كشف مصرف الإمارات المركزي عن ارتفاع عدد موظفي القطاع المصرفي في الدولة خلال الربع الأول من العام الجاري وسط تحسن النشاط الاقتصادي.

وأوضح المصرف المركزي - في تقرير المراجعة الربع سنوية وتقرير التطورات النقدية والمصرفية - أن عدد موظفي البنوك ارتفع إلى 33 ألفاً و882 موظفاً في نهاية الربع الأول من العام الجاري بزيادة على أساس سنوي بنسبة 2.6% أو ما يعادل 845 موظفاً مقارنة بنحو 33 ألفاً و37 موظفاً بنهاية الربع الأول من العام الماضي 2021.

وبحسب المركزي، بلغت نسبة الزيادة في أعداد موظفي البنوك خلال الثلاثة أشهر الأولى من العام الجاري نحو 1.2% أو ما يعادل 391 موظفاً مقارنة بنحو 33 ألفاً و491 موظفاً في نهاية العام الماضي 2021.

وتوزع عدد موظفي البنوك في الدولة بواقع 27 ألفاً و122 موظفاً في البنوك الوطنية و6760 موظفاً في البنوك الأجنبية.

وأشار المركزي إلى أن عدد البنوك التجارية

وبلغ عدد بنوك دول مجلس التعاون الخليجي العاملة في الدولة مع نهاية الربع الأول من العام الجاري 6 بنوك وبنك أعمال واحد، وظل عدد فروعها عند 6 فروع، فيما وصل عدد البنوك الأجنبية إلى

21 بنكا و68 فرعاً. من جهة أخرى، ارتفع عدد وحدات الخدمة المصرفية الإلكترونية التابعة للبنوك الوطنية إلى 42 وحدة بنهاية الربع الأول من العام الجاري، فيما ظل عدد مكاتب الصرف عند 20 مكتباً،



الاتحادية للضرائب تكثف جهودها الرقابية لتحقيق الامتثال والحد من التهرب الضريبي وضبط الأسواق

•• أبوظبي-وام:

تعزيز الرقابة على الأسواق من خلال تكثيف الحملات التفتيشية لجميع الأسواق بجميع إمارات الدولة، وذلك حرصاً منها على إنفاذ القوانين والتشريعات والإجراءات الضريبية الضامنة لحماية الاقتصاد الوطني، وتوفير أعلى مستويات الحماية للمستهلكين ومكافحة الغش التجاري ومنع الاتجار في المنتجات الرديئة والقلدة، والتي تؤثر على جودة الحياة. وأوصحت الهيئة أن الجهود الرقابية أسفرت عن ضبط ومصادرة قرابة 5.5 ملايين قطعة من منتجات التبغ غير مطابقة للمواصفات والتي لا تحمل "الطابع الضريبية الرقمية"، إضافة إلى ضبط قرابة 1.07 مليون عبوة مخالفة من السلع الانتقائية الأخرى التي تشمل المشروبات الغازية، ومشروبات الطاقة والمشروبات المحلاة، مشيرة إلى أن القيمة الإجمالية للمستحقات الضريبية التي تم ضبطها خلال هذه الزيارات التفتيشية بلغت 130.4 مليون درهم.

وأشارت الهيئة إلى أن الرقابة الفعالة للأسواق أسهمت في الكشف عن المنشآت الخالفة للقوانين الضريبية، حيث تم تحرير 1213 مخالفة خلال الزيارات الميدانية التفتيشية المُنفّذة في النصف الأول من عام 2022 فيما تم توجيه 404 إشارات بالتسجيل إلى منشآت مخالفة. وأكدت الهيئة أنه بالتزامن مع مرور نحو 5 أعوام على تطبيق قانون الضريبة الانتقائية فقد حقق نجاحاً ملحوظاً، حيث ظهرت آثاره الإيجابية على الاقتصاد الوطني، إلى جانب مساهمته في توفير مجتمع آمن وصحي وتغيير سلوك أفراد المجتمع من خلال القضاء على الاستهلاك الجائر للسلع وخاصة الأساسية منها والذي يعزز من صحة أفراد المجتمع إضافة إلى تعزيز الاستدامة البيئية والمساهمة في تحقيق جودة الحياة، إضافة إلى آثاره الإيجابية في زيادة الموارد المالية الداعمة لتوسع الحكومي بالخدمات المقدمة لأفراد المجتمع.

مدیر أراضي عجمان : ندعم المستثمرين لتأسيس ومزاولة أعمالهم

•• عجمان-وام:

كشف التقرير نصف السنوي الصادر عن دائرة الأراضي والتنظيم العقاري في عجمان أن إجمالي الرخص العقارية النشطة خلال النصف الأول من العام 2022 بلغ 841 رخصة فيما بلغ معدل نمو خدمة "طلب إصدار رخصة" 81% في حين ارتفع معدل نمو خدمة "طلب تجديد رخصة" بنسبة 42% مقارنة بالفترة ذاتها من العام 2021 .

وقال سعادة المهندس عمر بن عمير المهيري مدير عام دائرة الأراضي والتنظيم العقاري إن إمارة عجمان نجحت في تعزيز بيئة الأعمال وتحسين مناخ الاستثمار وحقت قفزة هائلة في مجال تقديم الخدمات الرقمية حيث بات بإمكان المستثمرين إنجاز معاملاتهم في وقت قياسي وبإجراءات بسيطة ومزايا وتسهيلات كبيرة وطرق دفع سلسة وأمنة تلائم متطلبات رواد الأعمال وتدعمهم لتأسيس ومزاولة أعمالهم بكل سهولة ويسر وفي أي وقت ومن أي مكان.

وأضاف المهيري أن التحول الرقمي الذي حققته الدائرة انعكس إيجاباً على عدة أبعاد لا سيما سرعة إنهاء المعاملات وتعزيز مستويات الرضا والسعادة لدى مختلف فئات المعنيين .. مؤكداً أن دائرة الأراضي والتنظيم العقاري طورت منظومتها الرقمية في سبيل توفير خيارات استثنائية للمتعاملين وتزويدهم بتجربة ذكية متكاملة تتماشى مع توجهات وتطلعات حكومة عجمان.

NOTIFICATION
BY PUBLICATION

70392

Date 22/ 7/ 2022 Issue No : 13600
Dubai Courts of First Instance
Summoning to the court Public service accounting meeting
To the defendant/ Surendra Bodhan and Omega Medical Center Company LLC
Case No.: 69/2022 commercial partial we inform you that it has been deputized an expert in the aforementioned case that established by the plaintiff Mr/ Muhammad Suleiman Daoud Safsouf Al Nuaimi thereby We invite you as a party to the case referred to above to meeting on 28/07/2022 at 01:00 PM Via video communication system application ZOOM and through the link:
https://us04web.zoom.us/j/8758951479?pwd=eD9lWHh1ZG5Mc0NlZkRkZD9tOGxkdz09
To answer the expert's inquiries regarding the case and send the documents you have to the e-mail TGRS1115@gmail.com TGRS1116@gmail.com and if you or your representative fails to attend at the predetermined time, we will start the expert procedures and submit our report to the justice of the esteemed court based on the documents
Accounting Expert/ Mohammed Abdul Rahman Al Marzouq
Registration number: 354
Phone: 043282162

United Arab Emirates
Ministry of Justice

70535

Date 22/ 7/ 2022 Issue No : 13600
Notification by Publication for a Defendant
Case Management Office, Sharjah Federal Civil First Instance Court
Case No. SHCFICIREA2022/0004655 Civil/ Partial
To Defendant : NOUMAN MUNIR MUHAMMAD MUNIR HALEEM
Defendant 2: ISHFAQ HUSSAIN ASHIQ HUSSAIN
Unknown place of residence:
The plaintiff : GULHOUS LANGAR ABDULBAQI, filed the case requesting the following:
- Bind the defendant to pay AED 20000.
- Bind the defendant with the costs and attorney fees.
- The ruling shall have the immediate execution pursuant to Article 229 of section 5 of Civil Procedure Law.
You are requested to attend the hearing on 26/07/2022 before case management office, Sharjah Federal Civil First Instance Court (case admin office 2) in person or to be represented by a legal attorney to submit a plea along with all documents within 10 days of the date of publication in order to consider the above-mentioned case in your capacity as defendant. Notification by Publication for a Defendant in English & Arabic.
Legal Services Office
Mohamed Hussein Amin Almolra

United Arab Emirates
Ministry of Justice

70535

Date 22/ 7/ 2022 Issue No : 13600
Notification by Publication for a Defendant
Case Management Office, Sharjah Federal Civil First Instance Court
Case No. SHCFICIREA2022/0003828 Civil/ Partial
To Defendant : MALIK SHAUKAT ALI MALIK MUHAMMAD BOOTA
- Unknown place of residence:
Upon the request of the plaintiff :
MOHAMMAD NAEEM ABDUL SATTAR
Address: Sharjah, Mob.05450110165, 54501065
You are requested to attend the hearing on 17/08/2022 before case management office, Sharjah Federal Civil First Instance Court (case admin office 3) in person or to be represented by a legal attorney to submit a plea along with all documents within 10 days of the date of publication in order to consider the above-mentioned case in your capacity as defendant.
Legal Services Office
Nagod Taleb Alamri

United Arab Emirates
Ministry of Justice

70535

Date 22/ 7/ 2022 Issue No : 13600
Notification by Publication for a Defendant
Case Management Office, Sharjah Federal Civil First Instance Court
Case No. SHCFICIREA2022/0004945 grievance
To: MD FASIL ALAM RUHUL AMIN
Unknown place of residence: Sharjah, Nahda, Mob.056496264
Please be noted that the complainant: AHMED AL ANSARY LAUNDRY, place of residence: Sharjah, Al Wahda street, Mob. 0505377003 has filed the above-mentioned case requesting
Requesting the honorable court to
1) Accept the grievance in form
2) Decline the order of giving the passport as per the ordered on a petition No 4251/2022) grieved against plus all costs and attorney fees.
You are requested to attend before Ordered on a petition Circuit, Second Circuit, Sharjah Federal Court on 27/07/2022 08:30 am to submit your defenses and documents. In case of no show by yourself or by a legal attorney, the court will proceed in absentia.
Legal Services Office
Abdullah Ali Murad

United Arab Emirates
Ministry of Justice

70535

Date 22/ 7/ 2022 Issue No : 13600
Notification by Publication for a Defendant
Case Management Office, Sharjah Federal Civil First Instance Court
Case No. SHCFICIREA2022/0003146 Civil/ Partial
To Defendant: TAPIWAMBENDE
Unknown place of residence:
The plaintiff: ARNOLD MADONGORERERE, filed the above mentioned case case requesting the following:
- Accept the case and set a time for a hearing
- Bind the defendants jointly to pay AED 5070 plus the statutory interest 12% from the due date till full payment.
- Bind the defendant with the costs and attorney fees.
You are requested to attend the hearing on 25/07/2022 before case management office, Sharjah Federal Civil First Instance Court (case admin office) in person or to be represented by a legal attorney to submit a plea along with all documents within 10 days of the date of publication in order to consider the above-mentioned case in your capacity as defendant.
Legal Services Office
Hamid Abdullah Alsadi

United Arab Emirates
Ministry of Justice

70535

Date 22/ 7/ 2022 Issue No : 13600
Notification by Publication for a Defendant
Case Management Office, Sharjah Federal Civil First Instance Court
Case No. SHCFICIREA2022/0004942 Civil/ Partial
To Defendant : VARGHESE SAMUEL MULAMOOTILL
Unknown place of residence:
Upon the request of the plaintiff : MARBLOU RENT A CAR
- Bind the defendant to pay AED 5545.00
- Bind the defendant to pay charges and costs
- Notify the defendant with the hearing and statement
You are requested to attend the hearing on 03/08/2022 before case management office, Sharjah Federal Civil First Instance Court (case admin office 5) in person or to be represented by a legal attorney to submit a plea along with all documents within 10 days of the date of publication in order to consider the above-mentioned case in your capacity as defendant. Notification by Publication for a Defendant in Arabic and English
Legal Services Office
Aisha Mohamed Ali

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

70533

Date 22/ 7/ 2022 Issue No : 13600
Dubai Courts of First Instance
A Notice of Payment by Publication
Execution No.: 1831/2022/253 - Execution of Cheques
Presented to: The Ninth Execution Department No. No. 230
The Subject of the Execution : Claim the value of the returned Cheques No. (216) issued by / Sunlight Electromechanical Services LLC and signed by / Aramesh Sadar Anjani for a value of (AED 5250.06).
Claimant : EFFECT ELECTRICAL EQUIPMENT TRADING LLC
Address : UAE - Dubai - Al Garhoud Area - Deira - Dubai - Al Garhoud Street - Bu Shaqer Building, third floor - Flat No.304 - next to Gspico Metro Station
Who is required to be noticed :
1. Sunlight Electromechanical Services LLC, his capacity : A Enforcee
2. Aramesh Sadar Anjani, his capacity : A Enforcee
The Subject of the Notice It has filed the above-mentioned judgment enforcement suit against you and obligated you to pay the executed amount of 4535.60 to the Claimant or the court treasury. Therefore, the Court will initiate the executive procedures against you in the event of non-compliance with the aforementioned decision within 15 days from the date of publishing this Notice.
Prepared by : Rupaia Syed Hashem
Approval date 20/07/2022 at 14:06:33

GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS

70533

Date 22/ 7/ 2022 Issue No : 13600
Dubai Court of First Instance
Notification by Publication
In the execution No. : 211/2022/513 - real estate execution
Considered at : 4th execution department No. 186
Subject of execution : executing the judgment issued in the case No. 1096/2021, partial real estate, by paying the amount executed amounted to (AED 2.136.914), including the fees and expenses.
Execution Applicant : Aqaar Corporation
Address : Emirate of Dubai - Airport St - Port Saeed area - Business Point Building - Mezzanine - Office No. 9 - Tel: 0504643947 - Email: Execution1@omalc.ae - Maklani: 3244594826 - IBAN AE0905000000020106942
Noticee : 1-Foued Messai, his capacity : Defendant
Subject of Notification : has filed the abovementioned execution case against you by obliging you to pay the amount executed amounting to (AED 2169.614) to the execution applicant or court's treasury. Accordingly, the court will proceed the execution procedures against you if you failed to be abided by the said judgment within 15 days from the date of publishing this notification.
Prepared by/Munira Abdelrahim Al Helo
Date of approval/20-07-2022 08:52:29

.. أبوظبي-وام:

أكد معالي عبدالله بن طوق المري وزير الاقتصاد، أن صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة “حفظه الله” أرسى خلال كلمته المهمة لشعب الإمارات توجهات استراتيجية لمسيرة التنمية الاقتصادية في الدولة خلال المرحلة المقبلة من خلال تعزيز الانفتاح على العالم وترسيخ مبادئ التعاون القائم على احترام المصالح المشتركة وتحقيق المنفعة المتبادلة وتعزيز مرونة واستدامة الاقتصاد الوطني بمشاركة القطاع الخاص. وقال معاليه - في حوار خاص مع وكالة أنباء الإمارات “وام” بمناسبة الإعلان عن إنجاز خطة التعالفي الاقتصادي وبدء الاقتصاد الوطني مرحلة جديدة من النمو المستدام - إن التجارة الخارجية رافد رئيسي للاقتصاد الوطني واحدى ركائز قوته وتنافسيته حيث تمتلك الإمارات شبكة واسعة من الخطوط البحرية والجوية والبرية تربطها مع أكثر من 400 مدينة رئيسية في مختلف أرجاء العالم وهو ما يجعلها محورا تجاريا رئيسيا ومركزا إقليميا للخدمات اللوجستية.

وزير الاقتصاد في حوار مع «وام» :

كلمة رئيس الدولة لشعب الإمارات أرست التوجهات الاستراتيجية لمسيرة التنمية الاقتصادية وعززت تنافسيتها

الوطني خلال الخمسين الماضية، كما أنها جزء لا يتجزأ من رؤية وتوجهات الدولة ونموذجها الاقتصادي الجديد للخمسين عاما المقبلة. دولة الإمارات مؤهلة لأن تكون الوجهة الأولى للشركات العالمية في المنطقة في ظل تمتعها ببيئة للأعمال هي الأفضل و الأكثر تنافسية في المنطقة، فضلا عن توقيع الدولة اتفاقيات شراكة اقتصادية وتجارية تُتيح لها النفاذ على مختلف أسواق العالم وتضمن حماية وتشجيع الاستثمارات إلى جانب توافر البنية التحتية المتقدمة والخدمات اللوجستية والبيئة التشريعية المرنة والداعمة لحماية واستقرار الأعمال. و سجلت الشركات الجديدة بأسواق الدولة نموا بنسبة تصل إلى 126% خلال عام 2021 مقارنة مع ما قبل الجائحة 2019.. و18% نموا خلال الربع الأول من 2022. كما أن أحد المشاريع الرئيسية التي تعمل عليها الوزارة ضمن أولوياتها المرحلة المقبلة هو تطوير قانون المناصفة وتعزيز آليات وضوابط تحمي المستهلك وتضمن مصالح المستثمرين وتحقق توازن الأسواق.و في السياق ذاته فإن التعديلات الأخيرة على القوانين المرتبطة بحماية حقوق الملكية الفكرية والخاصة بحقوق المؤلف وحقوق الملكية الصناعية والعلامات التجارية و التي ساهمت في إيجاد أرض خصبة لنمو الصناعات الإبداعية وتعزيز مميزات الاقتصاد الإبداعى واستقطاب استثمارات جديدة في هذا المجال الحيوي. هذه التطورات التشريعية من شأنها أن تحدث أثرا ضخما على المناخ الاقتصادي وبيئة الأعمال بالدولة ويعزز من مكانتها وجهة مفضلة وأمنة للأعمال وموطنا للشركات الناشئة وأصحاب الموهاب والكفاءات، تحقيقا لرؤية القيادة الرشيدة وتوجهاتها الاقتصادية للخمسين عاما القادمة.

س7، ما هو الاقتصاد العالمي الجديد في مفهوم دولة الإمارات؟. ج: خلال المرحلة الماضية وجدنا أن أكثر الاقتصادات التي تأثرت بتداعيات الجائحة هي تلك الاقتصادات القائمة على قطاعات الاقتصاد التقليدية ولا تمتلك تنوعا ومرونة تكفي للتعامل مع التحديات الاقتصادية المختلفة، كما أن العالم أصبح أكثر إدراكا لأهمية التعامل مع التغير المناخي والتحديات المتعلقة بالصحة والتي باتت تشكل تهديدا على النمو العالمي. وقد كان أحد العوامل الرئيسية التي خدمت جهود الدولة في التعامل مع تداعيات الجائحة العالمية امتلاكها بنية ريفية وتكنولوجية متقدمة، ونوافل اليوم هذا التوجه من خلال بناء القدرات في قطاعات الاقتصاد الجديد، القائمة على التكنولوجيا الرقمية والتفتيات الافتراضية إلى جانب قطاعات الطاقة المتجددة والفضاء والتورة الصناعية الرابعة وغيرها. وقد قطعت الدولة شوطا كبيرا في تهيئة بيئة داعمة للاستثمار من الفرص الاقتصادية التي تطرحها قطاعات اقتصادية جديدة مثل الاقتصاد الدائري والتمويل. وفي سياق متصل أيضا أطلقت حكومة الإمارات ضمن مشاريعها للخمسين المقبلة مبادرة “إنفستوبيا” وهي مبادرة طموحة لإدارة حوار عالمي حول فرص الاستثمار رئيسية تشمل التصنيع والغذاء والبنية التحتية والنقل. كما تخطط حكومة الإمارات لدراسة الفرص في كل من الهند والولايات المتحدة والصين واليابان والبرية والتمنية، ونحن نرى أن هذه المبادرة تمثل خطوة استباقية لصياغة فرص استثمار جديدة في اقتصادات المستقبل ليست فقط داخل الدولة وأضا مع شركائنا بالمنطقة والعالم.



ابن طوق :

- الاقتصاد الوطني بدأ مرحلة جديدة من النمو المستدام .. أنجزنا خطة التعالفي الاقتصادي

- تقديرات نمو الناتج المحلي لعام 2022 تتجاوز الـ 5 % وجميع خطط التطوير هدفها المواطن أولا

- الإمارات مؤهلة لأن تكون الوجهة الأولى للشركات العالمية في المنطقة

- صادارتنا الوطنية غير النفطية سجلت نموا أعلى مما كانت عليه قبل الجائحة بنسبة 47 %

- مبادرات المرحلة ارتكزت على تمكين الاقتصاد الجديد .. فتح مزيد من الأسواق الخارجية .. تنشيط السياحة .. استقطاب

واستبقاء الكفاءات.. و تحفيز الابتكار

- منظومة التشريعات الاقتصادية في تطور مستمر لترسيخ مكانة الدولة موطنا آمنا ومستقرا للأعمال والمواهب

في ارتفاعات غير متحكم بها في أسعار تلك السلع عالميا على المنتجات النهائية في أسواق الدولة. وتعمل الوزارة أيضا على مواصلة البحث عن أسواق بديلة للمساهمة في توفير المنتجات بأسعار تنافسية، وتمثل في هذا الصدد اتفاقيات الشراكة الاقتصادية الحالية نموا كبيرا في الأرقام يؤكد تعالفي هذا القطاع الحيوي بعدما سجل الربع الأول من العام 2022 نموا بنسبة 53% مقارنة بعام 2021، و10% مقارنة بما قبل الجائحة في 2019.. واستقطبت المنشآت الفندقية في الدولة نحو 6 ملايين زائر من بينهم 4 ملايين سائح دولي. كما حققت المنشآت الفندقية إيرادات بقيمة 11 مليار درهم، بنسبة نمو 20% مقارنة بالفترة نفسها من عام 2019 وسجلت هذه المنشآت العودة إلى العمل بكامل طاقتها الاستيعابية بنحو 200 ألف غرفة فندقية.

س5، يشهد العالم تحديا عالميا متمثلا في ارتفاع أسعار السلع والتضخم.. ما هي خططكم لمواجهة هذه التحديات المحتملة؟. ج: يشهد العالم اليوم عددا من التحديات الاقتصادية والجووسياسية والتي أثرت بشكل مباشر على خطوط التجارة ومناطق الإنتاج والزراعة وحركة سلاسل التوريد وهو ما أدى إلى اختلالات في العرض وتم إطلاق استراتيجية السياحة الداخلية في دولة الإمارات في 2020 والتي نسعى من خلالها إلى مضاعفة أرقام السياحة الداخلية وتحقيق توازن أكبر بين السياحة الداخلية والوطنية بحلول العام 2030. وأظهرت نتائج القطاع لعام 2021 أرقاما جيدة إذ استقطبت المنشآت الفندقية 19 مليون ززيل فندقي بنمو يزيد على 29% مقارنة بأعداد النزلاء لعام 2020 واستحوذت السياحة الداخلية على 58% من إجمالي عدد النزلاء مقابل 42% للنزلاء من خارج الدولة.. كما حققت المنشآت الفندقية في عام 2021 عوائد بقيمة 28 مليار درهم محققة نمواً يصل إلى 70% مقارنة بعام 2020. وتم خلال العام الماضي حجز أكثر من 75 مليون ليلة فندقية بزيادة 42% مقارنة بعام 2020، فيما بلغت نسبة الإشغال الفندقية 67%. علما بأن هذه النسبة تمثل إحدى أعلى النسب المحققة العمل بصورة متكاملة للحد من تأثير أي

السماح للأجانب بالتملك بنسب تصل إلى 100% وقانون المعاملات التجارية من خلال إلغاء تجريم الشيكات والذي بدأ تطبيقه يناير من العام الجاري وتعديلات قانون الإفلاس، وأيضا قوانين العمل والإقامة لاستقطاب الكفاءات والمواهب ورود الأعمال، بالإضافة إلى سياسات تجارية ساهمت في توسيع الشراكات الاقتصادية العالمية، وترسيخ مكانة الدولة مركزا عالميا للأعمال، ووجهة مفضلة للمواهب والمبتكرين.

س4، أين يقع القطاع السياحي على خارطة القطاعات الاستراتيجية لوزارة الاقتصاد؟ وما هي أبرز المؤشرات التي تعكس تطور هذا القطاع المهم؟. ج: نجح القطاع السياحي بالدولة في تحقيق نتائج إيجابية وساهم في ذلك استقطاب اكسبو 2020 ذي أكثر من 24 مليون زائر خلال 6 أشهر إلى جانب حملة “أعمل شتاء في العالم” بنسختها الأولى والثانية والتي حققت نشاطا غير مسبوق في السياحة المحلية. وبلغت مساهمة السياحة الداخلية في الاقتصاد الوطني 23% من إجمالي عائدات القطاع السياحي مقابل 77% سياحة دولية، وذلك وفقا لأرقام عام 2019 ما قبل الجائحة، ومن هذا المنطلق تم إطلاق استراتيجية السياحة الداخلية في دولة الإمارات في 2020 والتي نسعى من خلالها إلى مضاعفة أرقام السياحة الداخلية وتحقيق توازن أكبر بين السياحة الداخلية والوطنية بحلول العام 2030. وأظهرت نتائج القطاع لعام 2021 أرقاما جيدة إذ استقطبت المنشآت الفندقية 19 مليون ززيل فندقي بنمو يزيد على 29% مقارنة بأعداد النزلاء لعام 2020 واستحوذت السياحة الداخلية على 58% من إجمالي عدد النزلاء مقابل 42% للنزلاء من خارج الدولة.. كما حققت المنشآت الفندقية في عام 2021 عوائد بقيمة 28 مليار درهم محققة نمواً يصل إلى 70% مقارنة بعام 2020. وتم خلال العام الماضي حجز أكثر من 75 مليون ليلة فندقية بزيادة 42% مقارنة بعام 2020، فيما بلغت نسبة الإشغال الفندقية 67%. علما بأن هذه النسبة تمثل إحدى أعلى النسب المحققة

الكفاءات والمواهب والمهارات العالية. س3، واجه العالم تحديات اقتصادية متعددة خلال فترة جائحة كوفيد 19. كيف تعامل الاقتصاد الوطني مع هذه الفترة وصولا للتعالفي وماهي توقعاتكم لمستويات النمو خلال 2022؟. ج: إن صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي “رعاة الله” وجه في أغسطس من العام 2020 بإطلاق خطة التعالفي والنهوض الاقتصادي لدولة الإمارات والتي ضمت 33 مبادرة وانقسمت إلى ثلاث مراحل ويمكننا اليوم القول إننا أنجزنا خطة التعالفي الاقتصادي وبدأنا مرحلة جديدة من النمو أكثر مرونة واستدامة قائمة على ريادة الأعمال والمواهب والصناعات التكنولوجية المتقدمة وتعزيز الانفتاح على الأسواق العالمية وتمكين فرص الاستثمار في الاقتصادات الجديدة.

لقد قدمت دولة الإمارات من خلال تعاملها مع تداعيات الجائحة العالمية، نموذا يحتذى عالميا وأثبتت الدولة قدرة عالية على تحقيق إدارة متوازنة بين المعين الصحي والاقتصادي. وتؤكد المؤشرات الاقتصادية تعالفي الاقتصاد الوطني واستعادة معدلات نموه الإيجابية وينسب سجل الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي للدولة نمو بنسبة 3.8% بنهاية العام 2021 فيما سجل الناتج المحلي غير النفطي للعام نفسه نموا بنسبة 5.3%. كما رفع مصرف الإمارات المركزي توقعات النمو للاقتصاد الوطني إلى 5.4 % في 2022. بالتطبع يؤكد هذا التحديث عدداً من العوامل بما في ذلك قدرة الدولة على إدارة الجائحة العالمية وتخفيف القيود خلال السنوات العشر القادمة وزيادة الصادرات الإماراتية إلى تلك الأسواق بقيمة تتجاوز الـ 10 مليارات دولار خلال الفترة نفسها وتوقع أن تضيف حوالي 190 ألف فرص عمل تشمل أصحاب

الجائحة لعام 2019 وبقية ما يقرب من 1.9 تريليون درهم. كما سجلت الصادرات الوطنية غير النفطية نموا بنسبة 47.3% من معدلات ما قبل الجائحة وبقية تصل إلى 354 مليار درهم في العام 2021 في حين شهدت الصادرات الوطنية نموا يصل إلى 17% خلال الربع الأول من العام 2022. هذه المؤشرات تثبت أن دولة الإمارات بموقعها الجغرافي وبنيتها التحتية المتنامية والتجارة، تعد المركز الأكثر حيوية ونشاطا للتجارة والأعمال على مستوى المنطقة وضمن أهم المحاور والممرات التجارية الحيوية على خريطة التجارة العالمية. اليوم في ظل ما يشهده العالم من تحديات سلاسل التوريد، وارتفاع التضخم فضلا عن الأوضاع الجيوسياسية فإن دولة الإمارات تؤمن بأن التجارة الحرة والفتوحة والقائمة على قواعد واضحة تظل أفضل وسيلة لتحفيز النمو والتنمية المستدامة. ويعد برنامج اتفاقيات الشراكة الاقتصادية الشاملة الذي جرى الإعلان عنه ضمن مشاريع الخمسين في سبتمبر الماضي عاملا محوريا في جهود الدولة لتحفيز النمو الاقتصادي المستدام على المدى الطويل كونه يفتح أسواقا جديدة للمصدرين الإماراتيين ويؤمن سلاسل التوريد ويعزز التدفقات الاستثمارية ويحفز نموا اقتصاديا أكبر في المنطقة ويرسخ مكانة الإمارات مركزا للتجارة العالمية والخدمات اللوجستية.

و تم إنجاز ثلاث اتفاقيات مع كل من الهند وإسرائيل وبنونسيا.. كما أحرزنا تقدما كبيرا في مفاوضاتنا مع دول أخرى ومن المتوقع توقيع معها خلال الفترة المقبلة

و تم إنجاز ثلاث اتفاقيات مع كل من الهند وإسرائيل وبنونسيا.. كما أحرزنا تقدما كبيرا في مفاوضاتنا مع دول أخرى ومن المتوقع توقيع معها خلال الفترة المقبلة

و أضاف أن الإمارات قدمت من خلال تعاملها مع تداعيات جائحة “ كورونا” نموذا يحتذى عالميا وأثبتت الدولة قدرة عالية على تحقيق إدارة متوازنة بين المعين الصحي والاقتصادي إذ تؤكد المؤشرات الاقتصادية تعالفي الاقتصاد الوطني واستعادة معدلات نموه الإيجابية وينسب تجاوزت توقعات المنظمات الدولية. ونوه إلى أن تقديرات نمو الناتج المحلي لعام 2022 تتجاوز الـ 5% .. مؤكدا أن جميع جهود وخطط التطوير هدفها المواطن أولا.. ولفت إلى أن الإمارات حققت نموا اقتصاديا خلال 2021 فاق التوقعات . وأشار إلى أن ارتفاع أسعار السلع يمثل تحديا عالميا وأن وزارة الاقتصاد لديها سياسات وخطط مدروسة لاحتواء أية زيادات غير مبررة بأسواق الدولة مع مراعاة تحقيق التوازن بين مصلحة المستهلك في الحصول على السلع بأسعار مناسبة وضمان استدامة الإمدادات وتوافر السلع بالأسواق. وفيما يلي نص الحوار...

س1 : أكدت كلمة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة “حفظه الله” الأهمية الاستراتيجية لاقتصاد دولة الإمارات .. ما هي خطط الوزارة لترجمة كلمة سموه بما يعزز مكانة الإمارات عالميا؟.

ج: وضع صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة “حفظه الله” ركائز مواصلة ريادة الإمارات إقليمية ودوليا وأكد كلمة سموه المهمة نهج دولة الإمارات الثابت في تبني نموذج تنموي وإنساني يضع احتياجات مواطني الدولة أولا ويوفر لجميع المقيمين البيئة الأفضل للعيش والعمل والتعلم.

لقد أرسى سموه التوجهات الاستراتيجية لمسيرة التنمية الاقتصادية للدولة خلال المرحلة المقبلة من خلال تعزيز الانفتاح على العالم وترسيخ مبادئ التعاون القائم على احترام المصالح المشتركة وتحقيق المنفعة المتبادلة والتأكيد على أهمية القطاع الخاص شريكا رئيسيا في مسيرة التنمية والنظر إلى قطاعات اقتصادية جديدة تخدم التوجهات المستقبلية وتعزز من مرونة واستدامة الاقتصاد الوطني وأن يكون اقتصاد دولة الإمارات أكثر تنوعا وأكثر مرونة واستدامة وأكثر توافقاً مع اتجاهات المستقبل.. وهذه هي معالم النموذج الاقتصادي الجديد للدولة. وتواصل وزارة الاقتصاد بالتعاون مع جميع شركائنا وفق رؤية صاحب السمو رئيس الدولة جهودها لتطوير أفضل منظومة تشريعات اقتصادية تواكب المستقبل وتعمل على تحفيز نماد الأعمال الجديدة المرتبطة بقطاعات الاقتصاد الجديد مثل الفضاء والطاقة المتجددة والتكنولوجيا المالية المتقدمة والذكاء الاصطناعي والثورة الصناعية الرابعة واستقطاب أفضل المواهب في القطاعات الاستراتيجية وتوفير بيئة حاضنة للمبدعين وجاذبة للمشاريع الريادية مع مواصلة توسيع شراكاتنا الاستثمارية مع العالم وفق رؤية أكثر تنوعا وانفتاحا وترسيخ مكانة الإمارات إحدى أهم الوجهات السياحية المستدامة في المنطقة والعالم وتنفيذ سياسات اقتصادية وتنموية تعزز من مقومات النمو الأخضر والمستدام.

س 2 : أكد صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة “حفظه الله” أن الاقتصاد هو السبيل الأمثل للسلام والازدهار.. ورأينا الإمارات توقع 3 اتفاقيات شراكة اقتصادية شاملة ما العائد الاقتصادي المتوقع لتلك الاتفاقيات وماهي خططكم لتعزيز الشراكات الخارجية؟.

ج: إن التجارة الخارجية رافد رئيسي للاقتصاد الوطني واحدى ركائز قوته وتنافسيته ونواصل العمل على الحفاظ على ريادة الدولة الإقليمية والعالمية وموقعها في قلب حركة التجارة الدولية حيث تمتلك الإمارات شبكة واسعة من الخطوط البحرية والجوية والبرية تربطها مع أكثر من 400 مدينة رئيسية في مختلف أرجاء العالم، وهو ما يجعلها محورا تجاريا رئيسيا ومركزا إقليميا للخدمات اللوجستية. هذه المكانة المتميزة تترجمها أرقام التجارة الخارجية والتي شهدت نموا خلال العام 2021 يصل إلى 27 % من العام 2020 ونحو 11% مقارنة مع معدلات ما قبل

المال والأعمال

الإمارات للطاقة النووية تستكمل اختبارات رئيسية لمرحلة ما قبل التشغيل في آخر محطات بركة

•• أبوظبي-وام:

أعلنت مؤسسة الإمارات للطاقة النووية عن إنجاز جديد في مسيرة تطوير محطات بركة للطاقة النووية السلمية يتمثل في إتمام اختبار الأداء الحراري المحطة الرابعة والأخيرة من المحطات في منطقة الظفرة بإمارة أبوظبي، حيث يمثل هذا الاختبار خطوة كبيرة في المرحلة التي تسبق العمليات التشغيلية، والتي تم خلاله تطبيق كافة الدروس المستفادة من الاختبارات التي أجريت في المحطات الثلاث. وتم خلال اختبار الأداء الحراري إجراء فحص شامل لمكونات المحطة من حيث عوامل التمدد الحراري والاهتزاز، وأظهرت نتائج الاختبار أن كافة الأنظمة تعمل وفق أعلى معايير الجودة والسلامة ضمن ظروف التشغيل الاعتيادية.

كما تضمن الاختبار على وجه الخصوص اختبار صمام أمان جهاز الضغط، وقياس تدفق نظام سائل تبريد المفاعل وكذلك اختبار نظام التوربينات الرئيسي، الأمر الذي أكد على أن المكونات والأنظمة الرئيسية للمحطة

تعمل وفق التصميم وتفي بجميع متطلبات التشغيل الاعتيادي. ويستغرق إجراء اختبار الأداء الحراري عدة أسابيع، ويتضمن نحو 200 اختبار فردي ومتكامل للتحقق من أداء كافة الأنظمة الرئيسية في وضع التشغيل الكامل لكن من دون استخدام الوقود النووي. وقبل هذا الاختبار، أكملت مؤسسة الإمارات للطاقة النووية إجراء اختبائي السلامة الهيكلية ومعدل التسرب المتكامل في رابع محطات بركة، حيث أكدت نتائج الاختبارين على مدى متانة مبنى المحطة الرابعة من حيث قدرته على مواصلة العمل في كافة الظروف الاعتيادية وغير الاعتيادية على حد سواء.

وقال سعادة محمد إبراهيم الحمادي، العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لمؤسسة الإمارات للطاقة النووية - بهذه المناسبة - : «يؤكد إتمام هذه الاختبارات في رابع محطات بركة على التقدم المستمر في مسيرة تطوير المحطات وفقاً للمتطلبات الرقابية المحلية وأعلى المعايير العالمية».

وأضاف الحمادي: ”طبقت فرق العمل كافة الدروس المستفادة

من تطوير جميع المحطات، الأمر الذي نتجت عنه زيادة كفاءة الإنجاز مع المحافظة على الالتزام بأعلى معايير الجودة والسلامة العالمية. وتعد هذه الاختبارات خطوة كبيرة نحو المرحلة التشغيلية للمحطة الرابعة، وتقربنا أكثر من التشغيل التجاري لجميع محطات بركة التي تنتج كهرباء وفيرة وموثوقة وصديقة للبيئة، إلى جانب دعم مسيرة الانتقال إلى مصادر الطاقة الصديقة للبيئة في دولة الإمارات العربية المتحدة، وتعزيز أمن الطاقة على مدار الستين عاماً المقبلة. ونتيجة لذلك تقوم محطات بركة بدور محوري في دعم جهود الدولة لتحقيق أهداف الحياد المناخي بحلول عام 2050».

وبدأت الأعمال الإنشائية في المحطة الرابعة في بركة في سبتمبر 2015، بعد ثلاث سنوات من المحطة الأولى، وتواصل العمل بأمان وثبات منذ ذلك الحين. وتواصل مؤسسة الإمارات للطاقة النووية إبراز فوائد تطوير أربع محطات متطابقة في ذات الوقت ولا سيما مع المعارف والخبرات التي

طورتها فرق العمل المتخصصة بالإنشاءات لإكمال إنشاء المحطات بكفاءة أكبر. وتعتبر محطات بركة ركيزة أساسية للتنمية المستدامة في دولة الإمارات، حيث ستوفر المحطات الأربع فور تشغيلها بالكامل ما يصل إلى 25% من احتياجات الدولة من الكهرباء، وستحد من 22.4 مليون طن من الانبعاثات الكربونية سنوياً، وهو يعادل انبعاثات 4.8 مليون سيارة كل عام، مما يسלט الضوء على الدور الريادي للطاقة النووية



تسريع خفض البصمة الكربونية لقطاع الطاقة في الدولة من أجل الوصول إلى الحياد المناخي بحلول عام 2050. وتم تحقيق تقدم كبير خلال تطوير محطات بركة التي تقوم حالياً إثنان منها بإنتاج الكهرباء الصديقة للبيئة في الدولة، بينما اكتمل تحميل الوقود في المحطة الثالثة التي تستعد لبدءية التشغيل وصولاً إلى التشغيل التجاري خلال عدة أشهر. وتعد محطات بركة من أكبر المحطات الطاقة النووية

وزير إير توسّع شبكة رحلاتها إلى الكويت وجزر المالديف

•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت شركة ويز إير أبوظبي، شركة الطيران الوطنية منخفضة التكلفة في دولة الإمارات، أمس عن إطلاق مسارين جويين جديدين من أبوظبي إلى دولة الكويت وجزر المالديف، التي أصبحت متوفرة على الموقع الإلكتروني wizzair.com وعلى تطبيق الهواتف المحمولة، بأسعار تبدأ من 99* درهم إماراتي للكويت و319* درهم إماراتي للمالديف.

وتنطلق الرحلات يومياً من أبوظبي إلى الكويت، التي تعد الوجهة الخامسة للشركة في منطقة الخليج، وتقع الكويت في أقصى الشمال الغربي للخليج العربي، ما يتيح للمسافرين فرصة التعرف على التقاليد العربية الأصيلة وتاريخ الدولة الفريد على مدار السنة. وتضم مدينة الكويت مجموعة مميزة من المعالم السياحية في الدولة، مثل مركز الشيخ جابر الأحمد الثقافي والمسجد الكبير في الكويت ومركز الشيخ عبد الله السالم الثقافي، بالإضافة إلى سوق المباركية، أحد أقدم الأسواق في الدولة، والذي يقدم تجربة حسية رائعة. وتسير ويز إير اعتباراً من أكتوبر أربع رحلات أسبوعياً أيام الثلاثاء والخميس والسبت والأحد من أبوظبي إلى مالي، المطار الدولي الرئيسي في جزر المالديف التي تقع في المحيط الهندي، وتُعد وجهة مثالية لت قضاء العطلات، حيث تتميز



بشواطئها الرملية البيضاء وطبيعتها الخلابة والشعاب المرجانية الغنية بالألوان والحياة البحرية، بالإضافة إلى مناخها الاستوائي على مدار العام، مما يوفر تجربة مميزة بعيداً عن روتين الحياة اليومي. ويوفر المسار الجوي الجديد خيارات سفر ميسورة التكلفة لسكان دولة الإمارات والمسافرين القادمين من وسط وشرق أوروبا على متن رحلات ويز إير.

ومع إطلاق المسارين الجديدين، يصل عدد وجهات ويز إير أبوظبي منذ إنطلاقها في يناير 2021 إلى 34 وجهة يبعد أقصاها خمس ساعات من أبوظبي. وسيتم تسير الرحلات إلى الكويت وجزر المالديف على أسطول الشركة الوطنية الذي يضم أربع طائرات إيرباص A321neo الجديدة

كلياً، ومن المقرر انضمام طائرة خامسة للأسطول في وقت لاحق من هذا العام، ويتماز أسطول الشركة بأدنى بصمة بيئية بين الشركات المنافسة في المنطقة. ويأتي إطلاق المسارين اليوم في إطار التزام الشركة طويل الأمد بتوفير فرص السفر من أبوظبي نحو مجموعة متنوعة من الوجهات بأسعار منخفضة، مع تحفيز الأنشطة الاقتصادية وسوق العمل على المستوى المحلي.

وتعليقاً على هذا الموضوع، قال أوين جونز، رئيس قسم التطوير في شركة ويز إير: “يسرنا الإعلان عن المسارين الجويين الجديدين لشركة ويز إير أبوظبي، والذي يؤكد التزامنا بدعم قطاع السفر والسياحة في دولة الإمارات من خلال ربط

عاصمتها بالعديد من الوجهات الشهيرة للأسطول في وقت لاحق من هذا العام، ويتماز أسطول الشركة بأدنى بصمة بيئية بين الشركات المنافسة في المنطقة. ويأتي إطلاق المسارين اليوم في إطار التزام الشركة طويل الأمد بتوفير فرص السفر من أبوظبي نحو مجموعة متنوعة من الوجهات بأسعار منخفضة، مع تحفيز الأنشطة الاقتصادية وسوق العمل على المستوى المحلي.

وأضاف جونز: “مع وصول طائرتنا الخامسة من طراز إيرباص في أكتوبر، يسعدنا تعزيز التواصل مع الدول المجاورة في منطقة دول مجلس التعاون الخليجي من خلال رحلاتنا إلى الكويت، فضلاً عن تزويد عملائنا برحلات طيران ميسورة التكلفة إلى جزر المالديف، الوجهة الاستوائية المثالية والفضلة لدى المسافرين. ويتطلع فريق ويز إير لاستقبال المسافرين على متن طائرتنا الحديثة والصديقة للبيئة قريباً.

وتحرص شركة ويز إير أبوظبي، بموقعها الاستراتيجي في دولة الإمارات، على

1.4 مليار درهم تصرفات

عقارات دبي أمس

•• دبي-وام:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأماك بدبي أمس أكثر من 1.4 مليار درهم حيث شهدت الدائرة تسجيل 379 مبايعة بقيمة 1.09 مليار درهم منها 20 مبايعة للأراضي بقيمة 331.11 مليون درهم و359 مبايعة للشقق والفلل بقيمة 755.34 مليون درهم. وجاءت أهم مبايعات الأراضي بقيمة 167 مليون درهم في منطقة برج خليفة تلقتها مبايعة بقيمة 50 مليون درهم في منطقة نخلة جميرا ثم مبايعة بقيمة 41 مليون درهم في منطقة الحبية الرابعة. وتصدرت منطقة اليفرة 2 المناطق من حيث عدد المبايعات إذ سجلت 8 مبايعات بقيمة 9 ملايين درهم وتلتها منطقة الحبية الرابعة بتسجيلها 3 مبايعات بقيمة 80 مليون درهم وثالثة في اليفرة 3 بتسجيلها مبايعتين بقيمة مليونين درهم. وفيما يتعلق بأهم مبايعات الشقق والفلل .. جاءت مبايعة بقيمة 35 مليون درهم بمنطقة نخلة جميرا كأهم المبايعات تلتها مبايعة بقيمة 31 مليون درهم في منطقة المراكض وأخيراً مبايعة بقيمة 25 مليون درهم في منطقة برج خليفة. وتصدرت منطقة المراكض المناطق من حيث عدد مبايعات الشقق والفلل إذ سجلت 34 مبايعة بقيمة 118 مليون درهم وتلتها منطقة الخياران الأولى بتسجيلها 33 مبايعة بقيمة 54 مليون درهم وثالثة في برج خليفة بتسجيلها 32 مبايعة بقيمة 112 مليون درهم. وسجلت الرهون قيمة قدرها 319.78 مليون درهم منها 18 رهن أراض بقيمة 148.89 مليون درهم و78 رهن فلل وشقق بقيمة 170.89 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة وادي الصفا 5 بقيمة 77 مليون درهم وأخرى في منطقة معيصم الأول بقيمة 43 مليون درهم. أما الهيات فقد شهدت تسجيل 18 مبة بقيمة 35.4 مليون درهم كان أهمها بمنطقة الشنية الثالثة بقيمة 9 ملايين درهم وأخرى في منطقة البرشاء الثانية بقيمة 7 ملايين درهم.



30 % نسبة ارتفاع مبيعات (أراد) في النصف الأول

•• الشارقة-وام:

أعلنت شركة أراد تحقيق نمو في قيمة عقاراتها المباعة بواقع 30% خلال الشهور الستة الأولى من العام الجاري وذلك نتيجة تنامي اهتمام المشتريين والمستثمرين بالسوق العقارية في الشارقة ومختلف أرجاء الإمارات حيث باع المطور العقاري خلال تلك الفترة منازل بقيمة إجمالية بلغت 1.49 مليار درهم في مشروعيه الراندين بإمارة الشارقة “الجادة” و “مسار” وذلك بفضل الطلب المتزايد على المجمعات الربية والخضراء ذات المرافق المتكاملة.

وأشارت نتائج النصف الأول من العام إلى فترة حيوية بالنسبة إلى أراد حيث شهدت حصول الشركة على تصنيفات ائتمانية مرتفعة وإصدار أول صفة تمويل عام على هيئة صكوك بقيمة 350 مليون دولار أمريكي.

كما تأتي النتائج أيضاً على خلفية استمرار أداء قوي في سوق عقارات الشارقة والتي شهدت ارتفاعاً بنسبة 65% في القيمة الإجمالية للعقارات المباعة في 2021 تصل إلى 26.2 مليار درهم مقارنة بالعام الذي سبقه وذلك وفقاً لأحدث البيانات الصادرة عن دائرة الشارقة للتسجيل العقاري.

وقال صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن الوليد بن طلال نائب رئيس مجلس إدارة “أراد” : يشير أداءنا القوي خلال النصف الأول من العام إلى مدى قوة ومرونة السوق العقارية في الشارقة والتي تواصل ازدهارها على نحو ثابت ومستدام إضافة إلى الاهتمام المتنامي بالمنتجات التي نطرحها أمام المشتريين والمستثمرين .. وفي هذا السياق تشهد أراد طلباً غير مسبوق على منازلها التي تتمتع بتصاميمها المميزة ومرافقها الاستثنائية وأسعارها المناسبة.

وقال أحمد الخشبي الرئيس التنفيذي

للمجموعة في أراد : تضعنا هذه النتائج القوية على المسار الصحيح نحو تحقيق أهداف مبيعائنا الإجمالية بقيمة 3 مليارات درهم بحلول نهاية العام، ونتطلع خلال النصف الثاني من عام 2022 إلى إطلاق المزيد من المراحل والشاريع الجديدة بما في ذلك أول مشروع لنا في دبي الأمر الذي من شأنه المساهمة في تعزيز مبيعائنا بشكل أكبر وتحقيق الأهداف الطموحة التي وضعناها لأنفسنا في وقت سابق من هذا العام .

وأضاف الخشبي : نركز في الوقت الحالي على الأعمال الإنشائية حيث يتم الآن تشييد 6,500 منزل في مشاريعنا كما نسير ضمن الخطة الموضوعة لإكمال 5,000 منزل خلال عام 2022.

وخلال النصف الأول من هذا العام .. أطلقت أراد المرحلة الثالثة من مشروعها الثالث، مسار في روع الطبيعة بعد بيع أول مرحلتين من المشروع الذي تبلغ قيمة مبيعاته الإجمالية 8 مليارات درهم بضاحية السيوخ، كما أرست الشركة عقوداً بقيمة 460 مليون درهم لتشيد المرحلة الأولى من مسار حيث يتم حالياً وضع المسات الأخيرة على الجزء



الأول منه والذي يضم مركز زوار مسار والمنطقة المحيطة به، وقد ارتفعت قيمة مبيعات المشروع بواقع 49% لتصل إلى 781 مليون درهم ويإجمالي مبيعات بلغت 331 منزلا.

وفي الجادة أكبر مشروع متعدد الاستعمالات المتكاملين حصة المبيعات المفقودة في مجتمع دستركت بأصداء إيجابية واسعة لدى المشتريين، كما تم الانتهاء من المرحلة السكنية الأولى في المشروع والتي تضم في مجملها 1.482 وحدة سكنية وفي المجلع باع أراد 980 منزلا في الجادة بقيمة 709 ملايين درهم وينسبة نمو بلغت 39% مقارنة بالعام الذي سبقه.

وعوض الارتفاع في المبيعات في المجتمع المتكاملين حصة المبيعات المفقودة في مجتمع مساكن نسمة مشروع أراد الأول بضاحية السيوخ والذي تم بيعه بالكامل خلال العام الماضي حيث أنهت أراد خلال النصف الأول من العام المرحلة السادسة والأخيرة من مساكن نسمة وتم الانتهاء من جميع وحدات المشروع والتي يبلغ عددها 1.117 فيلا ومنزلا متلاصفا.

الفجر



الاتحاد للطيران تقدم رحلاتها

الموسمية إلى زنجبار حتى يناير 2023

•• أبوظبي-وام:

أعلنت الاتحاد للطيران تمديد خدماتها بين زنجبار وأبوظبي حتى 14 يناير 2023. وستتواصل الخدمة وفق الجدول القائم بمعدل ثلاث رحلات في الأسبوع لغاية 26 نوفمبر، وستضاف إليها رحلة أسبوعية رابعة تلبية لزيادة الطلب في موسم الأعياد ورأس السنة.وستتم خدمة الرحلات عبر طائرة إيرباص A320 الحديثة.يذكر أنه تم إطلاق خدمات “الاتحاد للطيران” إلى وجهة زنجبار الموسمية في 17 يونيو الماضي وكان من المقرر مبدئياً أن تستمر حتى 18 سبتمبر قبل اتخاذ القرار بتمديدھا لتغطي عام 2022.وقال مارتن درو، نائب أول الرئيس لشؤون المبيعات والشحن، برهنت رحلاتنا الموسمية إلى زنجبار شعبيتها بين ضيوفنا من دولة الإمارات وعلى امتداد أوروبا وخاصة النمسا وألمانيا، وسويسرا، وفرنسا، وإيطاليا، وتمضي الاتحاد قدماً نحو تحقيق رقم قياسي في أعداد المسافرين الذين نقلتهم والذي سيتجاوز 10 آلاف مسافر في الأسابيع القليلة القادمة.

الأسهم الأمريكية تتباين

في مستهل التعاملات

•• أبوظبي – وام:

تباين أداء مؤشرات الأسهم ببورصة وول ستريت الأمريكية خلال الساعة الأولى من تعاملات أمس، إذ تلقي مؤشر ناسداك دعماً من نتائج فصلية قوية لشركة “تسلا” موتورز.ووفقاً لبيانات الأسواق الأمريكية، انخفض مؤشر ستاندرد أند بورز 500 بنسبة 0.23% أو ما يعادل 8.64 نقطة ليصل إلى 3951.26 نقطة.ونزل مؤشر “داو جونز” الصناعي بنحو 0.57% توازي 181.2 نقطة ليبلغ مستوى 31693.63 نقطة.وصعد مؤشر “ناسداك” الذي يقب على أهم التكنولوجيا، نحو 4.77 نقطة أو ما نسبته 0.04% وصولاً إلى 11902.4 نقطة مع ارتفاع سهم “تسلا” موتورز بأكثر من 6%.وعلب التباين أيضاً على أداء أسواق الأسهم الأوروبية قبيل ختام التداولات، حيث انخفض مؤشر “داكس” الألماني بنسبة 0.52%، وتراجع مؤشر “فوتسي 100” البريطاني بنسبة 0.29%. بينما صعد مؤشر “كاك 40” الفرنسي بنحو 0.19%.وعلى صعيد الأسهم الآسيوية، أغلقت الأسهم اليابانية على ارتفاع للجلسة السادسة على التوالي مع صعود مؤشر نيكاي الياباني بنسبة 0.44%. فيما زاد مؤشر توكسب الأوسع نطاقاً بنسبة 0.21% في المقابل، تراجعت الأسهم الصينية مع انخفاض مؤشر “إي إس آي” المركب في بورصة شنغهاي بنسبة 0.99%. فيما نزل مؤشر هانج سينغ الصيني بنحو 1.51% توازي 315.6 نقطة ليصل إلى مستوى 20574.63 نقطة.

التراجع يغلب على أداء الأسهم

الأوروبية في مستهل التعاملات

•• أبوظبي- وام:

غلب التراجع على أداء مؤشرات أسواق الأسهم الأوروبية في مستهل تعاملات أمس، لتواصل ميوطها للجلسة الثانية على التوالي عقب موجة صعود استمرت لنحو 3 أيام متتالية.ويحلول الساعة “12:17 مساء بتوقيت الإمارات”، انخفض مؤشر “ستوكس 600” الأوروبي بنسبة 0.34% ما يعادل 1.43 نقطة ليبلغ مستوى 421.08 نقطة، وهبط مؤشر “يورو ستوكس 50” بنسبة 0.3% توازي 10.62 نقطة ليصل إلى 3574.64 نقطة وذلك وفقاً لبيانات الأسواق الأوروبية.

وهبط مؤشر “فوتسي 100” البريطاني بنسبة 0.4% ما يوازي 28.96 نقطة ليصل إلى مستوى 7235.35 نقطة، وتراجع مؤشر “كاك 40” الفرنسي نحو 13 نقطة أو ما نسبته 0.21% ليصل إلى 6171.6 نقطة، في حين نزل مؤشر “داكس” الأثاني بنسبة 0.47% ما يوازي 62.8 نقطة ليبلغ مستوى 13219.14 نقطة.

محاكم دبي	العدد ١٣٦٠٠ بتاريخ ٢٠٢٢/٧/٢٢	70197
محكمة دبي الابتدائية	اعلان صحيفة طعن بالنشر في الطعن رقم: ٩١٢/٢٠٢٢/٤٤٥ طعن تجاري	الفجر
المطعون: شركة ابادانا بترو بازرگان - واخرون	المنظورة في: دائرة إدارة الطعون الاولى رقم ٢٢٢	70197
موضوع الطعن: قبول النقض شكلا وموضوعا ونقض الحكم المطعون فيه احوالته الى محكمة الاستئناف لاصدار حكمها على ضوء ما تقرره محكمة النقض والزام المطعون ضده بالرسوم والمصاريف والأتعاب.	عنوانه:العنوان الامارات - امارة دبي - درهم - شارع بني ياس - برج المصرف - الطابق ١٤ - مكتب رقم ١٤٠٧ - بجوار بلديه دبي - هاتف رقم ٥٥٩٠٠٧٨٥	70197
ويمثله: علي ابراهيم محمد الحمادي	الطاعن: شركة ابادانا بترو بازرگان - واخرون	70197
الطوبى: اعلانه ١ - اسماعيل الجبجي للمحاماة والاستشارات القانونية - مطعون ضده	موضوع الاعلان: ليحكم بنسخة من صحيفة الطعن المقدمة من الطاعن ولكم الحق في تقديم مذكرة بالدفاع خلال خمسة عشر يوما من تاريخ تبليغكم للاعلان.	70197
رئيس القسم		70197

المال والأعمال

وزير الدولة للتجارة الخارجية يطلع على أحدث حلول الطاقة في مجموعة دوكاب

مع الاستمرار بالعمل وفق التزاماتها وتعهداتها الدولية لترسيخ معايير التنمية المستدامة في إطار الاستراتيجية الوطنية للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة “300 مليار. كما تم مناقشة “مشروع 300 مليار” الذي يهدف إلى تطوير وتحفيز القطاع الصناعي في دولة الإمارات، وأهمية تصدير منتجات تحمل شعار “صنع في الإمارات” إلى مختلف دول العالم للارتقاء بمكانة الدولة كمركز إقليمي وعالمي لصناعات المستقبل. وأطلع معاليه خلال زيارته للمجموعة على محطة دوكاب للطاقة الشمسية في جبل علي، كما قام بجولة في مصنع دوكاب واستمع خلالها إلى شرح المهندسين حول التقنيات المستخدمة في إنتاج أجود أنواع الكابلات وعن أحدث حلول الطاقة الموجودة في المصنع حيث أشاد معاليه بالمستوى الذي وصلت إليه منتجات الشركة من الكابلات والأسلاك والقضبان، إذ أبدى إعجابه بالمبادرات الريادية التي تعزز جهود دولة الإمارات في مجال الطاقة المتجددة وسعيها لتعزيز التنمية المستدامة.



•• دبي-وام: زار معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي، وزير دولة للتجارة الخارجية، المقر الرئيسي لمجموعة دوكاب حيث استعرض المهندس جمال سالم الظاهري، رئيس مجلس إدارة “مجموعة دوكاب” بحضور الرئيس التنفيذي للمجموعة السيد محمد المظوع .. برامج حلول الطاقة التي تقدمها المجموعة ودورها الرئيسي في منظومة الصناعة والتنمية المستدامة في دولة الإمارات.

وأشاد معاليه بجهود دوكاب للارتقاء بالصناعة الإماراتية وتعزيز مكانة وسعة منتجاتها الحاملة لشعار “صنع في الإمارات”، كونها عاملاً أساسياً في تسريع وتيرة نمو وإزدهار القيمة المحلية مضيفاً أن الشركات الوطنية مثل دوكاب تمثل أحد الروافد الاقتصادية الرئيسية نظراً لدورها الفاعل في دعم القطاع الصناعي في دولة الإمارات، وحرصها المطلق على رفع شعار صنع في الإمارات عالمياً حول العالم، مؤكداً على ثقته بقدرة مجموعة دوكاب من وضع

28

سوق أبوظبي يحقق أكبر مكاسب يومية في شهر ونصف الأسهم المحلية تعزز مكاسبها وتربح 32.3 مليار درهم في ختام التعاملات

•• أبوظبي - وام:

عززت أسواق الأسهم المحلية مكاسبها للجلسة السادسة على التوالي في ختام جلسة أمس، وسط حالة من التفاؤل سيطرت على معنويات المستثمرين مع انطلاق باكورة نتائج الشركات والبنوك المدرجة للنصف الأول بأرباح قوية.

وتجاوزت المكاسب السوقية للأسهم المدرجة أمس 32.3 مليار درهم، مع ارتفاع رأس المال السوقي من 2.508 تريليون درهم في نهاية جلسة أمس، وصولاً إلى 2.541 تريليون درهم بنهاية اليوم، موزعة بواقع 1.991 تريليون درهم لسوق أبوظبي للأوراق المالية و549.74 مليار درهم لسوق دبي المالي.

ومع نهاية تداولات أمس تكون الأسواق المحلية قد رفعت مكاسبها السوقية إلى ما يربو على 91 مليار درهم في غضون الجلسات الست الماضية مقارنة بنحو 2.45 تريليون درهم في جلسة 13 يوليو الماضي. وصعد مؤشر فونسي سوق أبوظبي العام بنسبة 2.28%، وهي أكبر وتيرة مكاسب يومية منذ 30 مايو الماضي ما يوازي شهر ونصف، ليغلق عند مستوى 9589.01 نقطة، فيما ارتفع مؤشر سوق دبي المالي بنسبة 1.38%، مسجلاً أكبر صعود في يوم واحد منذ 7 يوليو الماضي، ليلبغ مستوى 3256.07 نقطة.

وضخ المستثمرون الأجانب أكثر من 282.3 مليون درهم في الأسواق المحلية اليوم كمحصلة شراء بعدما سجلوا مشتريات بقيمة 450.7 مليون درهم مقابل مبيعات بنحو 168.4 مليون درهم.

وتعزز أداء سوق أبوظبي بارتفاع الأسهم القيادية يتصدرها “أبوظبي الأول” بنسبة 3.25% ليغلق عند 19.7 درهم مستقطباً سيولة بنحو 224.3 مليون درهم، كما صعد “اتصالات الإمارات - إي آند” بنحو 4.04% إلى 28.34 درهم، وزاد “الدار العقارية” بنسبة 3.04% إلى 4.75 درهم، فيما تصدر “العالية القابضة” النشاط جاذباً سيولة بنحو 305.9 مليون درهم وأغلق مرتفعاً بنسبة 0.63% عند 285.8 درهم. ودعم صعود سوق دبي ارتفاع سهم “دبي الإسلامي” بنسبة 3.77% إلى 5.78 درهم، و “الإمارات دبي الوطني” بنسبة 1.96% إلى 12.95 درهم، وتصدر “إعمار العقارية” النشاط مستقطباً أكثر من 46.2 مليون درهم وأغلق مرتفعاً بنسبة 0.18% عند مستوى 5.38 درهم.

إضافة الالتزامات المالية في فواتير الاتحاد للماء والكهرباء إلى التقارير الائتمانية

•• دبي - وام:

أعلنت شركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية عن تضمين البيانات الرئيسية لفواتير خدمات الكهرباء والماء التي توفرها شركة الاتحاد للماء والكهرباء للمتعاملين في المناطق التي تغطيها على امتداد دولة الإمارات، بما في ذلك إمارات عجمان وأم القيوين والفجيرة ورأس الخيمة، لتصبح جزءاً من المعلومات البديلة الواردة في التقارير الائتمانية للأفراد والشركات.

وتعد شركة الاتحاد للماء والكهرباء واحدة من أكثر مزودي خدمات المرافق نشاطاً وانتشاراً في دولة الإمارات، حيث تمتلك الشركة المزودة لخدمات الكهرباء والمياه ذات المستوى العالمي حتى الآن أكثر من 410.000 عقود نشطة، تغطي ما يزيد عن 280.000 فرد وشركة. وقامت شركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية بإضافة الالتزامات المالية الناتجة عن فواتير الخدمات الصادرة عن شركة الاتحاد للماء والكهرباء وبيانات العملاء المرادفة إلى سجلها الائتماني مؤخراً، وذلك في إطار التزامها بتوسيع بيانات سجل معلوماتها الائتمانية ليشمل التزامات الدفع الحالية في القطاعات غير المالية بما يصب في نهاية المطاف في صالح مستخدمي التقارير والتقييمات الائتمانية في الدولة .. وتؤكد هذه الخطوة التزام شركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية بتتبع دورها الريادي ورؤيتها الهادفة إلى تعزيز الاستقرار الائتماني في دولة الإمارات من خلال زيادة شمولية التقارير الائتمانية والتي بدورها تساعد المستثمرين على اتخاذ قرارات أفضل. وقال مروان أحمد لطفي، الرئيس التنفيذي لشركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية، إن التعاون مع شركة الاتحاد للماء والكهرباء يعكس التزامنا المستمر بتوسيع استخدام المنتجات المتطورة التي توفرها شركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية، بما يسمح بشرح أوسع من الأفراد والشركات بإضافة المعلومات البديلة إلى سجلاتهم الائتمانية، وستمكن عملية إضافة بيانات خدمات المرافق التي تقدمها الشركة المشتركين والمستثمرين من إجراء تقييمات وقرارات ائتمانية أفضل تستند إلى معطيات جديدة إلى جانب المعلومات الائتمانية الواردة حالياً من البنوك والمؤسسات المالية وشركات الاتصالات وشركات تزويد الماء والكهرباء في الحكومات المحلية وغيرهم من مزودي الخدمات.

من جهة قال محمد محمد صالح، مدير عام شركة الاتحاد للماء والكهرباء، إن التعاون المبرم مع شركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية، والذي سيتاح من خلاله تضمين البيانات المتعلقة بفواتير خدمات الكهرباء والماء، لتصبح جزءاً من المعلومات الواردة في التقارير الائتمانية للأفراد والشركات، تمثل مساهمة من الاتحاد للماء والكهرباء في كفاءة التقارير المذكورة ورفع درجة اعتماديتها وموثوقيتها، بما يعزز جودة الخدمات المحلية ويزيد من كفاءة المعاملات المالية، الأمر الذي ينعكس إيجاباً على المستهدفات الاستراتيجية ويصب بمجمعه في صالح الاقتصاد الوطني، فضلاً عن ترسيخ مكانة الدولة في مؤشرات التنافسية الدولية ذات العلاقة.

وأضاف صالح أن هذا التعاون يتوافق مع الشفافية التي تمثل قيمة أساسية من قيم الاتحاد للماء والكهرباء، كما يتواءم مع سياستنا الرامية إلى تطوير ثقافة تبادل البيانات وتعزيز آفاق التعاون مع مختلف الشركاء، مؤكداً أن البيانات التي سيتم إتاحتها من خلال التعاون مع شركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية، هي بيانات عامة قابلة للتداول بطبيعتها، مع الالتزام بحماية خصوصية البيانات والمعلومات الجديرة بالحفاظ على سريتها وفق بنود العلاقة التعاقدية مع متعاملي الاتحاد للماء والكهرباء.

بالشراكة مع أبوظبي للاستثمار . . أرجنتم كريك تؤسس مقراً رئيسياً بالشرق الأوسط وشمال إفريقيا وآسيا في أبوظبي



وأكد أن الدعم الحكومي القوي ساهم في ترسيخ مكانة أبوظبي كمركز مالي سريع التطور وشامل يساعد على الابتكار حيث توفر أبوظبي البنية التحتية والفرص الاستثمار ومواهب وطنية عالية المهارة ستعزز علاقتنا العالمية الحالية وخبراتنا الاستثمارية .. مشيراً إلى التزام أرجنتم كريك بخلق فرص قوية عبر قطاعات الصناعات الاستراتيجية. وسوف تستفيد أرجنتم كريك من وصول أبوظبي إلى الأسواق العالمية والمواهب، علاوة على ذلك، يعمل نموذج عمل سوق أبوظبي العالمي لإدارة الشركات والأصول على تعزيز بيئة عمل مناسبة لممارسي الصناعة مع الحفاظ على مستويات مناسبة من توفير حماية للمستثمرين، واختيار سوق أبوظبي العالمي، يمكن أرجنتم كريك من أقرب أكبر من البصمة المحلية والوصول إلى بعض أكبر صناديق الثروة السيادية في العالم.



وبالإضافة إلى إستراتيجيته الرئيسية الخاصة بالأسواق الناشئة، فإن مكتب أبوظبي للاستثمار يركز على مجالات محددة تشمل الأصول التي تركز على آسيا، وتمويل التجارة في مواد تحويل الطاقة، وعلى باقي استراتيجيات الشركة في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا. وأبدى دانيال تشابمان، الرئيس التنفيذي ومدير قسم المعلومات في أرجنتم كريك تطعله للشراكة مع مكتب أبوظبي للاستثمار، معرباً عن امتنانهم لالتزامهم ودعمهم وتوجيههم الذي كان جزءاً لا يتجزأ من تسريع توسع أرجنتم كريك في المنطقة، وقال : يمثل مكتبنا الإقليمي في أبوظبي معلماً هاماً في التوسع الاستراتيجي للشركة لدعم منطقة الشرق الأوسط وآسيا وأفريقيا مع قرب أكبر من العملاء وتدفق الصفقات وزيادة المستثمرين في الفرص الحالية والمستقبلية.

فرص الوصول إلى سوق الشركات الناشئة وخبراء الائتمان لدعم الفرص الحالية والمستقبلية. وأضاف أن هذه الشراكة ستساعد كذلك في تطوير الموهب المحلية ودعم النمو المستمر للبنية التحتية للخدمات المالية في أبوظبي عن طريق معرفة الأسواق الناشئة وتدفق الصفقات الجديدة، مشيراً إلى أن الشراكة التي تمت من خلال برنامج الابتكار التابع لمكتب أبوظبي للاستثمار تؤكد التزامنا المستمر بزيادة الابتكار في المجالات سريعة النمو ما سيقط قدماً مؤثراً في دولة الإمارات وفي كل المنطقة . وستسعى أرجنتم كريك إلى تنمية شراكات محلية وإقليمية من أجل زيادة فرص وصول الاستثمار إلى المنطقة عبر قطاعات الصناعة عن طريق الاستفادة من خبرتها في الأسواق الناشئة، ومن خلال تطبيق أفضل ممارسات إعادة الهيكلة والحكومة.

يبدأ التطبيق الإنزامي اعتباراً من يناير 2023

الاقتصاد تستعرض لوائح العناية الواجبة لسلسلة التوريد المسؤول للذهب



والتخفيف من المخاطر المحددة، والمراجعة المستقلة من طرف ثالث والتقارير الدورية. وأردفت اللوائح أهمية تعيين موظف داخل المنشآت الخاصة للرقابة بتولى القيام بمهام الامتثال، حيث يتلخص دوره في تحمل المسؤولية المباشرة عن عملية العناية الواجبة لسلسلة توريد الذهب. كما تلتزم هذه المنشآت بتقديم جميع تقارير التدقيق المتوصو عليها في اللوائح إلى الوزارة على أساس سنوي، ويلتزم الأعضاء المعتمدون العاملون وفقاً لمعيار التسليم الجيد للذهب في الإمارات بتقديم التقارير المعدة لأغراض الاعتماد إلى الوزارة على أساس سنوي وذلك للوفاء بالتزامات الإبلاغ بموجب هذه اللوائح. ووضعت الوزارة مجموعة من الشروط لاختيار المدققين المعتمدين وفقاً لأفضل المعايير الدولية وأهمها، أن يكون المدقق على دراية بكافة لوائح العناية الواجبة المنوطة بعملية توريد الذهب، كما توجد قائمة بمدققي الحسابات المعتمدين على الموقع الإلكتروني للوزارة.

وتحرص الوزارة على استقبال كافة الاستفسارات المتعلقة بتوريد الذهب على الرقم 8001222.01 أو من خلال البريد الإلكتروني AML@economy.ae. وتقدم الوزارة مجموعة من الموارد المتعلقة بتشريعات مواجهة غسل الأموال ومكافحة تمويل الإرهاب والمبادئ التوجيهية المطبقة على الأعمال والمهن غير المالية المحددة بالتزاع أو المناطق عالية المخاطر، والتي تتبع إطار العمل المكون من 5 خطوات وتشمل، إنشاء نظام حوكمة فعال، وتقييم المخاطر في سلسلة التوريد،

الصعيدين الإقليمي والعالمي.. وعملت وزارة الاقتصاد خلال المرحلة الماضية بالتعاون مع شركائها على السنويين الاتحادي والمحلي، والقطاع الخاص، بالتوازي مع تلك الجهود، على مواكبة أفضل الممارسات المتبعة، وتطبيق أحدث المعايير الدولية التي تتوافق مع متطلبات مجموعة العمل المالي (فااتف) لمواجهة غسل الأموال بصورة مستمرة.

وحددت لوائح العناية الواجبة بتوريد الذهب المنشآت الخاضعة للرقابة وتشمل الشركات العاملة في مجال تكرير ومصايغ الذهب وإعادة تدوير منتجات الذهب داخل الدولة وخارجها والتي تدرج تحت قطاع تجارة المعادن الثمينة والأحجار الكريمة، وتصنف بدورها على أنها أعمال ومهن غير مالية محددة.

وأوضحت الصلغة أن هذه المنشآت تمثل لكافة بنود اللوائح وتنفذ المتطلبات الخاصة بسياساتها وإجراءاتها، وتلتزم بالنظر في مخاطر الجريمة المالية عند علاقاتها مع مورديها، وتتواصل مع الجهود الوطنية الاتحادية في مجال حوكمة قطاع الذهب بمشاركة القطاع الخاص، وتدرش منصة اتحادية لتداول الذهب، كما أطلقت الدولة “معيار الإمارات للتسليم الجيد للذهب” في شهر نوفمبر 2021، والذي يمثل معياراً طوعياً وطنياً لقطاع الذهب لتوفير إطار عمل أفضل الموصافات في آليات تسليم وتداول الذهب. وذكرت صنية الصلغة، مدير إدارة مواجهة غسل الأموال بوزارة الاقتصاد أن الدولة تستكمل جهودها في تعزيز منظومة التسليم الجيد للذهب بصور لوائح العناية الواجبة لعملية التوريد المسؤول للذهب، والتي سيتم تطبيقها بشكل إلزامي على جميع مصايغ الذهب العاملة في الدولة بدءاً من شهر يناير 2023، بما يراعي أفضل الممارسات العالمية ونتائج وتوصيات مجموعة العمل المالي فااتف“، ويرسخ مكانة الإمارات كلاعب رئيسي في سلاسل الإمدادات وممرات التجارة العالمية لقطاع الذهب. وأضاف، خلال إحاطة إعلامية نظمها الوزارة، أن اللوائح الجديدة تدعم المنظومة التشريعية لمواجهة غسل الأموال ومكافحة الإرهاب، وذلك تماشياً مع إرشادات منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية /OECD/، وملحقها المتعلق بالذهب، والتي من شأنها تعزيز تنافسية البيئة التجارية والاستثمارية والارتقاء بها إلى مستويات ريادية تعزز سمعة الاقتصاد الوطني على

•• دبي -وام:

أعلنت وزارة الاقتصاد أمس، عن صدور لوائح العناية الواجبة لعملية التوريد المسؤول للذهب وفقاً للمرسوم بقانون اتحادي رقم 20 لسنة 2018 في شأن مواجهة جرائم غسل الأموال ومكافحة تمويل الإرهاب وتمويل التنظيمات غير المشروعة ولائحته التنفيذية.

ويمثل الإعلان عن هذه اللوائح خطوة جديدة تضاف إلى المبادرات والسياسات النوعية التي أطلقتها دولة الإمارات خلال المرحلة الماضية، بهدف تطوير وحوكمة تجارة وتداول الذهب لتكون متوافقة مع أفضل المعايير العالمية وبما يعزز مكانة الإمارات كمركز عالمي رائد لقطاع الذهب، ومن أبرز هذه المبادرات اعتماد المجلس الوزاري للتنمية “السياسة الاتحادية لقطاع الذهب” في شهر ديسمبر 2020، والتي أُنقِبت منها تأسيس لجنة السبائك الإماراتية التي تمثل مظلة لتوحيد الجهود الوطنية الاتحادية في مجال حوكمة قطاع الذهب بمشاركة القطاع الخاص، وتدرش منصة اتحادية لتداول الذهب، كما أطلقت الدولة “معيار الإمارات للتسليم الجيد للذهب” في شهر نوفمبر 2021، والذي يمثل معياراً طوعياً وطنياً لقطاع الذهب لتوفير إطار عمل أفضل الموصافات في آليات تسليم وتداول الذهب.

وذكرت صنية الصلغة، مدير إدارة مواجهة غسل الأموال بوزارة الاقتصاد أن الدولة تستكمل جهودها في تعزيز منظومة التسليم الجيد للذهب بصور لوائح العناية الواجبة لعملية التوريد المسؤول للذهب، والتي سيتم تطبيقها بشكل إلزامي على جميع مصايغ الذهب العاملة في الدولة بدءاً من شهر يناير 2023، بما يراعي أفضل الممارسات العالمية ونتائج وتوصيات مجموعة العمل المالي فااتف“، ويرسخ مكانة الإمارات كلاعب رئيسي في سلاسل الإمدادات وممرات التجارة العالمية لقطاع الذهب. وأضاف، خلال إحاطة إعلامية نظمها الوزارة، أن اللوائح الجديدة تدعم المنظومة التشريعية لمواجهة غسل الأموال ومكافحة الإرهاب، وذلك تماشياً مع إرشادات منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية /OECD/، وملحقها المتعلق بالذهب، والتي من شأنها تعزيز تنافسية البيئة التجارية والاستثمارية والارتقاء بها إلى مستويات ريادية تعزز سمعة الاقتصاد الوطني على

كهرباء دبي تحصد 3 جوائز في الحوكمة الرشيدة من (كامبريدج آي إف إيه) في بريطانيا

•• دبي - وام:

فازت هيئة كهرباء ومياه دبي بثلاث جوائز من جوائز الحوكمة الرشيدة العالمية التي تقدمها سنوياً مؤسسة “كامبريدج آي إف إيه” في المملكة المتحدة وتتنافس عليها كبرى الشركات العالمية وذلك تتوجاً لتميزها في مجال الحوكمة. وحصدت الهيئة الجوائز الثلاث في “القيادة في مجال الحوكمة الرشيدة”، و “التفوق في أنشطة الامتثال والمطابقة”، و “الالتزام وتشجيع أنشطة الحوكمة الرشيدة”، وذلك بعد عمليات تدقيق شاملة أجرتها “مؤسسة كامبريدج آي إف إيه” لضمان امتثال الهيئة لأرقى المعايير الدولية. وتسلم الجوائز نيابة عن معالي سعيد محمد الطاير، العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي، المهندس وليد بن سلمان، النائب التنفيذي للرئيس لقطاع تطوير الأعمال والتميز، وعلي محمد المويجعي، نائب الرئيس للحوكمة والمطابقة في الهيئة، وذلك خلال فعاليات “القمة العالمية للحوكمة الرشيدة 2022” التي عقدت في فندق كونراد دبي تحت عنوان “الحوكمة الرشيدة من أجل التنمية المستدامة” وحضرها عدد كبير من القيادات والمهنيين في مجال الحوكمة من مختلف أنحاء العالم. وأعرب معالي سعيد الطاير عن سعادته بفوز الهيئة بهذه الجوائز المرموقة في مجال الحوكمة، مؤكداً أن الهيئة تجري مقارنات مرجعية بشكل مستمر لضمان تطبيق أفضل ممارسات الحوكمة في إطار منظومة شاملة من العمل المؤسسي المتكامل تشمل جميع الأنشطة والعمليات بما يعزز مستويات الكفاءة والإنتاجية ويشجع الإبداع والابتكار. وقال معاليه إن الهيئة تعمل في إطار رؤية وتوجهات القيادة الرشيدة بضرورة تطبيق أعلى معايير الحوكمة الرشيدة ضمن منظومة العمل الحكومي. من خلال نظام حوكمة عالمي المستوى وسجل مستمر للحوكمة الرشيدة في جميع عملياتها، وقد أسهم تطبيق الهيئة لمعايير الحوكمة الرشيدة في تحقيق نتائج تنافسية على المستوى العالمي وبياتت الممارسات التي تطبقها الهيئة مرجعاً للعديد من المؤسسات حول العالم.. وأكد التزام الهيئة بأفضل ممارسات الحوكمة الفعالة وفق إطار متكامل، إضافة إلى إدارة الجودة الدورية لجميع أنشطة وعمليات الهيئة لضمان مواكبة التطورات المتسارعة وتعزيز مرونة وشاقة الهيئة لتمكينها من التعامل مع مختلف التغيرات، مشيراً إلى أن إطار عمل الحوكمة الخاص بالهيئة مسجل لدى وزارة الاقتصاد في الدولة وحاصل على حقوق الملكية الفكرية منذ عام 2021، ويعد نموذجاً عالمياً للحوكمة يتضمن دليلاً لتعزيز مبدأ الحوكمة وتقليل المخاطر والتركيز على العلاقة بين مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية.



ثقافة وفنون



حضرت إطلاق منصة (PublisHer) في مدينة ساو باولو وأكدت أهمية تعاون العاملين في منظومة النشر

بدور القاسمي تناقش التحديات والفرص المتاحة أمام قطاع النشر البرازيلي

والبرازيل لتبادل الأفكار والرؤى، تجربة دولة الإمارات العربية المتحدة في تنفيذ رؤية واستراتيجية جديدة لتطوير ”بيت الحكمة“ بالشارقة كبوابة حديثة للعلم والمعرفة والثقافة، كما تناولت الدور الحيوي الذي تلعبه المكتبات بشكل عام في تعزيز الروابط المجتمعية، وبشكل خاص في البلدان النامية وخلال الأزمات.

منصب الرئيسة المقبلة للاتحاد، في تعزيز مشاركة الناشرين البرازيليين في منظومة النشر على المستوى العالمي. وشاركت رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين في عدد من الجلسات الحوارية والنقاشية في ”معرض ساو باولو الدولي للكتاب“، واستعرضت خلال جلسة بعنوان ”مكتبات جديدة .. قراء جد“، أقيمت بمشاركة متحدّثين من كولومبيا

الجديدة التي تتناول سبل تعزيز التنوّع والاندماج والعدالة في صناعة النشر، وذلك إثر النجاح الكبير الذي حققته المنصة في جميع أنحاء العالم. وبيّنت الشيخة بدور القاسمي، في جلسة حوارية ضمن فعاليات الإطلاق، أن المنصة ستسهم في معالجة عدد من قضايا العدالة وتكافؤ الفرص والمساواة، وستساعد في التغلب على تحديات الاندماج والحراك الوطني وفجوة الأجور بين الرجل والمرأة.

والتقت رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين بالعاملين في قطاع النشر البرازيلي خلال مشاركتها في ”مؤتمر الناشرين“ الذي عُقد قبيل انطلاق ”معرض ساو باولو الدولي للكتاب“، وأضادت خلال كلمتها بروح التعاون والتضامن في صناعة النشر بالبرازيل، واستعرضت مبادرة ”الخطّة العالمية لاستدامة ومرونة قطاع النشر“ (إنسايبر)، ودورها في تحفيز إحداث التغيير الإيجابي المنشود في صناعة النشر، ومواجهة التحديات التي سببتها أزمة كورونا وتحويلها إلى فرص، داعية الناشرين وأصحاب متاجر الكتب إلى تعزيز التضامن، والتركيّز، واكتساب المهارات المتنوعة الحديثة، وتوظيفها لضمان تحقيق النجاح.

والتقت الشيخة بدور القاسمي بممثلين عن ثلاث جمعيات متخصصة بالنشر في البرازيل، وهي ”غرفة الكتاب البرازيلية“، و”الاتحاد الوطني لناشري الكتب“، و”الجمعية البرازيليّة للكتاب والمحتوى التعليمي“، لمناقشة السبل التي يستطيع ”الاتحاد الدولي للناشرين“ من خلالها تقديم الدعم اللازم لهم، وأشارت إلى أهمية تولي البرازيلية كارييني بانسا، نائبة رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين،

حيث شاركت في فعاليات إطلاق النسخة البرازيلية لمنصة (PublisHer) الرامية إلى تعزيز التضامن، والتتّوع، والعدالة، وتكافؤ الفرص، والمساواة في قطاع النشر. وجاء إطلاق المنصة في مدينة ساو باولو البرازيلية لتمكين الناشرات وأدماجهن في مجتمع النشر ومساعدتهن على تبادل الأفكار، وإبرام الشراكات، والمشاركة في المبادرات

•• الشارقة-البحر: استكمالاً لجولتها في أمريكا اللاتينية، التي التقت فيها عدداً من الناشرين في بوجوتا بكولومبيا، وبويس آبريس بالأرجنتين، زارت الشيخة بدور بنت سلطان القاسمي، رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين، مدينة ساو باولو البرازيلية،



(كلمة) للترجمة يصدر كتاب جغرافية البعوض السياسية للمفكر الفرنسي إريك أورسينا

•• أبوظبّي -وام:

أصدر مشروع ”كلمة“ للترجمة في مركز أبوظبّي للغة العربية، التابع لدائرة الثقافة والسياحة - أبوظبّي، كتاب ”جغرافية البعوض السياسيّة“ للروائيّ والمفكر الفرنسيّ الشهير إريك أورسينا والباحثة العلميّة والطبيبة الفرنسية الدكتورّة إيزابيل دو سانت أوبان. ووضع ترجمة الكتاب القاصّ والمترجم المغربيّ محمّد الخضيري، وراجعها وقَدّم لها الشّاعر والأكاديميّ العراقيّ المقيم في باريس كاظم جهاد.

ويعتبر أورسينا كاتبه هذا، وعدداً من الكتب الأخرى وضعها بالأسلوب ذاته، تحقيقات علميّة. وهو يجنّد لها بالإضافة إلى معارفه العلميّة الواسعة حيويّة في البحث والتنقّل حيثما قادته مادّة بحثه، من أقصى العالم إلى أقصاه حيث كتب هذا العمل مستعيناً بمعارف الدكتورّة إيزابيل دو سانت أوبان، وهي طبيبة متخصصة بأمراض الأوعية الدمويّة، ساهمت في تهئية الكتاب بصفتها مستشارة علميّة لواقعه ومعاونة له في التوثيق والبحث. وقاما المؤلفان بسلسلة رحلات حقيقيّة وفكريّة عبر العالم، ودرسا مستعمرات البعوض ووسائل تقاذي لسعاته والمعالجة من الإصابة بما يحمله من أمراض وأوبئة، واستعرضا هذا كلّهُ مع العاملين في الميدان في أهمّ المواقع المعنيّة به.

مركز مرايا للفنون يطلق ورشا إبداعية في المخيم الصيفي للأطفال



العمل حول تقنيات الفنون الانطباعية والرسم بالتخطيط ويختتم المخيم الصيفي فعالياته بورشة عمل متخصصة بتقنية الرموز غير القابلة للاستبدال الجديدة كلياً إلى جانب تعليم الأطفال كيفية ابتكار أعمال فنية رقمية بإشراف منصة الرموز غير قابلة للاستبدال ”مورو كوليكتف“ التي تتخذ من دولة الإمارات مقراً لها.

”بني“ وهي مخصصة لتعليم الأطفال بين 7 و12 عاماً كيفية تصميم مشاهد فنية متكاملة باستخدام تصاميم فردية وتنوّع المواد المستخدمة في ورش العمل بين البالونات والقرميد ولوازم الأشغال الحرفية وتستخدم كذلك الوسائل الفنية التقليدية مثل الرسم والوسائط المختلطة.

ويضم برنامج المخيم الصيفي مجموعة من ورش

يستضيف مركز مرايا للفنون الفترة من 25 حتى 30 من يوليو الجاري المبادرة الإبداعية غير الربحية التابعة لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير شرق والتي تعنى بدعم الفنانين والمصممين الناشئين في المنطقة المخيم الصيفي للعام 2022 الذي يتضمن سلسلة من ورش العمل الإبداعية والفنية للأطفال. و تأتي دورة هذا العام من المخيم تحت عنوان ”هيا



ينطلق خلال يوليو الجاري وأغسطس المقبل

(الإماراتي لكتب اليافعين) يمنح الأطفال فرصة الحوار مع المؤلفين الفائزين بجائزة (اتصالات) في جلسات المخيم الصيفي

تطبيق زووم بمؤلفي الكتب الفائزة، بعد سرد قصة كل كتاب، لمنح فرصة للأطفال لطرح أسئلتهم والحوار مع كل مؤلف حول كتابه.

جلسات مخيمه الصيفي إلى التسجيل عبر مكتبات الشارقة ودبي، ويتيح المخيم للأطفال المشاركين في المخيم اللقاء الافتراضي عبر

العامّة، ومكتبة كلباء العامّة، ومكتبة خور فكان العامّة، ومكتبة دبا الحصن العامّة. ودعا المجلس الأطفال الراغبين في المشاركة في

الافتراضية، والمشاركة في جلسات سرد القصص خلال أيام 7، 10، 14، 17، أغسطس، في كل من مكتبة الذيد العامّة، ومكتبة الشارقة

12 سنة. وتستضيف مكتبة أم سقيم الجلسة الثانية صباح 26 يوليو للقراءة ومحاورة مؤلفة كتاب ”ألف.. باء.. باء“ سمر محفوظ، لفئة الصغار حتى 5 سنوات، فيما سيكون الأطفال من فئة 5 إلى 9 سنوات على موعد مع الجلسة الثالثة صباح 27 يوليو في مكتبة الصفا لمناقشة وقراءة كتاب ”البطل الخارق“ للمؤلفة نسبية العزيبي.

وفي جلسة مسائية يوم 27 يوليو تنظم ضمن المخيم قراءة في كتاب ”هروب صغير“ للمؤلفة عفاف طبالة، لفئة اليافعين من 13 إلى 18 سنة، في مكتبة الراشدية، تليها يوم الخميس 28، يوليو آخر جلسة قرآنية في مكتبات دبي تستضيفها مكتبة الطوار لقراءة كتاب ”70 كيلو“ ومحاورة مؤلفته الكاتبة ونّام أحمد.

وسيمكن زوار مكتبات الشارقة من الأطفال والياافعين بفرصة التعرف على المؤلفين الفائزين بجائزة اتصالات خلال اللقاءات

•• الشارقة-البحر: في مسعى لتعزيز ثقافة القراءة ويهدف تشجيع الأطفال على المطالعة والتعلم خلال الإجازة الصيفية، نظم المجلس الاماراتي لكتب اليافعين المخيم الصيفي خلال شهري يوليو وأغسطس، بإقامة 10 جلسات قرآنية في مكتبات الشارقة ودبي تركزت حول الكتب الفائزة بجائزة اتصالات لكتاب الطفل في دورة عام 2021، شملت 5 جلسات في مكتبات دبي خلال يوليو و 5 جلسات في مكتبات الشارقة خلال أغسطس.

ويبدأ المخيم بخمس جلسات قرآنية في مكتبات دبي، تشتمل على ورش عمل ولقاءات افتراضية مع المؤلفين، حيث تستضيف مكتبة هور العنز الجلسة الأولى مساء 25 يوليو الجاري، وتنحور حول كتاب ”كرة برتقالية اللون“ للكاتبة تمارا قشحة، لفئة العمرية من 9 –



منوعات الفكر 31

تصدر فيلم "جدران" للنجمة درة تريند مؤشرات جوجل خلال الساعات الأولى لإطلاقه على منصة Watch it، والذي ينتمي لأعمال الرعب والإثارة، وهو من بطولة درة، نيكولا معوض، فراس سعيد، هند عبد الحليم، أحمد بدير، وقصة ياسر صلاح، سيناريو وحوار هيثم وأحمد الدهان، وإخراج محمد بركة.

وتتميز أفلام الرعب المصرية، بطابع خاص حيث انها تتميز بدخول المشاهد في أجواء الفيلم سريعاً، وهذا النوع من الأفلام يحتاج لميزانيات ضخمة وخبرات عالية في مجال تنفيذ مشاهد الخدع والجرافيك، ونرصد لكم أشهر أفلام الرعب في السينما المصرية قبل فيلم جدران.



قبل «جدران».. تعرف على أشهر أفلام الرعب في السينما المصرية



وشيرين رضا، وانضمت لهم النجمة هند صبرى في الجزء الثاني ومروان يونس، كما يظهر الفنان إياد نصار وعدد من الفنانين كضيوف شرف منهم تارا عماد.

وأحداث "الفيل الأزرق 2" تبدأ بعد 5 سنوات من أحداث الجزء الأول، حيث يتم استدعاء الدكتور يحيى راشد لقسم الحالات الخطرة (8 غرب حريم)، ويلتقى هناك بمن يتلاعب بحياته وحياة أسرته، فيستعين بحبيب الفيل الأزرق، في محاولة منه للسيطرة على الأمور وحل الألغاز التي تواجهه.

فيلم 122

فيلم 122 حقق نجاحاً جديماًهياً، لفكرته الجديدة وعرض بتقنية الـ 4D وتدور أحداثه خلال إطار اجتماعي عن قصة حب بين شاب من الطبقة الشعبية، وفاتة من الصم والبكم، تقدمهما ظروف الحياة إلى الدخول في عالم من العمليات المشبوهة، لكنهما يصابان بحادث أليم ويتم نقلهما إلى المستشفى، ليبدأن في مواجهة أسوأ كابوس في حياتهما، ويقضيان أوقات مضطربة بين جنابات هذا المستشفى.

فيلم يوم 13

فيلم "يوم 13" للنجمة دينا الشربيني بتقنية الـ 3D، تدور أحداثه في إطار الإثارة والتشويق، بطولة أحمد داوود ودينا الشربيني وشريف منير ومحمد ثروت ونسرين أمين وأروى جودة وأحمد زاهر وفيديرا ومحمود عبد الغني ومجدي كامل ونهايل عنبر ونهى عابدين ومحمد الصاوي وتأليف وإخراج وائل عبد الله، والمقرر عرضه خلال الفترة المقبلة.

فيلم التهويد

فيلم "التهويد" للنجم عمرو يوسف، الذي من المقرر عرضه خلال الفترة المقبلة من إخراج طارق العريان، ينتمي لنوعية أعمال الرعب بفكرة جديدة على السينما المصرية.

فيلم جدران

فيلم جدران" تبدأ قصته باضطراب ليلى إلى الانتقال إلى منزل قديم بحثاً عن مستندات تثبت ملكيته لأمنها. لكن هناك الكثير من المصاعب والمخاطر كانوا في إنتظارها لتكتشف حقائق صادمة تخص هذا البيت.

حيث أن الفيلم ينتمي لنوعية أفلام الرعب، والفيلم من بطولة درة، نيكولا معوض، فراس سعيد، هند عبد الحليم، أحمد بدير، وقصة ياسر صلاح، سيناريو وحوار هيثم وأحمد الدهان، وإخراج محمد بركة.

فيلم الإنس والجن

تناول فيلم "الانس والجن" فكرة الجن والشياطين، وأحدث ضجة كبيرة وقت عرضه، الفيلم يروي قصة فتاة تدعى «فاطمة»، جسدت شخصيتها يسرا، تعود من الولايات المتحدة بعد حصولها على الدكتوراه من هناك، ثم تقابل «جلال»، جسد شخصيته عادل إمام، الذي يخبرها أنه خبير سياحي، لكن تراه في حجرتها يحذرهما من أن تتزوج من «أسامة»، وأنه من الجن، ونتيجة لذلك تدخل «فاطمة»، إحدى المصحات النفسية، ثم تهرب وتحاول الانتحار، ولكن الجن ينقذها ويعيدها مرة أخرى إلى المستشفى، وتتوالى الأحداث والفيلم من بطولة عادل إمام ويسرا وعزت العلايلي.

فيلم كامب

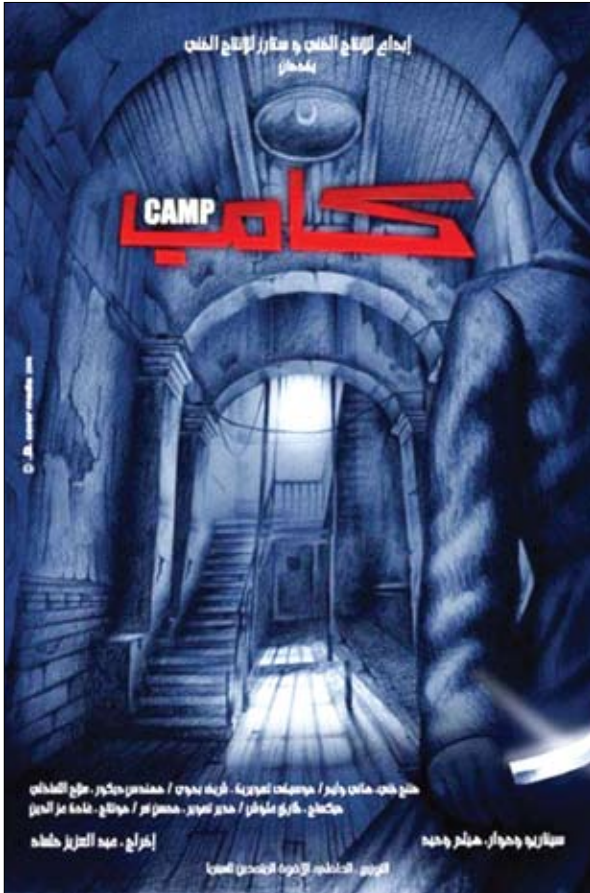
تدور قصة فيلم "كامب" في أحد الفنادق المهجورة المظلمة على شاطئ يقع في منطقة نائية، تبدأ سلسلة من جرائم القتل الغامضة، تصيب مجموعة الأصدقاء والعاملين في الفندق حالة من الرعب، وعندما يحاول الشباب الفرار من المكان يكتشفون أن سياراتهم معطلة وكذلك أجهزة المحمول الخاصة بهم ويتشكل الأصدقاء كل منهم في الآخر.

الفيلم بطولة كل من الفنان لطفي لبيب، ومجموعة من الشباب منهم الفنان أيمن الرقاصي، والفنان محمد الخلمي، وأميرة هاني، وياسمين جمال، ومحمد عاطف، وريم هلال، إخراج عبد العزيز حشاد، وتأليف هيثم وحيد.

فيلم الفيل الأزرق يجزئيه الأول والثاني

حقق "الفيل الأزرق" نجاحاً كبيراً فاق كل التوقعات، وهو مأخوذ عن رواية الفيل الأزرق لأحمد مراد، وبالرغم من عدم تصنيفه من أفلام الرعب، وتم تصنيفه فيلم إثارة، إلا أنه رعب الكثيرين بالفعل، وتدور قصة الفيلم حول، طبيب نفسي يدعى يحيى، مر بظروف نفسية صعبة، بعد تعرضه لحادث توفت على إثره زوجته وابنته، وترك الطبيب العمل لمدة خمس سنوات على إثر تلك الصدمة، وبعد ذلك بدأ يعود إلى حياته الطبيعية، ليلتقى صدمة أخرى حين علم أن صديقه وزميله في الطب النفسى شريف "خالد الصاوي"، يعاني من انفصام بالشخصية، الذي أصيب به بسبب الجن، الذي اقتحم حياته، بسبب وشم على جسده، مما جعله يقتل زوجته.

وقدمت شركة سينرجي جزءاً ثانياً من العمل، ويضم نفس فريق عمل الجزء الأول، وفي مقدمتهم المخرج مروان حامد والمؤلف أحمد مراد، مع النجوم كريم عبد العزيز ونيللي كريم



لقاء الخميس : نحن بحاجة لإعادة إصلاح وتهذيب للنفس



لنا الله فعلا ..إحنا محتاجين إعادة إصلاح وتهذيب للنفس .

الله وحده من أي مكان بدأت وسوف تنتهي !

أي حد يجب يقول أي حاجة وهو ولا فاهم فيها ولا عنده اثباتاته يطلع ينور ساحة الحياة ويدعي بالباطل على أي حد لمجرد إشفاء غليله وأحقاده التي كانت نتيجة فشله في إثبات ذاته ونجاحه... فيقرر أنه يشبع إحساسه الداخلي بالضعف والفقر الإنساني والعملية ويتهم الآخرين بالسوء..

قامت الفنانة لقاء الخميس بإعادة نشر تعليق أتى لها عبر صفحتها الرسمية على تطبيق فيسبوك بعد أن دعمت جول نادي الاتحاد الذي تعرض لضائقة شرسة من الجماهير قام بسببها بترك اللعب وخرج باكيا.

كتبت الخميس في منشورها: " في صديق للصفحة كتب تعليق رائع: "إنما الأمم الأخلاق ما بقيت، فإن ذهبت أخلاقهم ذهبوا" .. للأسف الأخلاق بقت بدعة وبقي الطبيعي اختلاق المؤمرات والكذب والإدعاءات الباطلة

عنده أهل بيزعلو أما بيتهان وهما يتهانو معاه وعنده أم بتزعل وزوجة بتتجرح على جرحه.

كفاية بقى كفاية تكرهوا الناس في عيشتهم وشغلهم اللي بيبيدوا فيه مجهود وبيجبوه.

ماحدث ليه حق مطلق في الشتيمة والإهانة..

أي حد بيشتم هل يقبل إنه يتشتم ويتهان !!!

هل تقبل دا عليك وعلى أهل بيتك.

اتقوا الله بقى اتقوا الله.....!!!

السكندري.. حارس مرمى مثابر ومجتهد وإنسان خلوق وشاب في بدايات مستقبله، اتوفى أخوه من يومين ونزل الملعب ولعب ووقف وصد وعمل اللي عليه كله والأخطاء ماتخصوش وحتى لو تخصو دا مش حاصل!

ليه الإهانات ليه الشتيمة ليه التعدي بألفاظ خارجة ليه كل دا.. يا عالم دي رياضة رياضة مش خناقة ما بين بطجية دي متعة مش تعنيف!

إيه بقى إمتي هاتقهم إن لاعب الكره بني آدم بيؤدي شغله وبيحس وبيجلم

لنا الله فعلا ..إحنا محتاجين إعادة إصلاح وتهذيب للنفس .

الله وحده من أي مكان بدأت وسوف تنتهي !

أي حد يجب يقول أي حاجة وهو ولا فاهم فيها ولا عنده اثباتاته يطلع ينور ساحة الحياة ويدعي بالباطل على أي حد لمجرد إشفاء غليله وأحقاده التي كانت نتيجة فشله في إثبات ذاته ونجاحه... فيقرر أنه يشبع إحساسه الداخلي بالضعف والفقر الإنساني والعملية ويتهم الآخرين بالسوء..

قامت الفنانة لقاء الخميس بإعادة نشر تعليق أتى لها عبر صفحتها الرسمية على تطبيق فيسبوك بعد أن دعمت جول نادي الاتحاد الذي تعرض لضائقة شرسة من الجماهير قام بسببها بترك اللعب وخرج باكيا.

كتبت الخميس في منشورها: " في صديق للصفحة كتب تعليق رائع: "إنما الأمم الأخلاق ما بقيت، فإن ذهبت أخلاقهم ذهبوا" .. للأسف الأخلاق بقت بدعة وبقي الطبيعي اختلاق المؤمرات والكذب والإدعاءات الباطلة

الفكر

دراسة تكشف تأثير المكسرات على الكلى

وجد باحثون من جامعة ووهان للعلوم والتكنولوجيا في الصين، ارتباط تناول المكسرات بانخفاض معدل انتشار أمراض الكلى المزمنة. واستخدم المؤلف الرئيسي للدراسة، كوشو وانج، وزملاؤه، بيانات 6072 من البالغين الأمريكيين، الذين تتراوح أعمارهم بين 20 عاما وأكثر، لتقييم العلاقة بين استهلاك المكسرات وانتشار الوفيات المرتبطة بمرض الكلى المزمن.

وجد الباحثون أن تناول المكسرات من مرة إلى ست مرات في الأسبوع كان مرتبطا بانخفاض معدل انتشار مرض الكلى المزمن (نسبة الأرجحية، 0.67). كما ارتبط ارتفاع استهلاك الجوز في السكان غير

المصابين بمرض الكلى المزمن بشكل كبير بانخفاض معدل الوفيات الناجمة عن جميع الأسباب والوفيات القلبية الوعائية، كان هناك ارتباط عكسي كبير باستمرار بين تناول المكسرات مرة واحدة إلى ست مرات في الأسبوع والوفيات الناجمة عن جميع الأسباب بين مرضى الكلى المزمن، نسبة الخطر كانت 0.63.

كتب المؤلفون: "نوصي مرضى الكلى بتناول كمية كافية من المكسرات مرة واحدة إلى ست مرات في الأسبوع في حين أن تكرار الاستهلاك يمكن أن يكون أكثر مرونة لغير المصابين بمرض الكلى المزمن. ينبغي إجراء مزيد من الدراسات المستقبلية لتأكيد هذا الاستنتاج".

ماذا تقول حالة علاقتك العاطفية عن صحتك وخطر الوفاة بسبب السرطان؟

اكتشف الخبراء أنه بينما لدينا جميعا تفضيلات بشأن نوع العلاقة التي نرغب في أن تكون فيها، إلا أن حالة العلاقة يمكن أن تكشف الكثير عن صحتنا.

ووجدت دراسة جديدة أن حياة العزوبية قد تعني زيادة خطر الوفاة بسبب سرطان المعدة.

وفي حين وجد باحثون صينيون أن كون العزوبية أمرا خطيرا، فإن المتزوجين أيضا كانوا أكثر عرضة لتلقي تشخيص مبكر بالسرطان. ويعد التشخيص المبكر أمرا أساسيا في أي سرطان حيث يمكن تقديم العلاج بشكل أسرع، وكانت النتيجة أفضل.

وقال مؤلف الدراسة، البروفيسور أمان شو من المستشفى الأول التابع لجامعة نهوي الطبية: "المتزوجون يميلون إلى أن يكونوا أفضل حالا من الناحية المالية. وقد يتلقون أيضا التشجيع العاطفي".

وكان لدى المتزوجين أفضل تشخيص عندما يتعلق الأمر بالبقاء على قيد الحياة من السرطان، يليهم العزاب ثم الأفراد المنفصلون.

وحلل البروفيسور شو وزملاؤه 3647 حالة في الولايات المتحدة لم ينتشر فيها الورم بعد إلى أعضاء أخرى. وحصل المرضى في الدراسة على تشخيص السرطان بين عامي 2010 و2015.

ووجد الباحثون أن المتزوجين كانت لديهم فرصة أكبر لبقاء على قيد الحياة بنسبة 72%. وبشكل عام، كان أداء الزوجات أكثر إصفا من الأزواج، بنسبة 76% مقارنة بـ 69%.

ويبدو أن أولئك الذين فقدوا شركاءهم أسوأ بكثير، حيث كانت لدى النساء احتمال بـ 51% لوفاة مقارنة بالرجال بنسبة 61%.

وأظهر التحليل الإضافي أن العمر عند التشخيص، والنتائج الجزيئية، ومرحلة المرض، والجراحة، وحجم الورم كانت أيضا عوامل تنبؤية مستقلة. واستخدم الباحثون البيانات لبناء رسم بياني للتنبؤ بمعدلات البقاء على قيد الحياة لمدة ثلاث وخمس سنوات.

ووقع تسجيل كل متغير من 0 إلى 100 حسب مساهمته، وتم تصنيف المرضى على مخاطر عالية أو منخفضة من التكرار أو الوفاة.

وقال البروفيسور شوان جيم الورم هو العامل الأكبر وأن الحالة الزوجية كان لها أيضا "تأثير معتدل" على البقاء على قيد الحياة.

وقد تعكس الاختلافات الملحوظة بين الجنسين الاختلافات الجينية أو السلوكية، مثل النظام الغذائي ونمط الحياة، والتي لم تأخذها الدراسة في الاعتبار.

وأضاف البروفيسور شو: "يمكن لجميع المرضى الذين تم تشخيص إصابتهم بمرحلة مبكرة من سرطان المعدة استخدام الرسم البياني الخاص بنا لتقييم المخاطر بعد تلقي العلاج المناسب. وبالنسبة للمرضى المعرضين لمخاطر عالية، يجب زيادة تكرار المراجعة وأوقات المتابعة. ويجب على المرضى أنفسهم إيلاء المزيد من الاهتمام لتقلب الأعراض والتحسينات في نمط الحياة".

وأشار فريق البحث أنه ينبغي توفير المزيد من المساعدة والرعاية الاجتماعية للأزواج أو العزاب الذين تم تشخيصهم بالسرطان.



مهووسون بعالم الأزياء التنكرية في سان دييجو يرتدون أزياء على هيئة شخصيات من "مورتال كومبات" مع انطلاق أول لعبة كوميك كون، حيث سيتم الكشف عن المسلسل التلفزيوني الجديد "سيد الخواتم" و "صراع العروش" في أشهر تجمع للثقافة الشعبية في العالم. "إ ف ب

قرأت لك

وجبة العشاء المثالية



كشفت الدكتورة يلينا كالين، خبيرة التغذية الروسية، المواد الغذائية التي يمكن تناولها في وجبة العشاء دون خوف من زيادة الوزن. وتنصح الخبيرة بتناول المواد الغذائية التالية في وجبة العشاء:

- 1 - خضروات طازجة ومطبوخة، تهضم خلال 30-40 دقيقة، ولا تشكل ثقلا على المعدة.
- 2 - منتجات الألبان: سهلة الهضم، وتحتوي على البروتينات و بكتيريا تكافلية، تؤثر إيجابيا في عمل الجهاز الهضمي، وتساعد على فقدان الوزن بفعالية.
- 3 - البيض مع الكرفس وخضروات أخرى.
- 4 - الأسماك غير الدهنية. هذه سهلة الهضم مقارنة باللحوم الحمراء.
- 5 - لحم الدجاج أو الديك الرومي، ومن الأفضل أن يكون مطبوخا في الفرن أو مطهوا على البخار.
- 6 - جبن قليل الدسم، لأنه يخلق شعورا سريعا بالشبع ويسرع عملية التمثيل الغذائي.

سؤال وجواب

• من أول من اخترع لعبة الشطرنج ؟

- هو الفارسي كرناماك في الهند في 500م

• من هو أول رئيس لدولة باكستان ؟

- هو محمد علي جناح ثم خواجه نظام الدين

• من هو أول مهندس معماري في التاريخ؟

-هو الفرعوني أيمحوتب

• من أول من شرب الشاي ؟

- هو الإمبراطور الصيني شن توانج وكان يغلي الماء قبل شربه

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أكبر الحيوانات اللاحمة في المنطقة القطبية الشمالية هو الدب القطبي الذي ينتقل دون كلل يفتش عن فريسة. الذئب القطبي أيضاً صياد لا يعرف التعب تجعله شهيته النهمه جريئاً وجسوراً إلى أبعد حد
- هل تعلم أن الفقمه وأسد البحر لا تزور الشاطئ إلا في موسم التزاوج، يفضل طبقة الدهن السمكية التي تتراكم تحت جلودها، تستطيع هذه الحيوانات تحمل درجات الحرارة المنخفضة في المناطق القطبية.
- هل تعلم أن البطريق (جمع بطريق) في موسم التوالد تتجمع في مستعمرات كثيفة في القارة القطبية الجنوبية، والأصعاق القريبة منها. وتتكيف هذه الطيور بشكل جيد مع الحياة البحرية في المناطق القطبية الباردة. وهناك نوع من البطاريق تسمى (اديلي) تدخل إلى داخل البر لتبني أعشاشها هناك.
- هل تعلم أن بعض الثدييات تصبح نائمة لا أكثر في فصل الشتاء. وحيث أن عدد كبيراً من الحيوانات تصرف الشتاء في السبات. بعض الحيوانات الأخرى تهاجر في الشتاء ومنها الرنة وعدد كبير من الطيور وكل الحيوانات التي تجد غذاءها في الأنهار والبحيرات، التي تتجمد طوال أشهر كثيرة في السنة.
- هل تعلم أن الحوت الأزرق هو الحيوان الأضخم في العالم، الذي يصل طوله إلى أكثر من 30 متراً ويزن حوالي 125 طناً. وهو أكثر ما يتواجد في المحيط الباسيفيكي. وما يثير الغرابة أن هذا النوع من الحيتان يصنف في مجموعة الحيتان التي لا أسنان لها، فأفواهها مصنوعة من مئات الصفائح العظمية وهي تنمو إلى أسفل من سقف الفم وتشكل نوعاً من المنخل.

قصة الثعبان والضفدع

جلست سي سونج تبكي اياها المريض في دارهما الجميلة المطلة على النهر الصغير، وكانت مياه النهر تسير ببطء شديد وكأنها حزينة لحزن سي سونج، وعندما كان الناس يتوافدون للطمئنان على والدها العجوز الطيب كانت تسمع على السنتهم كلمات تعني انه ليس هناك أمل في الشفاء وقضت ليالي طويلة على هذا الحال. اياما مرت قبل ان تصل لبيتها عجوز قبيحة لتطلب ان تراها وعندما اقبلت عليها سي سونج قالت العجوز : ايها الجميلة هل تريدین لوالدک ان يشفي ويعيش وسط الناس حكيما طليق اللسان والحكمة كما كان؟.. فقالت : بالطبع اتمنى ذلك.. فقالت العجوز : حسنا، ما عليك غير ان تتزوجي الثعبان ملك الجبل، انه يقف شامخا اعلى القمة واذا حضرت الليلة في الساء ليتم زواجكم معا سيشفى والدك في الحال.. جلست سي سونج حزينة تبكي حالها وتقول : حسنا ان حياه ابي تساوي الكثير وسأتزوج الثعبان ليعيش ابي.. فسمعت مربيتها قولها وتناقضته مع اصدقائها حتى وصل الخبر إلى والدها الذي قال : ان فعلت ذلك فلن اقبل العيش من بعدك.. ولكن سي سونج قالت : لقد وعدت يا ابي وسأفي بوعدى.. حزن الجميع خاصة الضفدع رشيق الصديق الوفي لسي سونج، وقد قرر ان يحميها قدر استطاعته وقال لنفسه حياتي فداء لسي سونج، وعندما جاء الليل تسلمت سي سونج في طريقها إلى اعلى الجبل، وهناك وجدت العجوز التي رحبت بها وابدى الثعبان سعادته وامر العجوز ان تفك سحرها عن والد سي سونج في الحال.. ثم مد رأسه الكبير وحمل عليها سي سونج ليضعها في غرفته الكبيرة الواسعة وذهب ليتناول وجبه شهية تاركا اياها في رعب كبير.. في هذه الاثناء كان الضفدع مسرعا إلى فم الثعبان المفتوح وبدأ في الحال ينتفخ وينتفخ بقوة كبيرة ويزداد حجمه حتى اصبح مثل كرة خضراء عملاقة اختنق بسببها الثعبان الذي كان ذيله يتلوى في كل مكان وعيناه تجحطان وقدرته على المقاومة تنهار حتى كادت حركته ان تسكن حين حدث انفجار ضخم رهيب جعل حوائط القصر تتداعى فانقضت سي سونج واقفه وهربت مسرعة قبل ان ينهار القصر عليها وعندما ابتعدت اصبح القصر كومة من الحجارة، ففرت إلى قصر والدها لتجده في اشد الصحة والعافية والحزن، لكنه عندما رآها ضمها لحضنه لتعود اليه سعادته وروحه، لكنها لم تعرف ماذا حدث لرشيف الا بعد ان اخبرتها مربيتها الطيبة، وبعد عدة ايام كان هناك تمثالا ضخم لضفدع اخضر جميل ينتصب في ساحة قصر سي سونج.

