صلحمات

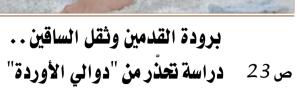
مجلس أمناء جامعة الإمارات العربية المتحدة يعقد اجتماعه الخامس للعام الأكاديمي 2025-2024

ص 27

مهرجان كان يضيف 16 فيلماً لبرنامجه الرسمي في الدورة 78







المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

تأثير خطير.. لماذا عليك

التخلص من منبهك؟

كشف تقرير نشره موقع "إنديان

إكسبرس" عن تأثير خطير قد

لا يدركه كثيرون في تفاصيل

صغيرة من يومهم، وتحديدًا في

اللحظة الأولى من الاستيقاظ

. فبينما يظن البعض أن ضغط

زر "الغفوة" صباحًا هو تصرف

عابر، تشير الأدلة إلى أنه يشوش

تناغمنا البيولوجي الأعمق ويبدأ

وتوضيح أنادي شيارما، مدربة

اليوغا وخبيرة الطب البديل،

أن الطريقة التي نستيقظ بها

تحمل آثارًا عصبية وفسيولوجية

يومنا بإشارة هلع لا شعورية.

Tuesday 29 April 2025 - Issue No 14440

دراسه تحذيرية لمحبي الدجاج

كشفت دراسة إيطالية حديثة أن الإفراط في تناول لحم الدجاج قد يضاعف خطر الوفاة بسبب 11 نوعا مختلفا من السرطان الهضمي، من بينها سرطان الأمعاء والمعدة، في مفاجأة قد تُغير الاعتقاد السائد بأن الدواجن تشكل خيارا صحيا بديلا عن اللحوم الحمراء والمصنعة. وأجرى الباحثون في المعهد الوطني الإيطالي لأمراض الجهاز الهضمي تحليلًا لبيانات غذائية وصحية لنحو 5000 شخص، معظمهم في الخمسينيات من العمر، على مدى قرابة عقدين من الزمن. ووجدوا أن الذين تناولوا أكثر من 300 غرام من الدواجن أسبوعيا كانوا معرضين لخطر مضاعف للوفاة بسبب سرطانات الجهاز الهضمى مقارنة بمن تناولوا أقل من حصة واحدة أسبوعيا. كما أظهرت النتائج أن تناول أكثر من 4 حصص من الدواجن أسبوعيا مرتبط بزيادة خطر الوفاة لأي سبب بنسبة 27 بالمئة. وكانت هذه التأثيرات أكثر وضوحًا لدى الرجال، بحسب الباحثين. وذكر الباحثون في الدراسة التي نُشرت ي دورية Nutrients العلمية، أنهم لا يستطيعون الجزم بسبب هذه العلاقة، إلا أنهم طرحوا عدة فرضيات، من بينها أن طهى الدجاج على درجات حرارة عالية قد يؤدي إلى تكوّن مواد كيميائية ضارة تُحدث تغيرات في الخلايا البشرية قد تؤدي إلى السرطان. وأشاروا أيضا إلى احتمال أن تكون عوامل مثل نوعية العلف أو الهرمونات أو الأدوية لمستخدمة خلال تربية الدواجن قد لعبت دورا في هذه النتائج.

النوم ليلاً كاملاً يحرق مئات السعرات الحرارية، وبينما يستريح الجسم فإنه يخضع لمجموعة من العمليات لإصلاح الأنسجة، وتقوية الذاكرة، والحفاظ على الطاقة، وتنظيم مستويات الهرمونات. وقد وجدت دراسة جديدة من "ويلتيك" أن الجسم يعمل خلال نوم من 7 إلى 9 ساعات ما يصل إلى 500 سعرة حرارية، أي ما يعادل تقريباً المشي من 30 إلى 45 دقيقة. وبحسب "دايلي ميل"، فإن الشخص الذي يزن 56 كغم يحرق في المتوسط حوالي 38 سعرة حرارية في 7 الساعة من النوم، أي ما يعادل 266 إلى 342 ساعة من النوم بعد إلى 9 ساعات. ويحرق الشخص الذي يزن 68 كغم 46 سعرة حرارية في الساعة، بإجمالي 322 إلى 414 سعرة حرارية محروقة.

أما من يزن 84 كغم، فيحرق 56 سعرة حرارية في الساعة، بإجمالي 392 إلى 504 سعرات حرارية محروقة في الليلة. وقالت الدكتورة كاسيدي جينكينز، خبيرة علم النفس في ويلتيك، إن حرق السعرات لحرارية في الجسم لا يتم بالمعدل نفسه، مشيرة إلى أن الأمر يعتمد على معدل الأيض الأساسي (BMR)، وهو عدد السعرات الحرارية لتى يحرقها الجسم في حالة الراحة للحفاظ على وظائف الجسم الأساسية كالتنفس والدورة الدموية. ويتأثر معدل الأيض الأساسي لكل شخص بعوامل مثل: الوزن، والعمر، والجنس، والصحة العامة.

تحذير من صيحة «شحم البقر» كمرطب للبشرة

إذا كنت تتابع اتجاهات الصحة والجمال على وسائل التواصل الاجتماعي، فربما لاحظت ظهور مكون معين في منشورات الطبخ والعناية بالبشرة: شحم البقر، وهو دهن مستخرج من بقايا لحم البقر. ويروَّج أحياناً لشحم البقر في هذه الصرعة كبديل لزيوت الطبخ الأخرى، وخاصةً زيوت البذور، إلى جانب مزاعم بأن زيوت البذور تسبب الالتهابات وتساهم فالإصابة بالأمراض المزمنة.

كما يشيد محبو العناية بالبشرة بفوائد هذا الشحم كمرطب وعلاج

جين ماير لأبحاث التغذية البشرية حول الشيخوخة التابع لوزارة لزراعة الأمريكية: "الادعاءات بأن شحم البقر يُسبب التهابا أقل لدى البشر مقارنة بزيوت البذور لا تستند إلى بيانات علمية" وتضيف "أيضاً لا توجد (بيانات) تشير إلى أن كميات زيوت البذور

التي يستهلكها الشخص العادي تؤدي إلى نتائج صحية سلبية

كما أن الادعاءات بأن زيوت البذور تسبب الالتهاب تأتي على الأرجح من دراسات على الحيوانات أو مزارع خلوية تعرضت فيها الحيوانات أو الخلايا لكميات كبيرة من الزيت، بحسب ليختنشتاين.

بالـ مأساوي الذي يصعب تحمله.

الطيور التي كانت قد حاولت الهروب من

هذا المصير المحزن وجدت نفسها محاصرة

تحت حرارة الشمس دون أي تدخل من

بشكل مروع.

في الأقدام والأجنحة.

قبل المعنيين بحماية البيئة.

أحياناً يُنظر إلى التقاعد على أنه وقت للهدوء والاسترخاء. فيما يعتبر البعض أن المتقاعدين يبدؤون أحياناً في فقدان العديد من مهاراتهم وقدراتهم الذهنية. لكن دراسة جديدة بينت أنه في حال كان المتقاعد يحتفظ بذكريات معينة يفقدها الكثيرون مع مرور الوقت، فلا شك أن عقله بات أكثر حدة، وفق ما نقل موقع Daily .Motivation New وفيما يلي 9 أشبياء إذا كان الشخص لا يزال يتذكرها، فهذا

يعني أن عقله أكثر حدة من معظم

المتقاعدين:

إذا كنت تتذكرها.. 9 أشياء تكشف معلومة مهمة عن عقلك

1. رقم هاتف منزل العائلة قبل الهواتف الذكية، كان من المعتاد حفظ أرقام الهواتف. وإذا كان الشخص لا يزال قادراً على تذكر رقم هاتف العائلة القديم، فربما يكون أفضل حالاً من كثيرين في

2. أسماء أصدقاء الطفولة والمراهقة هناك شعور دافئ بالحنين إلى الماضي عندما يخطر ببال

المرء اسم ينتمي لمرحلة طفولته أو سنوات المراهقة. إذ ربما يتذكر زميل سكن من شقته الأولى أو زميلًا من تلك الوظيفة الأولى بعد التخرج.

غير أن الأمر لا يقتصر على تذكر الأسماء فحسب، بل يتعلق أيضاً بالحفاظ على الصلة العاطفية المرتبطة بها. 3. تصميم منزل الطفولة

يتمتع البعض بالقدرة على تذكر منزل الطفولة، إذ يترسخ كل تفصيل في ذاكرتهم، كل نافذة وزاوية وصرير أرضية. وإذا كان الشخص يحتفظ بتلك "المخططات' الذهنية، فهذا يشير إلى أنه يتميز بقدرة على تذكر معلومات مكانية معقدة.

وحسب الخبراء فإن رسم الخرائط الذهنية للأماكن المألوفة يساعد على إنجاز جميع أنواع المهام مع التقدم

4. كلمات أغنية قديمة قد يقوم الشخص، عندما يستمع لأغنية كلاسيكية على الراديو، بترداد الكلمات، حتى لو لم يسمعها منذ سنوات.

7. قصص طريفة من الماضي

تجعلها أكثر رسوخاً في الذاكرة.

على قوة ذاكرته بشكل ملحوظ.

يبدو أن أحداً يتذكرها.

ضغط الدم بسهولة أكبر من النساء قبل انقطاع

الطمث، ولكن الرجال أكثر استجابة لزيادة نسبة

البوتاسيوم إلى الصوديوم.

9. معلومات عامة من عقود مضت

8. عيد ميلاد صديق عزيز

يتداول الكثيرون حكايات في التجمعات العائلية. إذا كان

الشخص قادراً على سردها بتفاصيلها الدقيقة - مع

حيث تتضمن ذاكرة السرد ربط الأحداث معاً بطريقة

متماسكة، وغالباً ما تكون مصحوبة بتيارات عاطفية

يمكن أن تتلاشى التواريخ والأرقام مع التقدم في العمر.

لكن إذا كان الشخص لا يزال تتذكر عيد ميلاد ذلك

الصديق القديم - أو يوم ميلاد حفيده الأول - فهذا يدل

يمكن أن يتذكر الشخص أي معلومة غامضة من وظيفة

سابقة، أو معلومة عامة من المدرسة الثانوية تعلمها ولا

وإذا كان الأمر كذلك، فإنه دليل على أن عقله يتمسك

بالمعرفة بشكل فولاذي. فالقدرة على الاحتفاظ

بالتفاصيل البسيطة قد تعني أن عقل الشخص بارع في

دمج المعلومات واسترجاعها لاحقاً. وبالتالي فهي علامة

على أنه شكّل مسارات عصبية قوية للتذكر.

خاتمتها - فإن عقله يحتفظ بذاكرة سردية.

حيث تبدو وكأنها مخزنة في خزنة ذهنية خفية. وتعد تلك الميزة علامة على ذكاء فطري. ويشرح علماء النفس أن الموسيقى ترسخ الذكريات بطريقة خاصة، وغالباً ما تربطها بمشاعر وتجارب من الماضي.

5. عنوان أول مسكن إذا كان الشخص قد تنقل بين أكثر من مسكن وفي مدن مختلفة وما زال يتذكر تفاصيل عنوان أول منزل له بالضبط، حتى لو لم يتوجه إليه منذ عقود، فهذا يدل على أن عقله بارع في حفظ المعلومات الواقعية حتى في

6. تفاصيل هواية قديمة ربما كان الشخص يوماً ما من هواة مراقبة الطيور أو العزف على الساكسفون. وإذا كان لا يزال قادراً على تذكر الخطوات أو الفروق الدقيقة لتلك الهواية القديمة، فإن

إذ يمكن للذاكرة الإجرائية - كتذكر كيفية القيام بشيء ما مثلاً - والذاكرة العرضية - مثل تذكر آخر مرة فعل فيها ذلك - أن تتحد للحفاظ على المعرفة حية.

ذاكرته تعمل بجد.

عميقة. وقالت شارما: "صوت المنبه هو أول رسالة يتلقاها جهازك العصبي يوميًا، وعندما تكون هذه الرسالة صاخبة ومفاجئة، فإن الجسم يبدأ يومه

على إيقاع التوتر لا التوازن". وتشدد على أن الاستيقاظ على ضوء الشمس الطبيعي، لا على صوت جهاز، يعيد الجسم إلى مساره البيولوجي الصحيح ويؤسس ليوم أكثر اتزانًا. كما شرحت أن الاستجابة لضوء

الشمس عملية فسيولوجية قديمة في أجسامنا، تعيد ضبط مستويات الكورتيزول، وتحفز الجهاز الهضمي، وتحسن المزاج، وتُرمم الإيشاع الداخلي للنوم

عمرها 113 سنة.. الكشف عن أقدم نملة في العالم

كشف علماء الحفريات حفرية نادرة تمثل أقدم نملة معروفة حتى اليوم، عاشت قبل نحو 113 مليون سنة خلال العصر الطباشيري، وذلك بعد العثور عليها محفوظة في حجر جيري بشمال شرق البرازيل.

وتنتمى النملة المكتشفة إلى نوع يدعى فولكانيدريس كراتينسيس، الذي ينتمي لفصيلة أطلق عليها العلماء اسم "نمل الجحيم"، نظرا للفكين المخيفين الشبيهين بالمنجل، الذين كانت تستخدمهما للإمساك بفرائسها.

وأوضح الباحث أندرسون لبيكو من متحف علم الحيوان بجامعة سماو باولو، الدي قاد فريق الدراسة المنشورة هذا الأسبوع في مجلة كارنت بيولوجي، أن النملة المتحجرة كانت مجنحة ويصل طولها إلى نحو 1.35 سنتيمتر، وكانت قادرة على الطيران، بالإضافة إلى امتلاكها أداة لدغ متطورة تشبه تلك الموجودة لدى



دواء جديد يمنح أملا لمرضى التهاب القنوات الصفراوية

قالت شركة "إبسن" إن دواءها الجديد (إركيرفو) الذي جرى اعتماده مؤخرا يمكن أن يُصبح أول بديل دوائي لزراعة الكبد لمرضى التهاب القنوات الصفراوية المصلب الأولي، الذي يُدمّر القنوات الصفراوية داخل

وتعتزم الشركة الإعلان عن نتائج المرحلة المتوسطة من تجربتها لدواء (إركيرفو) خلال اجتماع الرابطة الأوروبية لدراسة الكبد في أمستردام

وخلال دراسة استمرت 12 أسبوعا، تلقى 68 مريضا مصابا بالتهاب القنوات الصفراوية المصلب الأولي دواء (إركيرفو) بجرعات يومية 80 أو 120 مليغراما.

وطرأ على المرضى الذين تلقوا الدواء تحسن ملحوظ في مستويات إنزيمات الكبد بداية من الأسبوع الرابع، مع ظهور تأثيرات أكبر عند

وأظهرت اختبارات الدم أن تليف الكبد استقر بدرجة أكبر بين المرضى الذين تلقوا الدواء، بينما ذكر آخرون ممن تلقوا جرعات أعلى أنهم شعروا بتراجع كبير في إحساسهم بحكة الجسم، وهي من أعراض المرض. ويُعتقد أن الدواء يعمل عن طريق تحفيز جزيئات في الجسم تُنظم معالجة الأحماض الدهنية، وتثبيط تخليق الأحماض الصفراوية.

وقائت قائدة الدراسة الدكتورة سينثيا ليفي، من كلية الطب بجامعة ميامي ميلر، في بيان إن النتائج "مُشجعة".







مجلس أمناء جامعة الإمارات العربية المتحدة يعقد اجتماعه الخامس للعام الأكاديمي 2024-2025

المجلس يستعرض مؤشرات الأداء الرئيسية للخطة الاستراتيجية لعام 2025، والتي تعكس نجاح الجامعة في تطوير بيئة تعليمية وبحثية مستدامة



عقد مجلس أمناء جامعة الإمارات العربية المتحدة اجتماعه الخامس

للعام الأكاديمي 2024-2025 برئاسة معالي زكي أنور نسيبة، الرئيس

الأعلى للجامعة، حيث أكد المجلس التزامه بدعم مسيرة الجامعة نحو







واستعرض المجلس مؤشرات الأداء الرئيسية للخطة الاستراتيجية لعام الأداء المالي وتعزيز الحوكمة المؤسسية، بما في ذلك سياسات الاستثمار، 2025، والتي تعكس نجاح الجامعة في تطوير بيئة تعليمية وبحثية والاستراتيجية والمستقبل، والاستدامة، والمشاركة المجتمعية، والتنوع مستدامة تتماشى مع أفضل الممارسات العالمية، وتركز على نجاح الطلبة 🏻 وتكافؤ الفرص، تأكيداً على دور الجامعة الريادي 😩 بناء مستقبل أكاديمي

كما أقر المجلس حزمة من السياسات الاستراتيجية الجديدة لدعم استدامة وفي ختام الاجتماع، ثمّن معالي زكي نسيبة مساهمات أعضاء المجلس والمستشارين الخارجيين، مشيداً بدورهم الحيوي في دعم تحقيق رؤية جامعة الإمارات الريادية، ومؤكداً أن التزام المجلس هو الركيزة الأساسية

بتوجيهات د. شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

مركز الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافي يستضيف ورشة «التطوع التخصصي؛ من المهارة إلى الأثر»



مضافة تترك أثراً مستداماً في المجتمع، كما تناولت الورشة أمثلة حية وتجارب عملية للتطوع التخصصي، مؤكدة على دور المتطوع في الالتزام بمبادئ التطوع التي تدعو لها لوائح وزارة تمكين المجتمع ودائرة التنمية المجتمعية، والتطوير

المستمر للمتطوعين الملتحقين بمنصات التطوع بهدف تحقيق الأثر المنشود.

وأكد الأستاذ محمد فوزي، أن التطوع التخصصي هو استثمار حقيقي لمهاراتنا في خدمة المجتمع، وهو ما يجعل لكل عمل تطوعى قيمة مضاعفة



وأثراً لا ينسى، فيما شهدت الورشة تفاعلاً ملحوظا من المتطوعين، أثناء قيامهم بأداء بعض المهارات العملية ومنها: تقديم تصور لمبادرات مجتمعية يغلفها التطوع التخصصي، وقد عبروا عن امتنانهم لما تلقوه من معارف وتجارب ملهمة

ستسهم في رفع كفاءة أدائهم التطوعي. وفي ختام الفعالية، قدم المركز شكره وتقديره للأستاذ محمد فوزي رئيس فريق سند التطوعي وأعضاء الفريق على جهودهم في نشر ثقافة التطوع التخصصي، وتعزيز روح العطاء المجتمعي

بإشراف مركز التعليم المستمري الجامعة ومعهد جامعة السوربون للابتكار والبحث

جامعة السوربون - أبوظبي تطلق برنامجاً تدريبياً جديداً للذكاء الاصطناعي

التوليدي لمساعدة الخبراء على مواكبة أحدث التطورات الرقمية

وبدوره قدم الأستاذ محمد فوزي شكره وامتنانه لرئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية الشيخة د.

شما بنت محمد بن خالد آل نهيان على رعايتها

ودعمها للفرق التطوعية

تماشيا مع مستهدفات برنامج تصفير البيروقراطية الحكومية

التعليم العالى تحدُّث منظومة الاعتراف بمؤهلات التعليم العالي الصادرة من خارج الدولة أحمد السعدي: تقليل عدد المستندات اللازمة لطلب الاعتراف بالمؤهل من 14 إلى 4 فقط

أصدرت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي القرار الوزاري رقم (34) لسنة 2025 بشأن نظام الاعتراف بمؤهلات التعليم العالي من خارج الدولة، والذي حددت بموجبه شروط الاعتراف بمؤهلات التعليم العالي الصادرة من خارج الدولة، ومن أهمها صحة جميع البيانات الواردة في المؤهل، وأن تكون المؤسسة التعليمية المانحة للمؤهل قائمة قانوناً ومرخصة من السلطات المخولة للترخيص، وأن تكون معتمدة من قبل جهة الاعتماد المعنية في بلد الدراسة.

التطوعية في عام المجتمع 2025

في نفوس الشباب وطرح المبادرات المجتمعية

المتخصصة تزامنا مع عام المجتمع مستهدفة

كافة الفئات. وسلطت الورشة الضوء على أهمية

استثمار المهارات الضردية في مجالات العمل

التطوعي، وأبرزت كيفية تحويل المهارة إلى قيمة

وأكد سعادة أحمد إبراهيم السعدي، وكيل وزارة التعليم العالي والبحث العلمي المساعد لقطاع عمليات التعليم العالي بالإنابة، مدير إدارة دعم التعليم الدولي والابتعاث أن القرار الجديد يأتي فإطار جهود الوزارة لتبسيط معايير الاعتراف بمؤهلات التعليم العالى من خارج الدولة، وتقليص الوقت والجهد والوثائق المطلوبة لإتمام إجراءات الاعتراف بالشهادات الجامعية مع ضمان التدقيق على جودة تلك المؤهلات، بما يتماشى مع مستهدفات برنامج تصفير البيروقراطية الحكومية ومع أفضل المعايير التعليمية المعتمدة حول العالم، ويدعم الهدف الاستراتيجي للوزارة بتوفير رحلة تعليمية سلسة للطلبة تتميز بالمرونة والاستباقية وتحفز التميز الأكاديمي. وأضاف سعادة أحمد السعدي أن اعتماد القرار جاء بعدما حقق الإطلاق



التجريبي للنظام المحدث نتائج لافتة، حيث تم تقليص نسبة الاشتراطات المطبقة في النظام الحالي بنسبة تفوق %70 مقارنة بالاشتراطات السابقة، كما ارتفع مستوى الإنجاز بعد تطبيق النظام من 5780 إلى 12180 طلب اعتراف بالفترة نفسها من العام السابق، وتقليل عدد المستندات اللازمة لطلب الاعتراف بالمؤهل من الى 4 فقط. كما عزز النظام المحدث من 4سهولة الوصول إلى المعلومات اللازمة لاتخاذ قرار الاعتراف، وساهم بتقليل معدل الاعتذار 3.5% عن طلبات الاعتراف من 8.3% إلى وذلك وفقاً لبيانات الإطلاق التجريبي للنظام. وقال سعادته: "يسهّل النظام المحدث إمكانية العلمي.

الربط مع مختلف جهات الابتعاث داخل الدولة لإصدار الاعتراف التلقائي بمؤهلات التعليم العالي الصادرة خارج الدولة حيث تعتمد عملية الاعتراف معيارين موحدين فقط على مستوى كافة التخصصات والجامعات، وهو الأمر الذي سيساهم بالارتقاء بتجارب المزيد من الخريجين، ويسهّل الاعتراف بشهاداتهم بما يمكنهم من الالتحاق بسوق العمل أو مواصلة دراستهم العليا بسهولة ويسر." تجدر الإشبارة إلى أن توفير رحلة متعامل متكاملة يمثل أحد الأولويات الاستراتيجية

لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي، حيث تعمل الوزارة على إعادة تصميم رحلة الطالب بشكل شامل، لتوفير تجربة سلسة تلبي احتياجات الطلبة الأكاديمية والمهنية وتواكب تطلعاتهم بما ينسجم مع أهداف برنامج تصفير البيروقراطية الحكومية". وتواصل الوزارة تطوير مجموعة من الخدمات الرقمية المتكاملة لجميع المراحل بداية من الالتحاق بمؤسسات التعليم العالي وحتى التخرج وتمكين الخريجين من الاندماج بفعالية في سوق العمل. ويمكن لطلبة وخريجي مؤسسات التعليم العالي خارج الدولة الاستفادة من خدمة الاعتراف المحدثة من خلال زيارة صفحة الخدمة عبر الموقع الإلكتروني لوزارة التعليم العالي والبحث

•• أبوظبى-الفجر

أعلنت جامعة السوربون- أبوظبي، إحدى أبرز مؤسسات التعليم العالي الرائدة في الشرق الأوسيط، عن إطلاق برنامج "الذكاء الاصطناعي التوليدي: مقدمة وهندسة موجه للمحترفين"التدريبي الأول من نوعه، بإشراف مركز التعليم المستمر في الجامعة ومعهد جامعة السبوربون للابتكار والبحث العلمي (SCAI). وينضم البرنامج إلى محفظة الجامعة المتنامية من فرص التدريب المخصصة للخبراء. وتُقام هذه الدورة التعليمية القصيرة والمتاحة للجميع يوم الثلاثاء 20 مايو القادم في حرم الجامعة.

ويعد هذا البرنامج المقدم من معهد جامعة السوربون أبوظبي للابتكار والبحث العلمي (SCAI)، وهو مخصص لتزويد الخبراء بالمهارات الضرورية في مجالي الذكاء الاصطناعي التوليدي والهندسة الموجهة، ويوفر مجموعة من أكثر الإمكانات المطلوبة التي تعيد رسم ملامح سوق العمل الحالي. وتسبتهدف الدورة التعليمية الأفراد من مجموعة واسعة من القطاعات، حيث يتعرف المشاركون على نماذج اللغة الكبيرة وتقنيات عملية للاستفادة من الذكاء الاصطناعي في إنجاز مسؤولياتهم المهنية اليومية.

وتقام ورشية العمل بإدارة الدكتور إكزافيير فريسكيت، نائب مدير معهد جامعة السوربون أبوظبي للابتكار والبحث العلمي، وتجمع بين الأفكار النظرية والعروض العملية لاستعراض دور الذكاء الاصطناعي التوليدي

في تعزيز الإنتاجية في مجالات مثل إدارة البريد الإلكتروني وتحسين الخدمات اللوجستية وخدمة العملاء وتلخيص المعلومات.

وتعليقاً على هذا الموضوع، قال الدكتور إكزافيير: "يتعلم المشاركون خلال بضع ساعات كيفية استخدام الذكاء الاصطناعي التوليدي وكتابة توجيهات أفضيل من أجل الارتقاء بالأعمال اليومية، حتى لو لم تتوفر لديهم معرفة تقنية في هذا المجال". ويُقسم التدريب إلى ثلاثة محاور رئيسية، حيث يعرّف القسم الأول المشاركين على الذكاء

الاصطناعي التوليدي، بما يشمل المفاهيم الأساسية مثل المحولات ونماذج النشر ونماذج اللغة الكبيرة، بينما يستكشف القسم الثاني أسس الهندسة الموجهة والتقنيات الضرورية لصياغة توجيهات فعالة من أجل الحصول على نتائج دقيقة. ويتناول القسم الثالث تطبيقات الأعمال الأكثر تطوراً، بما فيها التلخيص وإنشاء المحتوى ودعم اتخاذ القرارات، بالتزامن مع إجراء نقاشات متعلقة بالممارسات الأخلاقية والتحكم بالجودة.

ويستكشف المشاركون من خلال مجموعة من التدريبات التفاعلية، دراسات الحالة الواقعية، كما يحصلون على أدوات الذكاء الاصطناعي ومـواد إضبافية بهدف تعميق التعلم. وسيكتسبون مع نهاية التدريب المعارف اللازمة لتطبيق أدوات الذكاء الاصطناعي ضمن سير أعمالهم، وتحسين عمليات التواصل، إلى جانب فهم الاعتبارات الأخلاقية المتعلقة بدمج الذكاء الاصطناعي في البيئات المهنية.

ومن جانبها قالت البروفيسبورة ناتالي

مارسيال بُراز، مديرة جامعة السوربون أبوظبي: "تحرص جامعة السوربون أبوظبي على مواصلة التطور من أجل تلبية احتياجات الخبراء في وقتنا الراهن. ويعكس البرنامج الجديد، الذي تم إطلاقه تحت إشراف مركز التعليم المستمر في الجامعة ومعهد الجامعة للابتكار والبحث العلمي ((SCAI ، التزامنا بمفهوم التعلم مدى الحياة وتنمية المهارات التي تواكب متطلبات المستقبل. كما يوفر للمشاركين تدريبا عمليا ومتاحا لتمكين الأفراد من استكشاف التقنيات الناشئة مثل الذكاء الاصطناعي، مما يدعم رؤية دولة الإمارات الشاملة والرامية إلى تعزيز مكانتها الرائدة عالمياً في مجالي الذكاء الاصطناعي والابتكار". ولا يتطلب التسجيل فالبرنامج امتلاك خبرة تقنية سابقة، مما يجعله فرصة مثالية للخبراء في مجالات التعليم والأعمال والتمويل والإدارة وتكنولوجيا المعلومات وإدارة البيانات، لا سيما للأفراد الراغبين في دمج الذكاء الاصطناعي ضمن سير أعمالهم أو فهم ارتباطه المتنامي

وتنطلق الجلسة التدريبية باللغة الإنجليزية عـلى مدى ثلاث ساعات، من الساعة 9:30 صباحاً وحتى 12:30 ظهراً، في معهد جامعة السوربون أبوظبي للابتكار والبحث العلمي ضمن حرم جامعة السوربون -أبوظبي. ويمكن للراغبين التسجيل حاليا مقابل رسم تسجيل بقيمة 1000 درهم إماراتي. وسيتم منح المشاركين شهادة إكمال الدورة التدريبة، إلى جانب إمكانية الوصول إلى جميع مواد الدورة وموارد إضافية للذكاء الاصطناعي.

محة وتفذية

كشفت دراسة حديثة، نشرت في مجلة "أوبن هارت" (Open Heart) الطبية، عن ارتباط وثيق بين الشعور المزمن ببرودة القدمين وثقل الساقين، والإصابة بمرض دوالي الأوردة.

وذكرت الدراسة أن هذه الأعراض التي يعتبرها كثيرون مجرد إزعاج عابر، ربما تكون في الواقع إنذاراً مبكراً لخلل في النظام الوريدي.



خطر إضافية تشمل الجنس الأنثوي، والتقدم في

العمر، والوقوف أو الجلوس لفترات طويلة، وقلة

النشاط البدني، والتي تساهم مجتمعة في تفاقم

ويُهمل الكثيرون أعراض دوالي الأوردة مثل برودة

المشكلة وزيادة حدة الأعراض.



يعتبرها كثيرون مجرد إزعاج عابر

برودة القدمين وثقل الساقين ٠٠ دراسة تحذر من "دوالي الأوردة"

ودوالي الأوردة إلى عدة عوامل مترابطة، إذ يؤدي

ضعف الدورة الدموية الناتج عن خلل في صمامات

الأوردة إلى تراكم الدم في الأطراف السفلية، ما

يسبب الشعور المزمن بالثقل والإرهاق، كما أن

قصور التروية الدموية يتسبب في انخفاض درجة

ودوالى الأوردة حالة مرضية تظهر عندما تتوسع الأوردة السطحية في الساقين، وتصبح متعرّجة ومنتفخة نتيجة خلل في الصمامات الوريدية التي تمنع عودة الدم إلى أسفل، ما يؤدي إلى تراكم لدم، وارتفاع الضغط داخل الأوردة.

وزيادة احتمالية الإصابة بدوالي الأوردة.

وجود علاقة قوية بين شدة الحساسية للبرودة

الذين لا يعانون من حساسية للبرد، ما يشير إلى

حساسية البرد ودوالي الأوردة وأرجع الباحثون العلاقة بين حساسية البرد

أعراض دوالي الأوردة

تشمل أعراض دوالي الأوردة الشائعة "الألم، والثقل، والتورم، والحكة، وتغير لون الجلد، مع احتمالية ظهور مضاعفات مثل القرح الوريدية، أو الجلطات في الحالات المتقدمة"، وتُعد أكثر انتشاراً بين النساء وكبار السن ومن يقفون أو يجلسون لفترات طويلة. واعتمدت الدراسة على تحليل بيانات 8 آلاف

و782 مشاركاً من البنك الحيوي التايواني خلال الفترة من يناير 2008 إلى ديسمبر 2020. وقيَّم الباحثون عدة عوامل رئيسية تشمل شدة الحساسية للبرودة في الأطراف السفلية، ومدى الشعور بثقل الساقين، بالإضافة إلى تحليل العوامل المؤثرة المحتملة مثل العمر، والجنس، والنظام الغذائي، والتدخين، واستهلاك الكحول، وممارسة التمارين الرياضية بانتظام، ومؤشر كتلة الجسم، والمستوى التعليمي، ونوع الوظيفة التي تتطلب الوقوف الطويل، أو الجلوس لفترات طويلة، ووجود أمراض مثل السكري، وارتفاع

وأظهرت النتائج أن 14% من المشاركين الذين أبلغوا عن حساسية شديدة للبرد كانوا مصابين بدوالي الأوردة، بينما انخفضت النسبة إلى %9 لدى أولئك الذين يعانون من حساسية متوسطة، ي حين لم تتجاوز النسبة 6% بين المشاركين

القدمين وثقل الساقين لعدة أسباب رئيسية، حرارة الأطراف بشكل ملحوظ، مع وجود عوامل

الخطيرة التي قد تترتب عليها مثل القُرَح تُشخُّص مبكراً لأن معظم الناس يعتبرون هذه الأعراض "مجرد إرهاق عابر"، كما أن الأعراض الوريدية، أو الجلطات الدموية قد يؤخر تلقي العلاج المناسب. لذلك يؤكد الخبراء على أهمية الذاتية كالشعور بالبرودة لا تحظى بالاهتمام الكافي لأنها غير مرئية مثل الأوردة المنتفخة زيادة التوعية بهذه الأعراض، وضرورة مراجعة الطبيب فور ظهورها، خصوصا لمن لديهم عوامل خطر كالتاريخ العائلي، أو قلة النشاط البدني.

إذ أظهرت الدراسات أن %70 من الحالات لا

إجراءات وقائية ونصح الباحثون بعدة إجراءات وقائية وعلاجية للتعامل مع دوالي الأوردة، والأعراض المرتبطة بها مثل حساسية البرد وثقل الساقين.

وقال الباحثون إن نقص الوعي بالأخطار الصحية

وشددوا على أهمية الفحص المبكر عند ملاحظة الأعراض، إذ أن التشخيص المبكر يساعد في منع تطور الحالة، وتجنب المضاعفات الخطيرة مثل القرح الوريدية، أو الجلطات.

كما أوصى الباحثون بتغيير نمط الحياة من خلال تجنب الوقوف، أو الجلوس لفترات طويلة؛ لأن ذلك يزيد من ضغط الدم في الأوردة، بالإضافة إلى ممارسة تمارين الساقين بانتظام مثل المشي، وتمارين رفع الساقين لتحسين الدورة الدموية، ورفع القدمين أثناء الجلوس، أو النوم لتسهيل عودة الدم إلى القلب، مع استخدام الجوارب الضاغطة التي تساعد في تحسين تدفق الدم، واللجوء إلى العلاجات المتقدمة مثل الليزر، أو الحقن، أو الجراحة في الحالات المتقدمة.

وأرجعوا ذلك إلى أن إهمال هذه الأعراض قد يؤدي إلى تفاقم المشكلة، إذ أن %70 من الحالات لا يتم تشخيصها مبكراً؛ بسبب اعتبار الأعراض مثل البرودة مجرد إزعاج عابر دون إدراك خطورتها







استئصال الزائدة الدودية قد يحد من انتكاسات التهاب القولون التقرحي

أظهرت دراسة جديدة أن استئصال الزائدة الدودية قد يقلل من خطر انتكاس التهاب القولون التقرحي لدى مرضى التهاب الأمعاء المزمن.يسبب التهاب القولون التقرحي التهاباً، وتقرّحات في الأمعاء الغليظة والمستقيم، مصحوبة بإسهال وآلام في البطن. ولا يوجد علاج شاف للمرض، إذ أن أعراضه تخف، وتعود للظهور على نحو متكرر، وقد تؤثر سلباً على جودة الحياة.

> وأفادت الدراسة، المنشورة في دورية "لانسيت لأمراض الجهاز الهضمي والكبد" (The Lancet Gastroenterology & Hepatology)، بأنه من المعتقد أن الزائدة الدودية تلعب دوراً في كل هذا من خلال إنتاج بروتينات التهابية تحفّز الجسم على إنتاج سلسلة من الاستجابات المناعية.

> > استئصال الزائدة الدودية

شملت الدراسة 197 من المرضى البالغين الذين تلقّوا جميعاً الرعاية الطبية المعتادة، كما خضع نصفهم لجراحة استئصال الزائدة الدودية. وذكر الباحثون أنه بعد عام، بلغت معدلات الانتكاس %36 في مجموعة استئصال الزائدة الدودية، و%56 في مجموعة الرعاية المعتادة. وبالإضافة إلى ذلك، انخفض عدد المرضى في مجموعة استئصال الزائدة

وكانت هناك مضاعفات ما بعد الجراحة في 5 حالات من مجموعة الاستئصال، منها اثنتان صُنفتا على أنهما خطيرتان. وبعد مراعاة عوامل الخطر الفردية للمرضى، انخفضت احتمالات الانتكاس خلال الدراسة %35 مع استئصال الزائدة الدودية.

الدودية الذين أصيبوا لاحقاً بدرجة أشد من المرض تتطلب العلاج

وكتب الباحثون: "يشير هذا الانخفاض الكبير إلى أن استئصال الزائدة الدودية قد يكون خياراً علاجياً إضافياً فعًالاً للحفاظ على تراجع التهاب القولون التقرحي". وأشارت افتتاحية، نُشرت مع الدراسة، إلى أن تجربة منفصلة، لا تزال

جارية، تختبر فائدة استئصال الزائدة الدودية لدى المرضى الذين لم يتحسَّن لديهم التهاب القولون التقرحي.

التهاب القولون التقرحي

يُعتبر التهاب القولون التقرحي نوعاً من أمراض الأمعاء الالتهابية (IBD) التي تسبب التهاباً وتقرّحات، تسمى القرحة، في جزء من

ويصيب التهاب القولون التقرحي البطانة الداخلية للأمعاء الغليظة، وهذا الجزء الذي يُطلق عليه القولون والمستقيم. وعادة ما تتطور الأعراض بمرور الوقت بدلاً من ظهورها فجأة، وفق "مايو كلينك". ويمكن أن يضعف التهاب القولون التقرحي الجسم، ويمكن أن يؤدي في بعض الأحيان إلى مضاعفات تهدد الحياة. في حين أنه ليس له علاج معروف، يمكن أن يقلل العلاج من أعراض المرض ويخففها إلى حد كبير. كما أنه قد يحقق شفاءً طويل الأمد.

70640





دائرة التنمية الاقتصادية حكومة عجمان

رقم الرخصة 118779 غرفة تجارة وصناعة عجمان

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

قسم السجل التجاري

علان وحل وتصفية

لاسم التجاري: افزا لتجارة المنتجات الورقية - ذم م نعلن للجميع بان الشركة المذكورة أعلاه هي : افزا لتجارة المنتجات الورقية - ذم م - شركة ذات مسؤولية محدودة تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الإتحادي رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الإقتصادية وسجلته بالتنمية الإقتصادية تحت رقم 118779 وقرر الشركاء حلها وتصفيتها وتعيين السيد

مصفي قانوني للشركة فعلى كل من له أي حق أو إعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني المذكورة علاه خلال مدة 45 يوما من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :

الامارات العربية المتحدة

حكمة الشارقة الإتحادية الابتدائية

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩ إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية إخطار دفع في القضية رقم 8HCEXCIBOUNCE2024 /0007484 الشيكات المرتجعة

لى المحكوم عليه : ماروكارتونديل جاناردهانان براكاش كومار مانيكارا العنوان : العنوان : الشارقة - منطقة ميسلون شارع جابر بن حيان مبنى رقم 7555 شقة رقم 101 هاتف 971555964371 متحرك 971506149434 بريد الكتروني mjprakashkumar@gmail.com

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي لمنفذ بنك رأس الخيمة الوطني - في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبم ن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 21707.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ

علانك / إعلانكم بهذا الإخطار.

دائرة التنمية الاقتصادية حكومة عجمان

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩ رقم الرخصة 113948

70640

غرفة تجارة وصناعة عجمان قسم السجل التجاري

> علان وحل وتصفية الاسم التجاري: زوى للأزياء ذمم (شركة الشخص الواحد)

نعلن للجميع بان الشركة المذكورة أعلاه هي: زوي للأزياء ذمم (شركة الشخص الواحد) - ذم م (شركة الشخص الواحد) تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الإتحادي رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الإقتصادية وسجلته بالتنمية الإقتصادية تحت رقم 113948 وقرر الشركاء حلها وتصفيتها وتعيين السيد جمال لتدقيق الحسابات

مصفي قانوني للشركة فعلى كل من له أي حق أو إعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوما من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي : مارة عجمان ، هاتف 065790528 ، ص ب

إلى المدعى عليه : شيزان المدينة لخدمات التموين مجهول محل الإقامة انت مكلف بالحضور بجلسة 6/5/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان

الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم AJCFICICIVS2025/0000556 مدني

الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة لمستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حرر بتاريخ 23/4/2025م.

مكتب الخدمات القضائية



إعلان اجتماع الخبرة العقارية الأول 70197 العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

<u>ي</u> الدعوي رقم 1634 لسنة 2024 عقاري القامة من / عبد الرزاق علي حسن الزرعوني

۔۔۔۔ / امیت فیریش کومار موھیندرا ملن نحن الخبير العقاري/ إسماعيل إبراهيم عبد الله محمد الحمادي، أنه تم تعيننا من محكمة دبي الابتدائية الموقرة

لتنفيذ مهمة الخبرة العقارية الواردة بحكم المحكمة الصادر بجلسة 15-04-2025 في الدعوى المذكورة أعلاه – كما نعلن المدعى عليه الأول المذكور بن أعلاه، لحضور اجتماع الخبرة المقرر له جلسة الثلاثاء الموافق 06-05-2025 في تمام الساعة 03:30 عصراً وذلك من خلال الاتصال المرئي بجميع أطراف النزاع عبر تطبيق زووم (ZOOM) بالدخول على الرابط ادناه، وفي حال أي استفسارات يرجي الاتصال على هاتف رقم 0521900976. Time ، May 6. 2025 03.30 PM Dubai

Join Zoom Meeting https://us06web.zoom.us/j/86738284988?pwd-BEVaawuDTCamEZxb8ERUaYiFkiVloF.1 Meeting ID: 867 3828 4988

Passcode: 733723 الخبير العقاري / إسماعيل إبراهيم الحمادي

قيد محاكم دبي (192)

الامارات العربية المتحدة حكمة الشارقة الإتحادية الإبتدائيا

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩ 70197 إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - نوشاد تلانغادي كونهامو إخطار دفع في القضية رقم 9001919/ SHCEXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : نوشاد تلانغادي كونهامو - العنوان : إمارة الشارقة - منطقة القاسمية مبنی (Tasty) شقة رقم (202) - موبایل رقم Tasty) شقة

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ بنك الإمارات دبي الوطني - ش مع £ القضية المشار اليها أعلاه - وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتى:

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 27990 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ

إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك جراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.



محكمة الشارقة الإنحادية الإبتدائية

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩ إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - حماد راشد سالم عبدالله راشد المسافري

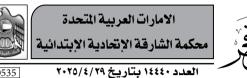
إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICOMS2025 /0001657 تجاري إلى المحكوم عليه : حماد راشد سالم عبدالله راشد المسافري - العنوان : الشارقة - ضاحية حلوان - الابار

الامارات العربية المتحدة

متجر السارية لتجارة الهواتف المتحركة هاتف رقم 0501661010/0527693999 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ شركة مجموعة الإمارات للإتصالات (مجموعة الإتصالات) شمع £ القضية المشار اليها أعلاه - وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور

ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالأتي :

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 37310.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.



إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - ايهاب الدرديري ابراهيم محمد إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICOMS2025 /0001705 تجاري

> لى المحكوم عليه : ايهاب الدرديري ابراهيم محمد العنوان : الشارقة منطقة القليعة شارع - 26 بناية المظهر العصرى حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي لمنفذ الجماهير لتأجير السيارات - ذمم فالقضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم لمطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 11380.0 درهم لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ

الامارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الإتحادية الإبتدائية

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩ إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الإنحادية - محكمة التنفيذ المدنية إخطار دفع في القضية رقم 8HCEXCIBOUNCE2024 /0009669 الشيكات المرتجعة

لعنوان : الإمارات الشارقة المجاز 1 شارع ابوبكر الصديق بجوار فيفا ماركت بناية المها شقة رقم 302 / مكاني 065351901 / 0509430025 (اببريد الالكتروني : ALINSHIRAH44@GMAIL.COM لى: المحكوم عليه: المهاني لتجارة قطع غيار السيارات

لعنوان : الإمارات الشارقة المجاز 1 أعارع الوبكر العسديق بجواز فيفا ماركت بناية المها شقة رقم 302 / مكاني / ALINSHIRAH44@GMAIL.COM رامتف / 301009410025 البريد الالكتروني ، 653351901 ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

-لمنفذ بنك راس الخيمة الوطني - في القضية المشار اليها أعلاه يما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيد كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 85877.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا

محكمة التنفيذ المدنيا



حكمة الشارقة الإتحادية الإبتدائيا العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإنحادية - محكمة التنفيذ المدنية إخطار دفع في القضية رقم 316 SHCEXCIBOUNCE و الشيكات المرتجعة

الامارات العربية المتحدة

لى المحكوم عليه : روكساني ادرييانو جانيتنت - العنوان : الإمارات الشارقة شارع الشرق صانى شرقان میدیکال سنتر هاتف 0565502993 مکاني 025556244 البرید الإلکتروني roxanne_adriano2002@yahoo.com

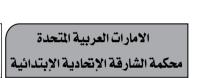
ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

لمنفذ بنك راس الخيمة الوطني - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبم ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 26088.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار.

> الامارات العربية المتحدة حكمة الفجيرة الإتحادية الابتدائ

حكمة التنضذ المدند

70392



العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإنحادية - محكمة التنفيذ المدنية إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2024 /0003035 الشيكات الرتجعة

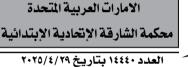
إلى المحكوم عليهم : 1. لا ثو ويليام العنوان : الإمارات الشارقة - الغوير شارع العروبة شقة رقم 304 ملك عبدالله بن سلطان بن راشد النه 0527005192 مكاني 065340008 البريد الإلكتروني : 065340008 مكاني 065340008

إلى: المحكوم عليهم: 2. الخط الرابع لمقاولات الصحية العنوان : الإمارات الشارقة – الغوير شارع العروبة شقة رقم 304 ملك عبدالله بن سلطان بن راشد النع 0527005192 مكاني 065340008 البريد الإنكتروني : 065340008 مكاني ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ بنك راس الخيمة الوطني - في القضية المشار اليها أعلاه يما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوء تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 837163.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم

محكمة التنفيذ المدنية





إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - الكيت اناند سانجي اناند إخطار دفع في القضية رقم 90010095 SHCEXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة

لى المحكوم عليه : الكيت اناند سانجي اناند - العنوان : إمارة الشارقة - بوطينة - بناية رقم 0529156502 شقة رقم 6 – بالقرب من نستو هايبر ماركت – موبايل رقم 41ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي

المنفذ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 110809.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (المدة) 7 أيام من ناريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت مكلف (ين) حضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - امام المحكمة المذكورة وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ الدنية

محكمة التنفيذ المدنية

70392



العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

اعلان بيع عقار بالنشر <u>قالدعوى رقم 289/2018/250 بيع عقار مرهون</u>

هم. مع تحميل المستدعى ضده الرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة -عنوانه : الإمارات - إمارة دبي - ديرة - دبي - شارع بني ياس - مبنى بنك الإمارات دبي الوطني - 0507794270

لعلوب[علاقه ، مركز سيدعيث العلمي شن م ح - الصفة ، منفذ شده منوانه ، الإمارات - إمارة ديس - جيل على - برويي - جيل على - شارع الصناعية التانيذ - مينى قعلمة ارض رقم S21301 - شفة الار marketing@medhealth.ae - 0506444845 – منافرة marketing@medhealth.ae - 0506444845 المنافرة التانية ان اقتضى المال سيجرى لى البيع التقدم بإعتراضه معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالمادة 294 من قانون الإجراءات المدني على من ينتمد عطاوا دياج كامل الثمن والمساريث خلال عشرة إبام الثالية لجيسة البيع ولكن شخص غير معنوع من الرابدة أن يزيد علر تمن خلال الابيام العشرة الثالية لرسوم المزاد بشرط أن لا تقل هذه الزيادة عن عشر القين على أن يقوم بإيداع كامل الثمن العروض والعسروفات يزينة الحكمة وفيما بيل بيان أوصاف المتلكات ، حق منفعة على ارض وما عليها من بناء - رقم الارض S-21301A المنطقة ، جبل علي -ريون الساحة 40.760 قدم مربع - انتقييم : 10.660.000 درهم ويباع لاعلى عطاء. ملاحظات : 1- يدفع المبلغ فورا :

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

العنوان : مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان ال خليفه

ديرة - النهدة الاولى - الهاتف: 04-5876900 فاكس: 5876901 -

info@raauditing.com - 042654402 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة

في دبى بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية دولولا كابيتال للاستثمار - ش

ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل

محاكم دبي بتاريخ 8/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى

لمصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة

المسؤول المخول

المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

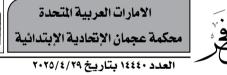


العدد ۱٤٤٤٠ بتاريخ ۲۰۲۵/٤/۲۹ إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الفجيرة الإنحادية - محكمة التنفيذ المدنية

هادي لحداده المركبات محمد امجد خان ظفر خان إخطار دفع في القضية رقم FUCEXCIBOUNCE2024 /0002456 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : هادي لحداده المركبات - العنوان : الفجيرة المنطقة الصناعية ارض رقم 1258 بناية راشد البلوشي بريد إلكتروني : AMJAD9077@GMAIL.COM - متحرك - هاتف : 68832108

حمد امجد خان ظفر خان – العنوان : الفجيرة المنطقة الصناعية ارض رقم 1258 بناية راشد البلوشي بريا الكتروني : AMJAD9077@GMAIL.COM - متحرك - هاتف : 68832108 بيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي لمنفذ بنك راس الخيمة الوطني - في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحك لمطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 120136.0 درهم. ندلك بموجب هذا أنت مكلف بتنفيذ ما جاء أعلاه خلال 7 أيام من تاريخ اليوم التالي لتبليغكم خلفك عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبرى المقررة قانونا.



إعلان في القضية التنفيذية بالنشر - باللغة الإنجليزية

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ بنك راس الخيمة الوطني - في القضية المشار اليها أعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحد

25718.0 : المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن

محكمة عجمان الإنحادية محكمة التنفيذ المدني



70392 إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2023/0002854 الشيكات المترجعة إلى المحكوم عليه : كمالجيت سينغ دلفار سينج

لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي:

المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.



إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة أم القيوين الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية مصنع رويال مارك للاثاث ذم م شاهجهان جمال الدين كونجو خطار دفع في القضية رقم 4/0000744 UAQCEXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة إلى المنفذ ضده الثاني / شاهجهان جمال الدين كونجو العنوان: يعلن بالنشر

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح لمنفذ بنك راس الخيمة الوطني - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك : وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتى: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 620058 درهم + رسم اعلان بالنشر

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ علانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك جراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.



سم الشركة : دولولا كابيتال للاستثمار - ش ذمم العنوان: مكتب رقم O-901 ملك اس ارجي القابضة المحدوده - بردبي - الخليج التجاري الأول - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذمم)، رقم الرخصة : 766031 رقم القيد بالسجل التجاري : 1246423 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين رضوان علام محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان ال خليفه - ديرة - النهدة الاولى - الهاتف: 5876900 فاكس: info@raauditing.com - 04-5876901 - 042654402 - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة





اسم المصفي: رضوان علام محاسبون قانونيون

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

العنوان: مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان ال خليفه – ديرة – المنهدة الاولى - الهاتف: 04-5876900 فاكس: 04-5876901 فاكس: 04-5876901 . 042654402 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بانوراما إنوفيت للاستشارات الادارية - ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه لكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



العنوان: مكتب رقم 806 ملك الشيخ مسلم سالم مسلم بن حم العامري - ديرة - بورسعيد الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 595990 رقم القيد بالسجل التجاري: 2237392 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 15/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 15/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين رضوان علام محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم 808 ملك الشيخ عبدالله بن عيسى بن سلمان ال خليفه ديرة - النهدة الاولى - الهاتف: 04-5876900 فاكس: 5876901 - 04 info@raauditing.com - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : بانوراما إنوفيت للاستشارات الادارية - ذمم



سم المصفي: رضوان علام محاسبون قانونيون

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى سم المصفي: ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذم م - العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م بورسعيد - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية صالون اكساي اير للسيدات ش ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/4/2025 وعلى من لديه أى اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول





العنوان : دبي – ورسان الاولى – 06 ، 05 ، 06 ، 07 – 07 – الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذم م)، رقم الرخصة : 1153637 رقم القيد بالسجل التجاري: 1913015 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/4/2025 وعلى من لديه أي عتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش $_{f c}$ د م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

المسؤول المخول

العنوان: مكتب رقم 1705-039 ملك بنك الفجيرة الوطني - ش م ع - الخليج التجاري - هاتف : 2873327-04 فاكس : 2343599-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **هيبنة لخدمات الشبكة - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/4/2025وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي







العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : هيبنة لخدمات الشبكة - ش ذم م

1118546 رقم القيد بالسجل التجاري: 1946465 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عالية لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 039-1705 ملك بنك الفجيرة الوطني - ش م ع - الخليج التجاري - هاتف : 04-2873327 فاكس: 94-2343599 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



سم الشركة : صالون اكساي اير للسيدات ش ذم م اسم المصفي : عالية لتدقيق الحسابات

المسؤول المخول





المسؤول المخول







العنوان : مكتب رقم OF060B ملك صديقي واولاده للاستثمار (ش م م) بردبي - المركز التجاري 2 - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة :

المسؤول المخول

70021

70392

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

وضوع التنفيذ :تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢١٧/٢٠٢ مدنى جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدر

عنوانه:الامارات - امارة دبي - المنطقة ابوهيل - شارع ابوهيل - بناية خليفه بن بليله المهيري - الطابق الارضى

. وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي

بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤١٤٦٨) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقرر

AE110260751208000118535

DC-VAC-ACCOUNT: 208-2025-1331-000118535

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

ذِلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقك

سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

٤١٤٦٨) درهم شاملا للرسوم والمصاريف

طالب التنفيذ : اور انوس لتأجير السيارات ذ.م.م

كتب رقم ٢ - بالقرب من مسجد الحاجة موزة - ٣٨٠٩٣٨ه٠٠

لمطلوب إعلانه: ١- بيتر بون وامباندى - صفته: منفذ ضده

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٣٣١/٢٠٢٥/٢٠٨ تنفيذ مدني





محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية



العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩ 70197 اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ي التنفيذ رقم ۷۵۷/۲۰۲۵/۲۰۷ تنفيذ تجاري

وضوع التنفيذ :تنفيذ الحكم الصادر في الدعوي رقم ٧٨/٢٠٢٤ تظلم من أمر أداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره ه, ٤١٤٧) درهم شاملا للرسوم والمصاريف لالب التنفيذ: علياء عبدالله سلطان شاهين الس سنوانه: الامارات - امارة دبي - ۲۲۲۲۹۹ هه ۲۲۲۲۹۰ - M.K.nouimi@gmail.com طلوب إعلانه: ١- شركة أيميكو للهندسه الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م ٢- عبدالله عبدالسلام الجاجه

وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي سداد البلغ المنفذ به وقدره (١٤٧٠٥ه) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسو قررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم مداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

AE380260751208000103887

DC-VAC-ACCOUNT: 207-2025-757-000103887 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

70197 العدد ۱٤٤٤٠ بتاريخ ۲۰۲۵/٤/۲۹ اعلان حكم بالنشر ي الدعوى رقم:٣٦٤/٢٠٢٤/٤٣ تجاري مصارف

وضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢,١١٨,٧٠٨,٣١) درهم مليونان ومائة وثمانية عشر ت وسبعمائة وثمانية دراهم وواحد وثلاثون فلس - والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ طالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة .

فروشات الحذيفة - · ٠٥٠٢١٣١٤٢٠ - ويمثله: عمر الشيخ سيد أحمد الشيخ طلوب إعلانه: ١- كي ام هيلث كير للتجارة ش.ذ.م.م - صفته: مدعى عليه وضوع الإعلان : نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ: ٢٠٢٤/٩/٢٦ في الدعوى المذكورة اعلا

سالح/ بنك برودا بالزام المدعي عليهم بالتضامن بأن يؤدوا للمدعي بصفته مبلغ وقدره (٢,١١٨,٧٠٨,٣١) دره الفائدة القانونية بواقع ه٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد مع الزام المدعي عليهم المناسب مر لصروفات والرسوم ومبلغ مائه درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ماعدا ذلك من طلبات ، حكما بمثابة الحضوري ابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩ اعلان بالنشر

محاکم دبی

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٢٠٠٠٠) والصادر عن بنك أبوظبي التجاري بقيمة (٩٩٠٠٠

عنوانه:الامارات - امارة دبي - بردبي - دبي - شارع الفهيدي - مبنى جمعه بن احمد السوق الكبير - شقة الطابة

موضوء الإعلان: قد أقام عليكم الدعوي التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم يتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي

وسداد البلغ المنفذ به وقدره (١٠١١٨٩,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسو

المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

AE490260751208000111352

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2025-7468-000111352

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

لطلوب إعلانه: ١- حمزه انشيف فاليافالات اشرف فاليافالات - صفته: منفذ ضده

لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

لنظورة في: دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧

مكتب ١٥ - بجوار مسجد علي بن ابي طالب

ی التنفید رقم ۷٤٦٨/۲۰۲۵/۲۵۳ تنفید شیکات

محاكم دبي الابتدائية

ي الدعوى رقم:١٢٢/٢٠٢٥/٢٦ عقاري كلى

لمدعي: باويادي كاو عنوانه: الامارات - امارة دبي – منطقة الخليج التجاري – دبي – شارع برج خليفة – مبنى بناية برايم – شقة ٧٠١ – بنك بلوم فرند

عنواف الاطرارت - اطرة بين - منطقة الطبيع التجاري - بين - ضارع برج خليفة - صبئى بناية برايم - شقة ٢٠١ - بنك بلوم فرتسا أصفل البناية برايم - منطقة ٢٠١ - بنك بلوم فرتسا الصفل المنطقة الخاري المنطقة الخارية المنطقة ١٠٠ منطقة المنطقة المنطقة

محاكم دبي

التسوياتالودية

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

اعلان بالنشر

موضوع المنازعة : مطالبة مالية بمبلغ وقدره (٢٢,٨٢٥,٢٧) درهم اماراتي (اثنان وعشرون الف وثمنماة

وخمسةً وعشرون درهم وسبعة وعشرون فلس بالاضافة الى الفوائد القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ

عنوانه:الامارات - امارة عجمان - شارع الشيخ عمار - مبنى اتصالات - الطابق الثالث - مقابل الادارة

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة مالية بمبلغ وقدره (٢٢,٨٢٥,٣٧) دره

ماراتي (اثنان وعشرون الف وثمنمائه وخمسة وعشرون درهم وسبعة وعشرون فلس بالإضافة الي

الفوائد القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد- وحددت لها جلسة يوم

لثلاثاء الموافق:٢٠٢٥/٤/٢٩ الساعة:٠٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور

و من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثا

محاكم دبي

المنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الرابعة رقم ٥٣ ٧

العامة للإقامة وشئون الاجانب - ١٥٠١٠٣٠١٠٩

المتنازع: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع

لمطلوب إعلانه: ١- وقاص حيدر طالب حسينشء - صفته: متنازع ضده

قيد الدعوى وحتى تمام السداد.

ي المنازعة رقم:٤١١/٢٠٢٥/٤٦١ نزاع محدد القيمة

70197

70197

70688

محاكم دبي التسوياتالودية

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩ 70197 اعلان بالنشر ي المنازعة رقم: ٤٦١٤/٢٠٢٥/٤٦١ نزاع محدد القيمة

لنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الثانية رقم ٥١٧ وضوع المنازعة : مطالبة مالية بمبلغ وقدره (١٣,١٦٣,١٣) درهم اماراتي (ثلاثة عشر الف ومائة وثلاثة ستون درهم وثلاثة عشر فلس ، بالاضافة الى الفوائد القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ قيد الدعوى

لتنازع: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع نوانه:الامارات - امارة عجمان - شارع الشيخ عمار - مبنى اتصالات - الطابق الثالث - مقابل الادارة

عامة للإقامة وشئون الاجانب - ٥٠١٠٣٠١٠٩ طلوب إعلانه: ١- اكسيلونج يانج - صفته: متنازع ضده

. وضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة مالية بمبلغ وقدره (١٣,١٦٣,١٣) هم اماراتي (ثلاثة عشر الف ومائة وثلاثة وستون درهم وثلاثة عشر فلس ، بالاضافة الى الفوائد لوافق: ٢٠٢٥/٤/٣٠ الساعة: ٠٠:٥٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك فانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

محاكم دبي الابتدائية العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

لنظورة في: المصارف التجارية الجزئية الثانية رقم ٢٥٦

-- وضوع الدعوى : مطالبة مالية بمبلغ (١٦١,٥٥٧,٠٠) درهـم مائـة وواحـد وسـتون الف خمسمائة سبعة وخمسون درهم.

منوانه:الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - شارع بورسعيد - مبنى بنك دبي لاسلامي – شقة السادس – ١٩٢٢٨م٠٠

لطلوب إعلانه: ١- على راشد حمد المنخس - صفته: مدعى عليه

وضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٥/٤/٢٤

مثابة الحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي

الامارات العربية المتحدة

حكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

ية الدعوى رقم SHCFICICOMS2024/0006788 تجاري

إلى: المحكوم عليه / احمد عبدالمتعال محي الدين الطيب - العنوان:١٠٢٣٤٥٥٣

المحكمة الابتدائية المدنية

العدد ۱٤٤٤٠ بتاريخ ۲۰۲۵/٤/۲۹

مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة الإنحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية

حيطكم علما بانه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه صالح/الجماهير لتأجير السيارات ذ.م.م، بالتالي: حكمت المحكمة بمثابة الحضوري ﺎﻟﺰﺍﻡ اﻟﻤﺪﻋﻲ ﻋﻠﻴﻪ ﺑﺄﻥ ﺗﯟﺩﻱ اﻟﻰ اﻟﻤـﻋﻴﺔ ﻣﺒﻠﻎ ﻭﻗﺪﺭﻩ (٢٢,٨١٥) درهم اثنان وعشرون لفا وثمانمائة وخمسة عشر درهم وفائدة قانونية ٥٪ سنويا على المبلغ المقضى به من ناريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد على الا تزيد عن أصل المبلغ المقضي به والزام ﻠﺪﻋﻰ ﻋﻠﻴﻪ ﺑﺎﻟﺮﺳﻮﻡ ﻭاﻟﻤﺮﻭﻓﺎﺕ - حكما ﻗﺎﺑﻼ ﻟﻼﺳﺘﺌﻨﺎﻑ ﺧﻼﻝ اﻟﻤﺪﺓ اﻟﻘﺎﻧﻮﻧﻴﺔ عتبارا من اليوم التالي لنشره.



70197

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

شركة الامارات لتنضد الأحكام القضية التنفيذية رقم 5475 لسنة 2024 إعلان بيع عقار بالمزاد العلني (نشرا)

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

وزارة العدل - محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

المنفذ ضدهم / 1- الواحة العربية لصناعة العطور ذ.م.م 2- محمد راضي عباس 3- محمد فاروق محمد يونس لصالح طالب التنفيذ / الينبوع للنجارة ذ.م.م

تعلن محكمة الشارقة الإتحادية الإبتدائية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني وذلك على موقع الإمارات للمزادات .WWW emiratesauction.ae في تمام الساعة الخامسة مساء يوم الثلاثاء الموافق 2025/5/6 وذلك لبيع العقار العائد ملكيتها للمنفذ ضده (محمد راضي عباس) وأوصاف العقار على النحو التالي : العقار رقم 294/2609 ملك بمنطقة صناعية رقم 15 بإمارة الشارقة ، بسعر التثمين 8.850.000 درهم والعقاد عبارة عن ارض صناعية مبنية.

يتوجب على الراغب بالإشتراك بالمزايدة ان يتقدم بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقدر للعقار. فعلى من يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة او الموقع الالكتروني للإمارات -للمزادات WWW.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموقع المحدد للبيع بثلاثة أيام على الأقل.

شركة الامارات لتنضد الأحكام محكمة الشارقة الانحادية الابتدائية

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر التنفيذ رقم ۸٤٤٠/٢٠٢٥/٢٥٣ تنفيذ شيكات عنفيذ شيكات

لنظه، قاغ: دائرة التنفيذ الحادية عشر رقم ٢٩٦ **.**وضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠٠٤) والصادر عن بنك الامارات دبي الوطني بقيما ۳۰۰۰۰) درهم

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

طالب التنفيذ : راج كومار شيواكراماني عنوانه:الامارات - امارة دبي - بردبي - دبي - شارع الفهيدي - مبنى جمعه بن احمد السوق الكبير - شقة الطابق مكتب ١٥ - بجوار مسجد علي بن ابي طالب

الطلوب إعلانه: ١- رياض شيخ عبدول رزاق ابراهيم شيخ - صفته: منفذ ضده موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي لمقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

محاکم دبی

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

اعلان بالنشر

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتكافل فيما بينهما بان يؤديا للمدعية مبلغ وقدره

لطالبه وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة وشمول الحكم بالنفاذ المعجل وبلا كفالة .

ان يؤديا للمدعية مبلغ وقدره (١,٤٠١,٠٥٢) درهم مليون واربعمائة وواحد الف واثنان وخمسون درهما - الفائد

لقانونية ٩٪ سنويا من تاريخ المطالبه وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة وشمول الحكم بالنفاذ المعجل وبلا كفالة - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٥/٥/١٦ الساعة ٩٩،٠٠ ص في قاعة التقاض

عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكم

محاکم دبی

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

اعلان بالنشر

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (١٥٠,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب

لمحاماة والفائدة ١٥٪ من تاريخ قيد الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة .

عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع داماك - مبنى داماك ميزون برايف

وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٢٥٠,٠٠٠

رهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٥٪ من تاريخ قيد الدعوى وحتى السداد التام وشمول

لحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة - وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٥/٥/١ الساعة ٠٩,٠٠ ص

لمطلوب إعلانه: ١- محمد علي سايفيدين اوجلى تورايف - صفته: مدعي عليه

يِّ الدعوى رقم:١١/٢٠٢٥/١١ مدني جزئي

المدعى: ليدر جروب للاستثمار ش.ذ.م.م

ىقر شركة ليدر سبورت – ١٩٦٥/٥٦٥٩ .

بل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

لمنظورة في: دائرة إدارة الدعوى الثامنة عشر رقم ٢٦١

لمدعى: نورا سمير خله خليل - واخرون

 \odot

- محمد معروف انصارى محمد عارف - صفتهم : مدعي عليهم
 موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعر

. (۱٫٤۰۱٫۰۵۲) درهم مليون واربعمائة وواحد الف واثنان وخمسون درهما - الفائده القانونية ٩٪ سنويا من تاريخ

یے الدعوی رقم:۲۹۰/۲۰۲۵/۲۰ تجاري کلی

AE130260751208000114425 DC-VAC-ACCOUNT: 253-2025-8440-000114425 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

محاکم دبی محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٧٦٣٨/٢٠٢٥/٢٥٣ تنفيذ شيكات

وضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٩٥٩٦١٦) والصادر من المنفذ ضده الى لوطني بقيمة (٧٥٦,٠٠٠) درهم والمترصد على المنفذ ضده (٤٨٠,٤٤٧,٢٧) درهم شامل رسم التنفيذ الب التنفيذ : بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع عنوانه: امارة دبي - ند الشبا ١ - مكاتب الميدان - بلوك p - الطابق الثاني - صندوق البريا

٥٥ ٩٧١٤ ٢٢٢٢٥ - الفاكس ٤٢٢٢١١١٠ - مكاني رقم ٢٨٦٦٢٨٣٦٧ - ٥٥ ٥٢٢٢٢١٥٩ طلوب إعلانه: ١- ابراهام سامويل سامويل ابراهام - صفته: منفذ ضده وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي سداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٨٠٤٤٧,٣٧) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم . تقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم. سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بعلف التنفيذ الماثل AE970260751208000112234

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2025-7638-000112234 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

70197

محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩ اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى ي الدعوى رقم:٥/٢٠٢٥/٣١ التماس اعادة نظر تجاري

لنظورة في: الدائرة الكلية التجارية الاولى رقم ٣١ وضوع الدعوى : التماس اعادة نظر في الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٣٥٠ لسنة ٢٠١٤ تجاري كلي والزام الملتمس ضدهم بالتضامن بالرسوم والمصاريف للتمس: طاهر علي شاهين البلوشي الطاهري

منوانه: الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شقة ٣٠٤ - بنك دبي التجاري - ٥٠٦٨٤٨٤٤٤ - ٥٠ لمطلوب إعلانه: ١- شركة طاهر الطاهري للتجارة العامة ش.ذ.م.م - صفته: ملتمس ضده موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها التماس اعادة نظر في الحكم الصادرفي الدعوي نم ١٣٥٠ لسنة ٢٠١٤ تجاري كلي والزام الملتمس ضدهم بالتضامن بالرسوم والمصاريف -جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/٤/٢٩ الساعة ٩٩،٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن لوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا

محاكم دبي

التسوياتالودية

70197



70021 اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر في الدعوى رقم:١٠١/٢٠٢٥/٣٨ تجاري مصارف جزئي

للدعي: بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)

لالكترونية والذكية .



اعلان بالنشر ي المنازعة رقم: ٤٣١١/٢٠٢٥/٤٦١ نزاع محدد القيمة لمنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الرابعة عشر رقم ٧٦٣ موضوع المنازعة ؛ مطالبة مالية بمبلغ وقدره (٢٢,٦٥١,٤٤) درهم اماراتي (اثنان وعشرون الف وستمائة

واحد وخمسون درهم واربعة واربعون فلس) ، بالاضافة الى الفوائد القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد . المتنازع: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع

عنوانه:الامارات - امارة عجمان - شارع الشيخ عمار - مبنى اتصالات - الطابق الثالث - مقابل الادار العامة للإقامة وشئون الاجانب - ٥٠١٠٣٠١٠٩ - ويمثله: ميثاء حمد سعيد العلوي المطلوب إعلانه: ١- محمود رضا شعبان عبدالقادر - صفته: متنازع ضده موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة مالية بمبلغ وقدره (٢٢,٦٥١,٤٤) دره ماراتي (اثنان وعشرون الف وستمائة وواحد وخمسون درهم واربعة واربعون فلس) ، بالاضافة الى الفوائد

القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد- وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠٢٥/٤/٣٠ الساعة: ٠٠: ٩٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

اعلان بالنشر

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم والتكافل فيما بينهم بأن يؤدوا للمدعي مبلغ وقدره (٦,١٣٣,٩٤٧,١٩) درهم ستة ملايين ومائة وثلاثة وثلاثة وثلاثون الف وتسعمائة وسبعة واربعون درهم وتسعة واربعون فلس

بالاضافة للفائدة القانونية بواقع 9٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام والزام المدعي عليهم بالتضام

عنوانه:الامارات - امارة دبي - المنخول - بردبي - دبي - مبنى بناية الجوهرة ١٣٢ - شقة مكتب ٣٠٧ - ٣٠٨

لمطلوب إعلائهما: ١- هيتيش دينيش بالفا دينيش بونج بالفا ٢- رافيندر نات سوني - صفتهما: مدعي عليهما

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم والتكافل فيما بينهم ب

إدوا للمدعي مبلغ وقدره (٦,١٣٣,٩٤٧,٤٩) درهم ستة ملايين ومائة وثلاثة وثلاثون الف وتسعمائة وسبعة واربع

:رهم وتسعة واربعون فلس بالاضافة للفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام والزاء

لمدعي عليهم بالتضامن والتضامم والتكافل فيما بينهم بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة - وحددت لها جلد

يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/٤/٢٩ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثللا

قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

والتضامم والتكافل فيما بينهم بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة .

ي الدعوى رقم:١٨٢/٢٠٢٥/٢٠ تجاري كلي

محاكم دبي

المنظورة في: دائرة إدارة الدعاوي الاستئنافية الثامنة رقم ٨٤٦

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

70688 مذكرة اعلان بالنشر (إستئناف) في الاستئناف رقم:٦٤٠/٢٠٢٥/٣٠٥ استئناف تجاري

موضوع الاستئناف : إستئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم: ١٦٥٦/٢٠٢٤ تجاري والرسوم والمصاريف والاتعاب. الستأنف: اكرم علي حامد السنجلاوي عنوانه:الامارات - امارة دبي - القرهود - ديرة - دبي - مبنى سنتر القرهود- شقة ٠٣

لمطلوب إعلانهما: ١- سلوانا للوساطة في السلع المدرجة بالسواق المحلية ذ.م.م ٢- فراس محما موضوع الإعلان: أستأنف/الحكم الصادر بالدعوى رقم: ١٦٥٦/٢٠٢٤ تجاري. وحددت لها

جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٥/٤/٣٠ الساعة ٠٩,٠٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد ، وعليه بقتضى حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجرى محاكمتكم غيابيا.

الامارات العربية المتحدة حكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية دائرة التنفيذ العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

وزارة العدل محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية الامارات لتنضد الاحكام الموضوع:اعلان الحكم بالنشر

لصالح المنفذ له/فيصل محمد عباس حسن المطوع على: حكمت المحكمة اولا بفسخ عقد الاستثمار المؤرخ في 2019/2/14 - رابعا:بالزام الشركة المدعي عليها بان ترا للمدعي مبلغا وقدره (1.000.000) درهم مليون درهم والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد - خامسا:بالزام الشركة المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغا وقدره (20000) درهم عشرور

لى المطلوب اعلانه (المنفذ ضده) شركة الكنز للاستثمار العقاري ذ.م.م يمثلها محمد طفيل خيال زمان

لف درهم تعويضا عما اصابها من اضرار وفق ماورد بأسباب الحكم والفائدة القانونية بواقع 5% من تاريخ صيرور هذا الحكم نهائيا وحتى تمام الوفاء والزمتها بالرسوم والمصاريف وبمبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة ، حكما قاباه للاستئناف خلال 30 يوما اعتبارا من تاريخ اعلانكم به نشرا وبانقضاء هذا الميعاد دون الطعن على الحكم المشار اليه فإن المحكمة سوف تتخذ الاجراءات القانونية لتنفيذه.

ي القضية التنفيذية رقم (2752 لسنة 2024 عقاري)

نعلنكم ونكلفكم بما جاء بمنطوق الحكم الصادر في الدعوى رقم 2752 نسنة 2024 عقاري وبما ان المحكوم له قد تقدم بطلب اعلان الحكم المذكور اعلاه والصادر بتاريخ: 12/18/2024 ونصر

الامارات العربية المتحدة حكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

محكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الإتحادية - محكمة التنفيذ المدنية إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCILABS2025 /0001852 عمالي إلى المحكوم عليه : صالون مرحبا للسيدات - العنوان:الشارقة - بوشغارة - شارع عبدالله بن

دار الفل رقم الهاتف: 0529838007 - 0547702699 ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ: زينناش تولا اورجا ، الجنسية اثيوبي - في القضية المشار اليها أعلاه .

سراقة - محل رقم 9 - ملك ورثة مطر علي الموكل سيف مطر علي الشامسي - بجانب محطة

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 17516.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار.

محكمة التنفيذ المدنية



70197 العدد ۱٤٤٤٠ بتاريخ ۲۰۲۵/٤/۲۹ اعلان بالنشر ي المنازعة رقم: ٤٣٤/٢٠٢٥/٤٦١ نزاع محدد القيمة لمنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الرابعة عشر رقم ٧٦٣

التسوياتالودية

موضوع المنازعة : مطالبة مالية بمبلغ وقدره (٢٢,٨٦٣,٥٧) درهم اماراتي (اثنان وعشرون الف وثمنمائة وثلاثة وستون درهم وسبعة وخمسون فلس) ، بالاضافة الى الفوائد القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد. المتنازع: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع عنوانه:الامارات - امارة عجمان - شارع الشيخ عمار - مبنى اتصالات - الطابق الثالث - مقابل الادارة

العامة للإقامة وشثون الاجانب - ٥٠١٠٣٠١٠٩ - ويمثله: ميثاء حمد سعيد العلوي المطلوب إعلانه: ١- بلال مهدي صالح كبيسى - صفته: متنازع ضده موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة مالية بمبلغ وقدره (٢٢,٨٦٣,٥٧) دره، ماراتي (اثنان وعشرون الف وثمنمائة وثلاثة وستون درهم وسبعة وخمسون فلس) ، بالاضافة الى الفوائد القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد- وحددت لها جلسة يوم الاربعاء لموافق: ٢٠٢٥/٤/٣٠ الساعة: ٩٠:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك

قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

اعلان بالنشر ي المنازعة رقم:٢١١/٢٠٢٥/٤٦١ نزاع محدد القيمة لنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الرابعة عشر رقم ٧٦٣ **وضوع المنازعة : مطالبة مالية بمبلغ وقدره (١٨٫٨٩٣٫٨٩) درهم اماراتي (ثمانية عشر ال**ف وثمنمائة وثلاثة وتسعون درهم وتسعة وثمانون فلس) ، بالاضافة الى الفوائد القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ

فيد الدعوى وحتى تمام السداد.

المتنازع: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع عنوانه:الامارات - امارة عجمان - شارع الشيخ عمار - مبنى اتصالات - الطابق الثالث - مقابل الادارة العامة للإقامة وشئون الاجانب - ٥٠١٠٣٠١٠٩ - ويمثله: ميثاء حمد سعيد العلوي المطلوب إعلانه: ١- واسيهون ايندريس حسن - صفته: متنازع ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة مالية بمبلغ وقدره (١٨,٨٩٣,٨٩) درهه ماراتي (ثمانية عشر الف وثمنمائة وثلاثة وتسعون درهم وتسعة وثمانون فلس) ، بالاضافة الى الفوائد القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد- وحددت لها جلسة يوم الخميس لموافق: ١/ه/٢٠٢٥ الساعة: ٠٠:٩٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



اعلان بالنشر ي الدعوى رقم:١١٠٥/٢٠٢٥/١٦ تجاري جزئي لنظورة في: دائرة إدارة الدعوى السادسة عشر رقم ٣٩٩ موضوع الدعوى : طلب الحكم بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ المطالبة البالغ قدره (٢١٢,٠٠٠) درهم اماراتي فقط مائتان واثني عشر الف درهم اماراتي والفائدة القانونية ١٢٪ منذ تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد

حكم مشمول بالنفاذ المعجل طليقا من قيد الكفالة ضم ملف النزاع رقم ١١٠٨/٢٠٢٥ .

العدد ١٤٤٤٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٤/٢٩

المدعى: موناكو لتجارة الرخام والجرانيت ذ.م.م سوانه:الامارات - امارة دبي - المنخول - بردبي - دبي - شارع خالد بن الوليد - مبنى برج المكاتب - شقة ٢٤ - برجمان سنتر - ٢٠٠٤٣٥٤٢٠٠٠ - ويمثله:بدر محمد علي القرق لمطلوب إعلانه: ١- وسيم محمد محمد انورالله - صفته: مدعى عليه موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها طلب الحكم بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ المطالبة لبالغ قدره (٢١٢,٠٠٠) درهم اماراتي فقط مائتان واثني عشر الف درهم اماراتي والفائدة القانونية ١٢٪ منذ تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد بحكم مشمول بالنفاذ المعجل طليقا من قيد الكفالة ضم ملف النزاع

قِم ١١٠٨/٢٠٢٥ - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٥/٥/٥/٥ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضر . عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندا،

70392





لدعى: المتحدة لادارة الشركات ذ.م.م شوانه: الامارات - امارة دبي - مدينة دبي - الوصل - ٢٩٢٩٥٢٩ لطلوب إعلانه: ١- مايكل ايجيديو ر مينتشيلا - صفته: مدعى عليه

وضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعى عليهم بالتضامن فيما بينهم بسداد مبلغ قدره (٨٠٠٠) درهم ثمانية الف درهم والفائدة القانونية عنه بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد

مع الزامهم بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٥/٤/٢٩ الساعا .٩٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني -لخدمات العامة - جداول جلسات القضايا لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم م ديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.









الجائزة الدولية لأدب الطفل العربي تحظى باهتمام كبيرمن الناشرين والزوار

المجلس الإماراتي لكتب اليافعين يعزز حضوره الإقليمي والدولي من بوابة معرض الرباط

•• الشارقة–الفجر:

في إطار مشاركة الشارقة ضيف شرف الدورة الثلاثين من المعرض الدولي للنشر والكتاب 2025 في الرباط، الذي اختتمت فعالياته مؤخراً، قدّم المجلس الإماراتي لكتب اليافعين برنامجا حافلاً بالفعاليات، بما يعكس رؤيته في ترسيخ ثقافة القراءة لدى الأجيال الجديدة، مع التركيز على تعريف زوار المعرض والمشاركين فيه بالجائزة

وحرص المجلس خلال مشاركته في المعرض

الدولية لأدب الطفل العربي المقدّمة من "إي

آند"، بهويتها الجديدة التي تظهر لأول مرة في

على التواصل مع أبرز الفاعلين في صناعة كتاب الطفل، من ناشرين، ومؤلفين، ورسامين، لا سيما من المملكة المغربية والدول العربية، واطلاعهم على انعكاسات الهوية الجديدة للجائزة على توسيع نطاق المشاركة فيها، إلى جانب الرد على



استفساراتهم، ومنحهم فرصة تصفح الكتب الفائزة في الدورة الأخيرة من الجائزة، والأعمال التي وصلت القائمة القصيرة، لتسليط الضوء على جودة الإنتاج العربي في أدب الطفل، وتحفيز العاملين في هذا المجال على المنافسة على الجائزة. وي سياق البرنامج الثقافي، استضاف جناح الشارقة جلسة حوارية حملت عنوان "الخراريف برؤية جديدة"، جاءت تتويجاً لمعرض فني مشترك بين رسامين إماراتيين ومغاربة أعادوا من خلاله تخيّل حكايات شعبية من تراث كل بلد، وتقديمها بأسلوب بصري عصري يستند إلى موروثات المجتمعين. وناقشت الجلسة أثر المشروع في إحياء الذاكرة الثقافية، وتعزيز الحوار الفني بين الأجيال، بمشاركة فاطمة الزهراء من المكتبة الوطنية للمملكة المغربية، والرسامتين لمياء حميدوت وهند خريفي من المغرب، والرسامين رفيعة النصار وخالد الخوار من دولة الإمارات. وأدارت الجلسة مجد الشحي، عضو المجلس الاستشاري للمجلس

وخُصصت الجلسة الحوارية الثانية التي نظّمها المجلس بالمعرض للتعريف بالجائزة الدولية لأدب الطفل العربي، وشرح أبعاد الهوية الجديدة التي تمثل نقلة نوعية في رؤية الجائزة ودورها في النهوض بصناعة كتاب الطفل العربي. وناقشت

الإماراتي لكتب اليافعين، التي سلّطت الضوء على

الجانب التفاعلي للمشروع وما يقدّمه من لغة

جمالية جديدة قادرة على ربط الأطفال بتراثهم

الجلسة أسباب تغيير الاسم، وأهمية الانفتاح على الأسواق الثقافية في المنطقة، لا سيما المغرب، لتشجيع دور النشر المحلية على المشاركة. وشاركت في الجلسة كل من إيمان محمد من المجلس الإماراتي لكتب اليافعين، وياسمين الكواكبي من المجلس المغربي لكتب اليافعين، حيث ناقشتا ضرورة الارتقاء بمضامين كتب الأطفال، وتطوير آليات النشر والتوزيع لضمان وصول هذه الأعمال

وجاءت الجلسة الحوارية الثالثة مكملة لجهود المجلس في دعم القراءة من خلال مبادرة "كان ياما كان"، التي تم تنفيذها في المغرب بالتعاون مع المجلس المغربي لكتب اليافعين، وأسفرت عن تأسيس خمس مكتبات في عدد من المدارس المحلية، وضمت كل مكتبة 200 كتاب تم اختيارها بعناية لتناسب مختلف الفئات العمرية. وخلال الجلسة التي أدارتها إيمان محمد، وشاركت فيها نادية النجار، وياسمين الكواكبي من المجلس المغربي لكتب اليافعين، نوقشت أبعاد المشروع من حيث أشره المجتمعي، ومدى فعاليته في توفير بيئة تعليمية تُقدر القراءة كقيمة معرفية وتربوية. كما تم استعراض بعض القصص التي أثارت تفاعل الطلاب، وتبادل وجهات النظر حول سُبل تعزيز

المكتبات المدرسية عبر شراكات عربية فاعلة. وقالت مروة العقروبي، رئيسة المجلس الإماراتي لكتب اليافعين "يُسعدنا أن نكون جزءاً من جناح الشارقة ضيف شرف المعرض الدولي للنشر

والكتاب بالرباط، ويُشكِّل تواجدنا في هذا الفضاء الثقافي العريق امتداداً لمسيرة المجلس في دعم الأدب الموجّه للأطفال واليافعين، وتأكيداً على التزامنا بتوسيع نطاق التفاعل مع الجمهور العربي والدولي، وإبراز الدور المحوري لأدب الطفل في ترسيخ القيم الإنسانية وبناء جسور التفاهم بين

وأضافت: "حرصنا خلال هذه المشاركة على تعريف الزوار والمختصين بالجائزة الدولية لأدب الطفل العربي المقدّمة من "إي آند"، والتي أطلقها المجلس للاحتفاء بأفضل الإنتاجات الأدبية الموجهة للأطفال، وتحفيز المؤلفين والرسامين والناشرين على تقديم محتوى يرتقي بذائقة الأجيال الجديدة، كما سعينا إلى تعزيز الحوار الإبداعي، وإقامة روابط فاعلة مع صُنّاع أدب الطفل، بما يخدم رؤيتنا في إيصال القصص والكتب الملهمة إلى كل طفل، أينما كان، وفتح آفاق جديدة للتعاون

مع المؤسسات الثقافية في المغرب والمنطقة». وشهد جناح المجلس الإماراتي لكتب اليافعين في المعرض إقبالاً لافتاً من الروار، خاصة من المتخصصين في صناعة كتاب الطفل، الذين أبدوا اهتماما بمعرفة تفاصيل الجائزة وآلية المشاركة فيها. وقدّم فريق المجلس شرحاً مباشراً حول الفئات، ومعايير التحكيم، وفلسفة الجائزة القائمة على التحفيز والتميّز. كما مثّلت هذه المشاركة منصة للحوار مع الخبراء، وفرصة لعرض التجارب الملهمة التي دعمتها الجائزة في السنوات

الماضية. وعلى هامش المشاركة، عقد المجلس سلسلة اجتماعات مهنية مع عدد من الناشرين والمؤسسات المعنية بثقافة الطفل في المغرب وخارجه، تم خلالها استكشاف إمكانيات التعاون في مجالات الترجمة والنشر والتوزيع، وبحث إمكانية تنظيم فعاليات مشتركة في المستقبل القريب. وأسهمت هذه الاجتماعات في فتح أفاق جديدة لتوسيع الحضور العربى للجائزة، وتعزيز تكامل الجهود في النهوض بأدب الطفل في المنطقة. وتميّزت مشاركة المجلس في المعرض أيضاً بإطلاق النسخة المغربية من معرض "الخراريف برؤية جديدة"، الذي احتضنته المكتبة الوطنية للمملكة المغربية، وجمع أعمالا فنية لرسامين إماراتيين ومغاربة أعادوا رسم الحكايات الشعبية بلغة بصرية جديدة. وقدّم المعرض نموذجاً مبدعاً للتفاعل الثقافي، وأسهم في تعريف الزوار بأهمية دمج الفنون البصرية مع

وحظيت مبادرة توزيع المكتبات المدرسية باهتمام كبير، حيث تم تسليم خمس مكتبات إلى مدارس مغربية، ضمت كل منها 200 كتاب من الإصدارات الموجهة للأطفال واليافعين، ضمن مشروع "كان ياما كان". ورافق ذلك تنظيم ورش قراءة وسرد قصصي بإشراف مختصين من المجلسين الإماراتي والمغربي لكتب اليافعين، ما أسهم في توفير بيئة مشجعة على القراءة والتعلُّم، وأسهم بترسيخ أهمية الكتاب في الحياة اليومية للأطفال.

الموروث الشعبي لتعزيز الذاكرة الثقافية لدى

خلال جلسات البرنامج الثقافي لـ (الشارقة القرائي للطفل 2025)

خبيرتان؛ القصص تبني جيلاً قوياً وبالاحترام نصون صحة اليافعين النفسية

• • الشارقة - الفجر:

كـد خبيرتان نفسيتان متخصصتان في دعم الأطفال والناشئين، أن السرد القصصى يمثل أداة فعالة لمعالجة الصحة الذهنية وبناء جيل يتمتع بالصلابة النفسية، مشيرتين إلى أن الأبطال الملهمين يمنحون الأطفال الأمل والقوة، مما يستدعي استثمار قوة القصص لبناء مجتمع أكثر صحة وسعادة، وأن على المجتمع أن يحترم ذكاء اليافعين ونضجهم، وأن التبسيط في خطابهم لا يعنى الابتذال بل الوضوح والدقة. جاء ذلك خلال جلسة حوارية بعنوان «منارات الأمل»، أقيمت ضمن فعاليات البرنامج الثقافي للدورة الـ16 من مهرجان الشارقة القرائي للطفل، واستضافت الدكتورة أسماء علاء الدين، الكاتبة واستشارية العلاج النفسى، والكاتبة البريطانية نيكولا مورغان المعروفة بلقب «خبيرة عقول المراهقين»، حيث ناقشت الضيفتان أثر الضغوط الحديثة على الصحة النفسية للأجيال الجديدة، وأهمية مخاطبة اليافعين بلغة تحترم نضجهم وتدعمهم نفسياً ومعرفياً.

ضغوط مهددة للأجيال الناشئة

واستهلت الدكتورة أسماء علاء الدين حديثها بتسليط الضوء على الضغوط اليومية التي يواجهها الطلاب، مشيرة إلى أن الواجبات المدرسية، والامتحانات، والتنافس المستمر تجهد

الاجتماعي، حيث أوضحت أن ٱلمقارنات المستمرة، والتنمر الإلكتروني، والمعلومات المضللة تؤثر سلباً في الصحة النفسية لليافعين والشباب».كذلك أكدت علاء الدين أن العلاقات الشخصية المتقلبة وضغوط الأقران تدفع اليافعين إلى مواقف معقدة، مما ساهم في ارتفاع معدلات القلق والاكتئاب بنسبة 25% خلال جائحة كوفيد-19، وفقاً لتقارير منظمة الصحة العالمية، وعليه فإنها شددت على أهمية تمكين الشباب من التغلب على التنمر واكتشاف قوتهم الذاتية. كما دعت الدكتورة أسماء علاء الدين إلى استخدام لغة بسيطة وملائمة للأعمار المختلفة، مع الابتعاد عن التعقيد، واعتماد أسلوب مرح يركز على المشاعر، مؤكدة أن "السرد القصصي أداة فعالة لمعالجة الصحة الذهنية وبناء جيل يتمتع بالصلابة النفسية "، داعية إلى دمج القصص المؤثرة في المناهج الدراسية وإطلاق فعاليات وورش عمل ومنصات رقمية تواكب تطلعاتهم، وختمت بقولها: ً الأبطال الملهمون يمنحون أطفالنا الأمل والقوة؛ فلنستثمر

العصر الرقمي والعلاقات الإنسانية

قوة القصص لبناء مجتمع أكثر صحة وسعادة».

من جهتها، تناولت الكاتبة نيكولا مورغان التحولات العميقة التي طرأت على العلاقات الإنسانية في العصر الرقمي. وقالت:

" في الماضى، كانت مصادر التأثير في حياة الأفراد محدودة القصص لا يجب أن تعظ كما تطرقت للحديث عن التأثير السلبي لوسائل التواصل للغاية، تقتصر غالباً على ما يرونه في منازلهم أو مدارسهم أما عن رواياتها التخيلية، فرفضت مورغان اعتبار القصص أو مجتمعاتهم القريبة، أما اليوم، ومع الانفتاح اللامحدود عبر الإنترنت أصبح الأطفال والكبار عرضة لسيل متدفق من الأفكار والنماذج والصور حول كيف ينبغي أن نبدو، وكيف ينبغي أن نعيش، وما الذي يجب أن نرغبه أو نصادقه"، مشيرة إلى أن الكثير من هذا المحتوى "قد لا يكون حقيقياً، بل أحياناً مصطنعاً أو حتى مزيفاً بالكامل، خاصة مع تطور الذكاء الاصطناعي».وقالت مورغان: "يمكن لأي شاب أن يتعرض بشكل مباشر وغير منظم إلى كميات هائلة من المحتوى، بعضه صحيح وبعضه بعيد تماماً عن الواقع، مما يضاعف الحاجة إلى الحوارات الحقيقية مع الأسرة والمعلمين».

كتابة تحترم ذكاء اليافعين

وفي حديثها عن تجربتها الأدبية، شدّدت مورغان على أهمية مخاطبة اليافعين واحترام ذكائهم ونضجهم، قائلة: "أنا أكتب لهم كما أكتب للكبار الذين لا يعرفون كل شيء بعد"، مؤكدة أن التبسيط لا يعنى الابتذال، بل الوضوح والدقة، وأشارت إلى أن أعمالها غير الروائية التي تناولت قضايا مثل القلق وضغوط المراهقة وبناء المرونة حرصت على تقديم المعرفة بأسلوب علمي شفاف يحفّز القارئ على الفهم والنمو





خلال جلسة في مهرجان الشارقة القرائي للطفل 2025

كتاب وتربويون: الشعر الغنائي ينمي خيال وقاموس الطفل اللغوي

• • الشارقة – الفجر:

أكد عدد من الخبراء والتربويين أهمية الشعر الغنائى كلبنة أساسية في بناء الذائقة اللغوية والجمالية لدى الطفل، مشيرين إلى قدرة الألحان المصاحبة للنصوص الشعرية على ترسيخ المفردات والتراكيب اللغوية في أذهان الصغار بطريقة سلسة وممتعة تعزز الفهم والانتماء.جاء ذلك خلال جلسة بعنوان «الشعر الغنائي ودوره في تنمية اللغة»، ضمن البرنامج الثقافي للدورة الـ16 من مهرجان الشارقة القرائي للطفل، بمشاركة الشاعر وكاتب الأطفال المصري عبده النزراع، والكاتبة والباحثة اللبنانية المكسيكية أمل ناصر، والشاعرة والكاتبة الجزائرية آسيا أحمد عبد اللاوي، وأدارتها الإعلامية الإماراتية علياء المنصوري.

ارتباط باللغة الأم

لغتنا العربية، مبينا أن الشعر الغنائي يمثل نافذة واسعة يطل منها الطفل على عالم اللغة بجمالياته وإيقاعاته، خاصة لغتنا العربية التي تحمل كنوزاً عظيمة. وأوضيح النزراع أن بساطة الألفاظ وعذوبة الألحان تسهم في توسيع مدارك

لطفل اللغوية وتعزيز قدرته على التعبير عن مشاعره وأفكاره بوضوح. كما أشار عبده الزراع إلى أهمية المسرح، وخاصة المسرح الغنائي وكافة الفنون الأخرى في تكوين الطفل، واستعرض أيضاً نماذج من المقطوعات الشعرية التراثية المصرية الخاصة بهدهدة الطفل والحضور المكثف للشعرية

الغنائية الموجهة للأطفال، مشيراً إلى حرص هذه

المقطوعات المجهولة الكاتب على اختيار مفردات

عاطفة لغوية وتأثير بدورها، تحدثت أمل ناصر، عن تجربتها الخاصة

في ثنائية الجنسية بين لبنان والمكسيك والهوية بين لغتين هما العربية والإسبانية، حيث كانت

قريبة من عالم الطفل وقيمه وثقافته، موضحاً أن

الغناء يغني مخيلة الطفل ويغني مهاراته وقاموسه

لديهم مهارات الاستماع والانتباه. كما تناولت ناصر أمها تغنى لها في طفولتها قبل النوم بالأغنيات الإسبانية، لذلك رضعت مبكراً العاطفة التي كانت الجانب التربوي والنفسي ودور الشعر الغنائي في نمو الطفل اللغوي، خاصة في العصر الرقمي تتدفق من الشعر الإسباني وجعلتها تلم بهذه والنوافذ المفتوحة المتعددة، ما يتطلب تأصيل اللغة اللغة. أما اللغة العربية فرضعتها في بيتها وفي الأم واعتزازه بداته وهويته، كما أكدت أهمية اختيار مدرستها، مشيرة إلى أن الطفل مولع بالإيقاعات النصوص الشعرية الغنائية بعناية، بحيث تكون بطبعه، والعاطفة هي أهم شيء في تكوينه، وأن ذات محتوى هادف وقيم تربوية تساهم في بناء الإيشاع الموسيقي للشعر يساعد على تحسين شخصية الطفل بشكل متكامل. الذاكرة السمعية واللفظية لدى الأطفال، كما يعزز

على الجانب الإبداعي والفنى للشعر الغنائي وأثره في إطلاق خيال الطفل وتنمية حسه الجمالي، موضحة أن الألغاز الشعرية تجذب الأطفال للشعر؛ إذ إن الصور الشعرية البسيطة والمبتكرة في الأغاني تفتح آفاقًا واسعة لخيال الطفل وتشجعه على التفكير بطرق مختلفة، وهذا ما دفعها للتفكير في كتابة شعر يعتمد على الألغاز ويحبه الأطفال، حيث مزجت الغنائية بالتفكير، واستخدمت الإيقاع لتحفيز هذا الذكاء الصوتي.وأشارت آسيا إلى أهمية التنوع في الأساليب الشعرية والألحان المقدمة للأطفال، لتلبية مختلف الأذواق والمساهمة في تكوين وعي فني لديهم، مؤكدة ضرورة إتقان الكتاب مهارة التواصل، مستشهدة بأكثر الأغنيات متابعة على نوافذ المشاهدة المخصصة للأطفال

وتركيزها على الإيقاع والحركة البصرية، ما

يستدعى ضرورة الاهتمام بالشعر الغنائي الموجه

للأطفال ودمجه في المناهج التعليمية والأنشطة

الثقافية؛ لما له من دور محوري في تنمية لغتهم

وقدراتهم الإبداعية.

من ناحيتها، أشارت آسيا عبد اللاوي إلى أن

الكتابة للطفل مجازفة شيقة وكتابة الشعر للطفل

مجازفة أكبر من الكتابات الأخرى. وسلطت الضوء

الإيقاع والذكاء الصوتي

عبده النزراع بدأ حديثه بالتأكيد على أهمية

صنوعات

مبرجان کان پشیف 16 فیلماً ئبرنامجه الرسمي في الدورة 78

أعسلسن مسهرجسان كسان السينمائي عن دفعة جديدة من الأعمال المشاركة في دورته الـ٧٨ التي ستقام من ١٣ إلى ٢٤ مايو ٢٠٢٥، حيث أدرج ١٦ فيلماً إضافياً في أقسام المسابقة الرسمية، "نظرة ما"، العروض الخاصة، "كان بريميير"، والعروض الليلية.

في المسابقة الرسمية، انضمت المخرجة لين رامزي يفيلمها الحديد Die، My Love، وهو دراما سوداوية مقتبسة من رواية أريانا هارويتش، تدور حول امرأة تعانى من اكتئاب ما بعد الولادة. الفيلم من بطولة جينيفر لورانس وروبـرت باتينسون، ويقع في ريف مونتانا الأميركي.

كما يُشارك المخرج الإيراني سعيد روستائي بفيلمه Woman and Child، في أول ظهور له مند Leila's Brothers، الذي نافس على السعفة الذهبية عام 2022،

وتدور أحداث الفيلم حول ممرضة أرملة (باريناز إيازاديار) تحاول التوفيق بين ابنها المتمرد وعلاقتها العاطفية الجديدة وسط مأساة تقلب

ی قسیم "نظرة ما"، یبرز فیلم The Chronology of Water، أول تجربة إخراجية للممثلة كريستين ستيوارت، وهو مقتبس من مذكرات ليديا يوكنافيتش، وتؤدي دور البطولة الممثلة إيموجين بوتس،

العمل يروى رحلة امرأة لتحويل الصدمات إلى فن عبر تجارب من الطفولة وحتى النضج. كما يشهد القسم مشاركة فيلم I Only Rest In The Storm للمخرج البرتغالي بيدرو بينيو، والذي يناقش قضايا الاستعمار وحدود المنقد الأبيض" في سرد درامي طويل يتجاوز 3

والمقتبس من رواية "شخصية المطر" للكاتبة قسم "كانبريميير"،انضم فيلم Magellan للمخرج الفلبيني لاف دياز، ويؤدي فيه جايل جارسيا برنال دور الرحالة البرتغالى فرناندو ماجلان. كذلك يُعرض فيلم The Love That Remains للمخرج الآيسلندي هلينور الرسمي للمهرجان يوم 10 أبريل في باريس. بالموسون، وهو عمل حميمي يتابع حياة عائلة تتأرجح بين الحب والانفصال.

إيثان كوين، ويضم طاقمًا لافتاً يضم مارجريت

كوالى، أوبرى بلازا، كريس إيفانز، وتشارلي داي.

ويُعرض أيضاً فيلم No One Will Know

وتدور أحداثه داخل مقهى متداع قرب باريس،

حيث يدخل الزبائن والعاملون في مُؤامرة بعد فوز

وفي العروض الخاصة، يشارك فيلم الرسوم

المتحركة Arco من إخراج أوجو بيانفينو، الذي

تلعب فيه ناتالي بورتمان دوراً صوتياً وتشارك في

للمخرجين مايليس فالاد وليان-شوهان،

للمخرج الفرنسي فنسنت كارونا،

مسن بجائزة اليانصيب.

مستخدماً قوس قزح.

أما العروض الليلية، فتشهد العرض الأول لفيلم الإثارة الكوميدي Honey Don't؛ للمخرج

• Die، My Love – إخراج لين رامزي

- إخراج بيدرو بينيو - The Chronology of Water •

البلجيكية أميلي نوثومب، إضافةً إلى أولى تجارب المخرجة والممثلة جوزفين جابي في فيلم The Wonderers، بطولة ميلاني لوران. وتُضاف هذه الأفلام إلى القائمة المبدئية التي ضمّت 53 فيلماً كُشف عنها في المؤتمر الصحفى

قائمة الإضافات الكاملة: المسابقة الرسمية:

• Woman and Child إخراج

سعيد روستائي

نظرة ما (Un Certain Regard)؛ • Love Me Tender - إخراج آنا

- Un Poeta إخراج سيمون ميسا
- I Only Rest In The Storm •

يروي الفيلم قصة فتى يسافر عبر الزمن إخراج كريستين ستيوارت كما يضم القسم فيلم Little Amélie

کان برمییر (Cannes Premiere):

Renai Saiban – إخسراج كوجي The Love That Remains

إخراج هلينور بالموسون Magellan – إخراج لاف دياز

العروض الليلية (Midnight :(Screenings

No One Will Know (Le Roi • Soleil) – إخراج فنسنت كارونا • Honey Don't - إخراج إيثان كوين

العروض الخاصية (Special

- :(Screenings • Little Amélie – إخراج مايليس فالاد
 - وليان-شو هان • Mama – إخراج أور سيناي
 - Arco إخراج أوجو بيانفينو

• The Wonderers - إخراج جوزفين

L'homme Qui A Vu L'Ours • Qui A Vu l'homme - إخراج بيير







ليدى جاجا تضيف 7 حفلات جديدة في جواتها Mayhem Ball

كشفت النجمة ليدى جاجا عن 7 حفلات جديدة أضافتها لجولتها والتي تأتى بعنوان Mayhem Ball، حيث تقيم ليدى جاجا 3 حفلات جديدة في سان فرانسيسكو و4 حفلات جديدة في لوس أنجلوس، ومن المقرر أن تبدأ جولة أمريكا الشمالية في شهر يوليو المقبل.

وتأتى جولة ليدى جاجا بعدما فازت بجائزة جرامى أفضل أداء ثنائى لأغنية بوب "Die With A Smile" في دورته اله 67، وهو العمل الذي جمعها مع برونو مارس.

وتعتبر جائزة الجرامي التي حصلت عليها ليدى جاجا، واحدة من أهم الجوائز العالمية حيث أنشئت Grammy Awards عام 1959، وهي أحد الجوائز الموسيقية السنوية الأربعة الكبرى في الولايات المتحدة الأمريكية، وأول احتفال خاص بجائزة الجرامى كان في 4 مايو 1959تكريما وتشريفا للموسيقيين المبدعين.

براد بيت يتزوج من إينيس دي رامون خلال العام الجارى 2025



تقدم النجم الهوليوودي الشهير، براد بيت، لخطبة حبيبته الجديدة، مصممة المجوهرات إينيس دي رامون، البالغة من العمر 32 عامًا، وفقًا للتقرير الذي نشر على موقع ' ووفقًا لصحيفة هندوستان تايمز الهندية، فإن براد وإينيس

على علاقة منذ ثلاث سنوات، وكان قد تقدم لخطبة حبيبته قبل سفره إلى نيوزيلندا لمدة ستة أسابيع هذا العام لتصوير فيلم، وتلقى ردًا إيجابيًا منها. يشعر براد بيت أخيرًا بالحرية والراحة بعد طلاق طويل

ومثير للجدل من النجمة العالمية أنجلينا جولي، وصرحت مصادر مقربة من الزوجين: "أخبر صديقته إينيس أنه سيبقى دائمًا بجانبها وأن علاقتهما طويلة الأمد". اتضح أن الثنائي قررا الزواج في أواخر الصيف أو أوائل الخريف من هذا العام،

ويعتزمان إقامة حفل زفاف متواضع وهادئ، بدعوة الأقارب والأصدقاء المقربين وعدد من نجوم هوليوود فقط. وتجدر الإشارة إلى أن هذا الزواج سيكون الثالث في حياة

براد بيت، حيث تزوج الممثل لأول مرة من نجمة مسلسل Friends" جينيفر أنيستون عام 2000، وانفصلا بعد وكان زواجه الثاني من نجمة هوليوود أنجلينا جولي، التي

استمرت علاقتهما 11 عامًا، وتزوجا رسميًا عام 2014، لكنهما قررا الطلاق بعد عامين، واستمرت إجراءات طلاقهما الرسمية لفترة طويلة، ولم تُحسم رسميًا إلا في نهاية عام 2024. براد وأنجلينا

وبالتالي يترقب عشاق بيت حاليًا زواجه الثالث، ويتمنون له النجاح والسعادة في مرحلة جديدة من حياته الشخصية.



٥

لماذا تضعف مستقبلات التذوق والشم لدى المدخنين؟

يؤثر التدخين سلبا بشكل واضح على مستقبلات الشم والتذوق، حيث ويقول: "لا تختفي أحاسيس التذوق الأساسية (المالح، الحلو، المر، يقلل من حساسيتها ويعطل الإدراك الكامل للروائح والأذواق. وفقا للدكتور رسلان إيسايف أخصائي الأمراض النفسية يفضل المدخنون تناول الأطعمة الحارة والمالحة والغنية بالتوابل والمخدرات، يعود السبب في ذلك إلى عدة آليات. للتعويض عن فقدان الحساسية الحسية. وتعاني حاسة الشم أكثر

ويقول: "أولا، يؤدي التعرض للمركبات الكيميائية الموجودة في دخان التبغ إلى تهيج مستمر للغشاء المخاطي للفم والأنف. ويحتوي دخان التبغ على آلاف المواد الكيميائية، بما في ذلك النيكوتين والقطران والفور مالديهايد والأمونيا والمعادن الثقيلة. وهذه المواد لها تأثير سمام، وتسبب الالتهاب، وتقلل من قدرة المستقبلات على إدراك المحفزات الذوقية والشمية بشكل طبيعي".

وثانيا، يسبب الدخان الساخن أضرارا مجهرية للغشاء المخاطي، وفي بعض الحالات يسبب حروقا. وقد يؤدي هذا إلى ضمور براعم التذوق على اللسان، ما يقلل من قدرتها على التمييز بين الأذواق.

ويقول: "لا تختفي أحاسيس التذوق الأساسية (المالح، الحلو، المر، الحامض) تماما، بيد أن فعاليتها تنخفض كثيرا. لذلك، غالبا ما يفضل المدخنون تناول الأطعمة الحارة والمالحة والغنية بالتوابل للتعويض عن فقدان الحساسية الحسية. وتعاني حاسة الشم أكثر لأن دخان التبغ يؤثر بشكل مباشر على الظهارة الشمية الموجودة في الأجزاء العلوية من تجويف الأنف. ويمكن أن يسبب النيكوتين والمواد الأخرى التهاب الغشاء المخاطي، ما يقلل من نفاذية تدفقات الهواء إلى المستقبلات، كما أنها تلحق الضرر بشكل مباشر بالخلايا العصبية الشمية، ما يؤدي إلى إضعاف إدراك الروائح".

ووفقا للطبيب، يمكن أن يكون لمنتجات التبغ (تبغ المضغ وتبغ الغمس وتبغ الغمس وتبغ الغمس المتعوط)، تأثير أكثر وضوحا على براعم التنوق. ويرجع ذلك إلى أن المواد الفعالة تظل على اتصال طويل الأمد بالغشاء المخاطي للفم، ما يسبب تهيجا موضعيا وتغيرات في حساسية المستقبلات.



قرأتك

لشمش



من اشهر فواكه الصيف، فالمائة غرام من المشمش تحتوي على املاح معدنية كثيرة وخصوصا الفوسفور والحديد والكالسيوم والبوتاسيوم وفيتامين $\, B \,$ وفيتامين $\, B \,$ وفيتامين $\, B \,$ وفيتامين $\, B \,$ من السكر و $\, 1 \,$ غرام بروتين و $\, 0 \,$ مليغرام دهون و $\, 20 \,$ غرام كالسيوم و $\, 0 \,$ مليغرام حديد والياف.

- يفيد في تعديل الحموضة الضارة الباقية في الجسم من بعض الاغذية. - من اقوى العوامل النباتية في تقوية العظام والانسجة لأنه يزيد من
 - يزيد من قوة الجسم الدفاعية للأمراض.
- مفيد في حالة فقر الدم وينشط وظائف الكبد والاعصاب ويقوي الشعر.

سؤالأجواب

ـ ما معنى كلمة واحة ؟

هذه الكلمة فرعونية الأصل وقد سمى بها الفراعنه كل مكان يقع عند عين ماء في الصحراء.

من هي أول ملكة فرعونية في عصر الدولة الحديثة قامت بإرسال بعثات تجارية لبلاد بونت؟ اللكة حتشبسوت.

ما هو اسم الدولة الأوروبية التي تقع بين دولتي فرنسا وأسبانيا؟ دولة أندورا.



المثلة الأمريكية سيدني سويني تتحدث على خشبة المسرح خلال عرض Lionsgate في لاس فيغاس، نيفادا. (١ ف ب)

محیط خصرك في منتصف العمر يهدد صحة دماغك في المستقبل!

كشفت دراسة جديدة أن جودة النظام الغذائي ونسبة الخصر إلى الورك في منتصف العمر ترتبطان بشكل مباشر بصحة الدماغ والوظائف الإدراكية مع التقدم في العمر. وترتبط السمنة بأمراض مزمنة مثل مرض السكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية وارتفاع ضغط الدم. كما تعد السمنة عامل الخطر الرئيسي القابل للتعديل للإصابة بالخرف. وأشار ت دراسة نشرتها مجلة Lancet إلى أن الفشل العالمي في التعامل مع أزمة السمنة المتزايدة على مدى العقود الثلاثة الماضية أدى إلى زيادة مذهلة في أعداد المتأثرين بهذا المرض. ووفقا للدراسة، فإن هناك حاليا 2.11 مليار بالغ تبلغ أعمارهم 25 عاما أو أكثر، و493 مليون طفل وشاب تتراوح أعمارهم بين 5 و24 عاما يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، مقارنة بـ731 مليون بالغ و198 مليون طفل وشاب في عام 1990. وحدرت الدراسة من أن أكثر من نصف البالغين وثلث الأطفال والشباب حول العالم سيعانون من زيادة الوزن أو السمنة بحلول عام 2050. وتسلط هذه الدراسة الضوء على الحاجة الملحة للوقاية من الخرف أو إبطاء ظهوره، بدءا بتغيير نمط الحياة كمثل اتباع نظام غذائي صحى وممارسة التمارين الرياضية بانتظام.

وأشارت دراسات سابقة إلى أن منتصف العمر يعد نافذة حرجة للتدخلات الصحية الإدراكية، لكن لم يكن معروفا الكثير عن كيفية تأثير الالتزام الطويل الأمد بنظام غذائي عالي الجودة على صحة الدماغ مع التقدم في العمر. ولتحقيق هذا الرابط المحتمل، استخدم الباحثون بيانات من دراسة "وايت هول الثانية"، وهي دراسة طويلة الأمد استمرت 30 عاما وتتبعت أكثر من 10 آلاف مشارك. وقد قاموا بمراقبة قياسات الخصر والورك له 664 موظفا حكوميا بريطانيا في منتصف العمر على مدار 21 عاما. وفي الوقت نفسه، ملأ 512 مشاركا استبيانات تفصيلية عن النظام الغذائي، تغطي 11 عاملا، بما في ذلك الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والدهون والمشروبات السكرية.

وعندما وصل المشاركون إلى سن السبعينيات، أجرى العلماء فحوصات دماغية واختبارات لأدائهم الإدراكسي. ووجدوا أن أولئك الذين كانت لديهم نسبة خصر إلى ورك أقل في بداية الدراسة كانت لديهم ذاكرة عمل ووظائف تنفيذية وأداء إدراكي عام أفضل في وقت لاحق.

كما أظهر المشاركون الذين التزموا بنظام غذائي صحي في منتصف العمر وظائف دماغية أفضل، خاصة في المناطق المسؤولة عن التعلم والذاكرة وكيفية تواصل الأجزاء المختلفة من الدماغ بعضها مع بعض.

ووجد الباحثون أن المشاركين الذين حسنوا أنظمتهم الغذائية خلال الدراسة شهدوا تحسنا في صحة أدمغتهم، خاصة عندما يتعلق الأمر بالخرف والشيخوخة. وقالت الدكتورة داريا إي. أ. جنسن، أحد مؤلفي الدراسة وباحثة ما بعد الدكتوراه في جامعة أكسفورد: "إذا كنت ترغب في فعل شيء لصحة دماغك، فلم يفت الأوان للبدء الآن، ولكن كلما بدأت مبكرا، كان ذلك أفضل". وأشار الباحثون إلى أن التدخلات التي تهدف إلى تحسين النظام الغذائي وإدارة السمنة المركزية قد تكون أكثر فعالية للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 48 و70 عاما، ما يؤدي إلى أفضل النتائج لصحة الدماغ والإدراك في السنوات اللاحقة.

ab izlo

- هل تعلم أن الديك لا يمكنه أن يصيح إلا بتمديد رقبته.
- هل تعلم أن الديك لا يمكنه أن يصيح إلا بتمديد رقبته.
 هل تعلم أن الدلافين يمكنها سماع الأصوات تحت الماء عن بعد 24 كيلومتر.
 - هل تعلم أنك تحرك 72 عضلة عندما تتحدث.
 - هل تعلم أن ليوناردو دافينشي استغرق 10 سنوات لرسم لوحة الموناليزا.
 - هل تعلم أن المرض الأكثر إنتشارا هو تسوّس الأسنان.
- هل تعلم أن الأفوكادو تحتوي على سعرات حرارية أكثر من أي فاكهة أخرى.
 هل تعلم أن الأمريكيين يأكلون 18 مليار قطعة نقانق هوت دوغ كل عام.
 - هل تعلم أن البصل ينتمي إلى عائلة الزنبق. • 80 % من المدود في المالم تأتيمن قادة آسا
 - 80 % من الورود في العالم تأتي من قارة آسيا.
 - المحيط الهادي هو أكبر محيط في العالم.
 - يستغرق المحار 5 سنوات ليتشكل اللؤلؤ في داخله بحجم متوسط.
 هل تعلم أن عظام الحمامة تزن أقل من ريشها.



حدث في احدى المدن القديمة ان احد الرجال الفقراء ويدعي هوزان جلس ذات يوم يحادث نفسه ويتساءل إلى متى سيظل على هذا الفقر، لماذا لا يعيش مثل من حوله سعيدا غنيا يستطيع ان يجد كل ما يتمناه .. فسمع من يرد عليه ويقول له : عليك ان تسلك طريق الحيلة لتغتني وتعيش سعيدا، فنظر حوله فوجد شيطانه وقد ظهر له في مرآته وهو يبتسم ابتسامة خبيثة فقال للشيطان؛ وما هي تلك الحيلة التي اعيش بها غنيا، ابتسم

الشيطان وتركه وانصرف وطوال الليل والرجل منشغل يفكر حتى جاءت الفكرة. في اليوم الثاني تظاهر بالمرض فاخذ جيرانه واصدقاءه يأتون للاطمئنان عليه ومنحه بعض الطعام وهنا بدأ تنفيذ خطته، فاختار احدهم وكان معروفا بين الناس بالثرثرة وانه لا يكتم سرا وقال له: يا صديقي العزيز سأموت هنا دون ان اعيش ولو ليومين.. رغم اني استطيع لو املك صحتي ان اعيش ملكا.. فأستغرب الرجل وقال: كيف، فقال له هوزان انه سري، سري الخاص الذي لا ابوح به الا لمن يدفع الكثير وغمض عيناه وتظاهر

ب حوم ومرحل مصديه. ذهب الرجل الي احد الاثرياء وقال له لقد عرفت ان لدي هوزان سر كبير من يعرفه يصبح اغني الاغنياء لكن يجب ان يدفع له الكثير ليعرفه. فقال الغني: حسنا سنرى.. وذهب الغني الي هوزان وتناقشا ثم قرر ان يدفع لهوزان عشرة الاف قطعة ذهبية ويترك له السر وهو كنز مخبئ في كهف جبلي اغلق عليه بقطعة كبيرة من الحجر يضم كنوز الملك السابق لتك المدينة وهو يقدر بمئات الاوزان من الذهب والجواهر من يذهب للبحث

