

مستشفى توام يتيح تقنية الاستئصال بالترددات الراديوية والموجات الدقيقة لعلاج عقيدات الغدة الدرقية الحميدة

.. How to Survive a Pandemic

ديفيد فرانس يوثق مراحل الحركة حتى ظهور اللقاح



3 طرق يجب فعلها بمجرد الاستيقاظ



## ما هي آخر دولة تحفل بالعام الجديد؟

احتفلت معظم دول العالم بقدوم العام 2023، لكن دولة "معزولة" لم تحفل حتى الآن بالسنّة الجديدة، وتعتبر الأخيرة التي تقوم بذلك سنويا. ما هي آخر دولة تحفل بالعام الجديد؟ في جنوب المحيط الهادي، بين الولايات المتحدة وأستراليا، تعد جزيرة ساموا الأمريكية المكان الأخير في العالم الذي يرحب بالعام الجديد. وبالإضافة لهذه الدولة، هناك جزر غير مأهولة تحفل بالعام الجديد، لكنها خالية تماما من السكان، وهي جزيرتا بيكر وهولاند. ويقطن ساموا الأمريكية قرابة 45 ألف شخص، ويحتفل سكان هذه الجزيرة برأس السنة الساعة 12 ظهرا من يوم 1 يناير بتوقيت غرينتش، أو 5 مساء بتوقيت أوطيبي. تعد ساموا وكيريباتي الواقعتين جنوب المحيط الهادي، أول دولتين تحفلان بالعام الجديد 2023، حسبما ذكر موقع "ناشيونال جيوغرافيك". وتعتبر جزيرة كيريباتي، أكبر جزيرة في كيريباتي ويقطنها نحو 5 آلاف شخص، أول جزيرة مأهولة تستقبل العام الجديد سنويا، بينما تستقبل ساموا العام الجديد قبل أستراليا بساعتين.

## إيرادات أفاتار تتخطى عتبة المليار

حصد فيلم Avatar: The Way of Water إيرادات قاربت 82.4 مليون دولار في عطلة نهاية الأسبوع في أميركا الشمالية، ليرتفع إجمالي عائداته إلى مليار دولار عالمياً في وقت شبه قياسي، على ما أفادت شركة إكزيبتر ريليشنز. ووصلت إيرادات فيلم الخيال العلمي على شياك التذاكر في أميركا الشمالية إلى 440.5 مليون دولار، إضافة إلى 957 مليون دولار حققها في الخارج. وقد تجاوزت ستة أفلام فقط حاجز المليار دولار من الإيرادات في أول أسبوعين لها. لكن المخرج جيمس كامبيرون أشار إلى أن الفضل في الإنجازية الطائلة من إنتاج شركة "تونتيت سنشري" يحتاج إلى ضعف هذا المبلغ ليرد تكاليف إنتاجه ويبدأ مرحلة تحقيق الأرباح. وكان فيلم "أفاتار" الأصلي حصد إيرادات قياسية بلغت 2.9 مليار دولار.



تحتل القراءة مرتبة عالية باستمرار في تصنيفات الهوايات الأكثر شيوعاً. تتميز تلك الهواية بأنه يمكن للمرء ممارستها بمفرده وفي أي وقت أو مكان، ومن الممتع أيضاً القيام بها مع الأصدقاء، فضلاً عن فوائد التواصل الاجتماعي من خلال تبادل واستعارة الكتب الشائقة.

وفقاً لما نشره موقع Neuroscience News نقلاً عن دورية Frontiers in Psychology، اكتشف فريق من الباحثين

في معهد بيكمان للعلوم والتكنولوجيا

المتقدمة سبباً آخر لحب

هواية القراءة هو أنه يمكن

أن يساعد في الحفاظ على

مهارات الذاكرة مع التقدم في

العمر.

## دراسة: القراءة بغرض المتعة تقوي ذاكرة كبار السن

والذاكرة طويلة المدى. يبدو أن ذاكرة العمل تتراجع مع تقدم العمر، ولكن هناك الكثير من الاختلافات، خاصة بين كبار السن. العلاقة السببية إن اللغز المحيط بالعلاقة بين القراءة والذاكرة هو ما إذا كانت القراءة تساعد على تحسين الذاكرة أو إذا كانت قدرات الذاكرة العاملة القوية تحسن مهارات فهم القراءة. إن معرفة اتجاه السببية سيكون له آثار مهمة على أنواع العلاجات التي يمكن أن تساعد في الحفاظ على الذاكرة طوال حياة الفرد.

أجرت الدكتورة ستاين مورو وفريق الباحثين متعدد التخصصات، الذي ضم باحثي معهد بيكمان وهم الدكتور دانيال لانو، أستاذ علم وظائف الأعضاء الجزيئي والتكاملي، وبروفيسور آرون باربي، أستاذ علم النفس، دراسة لاختبار العلاقة السببية بين القراءة والذاكرة وتحديد أيهما يساعد الآخر. 90 دقيقة 5 أيام 8 أسابيع قام الباحثون باختيار مجموعة من الكتب الشيقة والجذابة وتم توزيعها على كبار السن المشاركين في

الذاكرة العرضية وذاكرة العمل قالت ليز ستاين مورو، الباحثة في معهد بيكمان والتي تشغل أيضاً منصب مدير مختبر تعليم الكبار وعضوة هيئة تدريس في قسم علم النفس التربوي وكبيرة الباحثين في الدراسة، إن إحدى القدرات العقلية التي تعززها القراءة، هي الذاكرة العرضية، أو ذاكرة الأحداث، والتي تسمح للشخص بتذكر ما حدث في الفصول السابقة من الكتاب وفهم القصة المستمرة، مشيرة إلى أن القدرة الأخرى هي الذاكرة العاملة والقدرة على الاحتفاظ بالأشياء في ذهن المرء بينما يخرط في عمليات عقلية أخرى. وأوضحت أن ذاكرة العمل تساعد على تتبع الأشياء التي حدثت في الفترات الأخيرة بينما يواصل القراءة.

وأضافت الدكتورة مورو أن كلا من الذاكرة العرضية والذاكرة العاملة تميل إلى التدهور مع التقدم في العمر، لكن القراء العاديين يمارسون هذه المهارات بشكل روتيني في سياقات مختلفة. وقالت الدكتورة مورو إن "هناك أدبيات قوية للغاية تظهر أن هناك علاقة بين الذاكرة العاملة وفهم اللغة

تنتج مشجعة قالت الدكتورة مورو إن مجموعة المشاركين، الذين قاموا بممارسة القراءة لمدة ثمانية أسابيع أظهرت تحسينات كبيرة في الذاكرة العاملة والذاكرة العرضية. عبارة أخرى، أوضحت الدراسة أن القراءة المنتظمة والمتفاعلة عززت مهارات الذاكرة لدى كبار السن. يفتح الارتباط السببي بين القراءة والذاكرة عدة طرق جديدة للعلاجات المستقبلية لحالات مثل مرض الزهايمر. ويمكن أن يستكشف العمل البحثي المستقبلي الفوائد طويلة المدى للقراءة أو إمكانية تكيف علاج القراءة حسب الذوق الشخصي للفرد في الكتب.

## روبوت يكتب المقالات عن الطلاب

يبحث المعلمون في بريطانيا عن وسيلة لمنع انتشار الغش في الدورات الدراسية من قبل التلاميذ باستخدام روبوت محادثة جديد يعتمد على الذكاء الاصطناعي. ChatGPT، الذي تم إطلاقه منذ شهر من قبل شركة OpenAI التي تتخذ من وادي السيليكون مقراً لها، هي خدمة مجانية عبر الإنترنت تجيب على أسئلة المستخدمين. وتعني خوارزميات chatbot أنه يمكنه الإجابة على جميع الموضوعات وكتابة مقالات كاملة، وهو ما يُنظر إليه على أنه خطر على المدارس. وتقول شركة OpenAI على موقعها على الويب "لقد قمنا بتدريب نموذج يسمى ChatGPT والذي يتفاعل بطريقة تعتمد على المحادثة. ويتيح تنسيق الحوار لـ ChatGPT الإجابة على الأسئلة والاعتراف بالأخطاء ورفض الطلبات غير الملائمة. ChatGPT هو نموذج شقيق لـ InstructGPT، والذي تم تدريبه على اتباع التعليمات وتقديم استجابة مفصلة." وقال المعلمون الذين راجعوا ثلاث إجابات من ChatGPT على أسئلة GCSE حول اللغة الإنجليزية والأدب الإنجليزي والتاريخ، إن الدرجات ستكون بين النجاح والدرجة السادسة، ويطالب البعض الحكومة بالتدخل للمساعدة في معالجة المشكلة.

## الحمية المتوسطة أكثر أماناً للحامل

باحثون في معهد سميدت للقلب، تحت إشراف الدكتورة نتالي بيلو التي قالت: "تؤكد هذه الدراسة القائمة على السكان أن نمط الأكل الصحي يرتبط بانخفاض مخاطر نتائج الحمل السلبية، والأكثر إثارة هو انخفاض خطر الإصابة بالارتجاج بـ 28%، ويتسمم وسكري الحمل بـ 37%". ونُشرت نتائج الدراسة على موقع مجلة "غامما" الطبية، وقالت إن النتائج الإيجابية لحمية البحر المتوسط الغذائي شوهت في مجموعات سكانية متنوعة عرقياً وجغرافياً. وأجريت الدراسة



## موت الذات الثالثة يفوز بجائزة مهرجان المسرح بالجزائر

فاز عرض "موت الذات الثالثة" للمخرج عيسى جقاضي بالجائزة الكبرى للمهرجان الوطني للمسرح المحترف بالجزائر في دورته الخامسة عشرة التي أسدل الستار عليها الأحد. كما حصل العرض على جائزة أفضل نص مسرحي كتبه محمد الأمين بن ربيع، وجائزة أفضل أداء رجالي للممثل نفوس عن عرض "شجرة الوز" لسرح سكيكة. وفازت الممثلة سعاد جناتي بجائزة أفضل أداء نسائي عن عرض "موعد.كون" مناصفة مع الممثلة أمينة بلحوسين عن عرض "العازب" للمسرح الجهوي لوهران. وذهبت جائزة أفضل موسيقى إلى بحر بن سالم عن عرض "الجاثوم" كما حصد العرض جائزة أفضل سينوغرافيا مناصفة مع عرض "شجرة الوز".



•• أبو ظبي - الفجر  
أشاد معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، بالإنجازات التي حققتها جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي خلال عام 2022 وأكد بأننا نفتخر برعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة "حفظه الله"، ونعتز بتوجيهات ودعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير ديوان الرئاسة. مشيراً إلى أهمية مواصلة العمل على تحقيق المزيد من النجاحات خلال العام الجديد حيث تركت الأمانة العامة للجائزة بصمة قوية عبر إنجاز عدد كبير من الفعاليات والمشاريع النوعية في مسيرة الجائزة، والتي ساهمت في تعزيز الموقع الريادي لدولة الإمارات العربية المتحدة على المستوى الوطني والإقليمي والدولي في تنمية البنية التحتية لقطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور والابتكار الزراعي، وذلك من خلال سلسلة من البرامج والمبادرات والمهرجانات المتخصصة.

# منوعات الفكر

22

أشاد بإنجازات جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي في 2022

## نهيان بن مبارك: نفتخر برعاية رئيس الدولة ونعتز بتوجيهات ودعم منصور بن زايد



والأكاديميين العرب والأجانب المختصين بزراعة النخيل وإنتاج التمور والابتكار الزراعي.

### مؤتمر الأمم المتحدة للتغير المناخي

أطلقت الأمانة العامة للجائزة مبادرات وذلك في إطار المشاركة ضمن الوفد الرسمي لدولة الإمارات العربية المتحدة في المؤتمر السابع والعشرين للدول الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية لتغير المناخ (COP27) بمدينة شرم الشيخ، وذلك يوم 12 نوفمبر 2022، المبادرة الأولى بعنوان (مبادرة النظم البيئية الإقليمية المتحدة) والمبادرة الثانية بعنوان (المبادرة الدولية للمحافظة على واحات النخيل لمواجهة التغير المناخي)، كما أطلقت الجائزة كتابين مهمين الأول بعنوان (صنّف المَجْهُول ذُرّة التَّمُور) باللغة العربية، والكتاب الثاني بعنوان (الخريطة المناخية لأهم أصناف التمور المزروعة في جمهورية مصر العربية) باللغة الإنجليزية، بالتعاون مع المجلس التصديري للحاصلات الزراعية بجمهورية مصر العربية، حيث جرت مراسم إطلاق المبادرات في جناح دولة الإمارات العربية المتحدة بإشراف الدكتور عبد الوهاب زايد، أمين عام الجائزة.

ديسمبر 2022، وشراكة استراتيجية في تنظيم معرض تمور أفريقيا الرابع خلال الفترة 05 - 07 ديسمبر 2022، وشراكة استراتيجية في تنظيم معرض أبو ظبي الدولي الثامن للتمور خلال الفترة 06 - 08 ديسمبر 2022.

### سلسلة المسابقات

أطلقت الأمانة العامة للجائزة في عام 2022 النسخة الخامسة عشرة من جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي ضمن خمس فئات، وأطلقت النسخة الخامسة من جائزة المزارع المتميز والمزارع المبتكر بالإمارات ضمن فئات بالتعاون مع شركة الفوعة، والنسخة الرابعة عشرة من مسابقة النخلة في عيون العالم ضمن فئتين، والنسخة السابعة من مسابقة النخلة بأسنّة الشعراء ضمن فئتين، حيث تمثل الجوائز والمسابقات منصة حاضنة للتنافس بين مزارعي ومنتجي التمور ومراكز البحث العلمي حول العالم المختصين بزراعة النخيل وإنتاج التمور والابتكار الزراعي، إلى جانب الصوريين والشعراء من مختلف شرائح المجتمع على المستوى الوطني والإقليمي والدولي.

### سلسلة الكتب العلمية

في إطار التعاون القائم بين الأمانة العامة للجائزة والمنظمة العربية للتنمية الزراعية، ومنظمة الأغذية والزراعة (الفاو) تم إطلاق الاستراتيجية القومية للتمور السودانية وذلك يوم 15 سبتمبر 2022 بالخرطوم، بالإضافة إلى إطلاق المكتبة الإلكترونية الدولية ومكتبة الفيديو الدولية المتعلقة بزراعة النخيل وإنتاج التمور والابتكار الزراعي يوم 10 يونيو 2022، وتنفيذ محاضرة علمية افتراضية حول زراعة الأنسجة ونظام التتبع عند النخيل يوم 14 يونيو 2022، والمشاركة في مهرجان ليوا للربط بدورته الثامنة عشرة خلال الفترة 16 - 24 يوليو 2022، والمشاركة في مهرجان ليوا عجمان للربط بدورته السابعة خلال الفترة 05 - 07 أغسطس 2022، والمشاركة في يوم جني وحصاد التمور الأردنية يوم 15 سبتمبر 2022، والمشاركة في المؤتمر التأسيسي للمجلس الدولي للتمور يوم 16 فبراير 2022 بالملكة العربية السعودية.

### فعاليات مختلفة

كما صدر عن الأمانة العامة للجائزة في عام 2022 عدد من الكتب العلمية التي أُنشِرت المكتبة العربية والدولية مثل كتاب "صنّف المَجْهُول: ذُرّة التمور" باللغة الإنجليزية، وكتاب "صنّف المَجْهُول ذُرّة التمور" باللغة العربية، وفق فيه المؤلف أصل صنّف تمر المجهول من منطقة بوذنيب بالجنوب الشرقي من المملكة العربية، بالإضافة إلى كتاب "الخريطة المناخية لأهم أصناف التمور المزروعة في مصر" باللغة الإنجليزية، هذا الكتاب سوف يضع إطار استثماري جديد لمستقبل زراعة وصناعة التمور في جمهورية مصر العربية والذي سيكون بمثابة مرجع مهم جداً لكل خبير ومستثمر وباحث في مجال زراعة النخيل وإنتاج وتصنيع التمور. وصدر أيضاً الكتاب السنوي للجائزة يوثق كافة أنشطة وفعاليات الجائزة خلال الدورة الثالثة عشرة 2021، إلى جانب ذلك صدر خلال عام 2022 أربع أعداد من مجلة الشجرة المباركة " (مارس، يونيو، أغسطس، ونوفمبر 2022"، بمشاركة نخبة من الباحثين



### سلسلة المؤتمرات الدولية

شهد عام 2022 تنظيم تسعة من المعارض والمهرجانات الدولية للتمور على المستوى الوطني والإقليمي والدولي، ضمن سلسلة مهرجانات التمور التي تنظمها الجائزة بدعم وتوجيهات سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير ديوان الرئاسة، ومتابعة معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، حيث تم تنظيم المهرجان الدولي الأول للتمور الموريتانية خلال الفترة 26 - 28 أغسطس 2022، والمهرجان الدولي السادس للتمور المصرية خلال الفترة 08 - 10 أكتوبر 2022، وشراكة استراتيجية في مهرجان ومزاد ليوا الأول للتمور خلال الفترة 15 - 24 أكتوبر 2022، وشراكة استراتيجية في الملتقى الدولي الحادي عشر للتمور بالمملكة المغربية خلال الفترة 27 - 30 أكتوبر 2022، والمهرجان الدولي الأول للتمور المكسيكية خلال الفترة 09 - 13 نوفمبر 2022، والمهرجان الدولي الرابع للتمور الأردنية خلال الفترة 21 - 23 نوفمبر 2022، والمهرجان الدولي الرابع للتمور السودانية خلال الفترة 30 نوفمبر - 02

### سلسلة مؤتمرات التفاهم

كما شهد عام 2022 تنظيم المؤتمر الدولي السابع لنخيل التمر برعاية صاحب السمو رئيس الدولة "حفظه الله" خلال الفترة 14-16 مارس 2022 ويأتي هذا المؤتمر بنسخته السابعة ضمن سلسلة المؤتمرات العلمية التي تنظمها الأمانة العامة للجائزة كل أربع سنوات بمشاركة أكثر من 500 عالم وباحث في مجال زراعة النخيل وإنتاج التمور والابتكار الزراعي من 45 دولة حول العالم، فهو أكبر حاضنة علمية للبحث العلمي في مجال نخيل التمر بالعالم. فالسلسلة بدأت في العام 1998، وهي مستمرة بنجاح كبيرة.

### سلسلة مذكرات التفاهم

وقعت الأمانة العامة للجائزة خلال عام 2022 اثنا عشر مذكرة تفاهم مع عدد من المنظمات والهيئات والؤسسات الدولية بهدف تعزيز التعاون الإقليمي والدولي بما يساهم في دعم وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور والابتكار الزراعي على المستوى الإقليمي والدولي، وذلك خلال حفل تكريم الفائزين بالجائزة بدورتها الرابعة عشرة 14 مارس 2022.

من جهته فقد أشار الدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي بأن الأمانة العامة للجائزة تفخر ونعتز بالإنجازات التي حققتها الجائزة خلال خمسة عشر عاماً بفضل الرعاية الكريمة لصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة "حفظه الله"، والدعم المتواصل لسمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير ديوان الرئاسة، والمتابعة الحثيثة لمعالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة، وأضاف لقد جاءت إنجازات الجائزة خلال العام 2022 على النحو التالي:

### حفل تكريم الفائزين

احتفلت الأمانة العامة للجائزة بتكريم الفائزين بالجائزة بدورتها الرابعة عشرة بالتوازي مع افتتاح المؤتمر الدولي السابع لنخيل التمر الذي عقد برعاية صاحب السمو رئيس الدولة "حفظه الله" وبدعم سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير ديوان الرئاسة، وحضور معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، رئيس مجلس أمناء الجائزة وذلك بتاريخ 14 مارس 2022، إلى جانب تكريم الفائزين بجائزة المزارع المتميز والمزارع المبتكر بالإمارات بدورتها الرابعة، وتكريم الفائزين بمسابقة النخلة في عيون العالم بدورتها الثالثة عشرة، وتكريم الفائزين بمسابقة النخلة بأسنّة الشعراء بدورتها السادسة. تشرفت الأمانة العامة للجائزة مع رؤساء المنظمات الدولية المشاركة في المؤتمر الدولي السابع لنخيل التمر عقب حفل التكريم، بزيارة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة "حفظه الله"، حيث أثنى سموه على جهود الجائزة في تنمية وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور، كما جرى على هامش حفل التكريم لهذا العام عدد من الفعاليات مثل إطلاق طابع الإمارات أرض التسامح والتعايش بالتعاون مع مجموعة بريد الإمارات، وإطلاق منصة إبداع لنخيل التمر بالتعاون مع اتحاد مراكز البحوث الزراعية (ايرينا)، وتنظيم ورشة عمل حول تنمية زراعة النخيل وإنتاج التمور في نيجيريا، وتدشين الشبكة الدولية لتطوير زراعة النخيل وإنتاج التمور بالشرق الأوسط وشمال أفريقيا، وإطلاق الشبكة الدولية لصنف المَجْهُول.

### أول حالة تعالج في المستشفى

## مستشفى توام يتيقن تقنية الاستئصال بالترددات الراديوية والموجات الدقيقة لعلاج عقيدات الغدة الدرقية الحميدة

يناسب خيار الاستئصال بالترددات الراديوية والموجات الدقيقة المرضى المعرضين لمخاطر عالية من الجراحة، والذين يعانون من أعراض ضغط الغدة الدرقية "الضغط على مجرى الهواء، البحة في الصوت بسبب شلل الحبل الصوتي وصعوبة البلع بسبب الضغط على المريء". ويعد هذا الإجراء من الخيارات الملائمة أيضاً للمرضى الذين يعانون من تشوه المظهر كظهور كتلة أو انتفاخ في الرقبة، أو الصابين بتوسع عقيدات الغدة الدرقية مع استبعاد خيار الجراحة، أو عقيدات الغدة الدرقية التي تعمل بشكل مستقل أو المعرضين لسرطانات الغدة الدرقية المتكررة، أو أولئك الذين يعانون من مخاطر جراحية عالية. في حديثه عن تجربته خلال الإجراء، قال المريض: "عانيت منذ سنوات عديدة، فلم أكن قادراً على أداء الوظائف الأساسية مثل البلع، كان الأمر قتيلاً. لكن اليوم وبعد هذا الإجراء، تغيرت حياتي بشكل كبير. لذا أنا ممتن لفريق مستشفى توام على مهنتهم وتعاملهم وخبراتهم".

بدوره قال الدكتور جمال القطيش، استشاري الأشعة التداخلية ومدير قسم الأشعة في أبو ظبي- صحة بمستشفى توام والعين، والأساتذ المساعد في الأشعة التداخلية في جامعة الإمارات العربية المتحدة، ورئيس مجموعة المراجع السريرية للأشعة التداخلية في "صحة" أبو ظبي: "تمتلك هذه التقنية الجديدة إمكانات هائلة، فهذا الإجراء غير متاح على نطاق واسع حتى الآن، ولأنه يكون مناسباً للجميع، إلا أنه يمنح المرضى بديلاً معقولاً للجراحة. وهو لا يعتبر حلاً نهائياً مثل الجراحة، لكنه على الرغم من ذلك خيار فعال للغاية مع الحد الأدنى من الآثار الجانبية. تعتبر عقيدات الغدة الدرقية من الحالات الشائعة للغاية، وعلى الرغم من أن العديد من الأشخاص لن يحتاجوا مطلقاً إلى أي تدخل علاجي لعقيداتهم الدرقية، إلا أن هناك أقلية لا بأس بها تحتاج للعلاج بسبب الأعراض. وأتوقع أن يصبح إجراء الاستئصال بالترددات الراديوية الخيار المبتكر الجديد للمرضى".

جراحياً يستخدم حرارة الاحتكاك لتدمير أنسجة الورم. ويمرور الوقت، يمتص الجسم الأنسجة المتضخمة، مما يقلص حجم العقيدة، ولهذا الإجراء فوائد عديدة منها تقليل حجم العقيدات بنسبة تزيد عن 50% وتحسين كبير في أعراض الانسداد أو تشوه المظهر "تحسين البلع، وتقليل انتفاخ الرقبة". وفي معرض حديثه عن التقنية الجديدة، قال الدكتور بشار الأفندي، رئيس قسم الغدد الصماء في مستشفى توام: "في صحة"، نسعى باستمرار إلى تقديم ابتكارات طبية جديدة لمرضانا لتحسين النتائج العلاجية والارتقاء بجودة حياتهم. ومن خلال تقديم هذا العلاج الجديد في مستشفى توام، نرى بأن طريقة إدارة وعلاج عقيدات الغدة الدرقية الحميدة ستتغير، إلى جانب تحسين النتائج لجموعه فرعية من المرضى الذين يعانون من عقيدات درقية غير سرطانية مصحوبة بالأعراض. بالإضافة إلى ذلك، من غير المرجح أن يضطر المرضى الذين يخضعون لهذا الإجراء إلى تناول دواء هرمون الغدة الدرقية مدى الحياة".

شارك مستشفى توام، المنشأة الصحية التابعة لشركة أبو ظبي للخدمات الصحية "صحة" أكبر شبكة لخدمات الرعاية الصحية في دولة الإمارات العربية المتحدة، قصة أول مريض يُعالج بنجاح في مستشفى توام باستخدام إجراء حديث يسمى الاستئصال بالترددات الراديوية والموجات الدقيقة للعقيدات الدرقية. وأجريت العملية على مريض يبلغ من العمر 75 عاماً لديه إصابة سابقة بعقيدة كبيرة حميدة في الغدة الدرقية، تحت التخدير الموضعي. وخرج من المستشفى بعد ساعة بعد استكمال العلاج بنجاح سابقاً، كانت الجراحة هي العلاج الوحيد للعقيدات الدرقية المتضخمة والمصحوبة بالأعراض، وينتهي الأمر بالمرضى باستئصال الغدة الدرقية كلياً أو نصفها ومتابعة علاج هرموني بديل مدى الحياة. ويعد الاستئصال بالترددات الراديوية والموجات الدقيقة للعقيدات الدرقية إجراء غير



# منوعات العقل

23

شارك عالم الأعصاب في جامعة ستانفورد الدكتور أندرو هوبرمان ثلاثة "حيل" يمكن إضافتها إلى الروتين الصباحي للمساعدة في الاستيقاظ والشعور بالنشاط طوال اليوم.

وفي حلقة خاصة من برنامج AfterSkool على "يوتيوب"، أوضح هوبرمان أن عادات نومك وروتينك الصباحي يمكن أن يكون لهما تأثير كبير على تركيزك وحالتك المزاجية.



لضمان الشعور باليقظة طوال اليوم

## 3 طرق يجب فعلها بمجرد الاستيقاظ

وقال هوبرمان إن الحصول على الضوء الطبيعي بعد الاستيقاظ مباشرة والقيام بالأنشطة التي ترفع درجة حرارة جسمك يمكن أن يساعدك على الشعور بمزيد من اليقظة والنشاط.

أخرج في أقرب وقت ممكن

قال هوبرمان إن الحصول على نوم جيد هو أهم شيء يمكنك القيام به لتشعر أنك في أفضل حالاتك في جميع الأوقات. وأشار إلى أن إعداد نفسك لدورة نوم رائعة يبدأ فور استيقاظك. وأفضل شيء يمكن القيام به لإعطاء يومك بداية سريعة، وفقا لهوبرمان، هو الخروج من المنزل في غضون الساعة الأولى من الاستيقاظ لمدة 5 إلى 10 دقائق على الأقل، من أجل تنشيط وتعزيز الجسم الطبيعي مادة كيميائية تسمى الكورتيزول. وشرح هوبرمان: "مرة كل 24 ساعة، ستحصل على دفعة صحية من الكورتيزول. إنه يحدد إيقاع حركة إيقاع درجة الحرارة، ويضبط مستوى اليقظة، بالإضافة إلى مستوى تركيزك ومزاجك... بعد نحو 16 ساعة من زيادة الكورتيزول، سيبدأ جسمك في إفراز الميلاتونين، والذي سيساعدك على النوم."

وإذا لم تخرج لفترة من الوقت بعد الاستيقاظ، فإن زيادة الكورتيزول هذه ستحدث في وقت لاحق من اليوم، ما يجعل من الصعب الذهاب إلى الفراش وإدانة قلة النوم. ولا يكفي الضوء الاصطناعي من الهواتف والمصابيح للحصول على هذه الدفعة.

وأشار هوبرمان إلى أنه يمكن تشغيل الأضواء فور استيقاظك أو النظر إلى صندوق إضاءة LED لمحاكاة ضوء الشمس. كما أن الحصول على ضوء الشمس في الصباح يطلق الدوبامين أيضا، وفقا لهوبرمان، والذي سيجعلك تشعر بمزيد من الحماس طوال اليوم. وقال هوبرمان: "إن الدور الرئيسي للدوبامين في المخ والجسم هو تحفيز الحافظ والشغف والسعي. إنه ليس جزيء المتعة، إنه جزيء الدافع، التأكد من الحصول على جرعة صباحية من الدوبامين سيزيد من قياتك ويدفعك خلال يومك بأكثر قدر ممكن من السلاسة."

أخر تناول الكافيين في الصباح

قال هوبرمان إن هناك طريقة أخرى يمكنك أن تشعر بها بمزيد من اليقظة على مدار اليوم وهي الانتظار لمدة ساعة إلى 90 دقيقة بعد استيقاظك لتناول الكافيين، بدلا من تناوله على الفور. وأشار إلى أنه عندما تشعر بالنعاس، فذلك لأن مادة كيميائية تسمى الأدينوزين تتراكم في دماغنا وتطلب من أجسامنا النوم، والكافيين يمنع الأدينوزين من التنشيط في الدماغ. وأوضح هوبرمان: "إذا استيقظت في الصباح ولم تتم بالقدر الذي كنت ترغب فيه وما زلت تشعر بالنعاس، فهذا يعني أنه لا يزال لديك تراكم للأدينوزين في نظامك."

ويشرح أنه إذا تناولت الكافيين على الفور، فإنك "تجنب عمل الأدينوزين وستكون أكثر يقظة. وبعد ذلك يتلاشى الكافيين ويرتبط الأدينوزين بالمستقبلات مع تقارب أكبر ويكون لديك انهيار بعد الظهر" وإذا كنت معتادا على تناول القهوة فور الاستيقاظ والانتظار لفترة طويلة لاستهلاك الكافيين يبدو أمرا شاقا للغاية، فإنه يمكنك البدء ببطء في تأخير وقت شرب القهوة بمقدار 15 دقيقة كل يوم.

قم بزيادة درجة حرارة الجسم الأساسية

ترتفع درجة حرارة أجسامنا بشكل طبيعي قبل أن نستيقظ حتى منتصف النهار ثم تنخفض بعد ذلك إلى أدنى نقطة لها في منتصف الليل، وفقا لهوبرمان. وقال هوبرمان: "الهدف هنا هو زيادة درجة حرارة الجسم من أجل الاستيقاظ وتقليل درجة حرارة الجسم من أجل النوم."

وأضاف أن ممارسة الرياضة في الصباح طريقة رائعة لرفع درجة حرارة الجسم الداخلية، وكذلك الاستحمام بماء بارد. وتابع أنه عندما يكون سطح جسمك باردا، سترتفع درجة حرارتك الداخلية للتبويض. وجسمك وعقلك يطلقان الأدرينالين والدوبامين أيضا عندما تتعرض للماء البارد وتستمر في إطلاقهما بعد ساعات من خروجك من الماء. وقال هوبرمان: "عندما تجمع بين التعرض للضوء والتمارين الرياضية والمياه الباردة في الصباح الباكر، فإنك ترفع حرارة جسمك."



## ابتكار لقاح مضاد للإنفلونزا يمكنه محاربة 20 سلالة

ابتكر علماء لقاحا فائقا يمكنه محاربة كل سلالة معروفة من سلالات الإنفلونزا ويستخدم التقنية نفسها المستخدمة في حقن "كوفيد".

وقد قدم اللقاح التجريبي - الذي لم يتم اختباره على الأشخاص بعد - حماية واسعة ضد 20 نوعا فرعيا من الإنفلونزا A وB في الاختبارات على الحيوانات.



هذه الفيروسات؟ وما مدى تجهيز الجسم جيدا للتعامل مع فيروسات الإنفلونزا تلك بناء على حقنة الموسم السابق؟

حتى الآن، لا يوجد لقاح لعدوى H3N2. ولقد قام العلماء ببعض التحركات للبدء في تطوير لقاح ما، لكن لا يوجد إجماع على إنتاج لقاح على نطاق واسع، وفقا لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC). وفي حين أن اللقاح الجديد يمكن أن يوقف أوبئة الإنفلونزا في المستقبل، إلا أنه لن يكون حلا سحريا، لأنه سيقلل من الأمراض الشديدة والوفيات ولكنه لن يمنع

العدوى تماما. واختبر الباحثون في كلية الطب بجامعة بنسلفانيا اللقاح فقط على الفئران والقوارض، لكنهم يصممون تجارب بشرية في الوقت الحالي. ووجد الباحثون أن مستويات الأجسام المضادة التي يسببها اللقاح ظلت دون تغيير لمدة أربعة أشهر على الأقل في الحيوانات التي تم اختبارها.

ويستخدم اللقاح الجديد جزءا من الشفرة الجينية تسمى mRNA، ويعطي تعليمات للخلايا تسمح لها بإنشاء نسخ طبق الأصل من بروتينات هيماجلوتينين المزعومة التي تظهر على أسطح فيروس الإنفلونزا.

ولا تستطع لقاحات الإنفلونزا الحالية القيام بذلك، لأنها تعتمد على قطعة مادية صغيرة من سلالة الإنفلونزا الضعيفة.

ولا يُتوقع أن يوقف اللقاح تماما عدوى الإنفلونزا، لكنه سيقلل من فرص الإصابة بأمراض خطيرة والوفاة من المتغيرات الجديدة للفيروس.

وهذا يعني أنه سيتم تحصين الناس بشكل فعال ضد 20 نوعا من الإنفلونزا دفعة واحدة. نُشرت الدراسة في مجلة Science.



وفي جرعتين، يستخدم تقنية mRNA التي كانت رائدة خلال الوباء في لقاحات "كوفيد" من "موديرنا" و"فايزر".

وهو يعمل من خلال تقديم التعليمات التي تعلم الخلايا إنشاء نسخ متماثلة من البروتينات التي تظهر على جميع أسطح فيروس الإنفلونزا.

وهذا يدرّب الجسم على تذكر كيفية التعرف على أي غزاة أجانب تحمل هذا البروتين في المستقبل.

ويكمن الأمل في أن يمنح اللقاح الشامل الناس مستوى أساسيا من المناعة من شأنه أن يقلل من دخول المستشفى والوفيات كل عام.

وسيؤدي ذلك أيضا إلى التخلص من التخمين الذي يتم إجراؤه في تطوير جرعات سنوية قبل أشهر من موسم الإنفلونزا كل عام.

وحاليا، يتم تحديد اللقاح بناء على: ما هي فيروسات الإنفلونزا التي تصيب الناس بالمرض قبل موسم الإنفلونزا القادم، وإلى أي مدى تنتشر

حكومة دبي محاكم دبي العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
انذار عدلي بالنشر رقم (2022/152241)
المُنذَر: تاجر العقارية ويمثلها وليد محمد محمد الصفة (البائع)
وينوب عنه بالوكالة / أمين عبدالفتاح علي موسى، بموجب وكالة موثقة اصولا لدى الكاتب العدل بمحرم رقم 1/170555/2018/1 من تاريخ الطوار - العنوان: إمارة دبي، ديرة، رقة البطيخ، مبنى فندق سمايا، الطابق الثاني بالكامل - هاتف متحرك: 0508770778

حكومة دبي محاكم دبي العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
انذار عدلي بالنشر رقم (2022/152234)
المُنذَر: تاجر العقارية ويمثلها وليد محمد محمد الصفة (البائع)
وينوب عنه بالوكالة / أمين عبدالفتاح علي موسى، بموجب وكالة موثقة اصولا لدى الكاتب العدل بمحرم رقم 1/170555/2018/1 من تاريخ الطوار - العنوان: إمارة دبي، ديرة، رقة البطيخ، مبنى فندق سمايا، الطابق الثاني بالكامل - هاتف متحرك: 0508770778

حكومة دبي محاكم دبي العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
انذار عدلي بالنشر رقم (2022/152233)
المُنذَر: تاجر العقارية ويمثلها وليد محمد محمد الصفة (البائع)
وينوب عنه بالوكالة / أمين عبدالفتاح علي موسى، بموجب وكالة موثقة اصولا لدى الكاتب العدل بمحرم رقم 1/170555/2018/1 من تاريخ الطوار - العنوان: إمارة دبي، ديرة، رقة البطيخ، مبنى فندق سمايا، الطابق الثاني بالكامل - هاتف متحرك: 0508770778

حكومة دبي محاكم دبي العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
انذار عدلي بالنشر رقم (2022/152275)
المُنذَر: تاجر العقارية ويمثلها وليد محمد محمد الصفة (البائع)
وينوب عنه بالوكالة / أمين عبدالفتاح علي موسى، بموجب وكالة موثقة اصولا لدى الكاتب العدل بمحرم رقم 1/170555/2018/1 من تاريخ الطوار - العنوان: إمارة دبي، ديرة، رقة البطيخ، مبنى فندق سمايا، الطابق الثاني بالكامل - هاتف متحرك: 0508770778

حكومة دبي محاكم دبي العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
انذار عدلي بالنشر رقم (2022/152245)
المُنذَر: تاجر العقارية ويمثلها وليد محمد محمد الصفة (البائع)
وينوب عنه بالوكالة / أمين عبدالفتاح علي موسى، بموجب وكالة موثقة اصولا لدى الكاتب العدل بمحرم رقم 1/170555/2018/1 من تاريخ الطوار - العنوان: إمارة دبي، ديرة، رقة البطيخ، مبنى فندق سمايا، الطابق الثاني بالكامل - هاتف متحرك: 0508770778

حكومة دبي محاكم دبي العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
انذار عدلي بالنشر رقم (2022/152242)
المُنذَر: تاجر العقارية ويمثلها وليد محمد محمد الصفة (البائع)
وينوب عنه بالوكالة / أمين عبدالفتاح علي موسى، بموجب وكالة موثقة اصولا لدى الكاتب العدل بمحرم رقم 1/170555/2018/1 من تاريخ الطوار - العنوان: إمارة دبي، ديرة، رقة البطيخ، مبنى فندق سمايا، الطابق الثاني بالكامل - هاتف متحرك: 0508770778

حكومة دبي محاكم دبي العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
انذار عدلي بالنشر رقم (2022/152243)
المُنذَر: تاجر العقارية ويمثلها وليد محمد محمد الصفة (البائع)
وينوب عنه بالوكالة / أمين عبدالفتاح علي موسى، بموجب وكالة موثقة اصولا لدى الكاتب العدل بمحرم رقم 1/170555/2018/1 من تاريخ الطوار - العنوان: إمارة دبي، ديرة، رقة البطيخ، مبنى فندق سمايا، الطابق الثاني بالكامل - هاتف متحرك: 0508770778

حكومة دبي محاكم دبي العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
انذار عدلي بالنشر رقم (2022/152244)
المُنذَر: تاجر العقارية ويمثلها وليد محمد محمد الصفة (البائع)
وينوب عنه بالوكالة / أمين عبدالفتاح علي موسى، بموجب وكالة موثقة اصولا لدى الكاتب العدل بمحرم رقم 1/170555/2018/1 من تاريخ الطوار - العنوان: إمارة دبي، ديرة، رقة البطيخ، مبنى فندق سمايا، الطابق الثاني بالكامل - هاتف متحرك: 0508770778

حكومة دبي للاقتصاد والسياحة العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفى العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071
موجب رقم 04 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايون للتكنولوجيا - ش ذ م و وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/8/16 والموثق لدى كاتب العدل بمحرم دبي بتاريخ 2022/8/16 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول الخمول

حكومة دبي للاقتصاد والسياحة العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة: ايون للتكنولوجيا - ش ذ م و العنوان: مكتب 04-2973060 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071
موجب رقم 04 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايون للتكنولوجيا - ش ذ م و وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/8/16 والموثق لدى كاتب العدل بمحرم دبي بتاريخ 2022/8/16 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام للتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول الخمول

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0009620/2022 SHCFICJPCPL امر اداه
إلى: المحكوم عليه / عطاء الله نذير أحمد - العنوان: 9714464 تحيطكم علما بأنه بتاريخ 2022/12/23 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم 23 لصالح / حافظ غلام مرتضى غلام حيدر - بالتالي: تأمر بإلزام المدعي عليه ان يؤدي للمدعي مبلغا وقدره (148000) درهم (فقط مائة وثمانية واربعون الف درهم) والزمته بالفائدة بمقدار 5% سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزمته بالصورفات. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية 30 يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره. المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0009620/2022 SHCFICJPCPL امر اداه
إلى: المحكوم عليه / عطاء الله نذير أحمد - العنوان: 9714464 تحيطكم علما بأنه بتاريخ 2022/12/23 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم 23 لصالح / حافظ غلام مرتضى غلام حيدر - بالتالي: تأمر بإلزام المدعي عليه ان يؤدي للمدعي مبلغا وقدره (148000) درهم (فقط مائة وثمانية واربعون الف درهم) والزمته بالفائدة بمقدار 5% سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزمته بالصورفات. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية 30 يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره. المحكمة الابتدائية المدنية

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
إعلان اجتماع خبرة إعلان اجتماع خبرة رقم القيد بوزارة العدل 523 050570331 Aexpert523@hotmail.com

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
إعلان بالنشر لحضور جلسة الخبرة الحسابية في الدعوى رقم 2022/8594 مدني جزئي المطلوب اعلانه 1- أحمد سعيد محمد راشد بناء على توكيفا بأعمال الخبرة الحسابية في الدعوى أعلاه القائمة من المدعي / الشارقة لنحول - شركة الشخص الواحد ذ م و ويصفك عليك بخبرتك بأنه قد تقرر عقد جلسة الخبرة الحسابية الأولى في تمام الساعة مساء يوم الاثنين 9/1/2023 عبر تقنية الاتصال المرئي (زوم) ويتعين حضوركم أو ممثلكم القانوني في الموعد المحدد لتقديم دفاعه قبل طلبات المدعي. كما يتعين الاتصال بالخبر للنتدب قبل الجلسة لتزويدكم بروابط الجلسة. علما أن الخبرة ستباشر أعمالها فانا حال تخلفكم عن الحضور.

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
إعلان بالدعوى جلسة إدارة دعوى بالنشر رقم الدعوى 2022/182 تجاري كلي بناء على طلب المدعي / نايه كمال الجنيبي / المغرب المدعي عليه / محمد التكرتبات / الجنيبي / المغرب
فاتت مكلف بحضور أمام محكمة رأس الخيمة الابتدائية خصصيا و بواسطة وكيل معتمد عندك في الساعة 09:00 من يوم الخميس الموافق 05.01.2023 لتلاجة على الدعوى وتقديم ما لديك من بيانات ودفع و في حالة تخلفك عن الحضور او ارسال وكيل عندك في الوقت المحدد فإن المحكمة ستباشر الدعوى فيها. طالبا فيها - أولا / قبول لائحة الدعوى وتحديد أرب جلسة نظرهما - ثانيا / إلزام المدعي عليه الأول - في مواجهة المدعي عليه الثاني - باستكمال وقوماته المالية والعملة لتسليم اللحل التجاري المسمى (مخبرز الأندلس) الكائن برأس الخيمة كافة موجوداته وقوماته المالية والعملة لتسليم اللحل التجاري المسمى (مخبرز الأندلس) الكائن برأس الخيمة كافة الجهات الرسمية ذات الصلة - مع استخراج ترخيص المدعي له لتدبير المخزون من مادة التسمية المذكورة مدرج به اسم المدعي كمالك ومدير للترخمة على ان يكون هو وكيل خدمات للترخمة على ضوء الوثيقة الأمنية الصادرة بذلك وتسلمية البيع للمدعي كافة موجوداته كما كانت وقت البيع وخلافا على ما دون - مع استبعاد المدعي به لتوفير وكيل خدمات آخر عند انتهاء مدة الترخيص. ثالثا / إلزام المدعي عليها بالرسوم والصاريف ومقابل ألعاب المحاماة.

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
إعلان منقذ ضده بالنشر محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية إخطار في دع القضية رقم 0007287/2022 SHXEXCIPOR22 (جزئي) إلى المحكوم عليه: حلويات الصديق - ذ م و
حيث أنه بتاريخ قيد صدر الحكم المرقم صوة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ ميرا المشاي حلويات مطبخ وحلويات مالكتها حلويات لخدمات التموين شركة الشخص الواحد ذ م و. في القضية المشار إليها أعلاه
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، ويما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي:
المجموع الكلي الرسوم والصاريف 26773.0 درهم، بالإضافة الى الفائدة القانونية بواقع 5% سنويا من تاريخ 2021/4/20 وحتى تمام السداد.
لذلك ائت مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ اعلانك / إعلانك بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستنتخذ بحقك إجراءات لتنفيذ الجبري القدررة قانونا. محكمة التنفيذ المدنية

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة) العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
إخطار عدلي بالوفاة رقم المعاملة 2022-0104401 MOJAU
إخطار عدلي بالوفاة مبلغ 46217.38 درهم
رخصة تدبير رقم 4852 صادرة عن منظمة الجمر لعمل على ويمثلها / فهد ماهر شيبان / شيبان شيبان مدني الجنيبي مودع رقم 78419827906931 - 2021/1/13/17808
المُدعى: جيل عبد الله بنظرة الجمر هاتف: 052243742
العنوان: ائكتنت للتصانعات ذ م و - رخصة صناعة رقم 582 صادرة عن هيئة المنطقة الحرة بالمعربة المدعي عليه: نور ناهي عبد الجنيبي بحمل جواز سفر رقم AA9094224 بصته مدير وشريك العنوان: الشارقة الحميرية المنطقة الحرة بالمعربة فيبس 1 - هاتف: 055944329 - 0545996399
النتيجة: طلبت نماذج من صحيفة الدعوى والحظر اليه ترصد بدمه الحظر اليه مبلغ وقدره 46217.38 درهم وهذا نتيجة توريد حديد في الحظر اليه في القانون والتدبير رقم 118129682 تاريخ 10/15/2019 والقانون رقم 1181134991 تاريخ 2020/02/25
ويحت ان المدعي عليه يتتبع عن الوفاة مبلغ رقم الظلمة المودعة فوراً وتكرار ولكن دون جدوى. لذلك، نطلب من السيد الكاتب العدل التوقيع على هذا الإخطار لتعلم بما جاء به. القانون: وثائق من السيد الكاتب العدل التوقيع على هذا الإخطار لتعلم بما جاء به. وهذا إخطار منا بذلك. الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
إعلان مدعي عليه بالنشر لدى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية الاداعية في الدعوى رقم (2022/0009164 SHCFICJIN) مستجل
إلى: مؤسسة النافع للمقاولات والبناء العامة - مجبول محل الإقامة - مصنع 10 - مكتب 5 - مبنى السيد خيس محمد سيد الشدي والخبر هاتف 97150100927
تلمكلم بأن الدعوى (4) / ابراهيم حيد احمد من محل العنوان / محل الإقامة: الإمارات إمارة دبي شارع بني ياس برج الضرف الطابق 14 - مكتب رقم 1407 رقم الهاتف 971508858805
قد أقدم الدعوى المذكورة أعلاه للتصايل في - أولا / تسجيل الدعوى وتحديد أقرب جلسة نظرهما مع إعلان المدعي عليها بإلحاح الدعوى والمرفقات وفقا لالتاوي - ثانيا / نذب الطعيب الشرعي بمحكمة الشارقة لتوقيع الكشف الطبقي على الخطقة كالتالي وثان بها من إصابات وتحديد نسبة العجز الضمني القائم الذي لحق به جراء الإصابة.
ثالثا / إلزام المدعي عليها بما برسوم والصورفات ومقابل ألعاب المحاماة
ثانيا / إلزام المدعي عليها ان يحدد مبلغ التعين عن ما يستجد من أيجار حتى تاريخ الإخلاء التام والفعلي، والا يستعجر بالنظر أسفا إلى أنشاد الإجراءات القضائية اللازمة وللمطالبة بما ذكر وما يستجد من قيمة إيجارية والتعويض الجابري المعمل والضرر. ويستعجل بالنظر بحجته كاملا بمطالبة المُنذَر اليه بالتعويض والمعمل والضرر على التأخير في أعلاه العقار المذكور وتحميل المُنذَر إليه كافة رسوم ومصاريف التقاضي ضمن ميع وألعاب المحاماة. مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
إعلان مدعي عليه بالنشر لدى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية الاداعية في الدعوى رقم (2022/0009164 SHCFICJIN) مستجل
إلى: مؤسسة النافع للمقاولات والبناء العامة - مجبول محل الإقامة - مصنع 10 - مكتب 5 - مبنى السيد خيس محمد سيد الشدي والخبر هاتف 97150100927
تلمكلم بأن الدعوى (4) / ابراهيم حيد احمد من محل العنوان / محل الإقامة: الإمارات إمارة دبي شارع بني ياس برج الضرف الطابق 14 - مكتب رقم 1407 رقم الهاتف 971508858805
قد أقدم الدعوى المذكورة أعلاه للتصايل في - أولا / تسجيل الدعوى وتحديد أقرب جلسة نظرهما مع إعلان المدعي عليها بإلحاح الدعوى والمرفقات وفقا لالتاوي - ثانيا / نذب الطعيب الشرعي بمحكمة الشارقة لتوقيع الكشف الطبقي على الخطقة كالتالي وثان بها من إصابات وتحديد نسبة العجز الضمني القائم الذي لحق به جراء الإصابة.
ثالثا / إلزام المدعي عليها بما برسوم والصورفات ومقابل ألعاب المحاماة
ثانيا / إلزام المدعي عليها ان يحدد مبلغ التعين عن ما يستجد من أيجار حتى تاريخ الإخلاء التام والفعلي، والا يستعجر بالنظر أسفا إلى أنشاد الإجراءات القضائية اللازمة وللمطالبة بما ذكر وما يستجد من قيمة إيجارية والتعويض الجابري المعمل والضرر. ويستعجل بالنظر بحجته كاملا بمطالبة المُنذَر اليه بالتعويض والمعمل والضرر على التأخير في أعلاه العقار المذكور وتحميل المُنذَر إليه كافة رسوم ومصاريف التقاضي ضمن ميع وألعاب المحاماة. مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
إعلان بالنشر لدى محكمة الشارقة الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية الاداعية في الدعوى رقم 7015 لسنة 2022 لدى محكمة الشارقة الابتدائية
المرفوعة من: بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) ضد: محمد أحمد سيف الدين العميري المدعي عليه محمد أحمد سيف الدين العميري مدعو للحضور خصصيا و بواسطة وكيل معتمد اجتماع الخبرة (الصرفية) الصوتي المرقم مقدمه الساعة 4:30 مساء. يوم الخميس الموافق 05/01/2023 رقم تطبيق زوم ZOOM
Join Zoom Meeting https://us05web.zoom.us/j/8543088337?pwd=RlFzZW5udWdMbnNlTTVZc0ZkdzRkZkdz09 Meeting ID: 854 3088 6337 Passcode: 998877
لتواصل: 0581390444
الخبير المصرفي عبد الرحمن البلغوني الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاداعية في الدعوى رقم (2022/0009196 SHCFICJIN) مدني (جزئي) إلى المدعي عليه: شركة اركي للسياحة ذ م و - مجبول محل الإقامة - مصنع 10 - مكتب 5 - مبنى السيد خيس محمد سيد الشدي والخبر هاتف 97150100927
تلمكلم بأن الدعوى (4) / ابراهيم حيد احمد من محل العنوان / محل الإقامة: الإمارات إمارة دبي شارع بني ياس برج الضرف الطابق 14 - مكتب رقم 1407 رقم الهاتف 971508858805
قد أقدم الدعوى المذكورة أعلاه للتصايل في - أولا / تسجيل الدعوى وتحديد أقرب جلسة نظرهما مع إعلان المدعي عليها بإلحاح الدعوى والمرفقات وفقا لالتاوي - ثانيا / نذب الطعيب الشرعي بمحكمة الشارقة لتوقيع الكشف الطبقي على الخطقة كالتالي وثان بها من إصابات وتحديد نسبة العجز الضمني القائم الذي لحق به جراء الإصابة.
ثالثا / إلزام المدعي عليها بما برسوم والصورفات ومقابل ألعاب المحاماة
ثانيا / إلزام المدعي عليها ان يحدد مبلغ التعين عن ما يستجد من أيجار حتى تاريخ الإخلاء التام والفعلي، والا يستعجر بالنظر أسفا إلى أنشاد الإجراءات القضائية اللازمة وللمطالبة بما ذكر وما يستجد من قيمة إيجارية والتعويض الجابري المعمل والضرر. ويستعجل بالنظر بحجته كاملا بمطالبة المُنذَر اليه بالتعويض والمعمل والضرر على التأخير في أعلاه العقار المذكور وتحميل المُنذَر إليه كافة رسوم ومصاريف التقاضي ضمن ميع وألعاب المحاماة. مكتب الخدمات القضائية

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
إعلان بالنشر رقم (07/2023)
المُنذَر: السيد / الحزوين المقدرات ذ.م.م. العنوان: دبي الأول / عومره الحمراء لخدمات تمانية الامالات (مستأجر) المُنذَر اليه الأول / عومره الحمراء لخدمات تمانية الامالات (مستأجر) المُنذَر اليه الثاني / شاه سواد للخدمات الفنية. ش.ذ.م.م. (مصرف الشيكات) الموضوع: صيغة طلب اعلان بالنشر في الانذار رقم (1/418960/2022)
يحظر المُنذَر / المُنذَر إليه بحضوره في قاعة الأيجار المتأجرة والخلافة المذكورة وتسليمها خلال مدة أقصاها 30 يوم من تاريخ استلامه هذا الانذار او إخلاء العين المذكورة وتسليمها للمُنذَر بإلحاحه التي تسلمها عليه مع اصلاح ما قد يكون لحق بالعين من تلف والتكسوة بحساب الماء والكهرباء وغيرها عن مدة ضلعه للعين عن ما يستجد من أيجار حتى تاريخ الإخلاء التام والفعلي، والا يستعجر بالنظر أسفا إلى أنشاد الإجراءات القضائية اللازمة وللمطالبة بما ذكر وما يستجد من قيمة إيجارية والتعويض الجابري المعمل والضرر. ويستعجل بالنظر بحجته كاملا بمطالبة المُنذَر اليه بالتعويض والمعمل والضرر على التأخير في أعلاه العقار المذكور وتحميل المُنذَر إليه كافة رسوم ومصاريف التقاضي ضمن ميع وألعاب المحاماة. الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة) العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
إخطار عدلي بالوفاة رقم المعاملة 2022-0107874 MOJAU
إخطار عدلي بالوفاة مبلغ 7000 درهم
رخصة تدبير رقم 4852 صادرة عن منظمة الجمر لعمل على ويمثلها / فهد ماهر شيبان / شيبان شيبان مدني الجنيبي مودع رقم 78419827906931 - 2021/1/13/17808
المُدعى: جيل عبد الله بنظرة الجمر هاتف: 052243742
العنوان: ائكتنت للتصانعات ذ م و - رخصة صناعة رقم 582 صادرة عن هيئة المنطقة الحرة بالمعربة المدعي عليه: نور ناهي عبد الجنيبي بحمل جواز سفر رقم AA9094224 بصته مدير وشريك العنوان: الشارقة الحميرية المنطقة الحرة بالمعربة فيبس 1 - هاتف: 055944329 - 0545996399
النتيجة: طلبت نماذج من صحيفة الدعوى والحظر اليه ترصد بدمه الحظر اليه مبلغ وقدره 46217.38 درهم وهذا نتيجة توريد حديد في الحظر اليه في القانون والتدبير رقم 118129682 تاريخ 10/15/2019 والقانون رقم 1181134991 تاريخ 2020/02/25
ويحت ان المدعي عليه يتتبع عن الوفاة مبلغ رقم الظلمة المودعة فوراً وتكرار ولكن دون جدوى. لذلك، نطلب من السيد الكاتب العدل التوقيع على هذا الإخطار لتعلم بما جاء به. القانون: وثائق من السيد الكاتب العدل التوقيع على هذا الإخطار لتعلم بما جاء به. وهذا إخطار منا بذلك. الكاتب العدل

الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة) العدد 13738 بتاريخ 2023/1/3
إخطار عدلي بالوفاة مبلغ 7000 درهم
رخصة تدبير رقم 4852 صادرة عن منظمة الجمر لعمل على ويمثلها / فهد ماهر شيبان / شيبان شيبان مدني الجنيبي مودع رقم 78419827906931 - 2021/1/13/17808
المُدعى: جيل عبد الله بنظرة الجمر هاتف: 052243742
العنوان: ائكتنت للتصانعات ذ م و - رخصة صناعة رقم 582 صادرة عن هيئة المنطقة الحرة بالمعربة المدعي عليه: نور ناهي عبد الجنيبي بحمل جواز سفر رقم AA9094224 بصته مدير وشريك العنوان: الشارقة الحميرية المنطقة الحرة بالمعربة فيبس 1 - هاتف: 055944329 - 0545996399
النتيجة: طلبت نماذج من صحيفة الدعوى والحظر اليه ترصد بدمه الحظر اليه مبلغ وقدره 46217.38 درهم وهذا نتيجة توريد حديد في الحظر اليه في القانون والتدبير رقم 118129682 تاريخ 10/15/2019 والقانون رقم 1181134991 تاريخ 2020/02/25
ويحت ان المدعي عليه يتتبع عن الوفاة مبلغ رقم الظلمة المودعة فوراً وتكرار ولكن دون جدوى. لذلك، نطلب من السيد الكاتب العدل التوقيع على هذا الإخطار لتعلم بما جاء به. القانون: وثائق من السيد الكاتب العدل التوقيع على هذا الإخطار لتعلم بما جاء به. وهذا إخطار منا بذلك. الكاتب العدل



# منوعات الفكر



## محمد بن راشد للمعرفة تختتم الدورة الـ 10 من مبادرة «بالعربي»

المحلية والإقليمية والعالمية المعنية بهذا الشأن. ووجه ابن حويرب أسمى آيات الشكر والعرفان إلى صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله» على جهوده الكبيرة في دعم اللغة العربية وتعزيز مكانتها في المجتمع الإماراتي والعربي ودول العالم من خلال مبادراته العديدة في هذا المجال. وأعرب عن شكره لشركاء وعاة مبادرة «بالعربي» إضافة إلى سفارات وقنصليات الدولة في الخارج التي أسهمت في تنفيذ فعاليات المبادرة في مختلف دول العالم إضافة إلى وزارة شؤون الشباب والرياضة ووزارة التربية والتعليم في مملكة البحرين والمجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب في دولة الكويت.

معبرة عن هويتنا وثقافتنا وقيمنا وأصالتنا وجذورنا العربية. وقال: «سنواصل جهودنا الرامية إلى تعزيز التنمية المعرفية في الوطن العربي والعمل على تمكين اللغة العربية والحفاظ عليها من خلال المبادرات والبرامج المختلفة ومن ضمنها مبادرة «بالعربي» التي نسعى من خلالها إلى تنشئة الأجيال على حب لغة «الأجداد» ونشرها على أوسع نطاق وضمان استمرارها لتبقى راسخة في وجدان الأمة من خلال الأجيال القادمة، كما نسعمل خلال الدورات القادمة من المبادرة على ابتكار وسائل جديدة لتشجيع الأفراد على تعلم اللغة العربية والاستمتاع بجمالياتها اللغوية وذلك من خلال تعزيز شراكتنا وتعاوننا مع مختلف الجهات

مؤسسة محمد بن راشد آل مكتوم للمعرفة أن دورة هذا العام من المبادرة حققت نجاحا كبيرا من خلال الإقبال الواسع على الأنشطة وورش العمل والجلسات النقاشية التي أقيمت خلال الدورة سواء داخل الدولة أو خارجها ما مكنها من ترسيخ مكانتها كأحد أبرز الأنشطة والفعاليات العالية المعنية بتعزيز دور اللغة العربية ونشرها. وأشار إلى أن دورة هذا العام من مبادرة «بالعربي» تمكنت من إحداث حراك واسع في مجال استخدام اللغة العربية على منصات التواصل الاجتماعي خاصة وتشجيعها لجيل الشباب على استخدام اللغة العربية في حياتهم اليومية في ظل العزوف عن استخدامها بين هذه الشريحة بالذات وأكد مكانة اللغة العربية كلفة

أعلنت مؤسسة سلطان بن علي العويس الثقافية، إغلاق باب الترشيح لجوائز الدورة الثامنة عشرة «2022 . 2023» نهاية ديسمبر الماضي. تقدم إلى الجائزة 1761 مرشحا في جميع فروعها، حيث تقدم لجائزة الشعر 226 مرشحا، وفي القصة والرواية والمسرحية 490 مرشحا، أما في الدراسات الأدبية والنقد 290 مرشحا، والدراسات الإنسانية والمستقبلية 485 مرشحا، بينما الإنجاز الثقافي العلمي 270 مرشحا. وكانت المؤسسة، قد أرسلت أكثر من ستة آلاف دعوة للترشيح،

### 7 نجوم

من فكرة تقييم خدمات الفنادق عن طريق نظام النجوم، أطلقت حكومة دولة الإمارات في عام 2012 نظام النجوم العالمي لتصنيف الخدمات من خلال تصنيف مراكز الخدمة في حكومة دولة الإمارات وتقييمها من مستوى نجمتين إلى 7 نجوم وتحديد مستوى كفاءة ونضوج خدمات المراكز في تسهيل حياة



التعامل وتحقيق السعادة للمتعامل، وكان التركيز على الحكومة الرقمية والابتكار في الخدمات الذكية في تحقيق التناقص على أكبر رصيد من النجوم، وكان الإلهام من مقولة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، رعاه الله، عندما

قال: حكومة المستقبل حكومة لا تنام، تعمل 24 ساعة في اليوم، و365 يوماً في السنة، مضيفا: كالفنادق، سريعة في معاملاتنا، قوية في إجراءاتها، مبدعة، تستجيب بسرعة للمتغيرات، وتبتكر

حلولاً لكافة التحديات، تسهل حياة الناس وتحقق لهم السعادة. العديد من الجهات الثقافية تنظم فعاليات تراثية وثقافية على مستوى الدولة، فمثلاً يتم تصنيف الفعاليات طبقاً لخصائص ومجال معين، فمثلاً لدينا 7 معارض للفنون التشكيلية على مستوى الدولة وتنظمها مختلف الجهات، و5 مهرجانات مسرحية

، و4 مهرجانات سينمائية وهكذا فيما يتعلق بفنات الثقافة والفنون، فيتم تطبيق نظام النجوم على كل فئة مستقلة، فالتقييم النجوم لفعاليات المعارض التشكيلية وتقييم آخر للمهرجانات السينمائية وتقييم للمهرجانات المسرحية، والموسيقى ويتم فرز النتائج مع نهاية كل عام، مما سيؤدي إلى التناقص بين الجهات والمهرجانات في تحقيق أفضل جودة وكفاءة للمهرجانات الثقافية،

والابتكار في استخدام التقنيات والخدمات الرقمية وتسهيل رحلة التعامل أثناء زيارته أو توجهه في المهرجان، والهدف من تصنيف النجوم للفعاليات التراثية والثقافية دعم وتطوير قطاع تنظيم الفعاليات الثقافية على مستوى الدولة، وتصنيف الفعاليات وفق عدد النجوم لتحفيز المُنظِّمين على التميز والابتكار، للوصول

بقطاع الثقافة والفنون إلى مستوى الريادة تمهيداً لتحقيق التنمية الثقافية المستدامة.

كل خدمة في دولة الإمارات لها معايير وجودة محددة، ففي حالة وجود نظام التصنيف والتقييم للمهرجانات الثقافية ستجد كل الجهات المشاركة تخضع للمعايير وإن لم يتم الإعلان عن شروط

المعايير مسبقاً لأنه بمجرد الشعور بوجود تناقص وتقييم، ستجد جميع المهرجانات تلطمح بأن ترقى وتحقق أفضل المعايير وجودة في تصنيف الفعاليات.

سعيد الزعابي

## «حارة نجيب محفوظ» مشروع قومي لإحياء فنون القاهرة التاريخية في 1000 عام

أعلن الدكتور إنتصار عبدالفتاح عن إطلاق مشروعه القومي «حارة نجيب محفوظ» قريبا، لإحياء فنون القاهرة التاريخية في 1000 عام، حيث يقام من حارة «موجن الشعبية» بالسيدة زينب بيت السناري التابع لمكتبة الإسكندرية، مؤكداً أن المشروع سيكون من خلال إحياء الأشكال والأنماط الشعبية المختلفة للحارة المصرية.

يقدم عبد الفتاح «حارة نجيب محفوظ»، من خلال الحكايات الشعبية المرتبطة بالحارة المصرية القديمة والتي استلهم منها الأديب الكبير نجيب محفوظ أعماله الأدبية العالمية، بالإضافة إلى قراءات مسرحية لأعمال الأديب الكبير نجيب محفوظ من خلال رؤية فنية وسيناريو وإعداد خاص، كما يقوم عبدالفتاح بتقديم شخص نجيب محفوظ وحكاياته في الحواري المصرية من خلال مسرح الحقيبة والذي ينتقل من حارة إلى حارة لاكتشاف عوالم جديدة في الحارة المصرية والتأكيد على تفرده الشخصية المصرية، وأخيراً من خلال الصور البصرية والفنون التشكيلية في أعمال نجيب محفوظ من خلال مرسوم وورشة مستلهمة.

وعلى الجانب الآخر يقدم عبد الفتاح ورشة بعنوان: المسرح البوليفوني.. تقنيات التمثيل الصوتية، ضمن ورش الدورة الثالثة عشرة من مهرجان المسرح العربي المقام في مدينة الدار البيضاء بداية من 10 حتى 16 يناير الجاري، وتهتم بمهارات الممثل الصوتية وتوظيف الموسيقى كلفة درامية فصيحة في العرض، ويحاط هذه الورشة هناك ورش أخرى كثيرة منها ورشة عن النص المسرحي والموروث الثقافي كمصرد للكتابية، وتقنيات كتابة النص وعلاقته الجذرية بالمتحوى الثقافي الموروث وإعادة إنتاجه ويقدمها الكاتب الروائي والمسرحي مفلح العدوان.

## جائزة العويس الثقافية تغلق باب الترشيح للدورة الـ 18

المشارب الثقافية، وستبدأ لجان تحكيم الجائزة عملها قريبا. يذكر أن الجائزة بدأت توجه بشكل كبير نحو العالم الرقمي في تلقي الترشيحات والمتابعات مع المتقدمين للجائزة وكذلك التواصل مع المحكمين في خطوة الهدف منها: سرعة ودقة سير العمل في الجائزة، وخلال جائزة كورونا طورت من آلية عملها في تلقي الترشيحات مما أعطى الراغبين في التقديم للجائزة مزيداً من المرونة للحصول على معلومات دقيقة واتباع الطرق الصحيحة للتقديم إلى الجائزة.

إضافة إلى أكثر من ستة آلاف مطوية معلومات عن المؤسسة والجائزة إلى معظم الجامعات، والأكاديميات، والمؤسسات الثقافية، والروابط، والأسر والاتحادات الأدبية، ودور النشر وغيرها من مؤسسات الفكر والثقافة للتقديم إلى الدورة الثامنة عشرة «2022 . 2023».

**GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS**  
Date 3/ 1/ 2023 Issue No : 13738  
Dubai Courts of First Instance  
Notice by Payment and Publication  
In execution No.: 253 / 2022/7206 -Checks Execution  
Considered before Ninth Execution circuit No.(230)  
Subject of execution: Claiming the value of the bounced check No. (000425) issued by Abu Dhabi Commercial Bank with a value of (18,350,000 dirhams).  
Claimant First Abu Dhabi Bank PJSC (formerly First Gulf Bank)  
Address: Dubai Emirate - Al Thanyah First - Tecom District - next to Dubai Internet City Metro Station - Al Shafar Tower 1 - Office 1007 - Makani No.: 1586677079  
To be notified: 1- Shalpi Worldwide JLT - its capacity: Enforce  
2- Manshif Gool Mukesh Kumar - its capacity: Enforce  
Notice Subject The above-mentioned executive lawsuit has been filed against you by obligating you to pay the executed amount of 1,835,515 dirhams to Claimant or the court treasury. Accordingly, the court will process the executive measures against you in the event of non-compliance with the aforementioned decision within 15 days from the date of publication of this Notice  
- To view the details of the case, regulations, memorandums, submission of defense and requests, it is necessary to use the electronic and smart services of Dubai Courts. To subscribe, please click on the link  
Prepared by Maryam Saad Mohammad  
Approved on 02/01/2023 08:47:29

**NOTIFICATION**  
Date 3/ 1/ 2023 Issue No : 13738  
Performance Order 1781/2022/60  
Publication Details to the defendant  
Etiqun Marine International M. d. M.L. Samjlth Residence \_1  
.Since Plaintiff Visuas Maritime Services. M.L. m  
.He represents him  
Abdullah Yusuf Ahmed Anohi Al Nasser  
Application for Performance Order The Dubai Magistrates Court decided on 17-08-2022  
The defendant must pay the plaintiff \$32,472.05 (thirty-two thousand US dollars, four hundred and seventy-two dollars and five cents) or the equivalent of UAE Dirham, the legal interest of 5% from the date of the claimant until full payment, fees and expenses and the amount of five hundred dirhams for the lawyer's fees  
You have the right to appeal or appeal as the case may be in accordance with .the provisions of article 66 of the Regulations of the Code of Civil Procedure

**Published Notice to attend an expert meeting**  
Date 3/ 1/ 2023 Issue No : 13738  
The Middle East Auditing office  
Subject/ Published Notice to attend an expert meeting  
Case No 2022/2015 commercial Appeal  
To: Abu Dhabi Commercial Court of Appeal  
Filed by the appellant  
Appellant/ Solmed Alliance for Facilities Services  
Power of attorney/ Mohamed Al Serkat Advocates and  
The first respondent/ Shift Leasing Car Rental  
Power of attorney/ Almasaf Advocates  
The second respondent/ Ali Dalaha, invited or through a representative authorized by him to meet the expert, according to the following: Meeting date: On Wednesday 01/04/2023 at 01:00 pm via the Zoom app and the meeting link  
Join Zoom Meeting  
https://us02web.zoom.us/j/79360928819?pwd=ppM7aTJh87b773puwH3kGqQjQj5p.1  
Legal Consultants  
Meeting ID: 79360928819  
Passcode: awad123  
Arithmetic expert  
Awad Al-Abdull Al-Amri  
Contact: 056666533  
Email: awad-alamri@hotmail.com  
Seal The Middle East Auditing office

**GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS**  
Date 3/ 1/ 2023 Issue No : 13738  
Notification by publication 07/2023  
Warner - Mr. Al Hurairz Real Estate LLC.  
The first Warnee: Jawhara Al-Hamma Documents Clearing Services (Lessee).  
The second Warnee: Sama Sardar Technical Services LLC (check writer)  
Subject: The form of a request for notification by publication in the warning No. (2022/418960)  
The Warner/Warnee shall be notified of the need to pay the outstanding rent of AED245,18, within a maximum period of 30 days, from the date of receiving this Warning, or to vacate the said property and hand it over to the Warner in the condition in which it received the property, with repairing the damage that may have occurred to the property. And settling the water and electricity account, and others about the duration of its occupation of the property with any new rent until the date of complete and actual eviction. Otherwise, the Warner will be forced to take the necessary judicial procedures and to claim what was mentioned and any new rental value and remedying compensation for the disruption and damage. The Warner reserves its full right to claim the Warnee for compensation, disruption, and damages for the delay in evacuating the aforementioned property, and to charge the Warnee all the fees and expenses of litigation in Dubai court and attorney's fees.  
Notary Public

**United Arab Emirates Ministry of Justice**  
Date 3/ 1/ 2023 Issue No : 13738  
Defendant's notification by publication  
Case Management Office of Sharjah Court, the Federal Civil Court of First Instance in Case No. SHCFICIREA2022/0007240 - Civil (Partial)  
To the defendant: Derick Ngong Chu  
Unknown Place of residence  
As per the request of the Claimant / Sharjah Taxi (L.L.C.) - And its address / Department of Country Cases at the Ministry of Justice - Sharjah  
You are assigned to attend the hearing 26/01/2023 in front of the Case Management Office of Sharjah Court of First Instance Civil Court - Office No. (Case Manager Office No. 3) in person or authorized agent/ attorney, and to submit a plea (rejoinder) to the case, accompanied by all the documents, within a period not exceeding ten days from the date of publication, in order to hear and examine the case mentioned above, as a you are the defendant.  
Judicial Services Office  
Nojoud Taleb Alameri

**United Arab Emirates Ministry of Justice**  
Date 3/ 1/ 2023 Issue No : 13738  
Defendant's notification by publication  
Case Management Office of Sharjah Court, the Federal Civil Court of First Instance in Case No. SHCFICIREA2022/0007285 - Civil (Partial)  
To the defendant: Ajunath Reghundan  
Unknown Place of residence  
As per the request of the Claimant / Sharjah Taxi (L.L.C.) - And its address / Department of Country Cases at the Ministry of Justice - Phone No. 065024142 - You are assigned to attend the hearing 26/01/2023 in front of the Case Management Office of Sharjah Court of First Instance Civil Court - Office No. (Case Manager Office No. 3) in person or authorized agent/ attorney, and to submit a plea (rejoinder) to the case, accompanied by all the documents, within a period not exceeding ten days from the date of publication, in order to hear and examine the case mentioned above, as a you are the defendant.  
Judicial Services Office  
Nojoud Taleb Alameri

**GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS**  
Date 3/ 1/ 2023 Issue No : 13738  
Dubai Courts of First Instance  
Announcement and Assignment to Fulfill the Publication  
In Execution No.: 208/2022/1488 - Civil Execution  
Seen in : Seventh Execution Department No. 228  
Execution Subject : Implementation of the judgment issued in Case No. «Civil Dispute - 574- 2022», by paying the amount executed against amounting to (AED 207399), including fees and expenses.  
Execution requester: Andricio E.D. Bailey Regino  
His Address : UAE - Sharjah Emirate - Al Majaz - Sharjah - Corniche Al Buhaira Street - Al Fardan Tower Building - Apartment No. 108  
Required to be Announced: Marc Rowland Lalono in his capacity as the Defendant  
Announcement Subject He has filed against you the aforementioned executive action and obligated you to pay the executed amount of AED 206447.00 to the execution requester or the court treasury. Accordingly, the court will proceed with the executive procedures against you in case of non-compliance with the aforementioned decision within 15 days from the date of publication of this announcement  
Prepared by : Fazal Muhammad Yahya Muhammad Alghazali  
Accreditation Date : 07/09/2022 - 10:00:27

**United Arab Emirates Ministry of Justice**  
Date 3/ 1/ 2023 Issue No : 13738  
Notice of the Defendant by Publication  
With Case Management Office - Sharjah Federal Court - Federal Civil Court of First Instance in Case No.: SHCFICIREA2022/0009196 - Civil (Partial)  
For the Defendant: RK Tourism LLC - Unknown Place of Residence  
Upon the request of the plaintiff: Unique Desert Tourism LLC, Trade License No.: (585745) issued by the Department of Economic Development in Dubai, represented by the Director: Mr./ Muhammad Muhammad Rasool Shamsi (Nationality: Iranian)  
He may file a case against you and demand from you: First: Filing the case and determining the earliest date for its hearing, along with notifying the Defendant with a copy of the statement of claim and its attachments. Second: In the merits, obliging the Defendant to pay an amount of 40,030 UAE Dirhams in addition to the legal interests.  
Third: Obliging the Defendant to pay fees, expenses, and attorney's fees  
You are summoned to attend the session dated 12/01/2023 before the Case Management Office, Sharjah Federal Court, Civil Court of First Instance Office No. (Case Manager Office No. 10) in person or through an authorized agent, and submit a plea to the case with all documents attached within a period not exceeding ten days from the date of publication, in order to consider the case that its number is mentioned above in your capacity as a Defendant.  
The Defendant's Notice shall be executed by publishing in Arabic and English.  
Judicial Services Office  
Aisha Ali Muhammed  
Issued on 2/1/2023 AD

**GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS**  
Date 3/ 1/ 2023 Issue No : 13738  
Notices by Publication  
3534/2022/253 Execution regarding cheques payment  
Details of the Notice by Publication  
Served to the Respondent : 1- Santhosh Kumar Karingattiyil, with unknown place of residence. Whereas, the Claimant, Al Bosala Transports, which owned by Ismail Abdalla Youisf Ahmed Alhammadi, filed the aforementioned executive case against you, and the court render its judgment with obligating you to pay the Claimant the awarded amount of AED (193,985) or pay the same at court treasury. Therefore, the court will initiate the executive procedures against you if you fail to comply with the said order within 15 days as of the date of such notice by publication.

**Notice by Publication**  
Date 3/ 1/ 2023 Issue No : 13738  
Notice by Publication for the Defendants in the Lawsuit No. (1379/2022) Partial Commercial  
The First Defendant / CENTURY FINANCIAL BROKERS (LLC) and the Second Defendant / Asif Rasheed Abdul Rasheed Altaf in Lawsuit No. (1379/2022) Partial Commercial, please kindly note that according to the Letter of Dispute Settlement and Expert Management at the Court of His Highness the Ruler of Dubai, I have been assigned as an Accounting Expert in Lawsuit No. (1379/2022) Partial Commercial in accordance with the mission mentioned in the Preliminary Judgment issued by the Court on 14/09/2022. Therefore, we inform you it is necessary to kindly attend an Expert Meeting, in the headquarters of the Dispute Settlement and Expert Management located in the building of Al-Hudaiba Awards - 2nd December Street - Building C (Block C) - Mezzanine Floor, on Thursday corresponding to 05/01/2023 at (9 am), with the Expert / Anan Musa Al-Najmi, with the necessity to submit all supporting documents related to the Lawsuit.  
For / Dispute Settlement and Expert Management  
Accounting Expert/ Anan Musa Al-Najmi

**GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS**  
Date 3/ 1/ 2023 Issue No : 13738  
Judgment Notice by Publication  
In Lawsuit No. 163/2022/05 - Non Muslim Personal Status  
Reviewed at : Family Circle, the sixth Personal Status No. 69  
Subject matter of the Lawsuit: A lawsuit for divorce due to harm and termination of the Marriage Contract  
Plaintiff: Prashantha Gundmi Rathnakarya - Address: UAE - Dubai Emirate - Bur Dubai - Dubai - Al Saada Street - Regal Tower Building - Flat 711  
Defendant : 1. SHAKHIDA MATNIAZOVA MATNIAZOVA  
Notice Subject : We inform you that the Court ruled, in its hearing held on 23/11/2022 in the above-mentioned Lawsuit in favor of the Plaintiff/ Prashantha Gundmi Rathnakarya  
The Court ruled in presence of the defendants as follows:- 1. Irrevocable fault-based divorce between the Plaintiff (Prashantha Gundmi Rathnakarya) and Defendant (SHAKHIDA MATNIAZOVA MATNIAZOVA)  
2. Set-off all expenses of Defendant (SHAKHIDA MATNIAZOVA MATNIAZOVA) since 11/01/2022  
3. Obligation the Plaintiff (Prashantha Gundmi Rathnakarya) to pay the fees and Expenses of Lawsuit.  
The Court ruled a judgment in presence of the defendants subject to Appeal within thirty days as of the day following the publication of this Notice It was issued in the name of His Highness Sheikh Mohammed bin Rashid bin Saeed Al Maktoum, Ruler of Dubai, and it was read publicly  
- To review the details of the Lawsuit, regulations, memorandums, submission of defense and requests. It is necessary to use Dubai electronic and smart courts services. To subscribe, please click on the link  
Prepared by: Khalid Mohammed Nawab Al-Amiri Approval Date: 22/12/2022 -19:58:02

# منوعات العمل

جائحة واحدة مرت على عالمنا، ونحن نملك وسائل التواصل الاجتماعي والتطور التكنولوجي الفائق. جائحة رافقتها عاصفة من العلوم الزائفة وخطر الموت والانتشار السريع للفيروس. تجاوزناها، بحل طبي. ولو تركنا الخيار للسياسة لكان للداء والدواء تعقيد أكبر. سنضع "التجربة الأولى" عنواناً للجائحة، فمن الواضح أن الأوبئة ستصبح موضة لهذا العصر.



.. How to Survive a Pandemic

## ديفيد فرانس يوثق مراحل المعركة حتى ظهور اللقاح

A DEADLY VIRUS.  
A WORLD ON ITS KNEES.  
A RACE TO SAVE HUMANITY.



فقط، حارب أعضاء هذه الحركة الكنيسة الكاثوليكية والأجندة السياسية لرونالد ريغان ويعدده جورج بوش في التعامل مع هذا المرض، والجشع اللامحدود لشركات الأدوية، ومواجهة الشرطة والاعتقال عند محاولاتهم لاحتلال الـ FDA ومركز المدينة وشركات الأدوية. تحول القسم الأكبر من المصابين إلى علماء درسوا لوجدهم الطب والصيدلة، ليصنعوا ترسانة حماية كيميائية من هذا الفيروس الذي يفتك بنصف المصابين. نصل لحظة ذروة يمكن القول إنها وثيقة للبشرية، عندما تجاوز عدد الضحايا الثمانية ملايين. اضطر أهالي وأصدقاء الضحايا لحرق الجثث لتتجمع الحركة أمام البيت الأبيض، وتنتشر رماد الموتى في حدائقه مع آمنيات الأمهات بأن تبقى أرواح الضحايا تلاحق جورج بوش حتى أيامه الأخيرة. تظهر الخاتمة لنا غير متوقعة، فمن قادوا الحركة واكتشفوا الأدوية التي تنبسط الفيروس، لم يستطيعوا إيجاد هدف جديد لحيواتهم رغم استمرار الحركة إلى اليوم، على الهامش من هذا المقال.

والعالم أيضاً، في زمن قريب من زمن أحداث الفيلم السابق، كان المخرج عباس كياروستامي يتجول حاملاً بيده كاميرا UWESO الصغيرة لينتصق حركة Uganda women's efforts to save orphans في أوغندا، بدعوة من الصندوق الدولي للتنمية الزراعية IFDA. الحركة الاجتماعية التي بدأت بمبادرة من الأمهات الأوغنديات عام 1986، ليتبين الأيتام الذين فقدوا أسرهم بسبب الحرب الأهلية أو الإيدز، أو الاثنين معاً، والعمل على توفير منزل وعناية لهم. فيلم كياروستامي ABC Africa الصادر عام 2001، يشير من عنوانه إلى حالة أولية لعرفته

بالمكان وبالمرض، هذا ما نراه بمشاهدة القلقة وتفاصيل وجهه خلال العرض، بين وجهة نظره الشخصية ورحلته الأولى للتصوير خارج بلاده في مدينة لا ذكور بالعين فيها، تتجلى السياسة

الدولية والموقف الديني بأفصح الصور تحت وطأة الحرب الأهلية والمرض والقاتل.

Warp Speed يتابع القسم الثاني عملية توزيع اللقاح، لحظة إعلان جاهزية هذا الأخير والموافقة عليه تعتبر لحظة البداية لأكبر عملية لوجستية في التاريخ البشري المكتوب. تنتقل مونتاغيا بين بوسطن وواشنطن، فايزر وأسترازينيكا، مع عدد ليس بقليل من الاجتماعات عبر الإنترنت، ولحظات النجاح من دون أن يجد الأطباء أحداً بجانبهم. يصل منتصف الفيلم عند حدثين مفضلين: الأول رحيل ترامب، والثاني تجاوز عدد الوفيات المليون. يظهر جو بايدن أيضاً محملاً بوعود وتوصيات بالتزام مع ظهور المتحورات في العالم. تنتقل إلى بنسلفانيا لتابعة أعضاء الكنيسة الكاثوليكية، ذوي البشرة السوداء، وهم يتبعون أهالي المدينة بأخذ اللقاح. الحقيقة هنا مغايرة ومائعة وتحمل معاني عديدة ومختلفة عما رأيناه في مراكز القرار ومكاتب شركات الأدوية العملاقة، فالنظام الصحي المقسم طبقياً، وتمادي الليبرالية في تقنيات ترابط المجتمع الأمريكي، أظهر لنا حالة اللايقين عند الفقراء والمهمشين، فكان الحل الوحيد هو توظيف الهوية الدينية لترق الفراغات الاجتماعية، وإقناع الرافضين بالحصول على جرعة من اللقاح.

من التطور الأمريكي الطبي نفسه للفيلم، تنتقل إلى العالم البعيد عن المركز -أوروبا وأميركا- كإثيوبيا والهند وأفريقيا، توظف مشاهد حرق الجثث سياسياً بالفيلم، مفاهيم كوحدة الجسد البشري من ناحية قدرة أي جسد على احتضان الفيروس ونقله لأي جسد، فتصبح البشرية جسداً واحداً، تتعري في النهاية أوهايم الفرد الغربي عن فردانيته.

يختتم الفيلم بمشهدية مأساوية عندما يظهر المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، ويصرخ للمخرج بأننا فشلنا، ولو نجحنا لأفقدنا مليون إنسان. لم يسع الفيلم إلى اللحظات الحميمية، واكتفى بتوثيق مراحل الحركة لتطور اللقاح، وكان يتهاوى في بعض الأحيان إلى حالة من الفراغ السينمائي. الشحن العاطفي ضد ترامب وتخفيف هذه المزاجية مع الرئيس الحالي جو بايدن، لم يساهم سوى بتعزيز حالة التخبط بين الشغل الاستقصائي للفيلم، والتكثيف الدرامي المهود لديفيد فرانس. والأهم، اللايقين العالي في هذه الحرب.

للمخرج العديد من الأفلام الأخرى، ترشح أحدها (How to Survive a Plague) لإصدار عام 2012 لجائزة أوسكار، وحصل على جائزتي Emmys. فيلم النجاة من الطاعون مثال عن سينما متأنية والتزام أخلاقي بقضية المثليين المستضعفين وغيرهم من المصابين بالإيدز. لاق فرانس، عبر تقاريره كصحفي ومصور ومن خلال آلاف الصور والمقاطع الأرضية، حركة Aids Coalition to Act Up (Unleash Power)، منذ انطلاقها عام 1987، ركز على تجمعات أعضائها في نيويورك

19. يوثق هذا القسم الصراعات السياسية مع ترامب، ومطبات اللايقين خلال السباق المحموم لتطوير اللقاح. اليقين بأن الأسوأ قادم موضوع يطرح بشافية خلال أحاديث كوهين مع أنتوني فوسي، كبير المستشارين الطبيين في البيت الأبيض، وتيدروس غيبريسوس، المدير العام لمنظمة الصحة العالمية، فلا لقاح قبل خمس سنوات. مع تطور الجائحة وانفلاشها عالمياً، بدأت السياسة بالتدحرج قليلاً لصالح العلم. نتابع مع مرور الزمن في الفيلم زيادة عدد الضحايا وعدد الذين خسروا الحركة بشكل فج على الشاشة. مكانيًا، تنقل كوهين بين المراكز الرئيسية في أميركا، لإزالة الفراغات الزمنية المعلقة لتطوير اللقاح والدخول في مرحلة التصنيع بسرعة. فبعد وصول الخريطة الجينية للفيروس من الصين، لم يتبق لنا سوى تنفيذ خطوات تصنيع اللقاح بشكل متواز، وليس تتابعياً، كي نخترس الزمن والبروتوكولات الطبية التقليدية، ما نطلق عليه اليوم Operation Warp Speed.

تموضعت هذه الجائحة سينمائياً كمفصل تاريخي، سينما ما قبل وسينما ما بعد فيروس كورونا، فللمفصل وللتفكير في أحداثها وحياتها ضمن حيز مكاني محدود جداً سحر خاص لا يتقنه الكثيرون. ليس من الغريب على الصحافي ومخرج الأفلام الوثائقية الاستقصائية، ديفيد فرانس، أن يتابع هكذا حدث، تناولته الفنون والعلوم من جوانب لا تعد ولا تحصى. فرانس الذي اقتصت كتبه الثلاثة وأعماله الوثائقية بمتابعة متأنية لكفص لا تريد السياسة ومنصاتها الإعلامية التابعة الحديث عنها، حبله الحقائق على ثوب الحكاية لتوثيقها اختصاصه. من هنا نضع نقطة التتبع الأولى لقراءة عمله الأخير "How to Survive a Pandemic" 2022، وإنتاج HBO. تلاحق الكاميرا في القسم الأول من الفيلم العالم جون كوهين، المختص بعلم الأوبئة والمراسل في مجلة Science. وعبر استقصاء المخرج، يبدأ مع كوهين، ستروي لنا قصته، وهي أيضاً قصة أول لقاح لكوفيد-



بعد مسيرة مغامرات استمرت 25 موسماً

## "بوكيمون" تطوي صفحة آش وبيكاتشو وتحضر مسلسلاً جديداً



"المسلسل الجديد سيُطرح بعد الموسم الحالي" الذي تمحور للمرة الخامسة والعشرين على مغامرات شخصيتي آش وبيكاتشو. وستشكل حلقات خاصة "الفصل الأخير من مغامرات آش وبيكاتشو"، وستعطي لمحة عما يبغته المستقبل للشخصيتين الأيقونيتين.

وتوقعت الشركة أن "يشاهد المعجبون بكل سرور المسلسل الجديد الذي يقوم على كل مميزات رسوم بوكيمون المتحركة العزيزة على قلوبهم، أي الحركة والمغامرة والصداقة...".

واستلهمت "بوكيمون" من شغف الأطفال اليابانيين بمطاردة الحشرات وجمعها، وظهرت للمرة الأولى عام 1996 على شكل لعبة فيديو على أجهزة غيم بوي. وانبثق من اللعبة أحد أكثر الامتيازات الثقافية شهرة في أنحاء العالم كافة، إلى جانب "ستار وورز" و"هاري بوتر".

وأنتج على شكل "بوكيمون" عدد لا يحصى من الأغراض والحيوانات المحشوة، واقتبست منها مجموعة من الأفلام، فيما حققت لعبة بوكيمون غو شعبية واسعة. وحققت لعبتا الفيديو الجديدتان من امتياز "بوكيمون"، وهما "سكارلت" و"فايولت"، على "نينتندو سويتش"، بداية قوية، إذ بيعت منهما عشرة ملايين نسخة في غضون أيام قليلة من طرحهما، في أواخر نوفمبر/تشرين الثاني الماضي.

وأوضحت "بوكيمون"، المملوكة جزئياً لشركة نينتندو اليابانية العملاقة لألعاب الفيديو التي تدير حقوق العلامة التجارية بدءاً بالمسلسل التلفزيوني إلى لعبة جمع البطاقات، أن "عرض المسلسل الجديد سيبدأ في بلدان عدة سنة 2023".

وأضافت أن

طوت شركة بوكيمون صفحة آش وبيكاتشو، بعد مسيرة مغامرات استمرت 25 موسماً، إذ أعلنت مؤخراً أنها ستطلق "مسلسل رسوم متحركة جديداً" العام المقبل، بشخصيات "لم يسبق أن عُرفت"، منها الثنائي ليكو وروي.



# الفكر

## طبيب عيون يكشف الأسباب الرئيسية لحول العين

حركة العين. والتعصيب، هو إشارة من الجهاز العصبي مرسله إلى عضلة محددة لكي تتحرك. والاضطراب قد يكون مؤقتاً أو دائماً، أي لا تصل الإشارة إلى العضلة المعنية نهائياً. وفي عين الإنسان 12 عضلة حركية - ستة على كل جانب. وعندما إحداها لا تعمل يؤدي ذلك إلى اختلال في زاوية الرؤية. أي إلى الحول". ويضيف، هذه الحالة تحصل لدى البالغين بسبب الإصابة أو أمراض مثل ضعف تدفق الدم إلى الدماغ أو اعتلال الغدد الصماء. ويشير الأخصائي، إلى أنه لعلاج هذه الحالة، من الضروري إجراء فحص شامل ومعمق للطفل لتحديد السبب بدقة. فإذا اتضح أن النظارات وطرق العلاج الأخرى لا تساعد على إصلاحها، فيمكن عمل ذلك جراحياً، والمتصود هنا عملية جراحية وليس استخدام الليزر.

كشفت الدكتورة فاسيلي غلاديلين، أخصائي طب وجراحة العيون في الجامعة الوطنية الروسية للبحوث الطبية، الأسباب الرئيسية لحول العين. ويشير الأخصائي، إلى أن حول العين مرض خطير، يمكن أن يؤدي إلى ضعف البصر وعدم وضوح الرؤية، وقد يشير إلى أمراض في أجزاء أخرى من الجسم. ويعاني من حول العين ما يقرب من 3 بالمئة من الأطفال ذكورا وإناثا. ويقول موضحاً: "غالباً ما يحصل حول العين بسبب اضطراب التعصيب الموجود في عضلة



## مستويات تلوث الهواء المنخفضة

### أكثر فتكا مما كان يعتقد سابقا

تشير أحدث تقديرات منظمة الصحة العالمية (2016) إلى أن أكثر من 4.2 مليون شخص يموتون مبكراً كل عام بسبب التعرض طويل الأمد لتلوث الهواء الخارجي بالجسيمات الدقيقة. وتشير دراسة حديثة، بقيادة باحثي جامعة ماكجيل الكندية (McGill)، إلى أن عدد الوفيات العالمية السنوية بسبب الجسيمات الدقيقة في الهواء، والتي يشار إليها غالباً باسم PM2.5، قد يكون أعلى بكثير مما كان يعتقد سابقاً. وهذا لأن الباحثين وجدوا أن خطر الوفيات ازداد حتى في المستويات المنخفضة جداً من PM2.5 في الهواء الطلق، تلك التي لم يذكر سابقاً أنها قاتلة. وتسبب هذه السموم المجهرية مجموعة من أمراض القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي والسرطانات. وقال سكوت ويتشيتنال، الأستاذ المساعد في قسم علم الأوبئة والإحصاء الحيوي والصحة المهنية في جامعة ماكجيل، والمؤلف الرئيسي للورقة البحثية المنشورة في مجلة Science Advances: "وجدنا أن جسيمات PM2.5 في الهواء الطلق قد تكون مسؤولة عما يصل إلى 1.5 مليون حالة وفاة إضافية حول العالم كل عام بسبب التأثيرات بتركيزات منخفضة للغاية لم يتم تقديرها من قبل". وتوصل الباحثون إلى هذا الاستنتاج من خلال الجمع بين بيانات الصحة والوفيات لسبعة ملايين كندي جمعت على مدى خمسة وعشرين عاماً مع معلومات حول مستويات تركيزات PM2.5 في الهواء الطلق في جميع أنحاء البلاد.

وتعد كندا دولة ذات مستويات منخفضة من PM2.5 في الهواء الطلق، ما يجعلها المكان المثالي لدراسة الآثار الصحية بتركيزات منخفضة. وتم بعد ذلك استخدام المعرفة المكتسبة في كندا لتحديث الحد الأدنى من المقياس المستخدم لوصف كيفية تغير مخاطر الوفيات مع مستويات PM2.5 الخارجية.

وكشفت النتائج عن فهم أفضل لكيفية تأثير تلوث الهواء على الصحة على نطاق عالمي. ووضعت منظمة الصحة العالمية مؤخرًا إرشادات جديدة طموحة لمتوسط تلوث الهواء بالجسيمات الدقيقة في الهواء الطلق، وخفضت توصياتها السابقة إلى النصف، من تركيزات 10 ميكروغرام إلى تركيزات 5 ميكروغرام لكل متر مكعب.

ويوضح ويتشيتنال: "أحد الجوانب السلبية هو أن الفوائد الصحية العالمية للوفاء بالمبادئ التوجيهية الجديدة لمنظمة الصحة العالمية من المرجح أن تكون أكبر بكثير مما كان يُفترض سابقاً. وتتمثل الخطوات التالية في التوقف عن التركيز فقط على كتلة الجسيمات والبدء في البحث عن كذب في تكوين الجسيمات لأن بعض الجسيمات من المحتمل أن تكون أكثر ضرراً من غيرها. وإذا تمكنا من فهم هذا بشكل أفضل، فقد يتيح لنا ذلك أن تكون أكثر كفاءة في تصميم التدخلات التنظيمية لتحسين صحة السكان".



عودة المحتفلين إلى المياه الباردة لخليج إنجليش لأول مرة منذ جائحة كورونا الذي يقام في يوم رأس السنة الجديدة في فانكوفر، كندا. رويترز

## قرأت لك

### البطاطا الحلوة



البطاطا الحلوة من أكثر الخضروات الغنية بالعناصر الغذائية، حيث تعتبر مصدراً ممتازاً للمركبات الطبيعية المعروفة، لذا فهي تساعد في تقليل مخاطر الإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة. أشارت دراسة حديثة إلى أن للبطاطا الحلوة العديد من الفوائد الصحية التي تحمي الإنسان من الأمراض الخطيرة، ولعل أبرز فوائدها، الآتي:  
احتواء البطاطا الحلوة على فيتامين B6 يساعد على الحد من الحمض الأميني الكيميائي في أجسامنا، لذلك فإن تناول البطاطا الحلوة يحمي من النوبات القلبية والأنواع الأخرى من الأمراض التنكسية، حيث إن البطاطا الحلوة تعمل على ربط الحمض الأميني مع الأمراض التنكسية، الأمر الذي يقي من النوبات القلبية.  
تعتبر البطاطا الحلوة مصدراً غنياً بالحديد والمغنيسيوم والزنك، الأمر الذي يساعد في الوقاية من جميع الأمراض المتعلقة بالدم كالأنيميا وزيادة مناعة الجسم وحمايته من الأمراض الخبيثة والأورام، وزيادة نشاط الدورة الدموية. وتعتبر البطاطا الحلوة مصدراً غنياً بفيتامين C، والذي يساهم في درء فيروسات البرد والإنفلونزا وتكوين العظام والأسنان، وتحسين عملية الهضم، وتشكيل خلايا الدم وتسريع التئام الجروح، كما يساعد الخلايا في إنتاج الكولاجين الذي يساعد بدوره في الحفاظ على مرونة الجلد ونضارة البشرة، كما أنه يساعد في حماية الجسم من السموم التي قد تكون لها علاقة بالسرطان.

## سؤال وجواب

- كم يبلغ حجم الخلية في أوليات الخلية؟  
من 0.1 إلى 0.5 ميكرومتر في المتوسط
- نبتة تنمو الى ارتفاع ثمانين سنتيمترا اوراقها مسننة والازهار متزاخمة عند العقد والثمرة مسننة المصارع وتنمو في التربة المالحة فما هي ؟  
ارضية الساق البيضاء
- من أمراض الحجر الصحي وباء (الحمى الصفراء)، فلماذا يسمى بهذا الاسم ؟  
يسبب الحمى الصفراء نوعا من الجراثيم التي يحملها البعوض، وإذا أصيب الإنسان بهذه الجراثيم فإنها تؤثر على كبده فيدمر خلاياه فيصاب الإنسان بالاصفرار ويصبح مثل المصاب باليرقان.

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن الجبال هي المسؤولة عن حفظ توازن الأرض .
- هل تعلم أن الخلفات الناتجة عن هضم أوراق الشجر التي تأكلها الديدان تعتبر سماداً جيداً للتربة و أن الديدان تستطيع أن تغطي الأرض بطبقة من السماد خلال ثلاثة أشهر من الأوراق التي التهمتها خلال عام تقريبا.
- هل تعلم أن أطول الحشرات عمراً من فصيلة الخنافس تحمل اسم الخنفساء الرائعة. إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.
- الانسان البدائي كان يعالج الجراح بالعضن الذي ينمو على الاشجار قبل اكتشاف البنسلين بالاف السنين .
- الحوت الازرق الذي هو اكبر الحيوانات في العالم يملك ايضا الاعضاء الاكثر ثقلا : يزن قلبه 450 كيلو غراما ، وورثاه 1000 كيلو غراما ، ووزن فقراته سبعة اطنان أي مايساوي وزن عشر بقرات كاملة النمو. ويزن لسانه ثلاثة اطنان أي مايعادل وزن خمسين رجلا. .
- هل تعلم أن أكبر دولة في العالم قاطبة هي جمهورية روسيا الديمقراطية إذ تبلغ مساحتها 17.075.400 كم2.
- هل تعلم أن أطول نهر في العالم هو نهر النيل، وأما أغزر نهر في العالم فهو نهر المسيسيبي، يليه نهر الأمازون.
- هل تعلم أن أصغر بلد عربي من حيث المساحة هو البحرين فتبلغ مساحته 692 كم2.
- هل تعلم أن نهر العاصي في لبنان سمي بهذا الإسم لأنه يجري من الجنوب إلى الشمال بعكس معظم الأنهار .
- هل تعلم أن البحر الأحمر سمي بهذا الاسم نظراً لوجود أعشاب وطحالب ملونة بلون أحمر تطفو على سطح مياهه.

## قصة جحا بائع الحظ

اراد جحا ان يتاجر في شين جديد لم يتاجر فيه احد... فعمل تاجرا للحظ .  
نعم جلس على قارعة الطريق وقد افترض امامه بعض علب الكارتون التي لفت بعناية علب صغيرة وعلب كبيرة واخذ يتنادي عليها بدينار .. عليه بدينار.  
فمر عليه مجموعة من الناس وقفوا يتهايمسون.. فقال احدهم : عليه صغيرة بدينار وعلبة كبيرة بدينار؟  
فقال جحا: نعم.. لذلك فانها تجارة الحظ .  
فاقترب احدهم وقال: لك دينار، فاعطني عليه.  
فقال له: اختر انت وحظك، فاختر الرجل عليه صغيرة وفتحها فوجد بها قطعة من الحرير تساوي 3 دینار، ففرح لذلك، فاندش الناس واقتربوا واخذ كل منهم يشتري عليه، وبسرعة انتهت العلب جميعا.. وقام جحا ومشى تاركا الناس كل منهم يفتح علبة بسرية تامة حتى يفرح بما فيها، وبالطبع هناك من فرح قليلا وهناك من خسر الدينار.. لكن جحا كسب كثيرا .  
وعندما اجتمع الجميع وذهبوا ليشكوا جحا إلى القاضي مما فعله جحا نادي القاضي على جحا وسأله: ما فعلت ذلك ..فقال جحا .. عفوا انها تجارة الحظ وانا قلت لهم ليختار كل منكم علبة هذا حظه وانا لم أضحك عليهم بل قلت لهم ان فيها حظهم.. ضحك القاضي وقال: بالفعل هو لم يجبركم على الشراء ولم يكذب عليكم ولكن حكمتا على جحا بان لا يعمل بائع حظ مرة ثانية .

## مساحة للتلوين

