

منوعات

الفكر

الخميس 27 يناير 2022 م - العدد 13453

Thursday 27 January 2022 - Issue No 13453

ص 22

أسبوع الصحة واللياقة في

إكسبو 2020 دبي يناقش

تحديات النظام الصحي العالمي

ص 31

ماجد الكدواني:

"الجريمة" يعتمد على

الإثارة والتشويق



ثلاث مراحل لألزهaimer وكيف

يتطور المرض على مدار سنوات



ص 23

طقس بارد وتعطيل

العمل في الإسكندرية

أعلنت هيئة الأرصاد الجوية عن تقلبات في الأحوال الجوية يوم أمس الأربعاء في مصر، حيث يؤثر منخفض سطحي على البحر المتوسط، ويدفع كميات كبيرة من الرطوبة.

وأكدت الأرصاد أن الظروف الجوية مهياة لتساقط الأمطار بشكل كبير على السواحل كافة والدلتا، وتمتد للدخل أيضا.

كذلك تنشط الرياح الشمالية على البحر المتوسط، ما يؤدي إلى ارتفاع الأمواج بشكل كبير يتجاوز 5 أمتار، ويزيد الإحساس ببرودة الطقس، حيث تنخفض درجات الحرارة بشكل ملحوظ على كافة المحافظات إثر دخول الكتلة الباردة.

وبسبب هذه الأحوال الجوية قرر محافظ الإسكندرية تعطيل العمل بجميع المصالح الحكومية والجهات التنفيذية للمحافظة، باستثناء الصفوف الدراسية التي تؤدي الامتحانات، حسبما ذكرت مراسلة "سكاى نيوز عربية" في القاهرة.

بنتلي تعلن عن أول

سيارة كهربائية بالكامل

قالت شركة بنتلي البريطانية للسيارات الفاخرة أمس الأربعاء إنها ستبدأ في تصنيع أول سيارة كهربائية بالكامل في 2025، وهي خطوة هامة في التحول المخطط لوحدة فولكس فاجن إلى السيارات الكهربائية بالكامل بحلول 2030.

وتعمدت بنتلي باستثمار 2.5 مليار جنيه إسترليني (3.4 مليار دولار) في مجال الاستدامة خلال العقد القادم.

وقالت الشركة إنها ستجسد مصنعها في بريطانيا في مدينة كرو لتصنيع السيارات الجديدة. ولم تتطرق الشركة لزريد من التفاصيل حول شكل أول سيارة كهربائية بالكامل.

وفي وقت مبكر من هذا الشهر، قالت بنتلي إنها حققت رقما قياسيا في مبيعات 2021، إذ ارتفعت المبيعات العالمية 31 بالمئة وسط طلب قوي على السيارات الفاخرة.

5 فوائد صحية مذهلة

للعدس . . تعرف عليها

لا شك أن البقوليات تعد مصدراً رائعاً للعناصر الغذائية التي لا

تحتوي عليها معظم الأطعمة الأخرى.

وبحسب ما ورد في تقرير نشره موقع Tododisca الإسباني،

فإن البقوليات بصفة عامة كثيفة العناصر الغذائية

لدرجة أنه يمكن تسميتها "سوبرفوود" أو طعام خارق.

ويأتي على رأس القائمة العدس الذي

يتميز بسعره الرخيص وسهولة

استخدامه بطرق متعددة.

أفضل مشروب على الريق في الصباح..

لكن بشرط

لكن خبراء التغذية يرون أنه لا يوجد ما

يمكن وصفه بأنه "طعام خارق" بشكل حصري

وأن النظام الغذائي الجيد يعتمد على التنوع

للحصول على كل الفوائد، مع مراعاة أن بعض

الأطعمة تحتوي على عناصر غذائية أكثر من

غيرها.

وفيما يلي أهم فوائد العدس :

1. غني بالبروتينات

وفقا لبيانات وزارة الصحة الأمريكية، يحتوي كل 100 غرام من العدس على 9 غرامات من البروتين، الذي يعد عنصراً ضرورياً. لأنه مسؤول عن حمل الأكسجين وتكوين الأجسام المضادة وتكوين الخلايا السليمة. ويتفوق العدس على المصادر الأخرى للبروتين، مثل اللحوم، إذ لا يحتوي على العديد من المكونات التي تسبب في آثار جانبية، مما يجعله بديلاً رائعاً للحوم.

2. مفيد للمعدة

إن الألياف عنصر أساسي لأي نظام غذائي صحي. ويتميز العدس بأنه مصدر ممتاز للألياف، خاصة "البريبايوتيك". ولا ينبغي الخلط بينها وبين "البروبيوتيك". وتعمل "البريبايوتيك"، التي هي عبارة عن ألياف نباتية من الفئة الممتازة، كغذاء للنباتات الدقيقة، وهي مجموعة من البكتيريا والكائنات الحية التي تعيش في الأمعاء وتساعد في عملية الهضم.

3. فيتامينات متعددة

إن العدس غني جداً بالعديد من الفيتامينات، خاصة

B9 أو حمض الفوليك، والذي يسهم بفاعلية في تكوين خلايا جديدة.

ولهذا يوصي الخبراء بتناول الأمهات أثناء مراحل الحمل والرضاعة بتناوله. وبحسب بيانات صادرة عن المعهد الأميركي الوطني للصحة فإن الأمهات يحتجن أثناء فترة الحمل إلى ما يصل إلى 600 ميكروغرام يوميا من معادلات الفولات الغذائية.

4. مستويات السكر في الدم

يتميز العدس بمؤشر منخفض لنسبة السكر في الدم GI. ويحتاج مرضى السكري إلى تناول الأطعمة، التي لا تسبب في سرعة ارتفاع مستويات السكر في الدم، وهو "البريبايوتيك". ولا ينبغي الخلط بينها وبين كميات من العدس.

5. أكسجة الخلايا

يعد العدس الجسم بالحديد، الذي يلعب دوراً مهماً في إنتاج الهيموغلوبين، وهو بروتين في خلايا الدم الحمراء يقوم بتوزيع الأكسجين من الرئتين إلى باقي أجزاء الجسم، وتوفير الميغلوبين الذي يعد العضلات

بالأكسجين، بالإضافة إلى صنع بعض الهرمونات. كما توضح المعاهد البريطانية الوطنية للصحة أن نقص الحديد يمكن أن يؤدي إلى أحد أنواع فقر الدم حيث لا يستطيع الدم حمل الكمية المناسبة من الأكسجين، مما يؤدي إلى شعور بالضعف والإعياء ونقص المناعة وعدم القدرة على التركيز.

تحذيرات عامة

بالطبع، لا يوجد طعام واحد مثالي بشكل مطلق، لذا فإن العدس يمكن أن يكون خيار غير مناسب للبعض، خاصة من يعانون حساسية لبعض مكوناته الأخرى، التي تسمى "مضادات التغذية"، لأنها تساعد على منع امتصاص العناصر الغذائية.

كذلك يحتوي العدس، مثل باقي البقوليات، على حمض الفيتيك، الذي يتسبب في ضعف امتصاص عناصر غذائية مثل الزنك، وللمفارقة، الحديد.

لكن بحسب ما نشره موقع BBC GoodFood، فإن العدس يحتوي على نسبة أقل من حمض الفيتيك مقارنة بغيره من الأطعمة مثل الذرة أو فول الصويا، علاوة على أنه يمكن تقليله بالنقع والطهي.

أسبوع الأزياء الراقية

ينطلق في باريس

انطلق أسبوع الأزياء الراقية في باريس على وقع حزن ساد أوساط الموضة جراء وفاة تييرى موغلر الذي هيمن على القطاع في ثمانينيات القرن الماضي واستمر في لباس نجوم عالميين أزياءه اللافنة.

ويقام عرض أزياء هذا تكريما لليبار كاردان، بعد التحية التي وجهها لأسبوع الموضة في نسخته السابقة خلال أكتوبر -تشرين الأول الفائت للمصمم الإسرائيلي ألبير الياز.

وأسبوع الموضة مستمر رغم كل شيء، مع تصميم دور أزياء كثيرة على العودة إلى منصات العروض هذا الأسبوع رغم الازدياد الكبير في الإصابات بكوفيد في فرنسا التي وصلت إلى ما يقرب من 465 ألف إصابة جديدة قبل أسبوع خلال 24 ساعة.

وأكثر من نصف الماركات - 15 من أصل 29 - اختارت إقامة عروض أزياء حضورية، وفق البرنامج الرسمي للحدث، بما يشمل أسماء كبيرة مثل ديور وشانيل وجان بول غوتييه، بعدما كان العدد أقل بكثير العام الفائت.

وبدل القامعون على أسبوع الأزياء الرجالية في باريس الأسبوع الفائت جهودا بقيت خجولة في بعض الأحيان للحفاظ على مسافات التباعد بين الحاضرين، فيما فُرض على المشاركين جميعا أن يحملوا شهادات تلقيح.

هل يسبب النوم مع سدادات

الأذن ضرراً دائماً؟

تعتبر سدادات الأذن وسيلة رائعة لمنع الأرق عن طريق خفض الضوضاء أثناء النوم لضمان جودة نوم أفضل. ولكن هل يمكن أن يسبب النوم مع وضع هذه السدادات ضرراً لا يمكن إصلاحه؟

سدادات الأذن مصممة ليتم إدخالها في قناة الأذن لحماية أذن المستخدم من تأثيرات الضوضاء العالية، وثبت أنها فعالة للغاية في حجب الضجيج، ومع ذلك، فإن النوم مع وضعها كل ليلة يمكن أن يشكل خطراً وقد يؤدي إلى تلف دائم في الأذنين.

وقال الصيدلي حسين عبده لصحيفة إكسبريس البريطانية "النوم مع سدادات الأذن هو شيء آمن بشكل عام. ومع ذلك، إذا تم استخدامها بانتظام على مدى فترات طويلة، فقد يتسبب ذلك في دفع شمع الأذن إلى الخلف داخل أذنيك، وبعمر الوقت، يمكن أن يؤدي ذلك إلى تراكم الشمع، مما قد يسبب مشاكل مثل طنين الأذن وفقدان السمع".

ويمكن معالجة هذه المشكلة من قبل الطبيب، والذي سيكون قادراً على إزالة شمع الأذن عن طريق حقن الأذنين. بدلاً من ذلك، يمكن أحياناً تليين الشمع باستخدام قطرات الأذن التي يصفها طبيبك.



موريشيوس وجهة

مثالية لعطلة رومانسية

تعد جزيرة موريشيوس الساحرة وجهة مثالية لقضاء عطلة رومانسية لا تنسى، حيث تشتهر الجزيرة، التي تقع في المحيط الهندي على بعد 2000 كيلومتر تقريباً قبالة سواحل إفريقيا، بسواحلها الرملية البيضاء الممتدة لعدة أميال، وغاباتها الخضراء الكثيفة وقممها البركانية، فيما تحيط بها الشعاب المرجانية، التي أدت لتشكّل بحيرات جميلة.

تتزين شواطئ موريشيوس الجميلة وجزرها الصغيرة بأشجار النخيل الباسقة ومياهها الصافية، وتضم عدداً من المنتجعات الفاخرة، التي توفر أجحة راقية وفيلات فوق الماء وتضم برك السباحة الأنيقة والحدائق المنسقة وغيرها في خصوصية تامة.

ويزرخ الجزء الشمالي من موريشيوس بالشواطئ الحيوية، التي توفر الأنشطة البحرية والرياضات المتنوعة كالترجل على الماء وركوب الأمواج والإبحار الشراعي والصيد في عمق البحر والطيران المظلي وغيرها.

شؤون محلية



منوعات الفكر 22

بادن فورتمبيرغ تحتفل بيومها الفخري في إكسبو 2020 دبي

لفرقة من الراقصين صممه نجم الباليه إريك غوتيه. ويتمثل بيت بادن فورتمبيرغ في مبنى خشبي هجين يستعرض أهمية الاستدامة في المنطقة، ويقدم تحت شعاره "الشعور بروح الابتكار"، معرضاً مفتوحاً بالشوق يضم مشروعات رائدة عدة من المنطقة، تشمل أول تاكسي طائر، يُعرف باسم "فولوكوبتر"، ونظام توجيه كهربائي ابتُكر لمساعدة أصحاب الهمم الذين يريدون القيادة بأنفسهم.

بعدها، على توسيع نطاق العلاقات بين البلدين، وإقامة شراكات جديدة في المجالات العديدة ذات الاهتمام المشترك، مثل الطاقة النظيفة والذكاء الاصطناعي والسياحة والصناعات الإنشائية والرعاية الصحية". تخللت اليوم الفخري لهذه الولاية سلسلة من العروض الفنية، بما في ذلك عرض ثقافي للموسيقى الشهير وكاتب الأغاني أليكس ماير، وأداء لموسيقى البوب من المعهد الموسيقي "بوب أكاديمي بادن فورتمبيرغ"، وعرض راقص

فورتمبيرغ بين الابتكار والاستدامة، ويُقدم الولاية للمال كمركز للتجارة والبحث والسياحة. ويُمثل جناح بادن فورتمبيرغ منصة للشركات والمؤسسات والمعاهد التعليمية والبحثية متوسطة الحجم القائمة في المنطقة، كما يشجع الإبداع والتفكير الحر بوصفه عاملاً تمكينياً جديدة للتصدي لتحديات الغد". وأضاف: "تحرص دولة الإمارات أثناء مشاركة بادن فورتمبيرغ في إكسبو 2020 دبي، وما

أعداداً هائلة من الزوار من شتى بقاع الأرض، يمكننا التعريف بأنفسنا أمام جمهور عالمي، واستعراض الإمكانيات الضخمة التي نمتلكها في مجالات الأعمال، والعلوم، والفن، والثقافة". وأضاف: "أصبحت ولايتنا الاتحادية جزءاً من المجتمع الدولي هنا في إكسبو 2020 دبي - إن شاء نواجه مختلف التحديات يدا بيد، وأنا على ثقة بأنه مجتمع يريد صنع مستقبل أفضل عبر الثقة والشراكة المتبادلتين". وقال نجيب محمد العلي: "يمزج بيت بادن

وكان في استقبال معالي الدكتور نيكول هوفمايستر-كراوت، وزيرة الشؤون الاقتصادية والعمل والإسكان في بادن فورتمبيرغ، نجيب محمد العلي، المدير التنفيذي لكتب المفوض العام في إكسبو 2020 دبي. وقالت معالي الدكتورة نيكول هوفمايستر-كراوت: "يمنحنا اليوم الفخري هذا فرصة رائعة لوضع ولايتنا الاتحادية تحت دائرة الضوء أمام جمهور إكسبو 2020 دبي، ولفت الانتظار إلى منطلقتنا الفريدة. وإذ يجذب إكسبو 2020 دبي

احتفلت بادن فورتمبيرغ بيومها الفخري في إكسبو 2020 دبي، بصفتها الولاية الوحيدة التي يخصص لها جناح في الحدث الدولي، وسط حضور رسمي شمل معالي الدكتورة نيكول هوفمايستر-كراوت، وزيرة الشؤون الاقتصادية والعمل والإسكان في بادن فورتمبيرغ.

بلاك آيد بيز تضخ المزيد من الطاقة الإيجابية في قلب إكسبو النابض

وتفاعل الجمهور مع أشهر أغاني الفرقة والموسيقى الصاخبة التي تناغمت مع المؤثرات الصوتية والأضواء البراقة في المسرح الذي ليس له مثيل في العالم، وعلت صيحات الإعجاب كلما قال أعضاء الفرقة جملة "مرحباً دبي" ومع مطلع كل أغنية من الأغاني المعروفة للفرقة. وعلى أنغام "دونت ستب ذا بارتي" (لا توقفوا الحفلة)، عمت فرحة عارمة بين الجمهور المنتمي إلى مختلف الجنسيات من زوار إكسبو 2020 دبي، وازداد حماس الجمهور وعلت

صيحات الفرح مع أغنية "أي غوت أ فيلينغ" (لدي شعور)، التي اختتمت بها الحفل. حضر الحفل عدد كبير من عشاق هذه الفرقة شخصياً وعن بُعد. وحصدت الحفلة، التي استلذها الزائرون، ردود فعل واسعة عبّر عنها محبو الفرقة على مواقع التواصل الاجتماعي. ووصلت صور قبة الوصل إلى مشارق الأرض ومغاربها، واستحقت هذه الحفلة موقعها ضمن سلسلة "أسميات خالدة" بجدارة.

بلاك آيد بيز تضخ المزيد من الطاقة الإيجابية في قلب إكسبو النابض

•• دبي - الفجر



تانيا ليرتاد تقني بصوتها العذب على منصة اليوبيل في إكسبو 2020 دبي



•• دبي - الفجر

أحييت المطربة البيروفية المكسيكية تانيا ليرتاد حفلاً غنائياً على منصة اليوبيل في إكسبو 2020 دبي. وأعربت الفنانة تانيا ليرتاد، عقب صعودها إلى خشبة المسرح، عن سعادتها بالمشاركة في الحفلات الغنائية التي ينظمها إكسبو 2020 دبي، موجية التحية لجمهور الحضور.

وعلى وقع النغمات الكلاسيكية والتقليدية وموسيقى الروك، قدمت الفنانة بصوتها العذب والقوي أجمل أغانيها، وسط تصفيق وتفاعل من الجمهور. ونجحت الفنانة تانيا ليرتاد خلال مسيرتها الفنية الممتدة نحو 50 عاماً، في حصد العديد من الجوائز العالمية، منها جائزة غرامي للأغاني اللاتينية عن فئة الحفلات والأمسيات الغنائية في

ويضم رصيدها الغنائي 44 ألبوماً، حققت مبيعات تُقدَّر بـ 12 مليون نسخة. وتُعد تانيا ليرتاد، التي اشتهرت بأغانيها العاطفية، من أفضل المطربين في أمريكا اللاتينية، وتتميز بقوة صوتها وعذوبته وإحساسها العالي في أداء الأغاني، لاسيما الرومانسية منها. وقدمت ليرتاد العديد من الحفلات والأمسيات الغنائية في



فريق الرقص المميز للهيپ هوب المشهور عالمياً يمثل نيوزيلندا في إكسبو 2020 دبي

أفضل فيديو" في حفل توزيع جوائز الموسيقى الأميركية، مع مشاهدة ضخمة وصلت إلى 2 مليار مشاهدة؛ وكانت عروض إكسبو هذه محط تركيز لباريس خلال الأشهر القليلة الماضية، حيث قالت: "نيوزيلندا دولة قوية ومبتكرة، وأنا متحمسة لعرض بعض من ثقافتنا الفريدة للعالم من خلال الراقصين الرائعين لفرقة "رويال فاميلي". إن أسلوب رقصنا يعتمد على سماع الموسيقى، وتنفسها، وعيشها، والشغف أثناء الرقص، ونقل المشاعر والأحاسيس. سنقدم أداءً ملفتاً من خلال الحركات المتقنة، ولا يسعنا الانتظار لمشاركة هذا العرض المذهل مع الجماهير في إكسبو 2020". وخلال شهر يناير، تستضيف نيوزيلندا عروضاً عصرية وحضرية، تركز على الشباب بحيث تجذب الباحثين عن الترفيه وعشاق الرقص والموسيقى من جميع الأعمار.

تدعو أوتيروا نيوزيلندا ضيوف إكسبو 2020 دبي من 31 يناير وحتى 2 فبراير للحضور والاستمتاع بعرض مذهل لرقص الهيب هوب المعاصر، والتصاميم الحيوية والجذابة للرقصات لأحدى فرق الرقص الحيوية والمطلوبة جداً في العالم، وهي "رويال فاميلي". وسيقام العرض في مدرج دبي ميلينيوم، وسيحتفي بروح الإبداع والابتكار للبلاد. وبأجواء فريدة من المرتقب أن ترسم مشهداً فنياً لا مثيل له، ستقدم فرقة "رويال فاميلي" ثلاثة عروض رائعة في إكسبو. يقام العرض الأول في اليوم الوطني لنيوزيلندا في الحادي والثلاثين من يناير الجاري، تليه عروض أخرى في الأول والثاني من شهر فبراير. وقيادة القوة الإبداعية المشهورة عالمياً بباريس غوبيل، تحظى فرقة الرقص بإعجاب كبير في صناعة الإبداع العالمية، حيث عملت مع كبار النجوم مثل جاستن بيبير في أغنيته المصورة Sorry - والتي فازت بجائزة

الفعالية تستمر حتى 17 فبراير وتوفر للحضور عالماً من الأفكار المبتكرة جناح تايلاند في إكسبو 2020 دبي يستقبل ضيوفه في أسبوع تايلاند للابتكار



•• دبي - الفجر

الابتكار المبتكرة

والأيزو 22000، وترخيص إدارة الغذاء والدواء الأميركية، حيث يمكن للزوار مسح رموز الاستجابة السريعة لكل منتج والاطلاع على مزيد من المعلومات عنه. كما تستعرض شركة بي تي تي الرائدة في مجال التقني والمنتجات في آسيا، إلى جانب شركة إيه آي أند روبوتيكس فينتشرز التابعة لها، أحدث الابتكارات التكنولوجية والحلول المستعدة لمواجهة مشكلات الأعمال وتقليل الأثر البيئي للعمليات في مختلف القطاعات. وتشمل أبرز التقنيات المعروضة أول روبوت ذاتي القيادة ومقبول للتكلفة لإصلاح الأنابيب تحت الماء والمعروف باسم فوتيلوس؛ وطائرة

بالتعاون مع جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، ومنظمة الصحة العالمية أسبوع الصحة واللياقة في إكسبو 2020 دبي يناقش تحديات النظام الصحي العالمي من اليوم وحتى 2 فبراير

بالع أهمية، وهو طريقة صنع عالم أكثر صحة وسعادة. لقد غيرت جائحة كوفيد-19- حياتنا بشكل جذري، ولا يزال من الضروري أن نواصل الحوار عن البنى التحتية للرعاية الصحية العالمية، وأن نساهم بشكل فعال في الحوار العالمي عن كيفية الاستفادة من التقنيات والطب والاستدامة للتصدي للأوبئة في المستقبل. ويشرفنا في جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية أن نشارك فريق إكسبو 2020 ومنظمة الصحة العالمية في دعم هذا البرنامج وتطويره. إن دورنا في أسبوع الصحة واللياقة هو ترجمة فعالية لدوافعنا بصفتنا مؤسسة أكاديمية تسعى للمساهمة في الحوار على نطاق عالمي للوصول إلى مجتمعات أكثر صحة."

2020 دبي: "أن تتمتع بصحة جيدة يعني أن تكون سعداء أيضاً، لأن الصحة والسعادة ترتبطان ارتباطاً عميقاً ووثيقاً. وإن لم نوجد جهودنا لتصميم نظام صحي عالمي شامل وقادر على مقاومة الأزمات بغير الطريقة التي نتيج بها الوصول إلى الرعاية الصحية، وبعزز استجابتنا لتتشي الأمراض، ويرسي توازناً بين صحتنا الجسدية والعقلية والنفسية، لن نتمكن من تجاوز التحديات التي كشفتها جائحة كوفيد-19-". وقال الدكتور عامر أحمد شريف، مدير جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية: "نضرب بتعاوننا مع إكسبو 2020 دبي ومنظمة الصحة العالمية لإقامة أسبوع الصحة واللياقة، الذي يتطرق إلى موضوع



أعلن الجناح التايلندي، أحد أشهر الأجنحة في إكسبو 2020 دبي، عن استضافة أسبوع تايلاند للابتكار والذي يستمر حتى 17 فبراير وتحمل الفعالية المميزة في عالم التكنولوجيا والابتكار إلى الإمارات أبرز الأفكار والجلسات الحوارية في مجال التكنولوجيا الرقمية، حيث تتضمن أربع غرف مدهلة قديمها وزارة الاقتصاد الرقمي والمجتمع التايلاندية ووزارة الصناعة التايلاندية ووكالة تعزيز الاقتصاد الرقمي (ديبا) وشركة بي تي تي للتقني والإنتاج العامة المحدودة. وتخصص وزارة الاقتصاد الرقمي والمجتمع الغرفة الأولى لتعريف زوار إكسبو 2020 دبي بمجموعة واسعة من المخترعين والمبتكرين التايلانديين، واستكشاف مشروع الإنترنت عريض النطاق للقرى (نيت براشرز). وتستعرض الغرفة كيفية استخدام شبكة من كابلات الألياف الضوئية تحت الماء لتعزيز الاستدامة في المستقبل وتوفير فرص عادلة للجميع، حيث تتيح هذه البنية التحتية للاتصالات حصول جميع المواطنين التايلانديين على مستويات متميزة من التعليم والرعاية الصحية والخدمات الحكومية والوصول إلى

بالتعاون مع جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، ومنظمة الصحة العالمية أسبوع الصحة واللياقة في إكسبو 2020 دبي يناقش تحديات النظام الصحي العالمي من اليوم وحتى 2 فبراير

بالتعاون مع جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، ومنظمة الصحة العالمية، ويبحث عن الرابط الذي يجمع الصحة العقلية والنفسية بتلك الجسدية، والدور الأساسي لإنجاح الوصول إلى الرعاية الصحية في بناء مجتمعات سليمة. أسبوع الصحة واللياقة هو الثامن في سلسلة أسابيع الموضوعات التي يقمها إكسبو 2020 دبي ضمن برنامج الإنسان وكوكب الأرض، ويضم حلقات نقاشية متنوعة في أنحاء موقع إكسبو 2020، بما في ذلك منتدى الأعمال للصحة واللياقة المنعقد في الأول من فبراير في مركز دبي للمعارض في إكسبو 2020. وقالت معالي ريم الهاشمي، وزيرة الدولة لشؤون التعاون الدولي، المدير العام لإكسبو

بالتعاون مع جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، ومنظمة الصحة العالمية، ويبحث عن الرابط الذي يجمع الصحة العقلية والنفسية بتلك الجسدية، والدور الأساسي لإنجاح الوصول إلى الرعاية الصحية في بناء مجتمعات سليمة. أسبوع الصحة واللياقة هو الثامن في سلسلة أسابيع الموضوعات التي يقمها إكسبو 2020 دبي ضمن برنامج الإنسان وكوكب الأرض، ويضم حلقات نقاشية متنوعة في أنحاء موقع إكسبو 2020، بما في ذلك منتدى الأعمال للصحة واللياقة المنعقد في الأول من فبراير في مركز دبي للمعارض في إكسبو 2020. وقالت معالي ريم الهاشمي، وزيرة الدولة لشؤون التعاون الدولي، المدير العام لإكسبو

منوعات الشيخوخة 23

مرض ألزهايمر تجربة مفرجة للمرضى وأحبائهم، والتي غالبا ما تبدأ بتغييرات طفيفة وتتطور على مدار عدة سنوات. ويميل مرض ألزهايمر إلى التطور ببطء والتفاقم التدريجي على مر سنوات عدة، إلى أنه يؤثر في النهاية على أغلب المناطق في الدماغ، لكن الخبراء حددوا ثلاث مراحل مميزة تتطور فيها هذه الحالة الصحية.



ثلاث مراحل لألزهايمر وكيف يتطور المرض على مدار سنوات



وسوف يزعمهم تلف الدماغ، ويمنعهم من أداء بعض المهام، ويسبب الإحباط والغضب وتغيير سلوكهم. وستختلف الأعراض على المرحلة الأولية وقد تشمل:

- سلس البول أو الأمعاء
- نسيان تاريخ شخصي أو أحداث
- مشكلة في استدعاء المعلومات الشخصية
- أنماط النوم المتغيرة
- زيادة عادة الضياع أو الشرود
- السلوك الوهمي القهري

مرض ألزهايمر في المرحلة المتأخرة

بحلول مرحلته الأخيرة، يهاجم مرض ألزهايمر معظم الدماغ، وستمنع الأعراض الشديدة المرضى من الاستجابة لبياناتهم، وتحد من حركاتهم، وتمنعهم من الكلام. وسيجدون صعوبة شديدة في التذكر والتواصل وتغيير شخصيتهم وتركهم بحاجة إلى رعاية مكثفة. وتسبق أعراض المرحلة المتأخرة الموت وقد تشمل قبل ذلك:

- زيادة التعرض للعدوى
- انخفاض القدرات الجسدية
- الحاجة للمساعدة يوميا وطوال الوقت
- فقدان الوعي المحيط



مشكلة في تذكر الكلمات أو الأسماء

- صعوبة في أداء المهام في المنزل أو أثناء العمل
- نسيان المواد التي قرأها مؤخرا
- ضياع الممتلكات القيمة

مرحلة منتصف مرض ألزهايمر

المرحلة الثانية من المراحل الثلاث، وهي المرحلة المتوسطة من مرض ألزهايمر الأطول. وستصبح أعراض المصابين أكثر وضوحا خلال هذه المرحلة، وقد تتطلب المساعدة لعدة سنوات.

وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية (NHS) الأشخاص بمراجعة طبيبيهم العام إذا كانت لديهم مخاوف بشأن ذاكرتهم أو ذاكرة أحد أفراد أسرهم. لكنها ذكرت الناس بأن فقدان الذاكرة له عدة أسباب محتملة أخرى، ولا تعني بالضرورة الإصابة بألزهايمر. وتشمل هذه المشكلات الإجهاد والصحة العقلية مثل الاكتئاب أو القلق والكحول والمخدرات والأدوية. وسيجري الممارسون العامون مجموعة مختارة من الاختبارات على المرضى، بما في ذلك اختبارات الدم، وقد يحيلون الأشخاص الذين يشتبه في إصابتهم بألزهايمر إلى المتخصصين.

مرض ألزهايمر في مراحله المبكرة (مرض ألزهايمر الأولي)

قد تستغرق التغييرات في الدماغ الناتجة عن مرض ألزهايمر سنوات قبل أن تسبب الأعراض.

ولا يزال بإمكان الأشخاص الذين يعانون في المراحل المبكرة من العمل والعيش دون مساعدة، وقد لا يتمكن الأشخاص من تحديد الأعراض على الفور.

وقد تشمل الأعراض، على سبيل المثال لا الحصر:



علامات صحية خفية يمكن معرفتها من خلال النظر إلى الأسنان

كشف أطباء أسنان بارزون بأن مشاكل صحة الفم قد تكون علامة على حالات صحية أكثر سوءا، بما في ذلك الإصابة بالسرطان. وتقول الدكتورة هانا كينسيلا، من مستشفى كيلن لين دينتال في سانت هيلينز، والدكتورة كاميليا أزيموفا، طبيبة الأسنان في أسكوت، إن هناك بعض الأعراض الدقيقة التي تمر دون أن يلاحظها أحد. وأشارت إلى أنه حتى الأسنان المتذبذبة والقروح يمكن أن تكون خطيرة. وقامت طبيبتا الأسنان بتحديد التغييرات والأعراض الدقيقة التي يمكن أن تكون علامة على شيء أكثر خطورة.



الحمل. ومع ذلك، يجب فحصه للتأكد من أنه لا يتطور إلى مرض أكثر خطورة في اللثة. يزعم الخبراء أن نزيف اللثة يمكن أن يعني اختلال التوازن الهرموني. وتشرح الدكتورة كينسيلا أنه يمكن أن يكون علامة على التهاب اللثة. وقالت: "هذا قد يعني أن مستويات الهرمونات لديك غير متوازنة. والتغيرات الهرمونية أو الاختلالات التي تحدث في مراحل مختلفة من حياتنا يمكن أن تعرض بعض النساء لخطر التهاب اللثة". وتشرح الدكتورة أزيموفا أن التهاب اللسان هو حالة تؤدي إلى احمرار اللسان وتهيجته والتهابه، وقد يعني ظهوره وجود نقص الحديد المزمن. ويمكن أن يتغير مظهر اللسان إلى درجات مختلفة من اللون الأحمر ويتضخم في الحجم عندما تكون مستويات الحديد منخفضة.

ويقال إن القيء المتكرر، على سبيل المثال، كما هو الحال مع المرضى الذين يعانون من الشره المرضي أو التقبؤ خلال فترة الحمل، قد يؤدي إلى تغطية الأسنان بأحماض المعدة القوية التي يمكن أن تتلف مينا الأسنان وتجعلها حساسة على مدى فترة طويلة من الزمن لأن النهايات العصبية في الطبقات الأساسية تصبح مكشوفة وأكثر عرضة للالتهاب، وفقا للدكتورة كينسيلا.

ومن الأفضل أيضا تجنب تنظيف الأسنان بالفرشاة فور القيء لأن هذا قد يخدش مينا الأسنان. اشطف فمك بالماء ثم بغسول الفم بالفلورايد. وتشرح الدكتورة كينسيلا أن الإجهاد يؤثر على أجسامنا بالكامل، حتى أسناننا. وغالبا ما يرتبط صرير الأسنان بالتوتر والقلق ويتجلى خاصة في الأسنان المسطحة. ولا يدرك الكثير من الأشخاص الذين يطحنون أسنانهم أنهم يفعلون ذلك لأنه يحدث في الليل أثناء نومهم أو عندما يركزون.

ويرتبط الأسنان المسطحة أيضا بالصداق وآلام الفك. ويمكن لطبيب الأسنان أن يوصي بواق للفم للمساعدة في تقليل ذلك أو المساعدة في إصلاح الضرر الذي تسبب فيه. وقد تساعد حقن البوتوكس في تقليل صرير الأسنان أيضا.

وتشمل أعراض سرطان الفم ظهور تقرحات الفم المستمرة المؤلمة، والكتل التي لا تزول، وترخي الأسنان أو تنميلها غير المبرر. وفي بعض الأحيان يمكن أن تظهر أعراضه في بقع حمراء أو بيضاء في بطانة الفم واللسان. وإذا تم اكتشافه مبكرا، فإنه غالبا ما يمكن علاجه، لذا تأكد من التحدث إلى طبيب أسنانك. وتوضح الدكتورة كينسيلا أن "الورم الحبيبي القبيح أو التهاب اللثوي أثناء الحمل، هو نمو أحمر دائري يظهر على اللثة ويمكن أن ينزف بسهولة".

وتابعت: "مثل معظم مشاكل اللثة أثناء الحمل، يحدث الورم الحبيبي القبيح بسبب تغيرات هرمونية وعادة ما يتم حلها بعد الولادة، ولكن لا يزال من المهم فحصها لأنه بالنسبة لعدد صغير من النساء يمكن أن تتطور إلى أمراض أكثر خطورة في اللثة".

ووقع إخبار النساء اللواتي يكتشفن نموا أحمر يظهر على اللثة ويمكن أن ينزف بسهولة أنه قد يكون علامة على

ويمكن معرفة المزيد فقط من خلال شكل وملبس أسنانك ولسانك ولثتك. ووقع الإعلان عن العلامات المقلقة التي يجب الانتباه إليها بعد انخفاض زيارات عيادات الأسنان جراء الوباء، منذ العام الماضي. وحذر الخبراء من أن هذا تسبب في "قنبلة موقوتة" لصحة الفم. وقالت الدكتورة كينسيلا لصحيفة "ديلي ميل" إن البقع البيضاء في الفم أو الصدف، عادة ما تكون غير ضارة وناتجة عن التدخين أو غيره من التهيجات أو حتى مرض القلاع الفموي. ومع ذلك، في حالات نادرة جدا، قد تعني البقع البيضاء علامة على الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية أو السرطان.

وأوضحت: "سيقوم طبيب أسنانك بفحص الرقعة لاستبعاد العدوى الفطرية والتحقق من أنها لم تكن ناتجة عن حالات خطيرة".

ويمكن أن يحدث سرطان الفم عندما يتطور الورم في الفم، بما في ذلك "الشفتان واللسان واللثة واللوزتان".



بقية47 مليار درهم. . أدنوك العلامة التجارية الأولى في الإمارات لسنة الرابعة على التوالي

.. أبوظبي-وام:

حافظت شركة بترول أبوظبي الوطنية ”أدنوك“ خلال عام 2022 على مكانتها باعتبارها العلامة التجارية الأكثر قيمة في دولة الإمارات للعام الرابع على التوالي وفقا لتقرير أصدرته ”براند فاينانس“ المؤسسة العالمية المستقلة والمتخصصة في تقييم العلامات التجارية والاستشارات الاستراتيجية للشركات.

وتم تقييم علامة أدنوك التجارية بقيمة 12.76 مليار دولار ما يعادل ” 47 مليار درهم “ مما يعني نمواً بواقع 19% بالمقارنة مع العام الماضي وأكثر من 174% منذ عام 2017.

وترعت علامة الشركة التجارية على المرتبة الأولى في دولة الإمارات والمرتبة الثانية بين العلامات التجارية في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا والمرتبة التاسعة ضمن قائمة العلامات التجارية العشر الأعلى تصنيفاً على صعيد شركات النفط والغاز العالمية.

كما صنفت براند فاينانس العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لمجموعة أدنوك معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر في المرتبة الأولى بين الرؤساء التنفيذيين في الإمارات وفي منطقة الشرق الأوسط، والمرتبة الأولى بين الرؤساء التنفيذيين في قطاع النفط والغاز على مستوى العالم خارج الولايات المتحدة والصين لسنة

الثانية على التوالي.

وعلى مدار الإثنى عشر شهراً الماضية استطاعت ” أدنوك “ المحافظة على ترتيب علامتها التجارية من خلال مواصلة النمو بشكل مسؤول وتحقيق إنجازات عديدة في إطار استراتيجيتها في مجال الطاقة

الجديدة القائمة على تعزيز شراكاتها في مجال الطاقة النظيفة والمتجددة والهيدروجين والتزامها بأفضل الممارسات على مستوى المجموعة وسجلها في مجال الصحة والسلامة والبيئة ونجاح برنامجها لتعزيز القيمة المحلية المضافة واستقطاب الاستثمارات الأجنبية المباشرة وتعزيز مكانة الدولة كوجهة مفضلة للاستثمار. ويعمل معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لشركة بترول أبوظبي الوطنية ” أدنوك “ ومجموعة شركاتها على تنفيذ رؤية القيادة الرشيدة في مجال الطاقة بما يواكب توجهات الإمارات للخمسين عاماً المقبلة وتثبيت نقلة نوعية شملت أعمال واستراتيجية وثقافة الشركة المؤسسية. وشهدت هذه النقلة النوعية العديد من مبادرات التطوير والتحديث في الشركة بما في ذلك وضع نهج جديد للشركات الذكية وخلق الفرص الاستثمارية لاستقطاب رؤوس الأموال الأجنبية وإطلاق برنامج ناجح لتعزيز القيمة المحلية المضافة وتنفيذ ثلاث عمليات اكتتاب ناجحة على أسهم شركات أدنوك للتوزيع وأدنوك للحفر وفريتجلوب ومشاريع ومبادرات لتحقيق الاكتفاء الذاتي من الغاز وتنفيذ برامج ناجحة لاستثمارات وهيكلة رأس المال وإطلاق عقود خام مريان الآجلة في الأسواق العالمية.

وتركز استراتيجية أدنوك على الاستعداد لمستقبل الطاقة الجديد الذي يتطلب إنتاج الطاقة بأقل قدر من انبعاثات الكربون وذلك من خلال خفض الانبعاثات خلال عمليات الاستكشاف والتطوير والإنتاج وتعزيز قدرات الشركة في مجال التكنولوجيا المتقدمة لتلقاط

واستخدام وتخزين الكربون والتخطيط لإنتاج الهيدروجين الأخضر. وتماشيا مع توجيهات القيادة الرشيدة يعمل معالي الدكتور سلطان أحمد الجابر بصفتة المبعوث الخاص لدولة الإمارات لشؤون التغير المناخي على تعزيز النهج الاستباقي لدولة الإمارات ومساهماتها الفاعلة في الجهود العالمية الرامية للحد من تغير المناخ والتكيف مع تداعياته وترسيخ المكانة الرائدة للدولة في مجال العمل المناخي والذي توج بفوز الإمارات باستضافة مؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ COP28 عام 2023 أهم وأكبر مؤتمر دولي للعمل المناخي بمشاركة قادة وزعماء العالم. وتُعرف قيمة العلامة التجارية بأنها صالٍ العائد الاقتصادي الذي يحصل عليه المالك عند ترخيص علامته التجارية في السوق المحققة. ويتم تقييم قوة العلامة التجارية من خلال مجموعة من المعايير والعوامل التي تشمل الأداء التشغيلي والتجاري والمرونة وحقوق الساهمين والأداء التجاري وأنشطة التسويق والاتصال. ويتم استخدام قيمة العلامة التجارية في تحديد نسبة مساهمة قوة العلامة التجارية في إيرادات الشركة. وتعمل ” أدنوك “ على تنفيذ استراتيجية طموحة للنمو الذكي تهدف من خلالها إلى تحقيق الاستفادة القصوى من الموارد الهيدروكربونية في إمارة أبوظبي بشكل مسؤول وتعزيز القيمة وزيادة الربحية والعائد الاقتصادي لدولة الإمارات، وذلك من خلال زيادة أنشطة الاستكشاف والتطوير والإنتاج والتوسع في نشاطاتها في مجالات التسويق والإمداد والتداول والتكرير والبتروكيماويات.



جدير بالذكر أن مجلس إدارة أدنوك اعتمد في ديسمبر الماضي استراتيجية الشركة في مجال قطاع الطاقة الجديدة التي تهدف للحد من البصمة الكربونية لعملياتها والاستفادة من فرص النمو والتطور في مجال الطاقة المتجددة والهيدروجين وأنواع الوقود البشري منخفضة الكربون إضافة لخطة عمل أدنوك لزيادة استثماراتها الرأسمالية إلى 466 مليار درهم (127 مليار دولار” للسنوات الخمس القادمة” 2022 – 2026 ” لتمكين تنفيذ استراتيجيتها المتكاملة للنمو الذكي 2030.



بهدف إدارة مشروعين للسياحة الفاخرة في كلباء وخورفكان

«شرق» توقع اتفاقية مع «ماريوت الدولية» للحصول على امتياز مجموعة «أوتوجراف كوليكشن»

.. الشارقة-الضجر

أعلنت هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق) عن توقيع اتفاقية امتياز مع شركة «ماريوت الدولية»، لافتتاح فندقين تابعين لعلامة «أوتوجراف كوليكشن» في مدينتي خورفكان ولباء بالمنطقة الشرقية من إمارة الشارقة. وتعد هذه الاتفاقية الأولى من نوعها على مستوى الإمارة. ووقع الاتفاقية أسس الأربعة في «بيت الحكمة» بالشارقة، كل من سعادة مروان بن جاسم الشارقة، الرئيس التنفيذي لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق)، وسانديب واليا، رئيس قسم العمليات في منطقة الشرق الأوسط في «ماريوت الدولية»، بحضور عدد من

المسؤولين والإداريين من كلا الجانبين. وتعمل «شرق» على تطوير الفندقين اللذين ستديرهما مجموعة «أوتوجراف كوليكشن» في خورفكان ولباء، حيث يعد فندق خورفكان من فئة 5 نجوم، ويتم تطويره على مساحة 38 ألف قدم مربعة مقابل ميناء خورفكان، لتلبية احتياجات العائلات وعشاق الفخامات. ويتضمن المشروع 75 وحدة فاخرة تشمل 62 غرفة منفردة و5 غرف مزدوجة و8 أجنحة فاخرة، وحديقة مائية هي الأولى من نوعها في المنطقة الشرقية، ونادي لليخوت، ووحدات سكنية، ومجموعة من المرافق التي تشمل سلسلة من المطاعم والمقاهي، ونادي صحي، ونادي صحي، أما الفندق الثاني فهو من فئة 5 نجوم

وتطوره «شرق» في مدينة كلباء على مساحة 60 ألف قدم مربعة بجانب مشروع واجهة كلباء وميدان العلم في كلباء حيث يتضمن 80 وحدة موزعة إلى 64 غرفة مفردة، و10 غرف مزدوجة، و5 شقق فندقية بثلاث غرف، وشقة فندقية واحدة بأربع غرف، بالإضافة إلى ملععين ونادي رياضي، ونادي صحي، ومسبح. وقال سادة مروان بن جاسم السركال، الرئيس التنفيذي لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق): «تأتي اتفاقية الامتياز الجديدة تماشياً مع رؤية «شرق» لتعزيز الجاذبية الاستراتيجية العالمية مع العلامات التجارية لتحقيق قيمة مضافة في الخدمات المتخصصة ذات

المستقبل.. من جانبه، قال سانديب واليا، رئيس العمليات في منطقة الشرق الأوسط في «ماريوت الدولية»: «سنرا أن نعمل مع «شرق» في أول مشاريع تدار بامتياز من علامة «أوتوجراف كوليكشن» في الشارقة، وننتطلع لتعزيز التعاون مع الهيئة بما يسهم في توسيع شراكاتنا الاستراتيجية في المنطقة..».

بدوره قال وأضاف سهيل لاليت، نائب رئيس التطوير في منطقة الشرق الأوسط في «ماريوت الدولية»: «تمتيز «أوتوجراف كوليكشن» بالعقارات المصممة وفق طرز حديثة مزوجة بالأصالة، وننتطلع لتقديم تصاميم توفر أفاقاً واسعة لخدمات الضيافة للمناطق الجبلية في كلباء وخورفكان..».

لبحث فرص التعاون المشترك وتنمية التبادل التجاري

غرفة عجمان تستقبل وفداً اقتصادياً من البوسنة والهرسك

.. عجمان- الضجر:

استقبلت غرفة تجارة وصناعة عجمان وفد اقتصادي من دولة البوسنة والهرسك، لبحث فرص التعاون المشترك وتنمية التبادل التجاري واستعراض الفرص الاستثمارية وفتح قنوات للتعاون بين مجتمع الأعمال في عجمان ونظيره في البوسنة والهرسك ، وذلك ضمن جهود غرفة عجمان لتعزيز تعاونها وشراكاتها الخارجية مع الدول والوفود المشاركة في معرض اكسبو



بقية12.5 مليار دولار . اتصالات أقوى علامة تجارية في قطاع الاتصالات على مستوى العالم

.. أبوظبي-وام:

حصلت “اتصالات” لقب أقوى علامة تجارية في مجال الاتصالات على مستوى العالم، لتصبح بذلك أول علامة تجارية تحقق هذا الإنجاز البارز في قطاع الاتصالات في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا، وفقاً لتقرير وكالة ”براند فاينانس“، وكالة الاستشارات العالمية الرائدة المتخصصة في مجال تقييم العلامات التجارية.

وعبر محفظة علامتها التجارية التي تتجاوز قيمتها 12.5 مليار دولار في مجال الاتصالات، لم يتوقف إنجاز “اتصالات” عند الاحتفاظ بتصنيف AAA لعلامتها التجارية، بل حافظت أيضاً على لقب أقوى علامة تجارية في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا في جميع القطاعات، والعلامة التجارية الأعلى قيمة في قطاع الاتصالات على مستوى المنطقة. وتأتي التصنيفات الجديدة لتعزز المكانة العالمية الرائدة التي تتمتع بها دولة الإمارات في مجال البنية التحتية المتطورة لقطاع الاتصالات والتقدم الاستراتيجي الذي أحرزته في مسيرة التحول الرقمي.

وقال المهندس حاتم دويدار، الرئيس التنفيذي لمجموعة “اتصالات” بهذه المناسبة: ” يأتي فوزنا بتصنيف أقوى علامة تجارية في قطاع الاتصالات على مستوى العالم والعلامة التجارية الأعلى قيمة في قطاع الاتصالات في منطقة

الشرق الأوسط وأفريقيا تأكيداً على كفاءة مبادراتنا الاستراتيجية الرامية إلى تأسيس بنية تحتية قوية للاتصالات، من شأنها توفير قيمة متميزة لعملائنا في جميع المناطق التي تغطيها خدماتنا. ومن خلال منهجية عملنا التي تركز على العملاء، نواصل سعيها للارتقاء نحو أفاق جديدة عبر الاستثمار في الجيل المقبل من التكنولوجيا المتطورة التي تثرى جودة خدماتنا وإسهم في صياغة ملامح المستقبل الرقمي.

وأضاف دويدار: ” نسعى خلال هذا العصر الرقمي إلى تعزيز مرونتنا من أجل مواكبة التغيرات في متطلبات العملاء وتقديم أرقى الخدمات السلسة. فمُنذ تأسيس اتصالات‘ عام 1976، نعمل في إطار رؤيتنا الطموحة لتأسيس بنية تحتية عالية المستوى لقطاع الاتصالات، من شأنها

تعزيز نمو أعمال المجموعة. وبعد تعيينه بمنصب الرئيس التنفيذي للمجموعة فيعام 2020، تولّى دويدار مسؤوليته الإشراف على نمو المجموعة تزامناً مع التحولات المتسارعة التي شهدها قطاع الاتصالات والتكنولوجيا في أعقاب جائحة كوفيد-19. وأرست قيادته المتبصرة الأسسالمطلوبة لتعزيز سعة “اتصالات” وتفعيل مشاركة الموظفين.

من جانبه، قال ديفيد هاي، الرئيس التنفيذي لوكالة ”براند فاينانس“: ” انطلاقاً من رؤيتها القائمة على قيادة المستقبل الرقمي لتمكين المجتمعات، أصبحت “اتصالات” اليوم أقوى العلامات التجارية في العالم، ناهيك عن كونها أقوى العلامات التجارية في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا للعام الثاني على التوالي... ونسعى اتصالات لترسيخ مفهوم

العمل الجاد، وأرجع دويدار الفضل في تحقيق هذا النجاح إلى فريق “اتصالات”، حيث قال: ” يجسد النموالموسى في قيمة علامتنا التجارية نتيجة طبيعية لمساهمات وثنائي موظفينا على امتداد الأسواق التي نزاول

فيها نشاطنا. وإلى جانب شركائنا، يلعب موظفوننا دوراً محورياً في مساهمتنا للتحول إلى شركة مدفوعة بالتكنولوجيا الرقيمة تتمتع بالقدرة على مواكبة جميع المتطلبات والتوجهات المستقبلية، والالتزام في الوقت نفسه برؤيتنا الرامية لتمكين المجتمعات وتحول التحديات إلى فرص قيمة.”

و تحتل دولة الإمارات المركز الأول عالمياً من حيث أعلى نسبة نفاذ في توصيل شبكة

الأنلياف الضوئية للمنازل /FTTH/، ومن جهتها، توفر “اتصالات” بنية تحتية

متقدمة لشبكة الأنلياف الضوئية لإثراء

تجربة العملاء عبر جميع أعمالها. وأرست

”اتصالات“ معايير جديدة تعزز مكانتها



العمل

تعيين عيسى كاظم رئيساً لمجلس إدارة الشركة

مكتوم بن محمد يعلن تأسيس إكس كيوب لتنظيم

وتسهيل عمل شركات صناع الأسواق في سوق دبي المالي

.. دبي-وام:

أعلن سمو الشيخ مكتوم بن محمد بن راشد آل مكتوم، نائب حاكم دبي نائب رئيس مجلس الوزراء وزير المالية، عن تأسيس شركة ”إكس كيوب“ xCube لتنظيم وتسهيل عمل شركات صناع الأسواق في سوق دبي المالي ، وذلك كجزء من استراتيجية لجنة تطوير أسواق المال والبورصات في دبي الهادفة إلى مضاعفة قيمة الأسواق المالية في الإمارة إلى ثلاثة تريليونات درهم خلال المرحلة المقبلة.

وأصدر سمو الشيخ مكتوم بن محمد بن راشد آل مكتوم قراراً بتعيين عيسى كاظم رئيساً لمجلس إدارة شركة ”إكس كيوب“؛ فضلاً عن تعيين عارف أميري، وسعيد العور، وهند بنت محمد بن خرياش، وجاك فيسر كأعضاء في مجلس الإدارة. وتهدف شركة ”إكس كيوب“ إلى استخدام وتطوير الخوارزميات والتقنيات الحديثة لدعم أنشطة صناعة السوق والتداول عالي الوتيرة للأسهم النقدية والمشتقات المالية المدرجة في الأسواق المالية المحلية لدولة الإمارات العربية المتحدة.

وبهذه المناسبة قال سعادة عيسى كاظم، محافظ مركز دبي المالي العالمي رئيس مجلس إدارة صندوق ”إكس كيوب“: ” ستعمل الشركة على إدارة صندوق صانع السوق بما يوفر الدعم اللازم للمستثمرين الأفراد والشركات على حد سواء، حيث يلعب صناع السوق دوراً محورياً في تحسين فروقات الأسعار والحد من تقلبات الأسواق. ولا شك أن تبني أحدث تقنيات صناعة السوق في الأسواق المحلية سيعزز اهتمام المستثمرين المحليين والدوليين“. ويستهدف صانع السوق تحقيق مجموعة كبيرة من الأهداف والتي يأتي على رأسها تعزيز القدرة التنافسية للأسواق المالية في دبي، وجذب المزيد من رؤوس الأموال والمستثمرين من داخل الدولة وخارجها، وعلاوة على ذلك يرمي الصندوق إلى تبني رؤية واضحة للاستثمار في الأسهم الواعدة وتقليل حدة التقلبات في قيم تداول الأسهم ومؤشرات الأسواق المالية، ما يؤدي بدوره إلى تعزيز ثقة المستثمرين والمتعاملين في الأسواق ومنها دفعة إيجابية نحو تحقيق المزيد من النمو.

ويذكر أن لجنة تطوير أسواق المال والبورصات في دبي قد أعلنت نهاية العام الماضي عن خططها الرامية إلى إنشاء صندوقين لصناع للسوق بقيمة إجمالية تصل إلى 3 مليارات درهم بهدف تنشيط عمليات التداول وتحفيز استدامة واستقرار السوق، علاوة على تشجيع المؤسسات الصغيرة والمتوسطة وشركات التقنية المتقدمة في دبي على الإدراج في الأسواق المالية.

على هامش معرض الصحة العربي 2022

إمبارور: تبريد المناطق أفضل الحلول

المستدامة للقطاع الصحي والقطاعات الأخرى

.. دبي-الضجر:



أكدت مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي ”إمبارور“ أكبر مزود لخدمات تبريد المناطق في العالم، أن الدول المتقدمة ومن بينها الإمارات أدركت مبركاً أهمية تبريد المناطق في حماية البيئة والحفاظ على صحة المجتمع والتي تعد أحد أهم وأبرز العوامل المؤثرة على صحة الإنسان والمثارة بممارساته، وشددت المؤسسة على التزامها الكامل تجاه قطاع الرعاية الصحية في دبي على صعيد تقديم خدماتها

بمعايير عالية.

وجاءت تأكيدات المؤسسة على هامش معرض ”أراب هيلث 2022“ الذي يقام تحت شعار ”بالأعمال متحد ودفع الصناعة نحو الأمام“ وهو ما يتماشى مع التكنولوجيا الجديدة والابتكار على أرضية المعرض مع مجموعة من العارضين الذين يعرضون أحدث منتجاتهم وخدماتهم، وهو ما يتوافق مع التقنيات المبتكرة التي طورتها المؤسسة لتأمين خدمات تبريد المناطق في دبي.

وتقوم المؤسسة في الوقت الراهن بتزويد 43 مشروعاً صحياً ضخماً يضم 220 منشأة طبية، بخدمات تبريد المناطق، و000 مقدمتها مدينة دبي الطبية حيث يبلغ إجمالي استطاعة إمبارور 142.000 طن تبريد خلال المرحلتين الأولى والثانية من المشروع. بالإضافة إلى منشآت طبية متنوعة وكبرى مثل مركز كليمنصو الطبي، وميديكلينيك مستشفى المدينة، ومستشفى د. سليمان الحبيب، ومستشفى مورفيلدز للعيون، ومستشفى الجراحة العصبية والعمود الفقري، ومستشفى براكيرا الإمارات للعيون، وعيادة الكلداري ديرما، والمستشفى الدولي الحديث، والمقرات الرئيسية لمؤسسة الجليلة، وغيرها.

وقال أحمد بن شعفار الرئيس التنفيذي لـ ”إمبارور“ ان قطاع الرعاية الصحية من بين أبرز القطاعات التي تزودها المؤسسة بخدمات تبريد بمعايير عالية تجسد قولاً وفعلاً بكونها أحد الحلول العصرية، التي ابتكرتها البشرية لصالح حماية البيئة والمناخ والموارد الطبيعية وصحة المجتمع، وسيلة ناجحة لتقليل استخدام الطاقة القائمة على الوقود الأحفوري، مشيراً إلى أن توسيع نطاق تلك الحلول ضرورة وحاجة ملحة في تمكين المجتمعات من الحياة العصرية من دون هدر للموارد أو تعريض الصحة العامة والبيئة للمخاطر الناجمة عن انبعاثات الكربون.

وأوضح أحمد بن شعفار ان المؤسسة تواصل دعمها للقطاع من خلال تمكين المستدرة تحت عنوان الرعاية الصحية في المدينة، من الحصول على خدمات تبريد موفرة للطاقة والتكلفة تتميز بعمليات تشغيل خالية من الضوضاء ومتواصلة من دون انقطاع في سبيل الحفاظ على راحة المرضى والأطقم الطبية.

220 مصنعاً جديداً بدأت الإنتاج في 2021

سلطان الجابر خلال جلسة الوطني الاتحادي ؛قفزة تاريخية في صادرات الإمارات الصناعية بـ120مليار درهم



الإمارات 5 مراكز عالمياً من المركز 35 إلى المركز 30 في 2021 مؤكداً أن الوزارة تعمل ضمن رؤية وتوجيهات القيادة الرشيدة لتحقيق استدامة في النمو الاقتصادي للدولة... ورفع كفاءة وتنافسية القطاع الصناعي... وأيضاً دعم الصناعات الاستراتيجية التي تسهم في دفع عجلة الاقتصاد الوطني.

وأضاف معاليه، وبالتنسيق مع شركة الاتحاد لائتمان الصادرات، يتم تقديم حزمة مبادرات تمويلية للصادرات اللعوصات والمقاييس واللجان الفنية المنبثقة منها.

وعن تبسيط الإجراءات وتحقيق مرونة التشريعات، أكد معاليه أن الوزارة حرصت خلال العام الأول على تحقيق ذلك بصورة تواكب أي تحديثات قد يواجهها قطاع الصناعة واستعداد الوزارة لتوفير الحلول لها، وكانت "سياسة" توسيم الأغذية" إحدى هذه المبادرات، والتي ستوفر على قطاع صناعة الأغذية والتشريبات بال دولة 1.4 مليار درهم نتيجة تعديل تطبيق السياسة التي اعتمدها مجلس الوزراء مؤخراً.

-وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة نجحت في إعادة توجيه 41.4 مليار درهم إلى الاقتصاد الوطني من خلال برنامج القيمة الوطنية المضافة

-استحداث مواصفة قياسية إرشادية تختص بالبيانات الإيضاحية على قائمة وجبات المطاعم والمنشآت الغذائية التي تقدم للمستهلكين

-استحداث 1000 فرصة عمل نوعية للمواطنين عبر برنامج القيمة الوطنية المضافة الذي يضم حالياً 45 جهة حكومية و 13 شركة وطنية رائدة

وأوضح معاليه أن يتود هذه المواصفة تضمنت البيانات التي يجب ذكرها على قوائم وجبات الطعام والمنشآت الغذائية مثل: السعرات الحرارية، أسماء المواد، ومكونات الوجبات، وطنياً شاملاً يغطي وجود بعض المكونات التي قد تسبب في فرط الحساسية وغيرها من البيانات. وأكد معاليه أن التوعية الصحية من اختصاص الجهات المعنية في الدولة بينما الرقابة على المطاعم ومنشآت تقديم الوجبات الغذائية من اختصاص الجهات الرقابية المحلية في كل إمارة، كما عقدت الوزارة مجموعة من المحاضرات والندوات التوعوية بالمواصفة القياسية الإرشادية، للشركاء من الجهات المختلفة.

وسعيًا إلى مواءمة المستهدفات والقطاعات ذات الأولوية والإدارات على مستوى الدولة، فقد تم إنشاء "مجلس تطوير الصناعة" لتابعة تنفيذ مبادرات ومشاريع استراتيجية الصناعة في الدولة، كذلك، تم تشكيل مجلس الإمارات للبحث والتطوير، والذي سيقوم بدور حيوي في حوكمة الإنفاق وتوجيهه نحو الأولويات الوطنية، وإيجاد مرجعية مركزية لاتخاذ القرارات.

وقال معاليه إن الوزارة طبقت ضمن "مشاريع الخمسين"، برنامج القيمة

والتجارب والمتغيرات العالمية الأخيرة مثل جائحة كوفيد 19 ، التي كان لها تأثير كبير على الاقتصاد والصناعة، والتي دفعت الدول حول العالم لإعادة ترتيب أولوياتها الوطنية، والتوجه نحو الاكتفاء الذاتي للسلع الاستراتيجية وتعزيز مرونة سلاسل التوريد.

وأضاف معاليه : كما تم تقييم المزايا التنافسية للدولة حتى يتم الاستفادة منها في خلق محرك اقتصادي فعال، وبعد دراسة التحديات والمزايا، أعدت الوزارة برنامجاً وطنياً شاملاً يغطي كافة المعنكات لبناء قطاع صناعي قوي ومستدام. وأطلق سيدي صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، "رعاة الله" الاستراتيجية الوطنية للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، والتي تستهدف مضاعفة مساهمة القطاع الصناعي في الناتج المحلي الإجمالي من 133 مليار درهم إلى 300 مليار درهم في 2031.

وذكر معاليه أن الاستراتيجية اعتمدت على ركائز أساسية تشمل التكنولوجيا المتقدمة، والمواصفات والمقاييس، والقيمة الوطنية المضافة، والبناء على القطاعات ذات المزايا التنافسية مثل الصناعات الثقيلة والكيماويات .. والتركيز على قطاعات صناعية حيوية مثل التكنولوجيا الزراعية، والأدوية ، وأيضاً خلق بيئة تنافسية حاضنة لصناعات المستقبل مثل الهيدروجين والفضاء.

أكد معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر رداً على سؤال برلماني حول احتساب السعرات الحرارية في المطاعم

•• أبوظبي-وام:

حققت وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة نتائج وإنجازات مميزة، منذ إنشائها في يوليو 2020، من خلال قفزة نوعية تعكس نجاح العام الأول من تنفيذ الاستراتيجية الوطنية للصناعة والتكنولوجيا المتقدمة، على نحو محفز ويمكن لقطاع الصناعة الإماراتي، ويسهم في تسريع نموه وتطوره، وتعزيز دور الشركات ورواد الأعمال، والشركات الناشئة والصغيرة والمتوسطة.

وأعلن معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة خلال جلسة المجلس الوطني الاتحادي التي عقدت أمس بمشاركة معالي سارة بنت يوسف الأميري، وزيرة دولة للتكنولوجيا المتقدمة مناقشة "دور وزارة الصناعة والتكنولوجيا المتقدمة في شأن تطوير الصناعة الوطنية" أن الوزارة استطاعت خلال عام واحد من تأسيسها أن تحقق قفزة تاريخية في الصادرات الصناعية الإماراتية إلى الأسواق الإقليمية والعالمية، بحوالي 120 مليار درهم، بحسب آخر التقديرات كما شهد عدد المصانع الجديدة زيادة نوعية بدخول 220 مصنعاً جديداً إلى الأسواق وبدء العمل خلال العام 2021.

وقال معاليه، باشرت الوزارة، منذ اليوم الأول لتأسيسها، على تخصيص الوضع الحالي للقطاع، وأجرت دراسة موسعة وشاملة من خلال مجموعة من اللقاءات التشاورية مع الشركاء من الجهات الحكومية والقطاع الخاص، كذلك درسا

المحضر

26

الدول العربية ثالث أكبر وجهة للصادرات البرازيلية بـ 14.42 مليار دولار

•• دبي-وام:

سجلت الصادرات البرازيلية إلى الدول العربية نمواً بنسبة 26.1% لتنتهي هذه الدول مجتمعة العام الماضي كخامس أكبر وجهة للصادرات البرازيلية وكخامس أكبر مصدر للبرازيل وشهد الميزان التجاري للبرازيل مع الدول العربية نمواً ملحوظاً خلال العام الماضي حيث نجح الجانبان في استعادة زخم التبادل التجاري وتعزيز العلاقات الاقتصادية المتبادلة. و بحسب الغرفة التجارية العربية البرازيلية تفيد الإحصائيات الرسمية أنّ واردات البرازيل من الدول العربية بلغت 82.8% فيما أظهرت المبادلات التجارية بين الجانبين نمواً بنسبة 44.3%. واستطاعت البرازيل خلال العام الفائت تسجيل أرقام قياسية على الصعيد التجاري مع الدول العربية حيث بلغت قيمة الصادرات البرازيلية إلى الدول العربية خلال العام 14.42 مليار دولار وهي الأكبر منذ العام 2012. كما بلغت واردات البرازيل من الدول العربية خلال العام الماضي 9.82 مليار دولار وهي الأكبر منذ العام 2014 أما قيمة المبادلات التجارية لعام 2021 فبلغت 24.25 مليار دولار وهي الأعلى منذ العام 2014. وتشير التوقعات إلى استمرار مسار النمو خلال العام الجاري مع مواصلة الانتعاش التجاري وزيادة الطلب من قبل المستهلكين.

واستطاعت الصادرات البرازيلية في شهر ديسمبر 2021 أن تكسر أرقاماً قياسية تعود لشهر يناير من العام 1997 حيث بلغت صادرات اللحوم البقيرية 117.8 مليون دولار مع استحواذ مصر على المرتبة الأولى كأكبر بلد عربي مستورد بنصيب 69.88 مليون دولار. كما وصلت قيمة صادرات زيت الصويا وجزئياته إلى 58.56 مليون دولار في حين أن كبرى الدول العربية المستوردة تملك في مصر /35.03 مليون/ والجزائر /23.03 مليون/. أما صادرات الفطر والخفاف الصلبة الأخرى فنول الصويا فبلغت 41.73 مليون دولار وكانت أبرز الدول العربية المستوردة هي المملكة العربية السعودية 26.04/ مليون دولار/ ودولة الإمارات المتحدة 11.79/ مليون دولار/. كما كسرت المستوردات الشهرية البرازيلية في ديسمبر 2021 أرقاماً قياسية تعود لشهر يناير 2021 حيث بلغت واردات البرازيل من الأسمدة النيتروجينية والأسمدة أو الكيمائية 264.8 مليون دولار وكانت أبرز الدول العربية المصدرة هي قطر /109.2 مليون دولار/ وعمان /89.63 مليون دولار/. وبلغت واردات الأسمدة المعدنية أو الكيمائية التي تحتوي على مواد إضافية 119.8 مليون دولار وأبرز الدول العربية المصدرة هي المغرب /75.37 مليون دولار/. أما واردات الألومنيوم الخام فبلغت 119.8 مليون دولار وأبرز الدول المصدرة هي المملكة العربية السعودية /23.20 مليون دولار/. وذكر أوسمار شحفة رئيس الغرفة التجارية العربية البرازيلية أن حجم التبادل التجاري بين البرازيل والدول العربية شهد نمواً متواصلاً نتيجة العلاقات الاقتصادية القوية التي تربط الجانبين والحرص المشترك على تمتين الروابط التاريخية بالإضافة إلى تركيز الغرفة على بناء وتعزيز العلاقات مع الحكومات ورابطات التجارة والأعمال ودعم المحادثات لعقد المزيد من اتفاقيات التجارة الحرة وتنويع الصادرات والعمليات المتعلقة بالتجارة الخارجية القائمة على الرقمنة السريعة.

•• أبوظبي-وام:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأماك بدبي أس أكثر من 1.1 مليار درهم ، حيث شهدت الدائرة تسجيل 247 مبايعة بقيمة 985.85 مليون درهم منها 36 مبايعة للأراضي بقيمة 221.6 مليون درهم و 211 مبايعة للشقق والفلل بقيمة 764.25 مليون درهم. وجاءت أهم مبايعات الأراضي بقيمة 64 مليون درهم في منطقة جميرا الثانية تليها مبايعة بقيمة 41 مليون درهم في منطقة جميرا الثانية تليها مبايعة بقيمة 13 مليون درهم في منطقة وادي الصفا 3. وتصدرت منطقة الحبية الخامسة المناطق من حيث عدد المبايعات إذ سجلت 18 مبايعة بقيمة 32 مليون درهم وتلتها منطقة الحبية الرابعة بتسجيلها 3 مبايعات بقيمة 12 مليون درهم وثالثة في جميرا الثانية بتسجيلها 3 مبايعات بقيمة 116 مليون درهم. أما فيما يتعلق بأهم مبايعات الشقق والفلل فقد جاءت مبايعة بقيمة 270 مليون درهم بمنطقة الخليج التجاري كأهم المبايعات تلتها مبايعة بقيمة 28 مليون درهم في منطقة برج خليفة وأخيراً مبايعة بقيمة 14 مليون درهم في منطقة جميرا الأولى. وتصدرت منطقة مرسى دبي المناطق من حيث عدد مبايعات الشقق والفلل إذ سجلت 28 مبايعة بقيمة 100 مليون درهم وتلتها منطقة برج خليفة بتسجيلها 24 مبايعة بقيمة 95 مليون درهم وثالثة في الخليج التجاري بتسجيلها 22 مبايعة بقيمة 309 مليون درهم. وسجلت الرهون قيمة قدرها 132.02 مليون درهم منها 16 رهن أراض بقيمة 32.84 مليون درهم و 51 رهن فلل وشقق بقيمة 99.18 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة برج خليفة بقيمة 21 مليون درهم وأخرى في منطقة الحبية الرابعة بقيمة 14 مليون درهم.

1.1 مليار درهم تصرفات عقارات دبي أس

•• دبي-وام:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأماك بدبي أس أكثر من 1.1 مليار درهم ، حيث شهدت الدائرة تسجيل 247 مبايعة بقيمة 985.85 مليون درهم منها 36 مبايعة للأراضي بقيمة 221.6 مليون درهم و 211 مبايعة للشقق والفلل بقيمة 764.25 مليون درهم. وجاءت أهم مبايعات الأراضي بقيمة 64 مليون درهم في منطقة جميرا الثانية تليها مبايعة بقيمة 41 مليون درهم في منطقة جميرا الثانية تليها مبايعة بقيمة 13 مليون درهم في منطقة وادي الصفا 3. وتصدرت منطقة الحبية الخامسة المناطق من حيث عدد المبايعات إذ سجلت 18 مبايعة بقيمة 32 مليون درهم وتلتها منطقة الحبية الرابعة بتسجيلها 3 مبايعات بقيمة 12 مليون درهم وثالثة في جميرا الثانية بتسجيلها 3 مبايعات بقيمة 116 مليون درهم. أما فيما يتعلق بأهم مبايعات الشقق والفلل فقد جاءت مبايعة بقيمة 270 مليون درهم بمنطقة الخليج التجاري كأهم المبايعات تلتها مبايعة بقيمة 28 مليون درهم في منطقة برج خليفة وأخيراً مبايعة بقيمة 14 مليون درهم في منطقة جميرا الأولى. وتصدرت منطقة مرسى دبي المناطق من حيث عدد مبايعات الشقق والفلل إذ سجلت 28 مبايعة بقيمة 100 مليون درهم وتلتها منطقة برج خليفة بتسجيلها 24 مبايعة بقيمة 95 مليون درهم وثالثة في الخليج التجاري بتسجيلها 22 مبايعة بقيمة 309 مليون درهم. وسجلت الرهون قيمة قدرها 132.02 مليون درهم منها 16 رهن أراض بقيمة 32.84 مليون درهم و 51 رهن فلل وشقق بقيمة 99.18 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة برج خليفة بقيمة 21 مليون درهم وأخرى في منطقة الحبية الرابعة بقيمة 14 مليون درهم.



3.5 مليار درهم حجم التبادل التجاري غير النفطي بين البلدين في 2020

الإمارات والتشيك توقعان اتفاقية تعاون اقتصادي وتجاري وفني لتأسيس لجنة اقتصادية مشتركة

وتمكين استثمارات المستقبل. ومن جانبه، أكد معالي جوزيف سيكيلا وزير الصناعة والتجارة في جمهورية التشيك أن الاتفاقية ستضمن ظروفها أفضل لتطوير العلاقات بين جمهورية التشيك والإمارات العربية المتحدة وسترتقي بها إلى مستوى أعلى، وستسهم في تعزيز مكانة دولة الإمارات كبوابة حيوية للمصدرين والمستثمرين التشيكيين للاستفادة من الفرص في أسواقها المحلية والتنوع منها إلى الأسواق الإقليمية والعالمية. وقال سيكيلا: "نحن نشعر بالثقة في مستقبل العلاقات بين الإمارات العربية المتحدة والتشيك، ونحن نأمل أن تكون هذه الاتفاقية خطوة مهمة نحو تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري بين البلدين".

ويمثل توقيع الاتفاقية الجديدة اليوم للتعاون الاقتصادي والتجاري والفني مع جمهورية التشيك محطة مفصلية في مسيرة العلاقات الاقتصادية بين البلدين، ويهدف لعقد أول لجنة اقتصادية مشتركة بما يفتح قنوات جديدة للشراكة وبرامج التعاون التجاري والاستثماري القائمة على رؤية واضحة وقطاعات وفرص محددة وواعدة وأهداف مشتركة بين الحكومتين ومجمعتي الأعمال في البلدين الصديقين. وستواصل جهود التعاون مع شركائنا في التشيك للتحقيق لمخرجات هذه الاتفاقية على أرض الواقع بما يخدم تطورات البلدين في التنمية الاقتصادية".

وأشار معاليه إلى أن القطاعات التي حددتها الاتفاقية مع التشيك تمثل خريطة طريق لمرحلة جديدة من التعاون الثمر ولا سيما في قطاعات الاقتصاد الجديد، حيث تم الاتفاق على أن تكون أنشطة الإنتاج والصناعات المختلفة

التشيك لدى الدولة، وعدد من كبار المسؤولين من الجانبين.

وأكد معالي عبد الله بن طوق المري أن دولة الإمارات تتمتع اليوم بشبكة واسعة من الشراكات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية مع الأسواق العالمية في مختلف قارات العالم، وتبنتين بفضل رؤية قيادتها الرشيدة استراتيجية طموحة لتطوير هذه الشراكات إلى مستويات جديدة انسجاماً مع مستهدفات الخمسين ومحددات مئوية الإمارات 2071 وفق مبادئ الرؤية والانفتاح والتعاون الاقتصادي الدولي في مختلف القطاعات الحيوية، ولا سيما قطاعات الاقتصاد الجديد والمستقبل.

وأضاف معاليه: "تعد التشيك وجبة اقتصادية بارزة وشريكا مهما لدولة الإمارات في منطقة وسط أوروبا، وهي تتمتع ببنية اقتصادية وصناعية قوية وغنية بفرص التعاون التي يمكن من خلالها بناء شراكة مستدامة ومثمرة مع قطاع الأعمال الإماراتي،

•• أبوظبي-وام:

وقعت حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة اتفاقية تعاون اقتصادي وتجاري وفني مع حكومة جمهورية التشيك، والتي تمهد لتأسيس لجنة اقتصادية مشتركة بين البلدين تعمل على تدشين مرحلة جديدة من العلاقات الاقتصادية المتينة وتطوير برامج واليات فعالة للتعاون والشراكة في مجالات التجارة والاستثمار وتبادل المعرفة والعمل الاقتصادي المشترك خلال المرحلة المقبلة، بما يصب في دعم خطط النمو الاقتصادي المستدام في البلدين. وقع الاتفاقية ممثلاً لحكومة دولة الإمارات معالي جوزيف سيكيلا وزير الصناعة والتجارة في جمهورية التشيك.. وذلك بحضور سعادة عبدالله أحمد آل صالح وكيل وزارة الاقتصاد، وسعادة بييري سلافيك سفير جمهورية

جامعة الشارقة فرع خورفكان تنظم المنتدى السياحي الأول

•• الشارقة -الفرج:

مساعد مدير الجامعة لشؤون الأفرع، وأنه لا يخفى عليكم بأن إمارة الشارقة تعد واحدة من أهم وجهات الجذب السياحي في دولة الإمارات العربية المتحدة لمختلف السياح على مدار العام نظراً لما تتميز به من مقومات سياحية مختلفة ومتعددة جعلت من هذه الإمارة مقصداً سياحياً من الدرجة الأولى واهتمام بالغ من والدنا صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، بتأسيس بنية تحتية جاذبة تمثلت في العديد من المشاريع العمرانية في الإمارة وجميع المدن والمناطق التابعة لها وبناء المنشآت السياحية والترفيهية المتميزة والفريدة بصاحبها العديد من البرامج الثقافية والتراثية من أجل الاستثمار في صناعة السياحة وتقديم أرقى الخدمات والتطوير والإبداع". خلال جلسات المنتدى ناقش سعادة خالد جاسم المدفع، رئيس هيئة الإنماء التجاري والسياحي بالشارقة محور الجلسة الأولى والذي جاء تحت عنوان "واقع

السياحة في إمارة الشارقة حقائق وأرقام". ثم ناقش محور الجلسة الثانية الأستاذ أحمد القصير، المدير التنفيذي للعمليات في هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شروق) بعنوان "الاستثمار في السياحة الداخلية ودور المواقع التاريخية والطبيعية في إمارة الشارقة"، وناقش محور الجلسة الثالثة الأستاذة فاطمة الغني، المديرية والباحثة الاجتماعية وخبيرة التراث الشعبي والتي جاءت تحت عنوان "تجربة المتاحف الشخصية ودورها في تعريف السياح بالوروث الإماراتي"، ثم ناقش الأستاذ ناصر الدرهمي، مدير إدارة التخطيط والاستراتيجيات المتحدية في هيئة الشارقة للمتاحف محور الجلسة الرابعة بعنوان "دور التكنولوجيا في التحول نحو ممارسات التسويق السياحي"، تجربة المتاحف الافتراضية في هيئة الشارقة للمتاحف " وأدارت الجلسات الإعلامية مريم النقي مقدمة برامج بهيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون في قناة الشارقة من كلباء.

تحت رعاية الأستاذ الدكتور حميد مجول النعيمي، مدير جامعة الشارقة، نظمت جامعة الشارقة فرع مدينة خورفكان المنتدى السياحي الأول تحت شعار السياحة في إمارة الشارقة، روى وتطلعات، وذلك في استراحة السحب بمدينة خورفكان.

خلال كلمته الافتتاحية، الدكتور عبد الله الغني، نائب مساعد مدير الجامعة لشؤون الأفرع بخورفكان، رحب بالضيوف والحضور الكريم عبر كلمة قال فيها: "كل الشكر والعرفان لاستجابة الجميع للدعوة كما يسعدني أن أرحب بكم في منتدى السياحة الأول التي تنظمه جامعة الشارقة فرع خورفكان برعاية كريمة من الأستاذ الدكتور حميد مجول النعيمي مدير جامعة الشارقة حيث أنه ينقل لكم تحياته وأمنيته الصادقة كما تنقل لكم عبارات الترحيب وأجمل الكلمات الدكتور أمينة المرزوقي





منوعات الفكر 30

«العين السينمائي» . . يدعم صناع السينما



وأضاف: سعاداً جداً بالتعاون مع واحد من أشهر المهرجانات العالمية التي تهتم بالأعمال القصيرة والوثائقية، حيث سيتم تقديم العديد من المواهب الواعدة في الدولة من خلال مهرجان «كراكوف»، وعرض أعمالهم وإبداعاتهم ضمن فعاليات المهرجان في دوراته السابقة.

من جانبه، قال كريستوف جيرارد: إن التعاون مع مهرجان «العين السينمائي» خطوة جديدة ومهمة للتعرف على ثقافات الآخر وتبادل الخبرات السينمائية، ونحن واثقون بأن الشراكة الجديدة بين المهرجانين ستتيح أفقاً واسعة لصناع المحتوى السينمائي من خلال إتاحة المجال لتطوير المهارات والاستفادة من خبرات ومواهب جديدة. وتابع: إن هذه الاتفاقية فرصة ثمينة للتعاون، إذ يمكننا من خلالها التعلم والإبداع والتقارب، وإيجاد العديد من الطرق لترسيخ العمل التعاوني مما على المستويين الإبداعي والمهني بما يعود بالفائدة على الطرفين.

التقد السينمائي وعلى هامش المهرجان تم إقامة محاضرة بعنوان «التقد السينمائي» التي قدمها الناقد الفني طارق الشناوي، التي تحدث من خلالها على أهمية التقد في المجال الفني، وتأثيره على المشهد السينمائي بشكل عام في المنطقة. الفيلم القصير

ويهدف تعليمي تنقيفي للجيل الحالي من صناع السينما، تم إقامة ورشة عمل تحت عنوان «الارتقاء بحياتك المهنية من خلال الفيلم القصير» التي قدمها ليونج الاستاذ المحاضر في كلية الإعلام التطبيقية في أبوظبي، والتي استعرض من خلالها كيفية تنفيذ الفيلم القصير، وأهمية الارتقاء بحياتك المهنية والتعليمية، بدءاً من صناعة كتابة فيلم قصير وتحريره إلى منتج نهائي، والتركيز على السيناريو الخاص بالفيلم (سكريبت)، كما تحدث في أهمية أن صناعة الفيلم القصير يساعد على تعلم عملية إنتاج فيلم من البداية إلى النهاية.

•• العين - الضجر

شهدت الدورة الرابعة من مهرجان «العين السينمائي» الذي يختتم فعالياته 27 يناير الجاري، إقامة ندوات وورش عمل وإبرام اتفاقيات في خدمة «الفن السابع» ودعم صناع السينما، والتي شارك فيها نخبة من صناع السينما وبعض مسؤولي المهرجانات الدولية، لتبادل الأفكار واكتساب المعرفة والخبرات خصوصاً في عالم صناعة الأفلام القصيرة.

وأبرم القائمون على مهرجان «العين السينمائي» اتفاقية تعاون بين مهرجان «كراكوف» السينمائي البولندي المتخصص في الأفلام القصيرة والوثائقية بمقر المهرجان في مدينة العين، بحضور عامر سالمين المري مؤسس ومدير المهرجان، وكريستوف جيرارد مدير مهرجان «كراكوف» السينمائي البولندي، وتنص الاتفاقية على التعاون وتبادل الأفلام وإقامة الورش والندوات السينمائية في الدورات المقبلة بين المهرجانين. ما يسهم في تسليط الضوء على الأفلام المحلية القصيرة وعرضها في أوروبا، لإظهار المستوى والإمكانات العالية التي يتمتع بها صناع السينما الإماراتيون، وخصوصاً المواهب السينمائية الواعدة التي ستعرض أفلامها في واحد من أشهر المهرجانات على مستوى العالم. وصرح عامر سالمين المري مؤسس ومدير مهرجان «العين السينمائي»: تعزز هذه الاتفاقية الروابط الثقافية بين صناعاتنا الإبداعية، كما تدعم تطوير قطاع السينما في الإمارات من خلال خلق فرص جديدة للتعاون من شأنها تعزيز وتطوير محتوى هادف يعكس قيم الاحترام وقبول الآخر التي تتبناها الدولة.



باب التسجيل مفتوح أمام كافة الجنسيات حتى نهاية مارس

مهرجان الشارقة السينمائي للأطفال والشباب يبدأ استقبال الأفلام للمشاركة في دورته التاسعة



وأضافت: “نسعى من خلال تبني الموهوبين في صناعة السينما إلى خلق بيئة إبداعية بصرية تترجم واقع الأطفال والشباب، وتبرز طموحهم وأحلامهم أمام الجمهور، أملين أن يسهم المهرجان في تقديم منتجات سينمائية هادفة ترتقي بذائقة المشاهد”.

في مسيرة العديد من الفنانين والمبدعين من الأطفال والشباب، الذين لديهم مواهب وشغف في المجال السينمائي، حيث يأخذ بأيديهم حتى يصلوا إلى درجة احتراف إنتاج الأفلام السينمائية بأعلى مستويات الإنتاج والجودة، وإيصالها إلى منصات التوزيع العربية والعالمية”.

بأنه يملك كافة حقوق الفيلم للمشاركة في المهرجان. وفي تصريحها حول فتح باب المشاركة في المهرجان، قالت الشبيخة جواهر بنت عبدالله القاسمي، مديرة مؤسسة فن والمهرجان: يمثل مهرجان الشارقة السينمائي الدولي للأطفال والشباب محطة مهمة

السينمائي الدولي للشباب والشباب “شروطاً للمشاركة، أبرزها: أن تكون الأفلام المشاركة مناسبة للأطفال والشباب حتى سن الثلاثين، ولم يسبق بثها أو عرضها على أي قناة تلفزيونية، أو موقع إلكتروني، أو هاتف متحرك، أو أي وسيلة أخرى، إضافة إلى تعهد المشارك

ويمكن التقدم بأفلام عن الفئات: فيلم من صنع الأطفال والناشئة، وفيلم خليجي قصير، وفيلم إماراتي قصير، وفيلم روائي دولي قصير، وفيلم رسوم متحركة، وفيلم وثائقي، وفيلم روائي طويل. وحدد المهرجان الشارقة

2022، أمام صناع السينما والمخرجين والموهوبين في إنتاج الأفلام من المحترفين بالإضافة إلى الأطفال والناشئة والطلاب، وذلك حتى آخر شهر مارس من العام الجاري. وكشف المهرجان أن المشاركة متاحة لكافة الجنسيات من دول العالم في فئات المهرجان الثمانية، للمشاركة في دورته التاسعة

•• الشارقة-الضجر:

أعلن مهرجان الشارقة السينمائي الدولي للأطفال والشباب التابع لمؤسسة (فن)، وذلك حتى آخر شهر مارس من العام الجاري. وكشف المهرجان أن المشاركة متاحة لكافة الجنسيات من دول العالم في فئات المهرجان الثمانية، للمشاركة في دورته التاسعة

شهد جناحها إقبلاً جماهيرياً كبيراً وزيارات شخصيات رسمية وفكرية وإعلامية

الشارقة للكتاب تستعرض مبادراتها الداعمة للصناعات المعرفية في الدوحة الدولي للكتاب

عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة”. وأوضح فاضل حسين بوصيم أن انعقاد معارض الكتب يؤكد حجم الوعي بأهمية المعرفة والاهتمام بالكتاب في الارتقاء بالمجتمعات، وتحقيق المشاريع الحضارية، لافتاً أن جهود معرض الدوحة وغيره من معارض الكتب في المنطقة تنسجم مع رؤية الشارقة ومشروعها الثقافي الكبير، في تحقيق نهضة شاملة وكاملة من خلال الاستثمار بوعي ومعرفة المجتمعات.

الدوحة الدولي للكتاب، قال فاضل حسين بوصيم: “تترجم مشاركتنا في معارض الكتاب العربية والدولية حجم الاهتمام الذي توليه الشارقة بالتنمية الثقافية والمعرفية، وسعيها لإبراز النتائج الإبداعية كعناصر حضارية أساسية في التنمية المستدامة، وتؤكد قوة المشروع الثقافي للإمارة الذي يحظى بالدعم المستمر والكبير من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي،

القراء، وزيارات من شخصيات رسمية وفكرية وإعلامية، في مقدمتهم وزير الثقافة القطري، سعادة الشيخ عبد الرحمن بن حمد آل ثاني، الذي تسلم من فاضل حسين بوصيم، مدير مكتب هيئة الشارقة للكتاب في المنطقة الشرقية، نسخة من كتاب “محاكم التفتيش”، لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، والصادر عن منشورات القاسمي. وفي تصريحه حول مشاركة الهيئة في معرض

وفد الهيئة ما توفره “وكالة الشارقة الدولية لحقوق الأديبة” من خدمات ترمز صناعة النشر في المنطقة العربية، وتسهم في الحفاظ على حقوق الملكية الفكرية وتسهيل التواصل بين الناشرين والكتاب وصناعات المحتوى الإبداعي حول العالم، وجهودها في تحفيز سوق النشر العربي، وفق معايير وأطر مهنية وقانونية، تضمن حقوق مختلف العاملين في قطاع النشر. وشهد جناح الهيئة إقبلاً لافتاً من جمهور

التي تقودها الهيئة لدعم الكتاب وصناعة النشر، فاتحة أمام الناشرين المشاركين الفرص للاستفادة من ميزات “المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر”، كما استقطبت الكتاب والناشرين لتطلعهم على رسالة “معرض الشارقة الدولي للكتاب” و“مهرجان الشارقة للقارئ للطفل”، وغيرها من الفعاليات الدولية التي تنظمها الهيئة سنوياً. وضمن سعيها لتقديم مشاريعها ومبادراتها التي تدعم الصناعات الإبداعية، استعرض

•• الشارقة-الضجر:

اختتمت هيئة الشارقة للكتاب مشاركتها في الدورة 31 من “معرض الدوحة الدولي للكتاب”، التي عقدت مؤخراً، في مركز الدوحة للمعارض، بمشاركة 437 دار نشر من 37 دولة.

ونقلت الهيئة خلال مشاركتها رؤية إمارة الشارقة الثقافية تجاه صناعة الكتاب وإنتاج المعرفة، حيث استعرضت في جناح خاص الجهود



منوعات الفكر 31



غادة عبدالرازق تتسلم حلقات «الأبواب الخفية»

تسلمت النجمة غادة عبدالرازق حلقات مسلسلها الدرامي الجديد (الأبواب الخفية)، بعد أن استقرت على المشاركة في السباق الرمضاني بالحلقات الأخيرة، من خلال مسلسل ينتمي إلى فئة أعمال الإثارة والتشويق. وانتهى المؤلفان نور حمدي وهيبانيا من كتابة ثلاث حلقات العمل الجديد، المكون من 15 حلقة فقط، على أن تستمر ورشة الكتابة وتسلم الشركة المنتجة باقي الحلقات خلال الشهر المقبل. ويختار مخرج العمل حالياً أبطال المسلسل الجديد، بمشاوراة الفنانة غادة عبدالرازق ومنتج العمل، ومن المقرر بدء التصوير بداية فبراير المقبل، على أن ينتهي التصوير قبل حلول رمضان القادم، ويصبح العمل جاهزاً للعرض خلال الشهر الكريم، بعد نجاح مسلسلها العام الماضي (لحم غزال).



مصطفى شعبان يواصل تصوير (دايا عامر)

أنجز النجم مصطفى شعبان جزءاً كبيراً من مسلسله الرمضاني الجديد (دايا عامر)، المقرر عرضه خلال الموسم الرمضاني القادم، ويقدمه بشكل اجتماعي كوميدي. ويتواجد شعبان في ديكورات المدرسة الدولية رفقة الفنانين الذين يقدمون أدوار مدرسين وطلاب لمدة طويلة يومياً تقترب من 15 ساعة، حيث يحاول المخرج مجدي الهواري الانتهاء من العمل قبل رمضان القادم، وفقاً للخطة التي وضعها مع أبطال العمل. ويقدم مصطفى دور اختصاصي اجتماعي يعرف مشكلات الطلاب، ويعمل على حلها مع زملائه وأولياء الأمور، وينتج عن ذلك الكثير من المواقف الكوميدية، واستمع شعبان لحكايات طلاب حقيقيين للمشاركة في العمل الجديد.



تميز بالصدق وخفة الدم والبساطة، فهو نجم من العيار الثقيل على المستوى الفني والإنساني، يجيد اختيار أعماله الفنية التي جعلته متربحاً على عرش قلوب جمهوره بشكل صادق، هو الفنان "ماجد الكدواني"، الذي امتعنا على مدار السنوات الماضية بمجموعة من الأدوار والأعمال المميزة، وآخرها فيلم "الجريمة" الذي شارك فيه مع النجم أحمد عز والمخرج شريف عرفة، في هذا الحوار يكشف الكدواني عن أسباب مشاركته به والصعوبات التي واجهتهم وغيرها الكثير.

• في البداية.. حدثنا عن شخصيتك في فيلم "الجريمة"؟
– ظهرت خلال الأحداث في دور محقق، والشخصية مختلفة عن أي دور قدمته من قبل، وفيها تفاصيل كثيرة وغريبة، واستمتعت جداً أثناء تأديتها، وأثق أن الفيلم سيخلق حالة إبهار عند الناس، لأنه فيلم مهم وصناعته عالية جداً.
• كيف كانت التحضيرات للفيلم؟
– الفيلم يقدم قيمة مختلفة ويعتمد على عنصر الإثارة والتشويق، وتدور أحداثه في حقبة زمنية بعيدة، وهذا كان تحدياً للمخرج شريف عرفة الذي كان لي الشرف أن أتعاون معه فهو واحد من أهم المخرجين وشعرت معه في هذا العمل أنني أول مرة أمثل، لأنه استطاع أن يمس بداخلي مشاعر وقدرات لم يلاحظها غيره، فهو مخرج واع جداً والعمل معه ممتع على المستوى الفني والإنساني.
• هل واجهتك صعوبة في تقديم فترة زمنية مختلفة؟
– فترة الثمانينيات صعبة في كل التفاصيل، والحقيقة المسئولية الأكبر كانت على عاتق المخرج شريف عرفة، وهشام عبد الخالق المنتج الذي

يملك منظومة إنتاجية وإدارية مرعية، ودائماً أقول أن الإنتاج ليس فقط فلوس بل إدارة وفكر، ووفر كل العوامل هو وكل فريق العمل لكي تظهر هذه الحقبة الزمنية بشكل ساحر ومبهر، وهو ما سيشعر به المشاهدون أن هناك روح و صورة مختلفة.
• هذا ليس التعاون الأول مع أحمد عز.. ما سر الانسجام بينكما؟
– رصيدي كبير مع أحمد عز، وأنا أستمتع بالعمل معه لأنه فنان محترم وفاهم أخلاقيات المهنة، وممثل شاطر جداً ويشجع الممثل الذي يقف أمامه لكي يكون بينهما

مباراة تمثيلية.
• بما إننا في بداية 2022.. ما أمنتك للعام الجديد؟
– أتمنى أن يعم السلام والخير والأمان والصحة على البشرية كلها، وأن رسالة كورونا تصل وربنا يرفعها عنا، لأنه من وجهة نظري أن كورونا رسالة إلهية.
• في النهاية.. ما الجديد بعد فيلم "الجريمة"؟
– هناك الجزء الثاني من مسلسل "موضوع عائلي" وسيبدأ التصوير في شهر أغسطس المقبل، ومن المقرر أن يكون جاهزاً للعرض في نوفمبر 2023، أيضاً فيلم "فضل و نعمة" مع هند صبري ومن المقرر أن نبدأ تصويره بعد عشرة أيام، والجزء الثاني من "وقفة رجالة".

"برا المنهج"..
من جهة أخرى نفى الفنان ماجد الكدواني، شعوره بالقلق من طرح فيلمين له في نفس الموسم السينمائي "برا المنهج" و "الجريمة". وتابع : (طالما ربنا رتب إن ده يحصل أنا مش قلقان، صحيح مشاعرنا متغيرة ممكن أقلق أو أخاف، لكن طالما ربنا سمح ينزلوا مع بعض أكيد للخير). وعن فيلمه "برا المنهج" قال "فخور بيه جداً، عمل أفعال رهيبة وحالة خاصة، والجريمة كذلك ترتيب ربنا يكون فيه نشاط، ونقدر نسيب للناس أعمال محترمة يحترمونا من خلالها".

فيلم برا المنهج بطولة ماجد الكدواني وروبي، إخراج عمرو سلامة، أما فيلم الجريمة فيشارك في بطولته أحمد عز ومئة شلبي ونبيل عيسى ومجموعة كبيرة من الفنانين، وهو من إخراج شريف عرفة. وتعليقاً على ما تردد بشأن وجود جزء ثان من مسلسل "موضوع عائلي" الذي عُرض مؤخراً على منصة شاهد VIP، أوضح الكدواني "الجزء الثاني إن شاء الله يعمل عليه حالياً المنتج أحمد الجنائني والمخرج أحمد الجندي، وستبدأ التصوير في منتصف أغسطس، على أن يكون العرض في نوفمبر 2022، والناس طلبت، وكنت قد قلت إنني لن أقدم جزءاً جديداً من (موضوع عائلي) إلا إذا طلب الجمهور مني ذلك، وأتمنى أن تحقق لهم رغبتهم". "موضوع عائلي" شارك في بطولته إلى جانب الكدواني: رنا رئيس، سما إبراهيم، محمد شاهين، ومجموعة كبيرة من الفنانين، إخراج أحمد الجندي.



كندة علوش مديرة مدرسة في «Yellow Bus»

أعلنت شبكة OSN الانتهاء من تصوير إنتاجها الأصلي المرتقب «Yellow Bus»، المقرر توافره على منصة OSN Streaming مباشرة، بعد عرضه في قاعات السينما هذا العام. والفيلم يدور حول قصة طفلة تغفو في حافلة المدرسة دون أن ينتبه إليها أحد، فتتسبب بداخلها، لتفارق الحياة بسبب الحرارة المرتفعة. وتتحدى الأم «أناندا» سيلاً من الأكاذيب والتضليل المتعمد حول ما حدث مع ابنتها، لكنها تحاول رغم كل المصاعب أن تصل إلى الحقيقة مهما كلف الأمر. والفيلم إخراج وتأليف ويندي بيدنارز، وإنتاج ناديا عليوات، وبطولة كندة علوش، التي تلعب دور «ميرا» مديرة المدرسة، وتانيشثا شاترجي التي تلعب دور الأم أناندا، وأميت سيال في دور الأب، جاجان. ويناقش الفيلم غريزة الأمومة وأشكال الظلم والتمييز والإهمال المؤسسي، وهي مواضيع لها صدى ليس في منطقتنا فحسب، بل في العالم أجمع. «عندما قرأت أول 10 صفحات وضمن هذا الإطار، قالت علوش: «عندما قرأت أول 10 صفحات من النص تيقنت أنني أريد أن أكون جزءاً من هذا العمل، لأنها

الفكر

طبيب يدحض أسطورة شائعة عن اللحوم الحمراء



أعلن الطبيب الروسي الكسندر مياسنيكوف، أن تناول اللحوم الحمراء باعتدال، لا يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ويشير مياسنيكوف في حديث تلفزيوني، إلى أنه لغاية عام 2020 كان "العالم بأكمله" يعتقد أن اللحوم الحمراء تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب. ويقول، "قبل انتشار جائحة "كوفيد19"، أعيد النظر بجميع البيانات التي تراكمت على مدى سنوات بشأن العلاقة بين اللحوم الحمراء وتسببها في تصلب الشرايين وغير ذلك".

واتضح من هذه المراجعة عدم وجود أدلة وبيانات مؤنوقة عن هذه العلاقة.

ويقول، "الإفراط بتناول اللحوم الحمراء، يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بأورام الأمعاء، أما فيما يخص القلب فلنسنا متأكدين... لذلك لا يمكن الحديث عنها بشكل قاطع كما كنا نتحدث خلال عقود".

وينصح مياسنيكوف بتناول اللحوم الحمراء باعتدال بحيث لا تزيد عن ثلاث مرات في الأسبوع.

طبيب يحذر من مخاطر تناول المسكنات

حذر الطبيب ومقدم أحد البرامج الطبية في التلفزيون الروسي ألكسندر مياسنيكوف من المخاطر التي تحملها معها بعض مسكنات الألم لمرضى ارتفاع ضغط الدم.

وفي تصريحات لقناة "روسيا 1" التلفزيونية اليوم السبت قال مياسنيكوف إن الكثير من المسكنات "تسبب حالات وأزمات ارتفاع ضغط الدم ونوبات قلبية، ويمنع تناولها لمرضى القصور القلبي منعاً باتاً".

وأشار الخبير إلى أن الأدوية من هذا النوع تؤثر سلباً على حالة الأوعية الدموية والكلى، لذا ففي حالة معاناة شخص من حالات مزمنة وصعبة من ارتفاع ضغط الدم فعلى هذا الشخص أن يخضع لفحص كليتيه قبل كل شيء.

كما حذر الطبيب من أن أي عقار مسكن يجب تناوله فقط مع أدوية خاصة بالعدة تحسباً لإصابته بمتلقيه بقرحة المعدة.

علماء: سم العقارب يساعد في

مكافحة متغيرات كورونا

اكتشف فريق من العلماء أن سم العقارب القاتل والمستخدم في الأدوية التقليدية في أنحاء العالم، قد يساعد في هزيمة المتغيرات الجديدة لفيروس كورونا.

والدراسة المدعومة من صندوق أبحاث التحديات العالمية ويديره الدكتور وائل حسين، باحث في معهد العلوم الطبية بجامعة "بردين" في إسكتلندا، ومحمد عبد الرحمن، أستاذ علم السموم الجزئية وعلم وظائف الأعضاء في قسم علم الحيوان بكلية العلوم بجامعة قناة السويس، اكتشفت أن "المزيج الرائع" من السموم الموجودة في لسعات العقارب يمكن أن يحارب متغيرات فيروس كورونا، وقد تم جمع العقارب من الصحراء المصرية واستخراج السم منها قبل إعادتها إلى بيئتها الطبيعية.

وتحتوي سموم العقارب على الـ"ببتيدات"، وكثير منها عبارة عن سموم عصبية قوية وقد تكون مميتة، ومع ذلك تحمل أيضاً عناصر قوية مضادة للبكتيريا والفيروسات ويعتقد أنها تحمي الغدة السامة للحيوان من العدوى.

ويعتقد العلماء أن هذه الـ"ببتيدات" يمكن أن تكون بمثابة نقطة انطلاق جيدة لتصميم عقاقير جديدة مضادة لفيروس كورونا، وسيقومون الآن باستخراج المواد الكيميائية المفيدة من السم واستكشاف إمكانية استخدامها لمحاربة كورونا.

وقال الدكتور حسين: "دراسة سموم العقرب كمصدر لأدوية جديدة هي مجال مثير يستحق المزيد من البحث"، مشيراً إلى "أننا رأينا بالفعل أن هذه السموم تحتوي على ببتيدات نشطة بيولوجيا قوية للغاية، ونعتقد أن هناك المزيد مما يمكن اكتشافه".

بدوره، قال عبد الرحمن إن "أنواع من العقارب عدة تنتشر في مصر، وبعضها من الأكثر سمية في العالم"، مبيناً أن "هذه السموم لم يتم دراستها بشكل كامل حتى الآن وقد تمثل مصدراً غير تقليدي للأدوية الجديدة".



عناصر من شرطة الحدود الهندية على دراجات نارية يؤدون عرضاً بهلوانيا خلال موكب يوم الجمهورية في نيودلهي، رويترز

قرأت لك

فوائد الكيوي

فاكهة غنية جداً بفيتامين C حيث تحتوي الشمرة الواحدة على نسبة عالية منه تتراوح ما بين 200 إلى 300 ملغم لكل مائة غرام أي حوالي وزن ثمرتين متوسطتي الحجم.

فوائدها:

- تؤمن وحدات حرارية قليلة للجسم، فالثمرة الواحدة تعطي الجسم حوالي 20 سعرة حرارية نظراً الى انها تحتوي على نسبة عالية من الألياف.
- مفيدة جداً للنظم الغذائية الخاصة بعمليات انقاص الوزن لأنها تساعد على الشعور بالشبع والامتلاء.
- ينصح بتناول الكيوي للمساعدة على مقاومة التهابات الانسجة والتخلص من حالات الرشح الشديد.
- تساعد في عمليات الهضم وفي تطهير وتخفيض معدل الكوليسترول في الدم.

سؤال وجواب

- ما اكبر فتحة جناحين لطائر ؟
- 3.60 م
- من مؤلف كتاب الأطواق الأزهار على صدور الأنهار ؟
- الأبيشي
- من القائل لو فارق ذكر الموت قلبي لخشيت أن يفسد علي قلبي ؟
- سعيد بن جبير
- ما أكبر الحيوانات عينا ؟
- سمك الكلمار العملاق (الحبار Squid)
- كم سنة يعيش الجمل ؟
- حوالي 40 عاما
- كم تبلغ فترة حمل الأبل ؟
- سنة

هل تعلم؟

- الكلاب السلوقية تصل سرعتها إلى 67 كيلو متر في الساعة.
- الشخص العادي لديه 10.000 من شعيرات التنوق.
- لسان قنار الخشب يمكن أن يلتف حول رأسه مرتين.
- الثعابين لا يمكنها أن ترمش بعيونها.
- النمل لا يحب بودرة الأطفال.
- الفئران يمكنها أن تبقى فوق سطح الماء لمدة ثلاث أيام.
- الأرز لا يدخل أبداً في تركيبة ورقة الأرز.
- الحصان لديه 40 سن، والفرس لديها 36 سن.
- أسماك القرش لا تتوقف عن الحركة حتى عند نومها او فترة راحتها.
- الدلافين يمكنها أن تقتل أسماك القرش بواسطة أنفها.
- سمك القرش يمكنه أن يشتم رائحة قطرة دم من على بعد 4 كيلومتر.
- القارة الوحيدة التي ليس فيها لا زواحف وثعابين هي قارة القطب المتجمد.
- أستراليا لديها أكبر عدد من الأغنام.

قصة المرأة الطبية

كانت المرأة تجلس في دارها وقد انحنى ظهرها من كثرة العمل الشاق الذي تقوم به كل يوم لأطعام صغارها وكما كانت تتمنى ان يكون فيهم من يستطيع مساعدتها لكن للأسف ثلاثتهم صغار.. مر عليها رجل غليظ القلب وقال لها بغضب: مازلت تصرين على ان تحتفظي بهذا البيت.. يبيعه لي وكلي شمنه.

فقالت له: وما فائدة الطعام بدون بيت بأوليتي وسقف بحميننا.. مالك بيتي اتركني لحالي.

فقال: حسناً، لن يحملك احد مني ولن تجدي عملاً منذ الغد في أي بيت، وفكري جيداً في ان تتركي القرية قبل ان تموتي وصغارك من الجوع. جاء الغد والجميع في خوف من فتح ابوابهم لأم مسعد لتعمل وترتدق، فعادت إلى بيتها الصغير تبكي، وعند الظهيرة كان الناس في ذهاب واياب ينظرون إلى بيتها في حزن، فهم يخافون مساعدتها فيغضب عليهم عمدتهم، ووقفوا ينهامسون حين جاءت حدأة كبيرة تحمل بين مخالبها ديك كبير يرفرف بشدة حيث ألقت به فوق بيت ام مسعد، فالتقطت ام مسعد الديك وقالت: رزقاً من الله.

وتعالى الهمس وسط الدهشة الكبيرة حين قال الناس: الحدأة ألقت بالديك لأم مسعد، هذا شئ فوق الوصف، انها امرأة في حراسة الله يا لها من بركة.

غضب العمدة لما حدث وقال: صدفة وحدثت.

يوم اخر مر ولم تجد عملاً لتعود حزينة.. ولم يمر وقت حتى مرت سيارة يقرب بيتها وانفلت المقود من السائق وادى ذلك إلى تساقط بعض الأفاص من السيارة، فوقفت صغار ام مسعد يساعدون السائق في ترتيب سيارته مرة اخرى، فمَنَحهم بعض من الخضر والفاكهة جزاء مساعدتهم، فشكرته ام مسعد وقالت: حمدلله رزقاً من الله.

وكثر الحديث مرة اخرى انها امرأة بحميها الله.

جاء اليوم الثالث ولم تجد عملاً فخرجت إلى الطريق العام حيث المحطة الكبيرة ربما تعمل في حمل الأمتعة من وإلى القطار ولم تجد من يناديها فهي امرأة ، وانشاء خروجها من المحطة حزينة اذ بها تجد حقيبة صغيرة حشرت بين الكراسي، ومدت يدها لتذهب بالحقيبة إلى كشك الشرطة وتسلمها، فوجدت امرأة انيقة تبكي حقيبتها الضائعة، ولم تمض لحظات حتى كانت ام مسعد تقبض مبلغ كبير من المال مكافأه لها، بعد ذلك اليوم خاف العمدة من الاقتراب منها فقد كان الناس يقولون انها امرأة كلها بركة ومن يؤذيها ستصيبه اللعنات فتركها وحالها، اما مال المكافأة فقد اشترت به ما تتبعه لرواد المحطة الكبيرة وهي الان لا تحتاج للعمل في خدمة سكان القرية.

مساحة للتلوين

