

منوعات

الفكر

ص 22

كلية الإدارة والاقتصاد
بجامعة الإمارات العربية
المتحدة تعقد لقاءً مع خريجها

ص 27

ميرنا نور الدين :
تعاقدت مؤخراً على
بطولة فيلم جديد



كسور العمود الفقري .. الأسباب
والأعراض وطريقة العلاج

ص 23



المراسلات، ص: 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

الخميس 8 مايو 2025 م - العدد 14448

Thursday 8 May 2025 - Issue No 14448

خطوات سهلة تعزز ازدهار الشخصية

يتعلّق ازدهار الإنسان بجوانب مختلفة، نفسية وجسدية، ومنها ما يتعلق بالهنئ والهدف، والشخصية. ولا تتطلب التدخلات التي بإمكان الإنسان القيام بها تكاليف باهظة من معالجين أو مدربين، بل قيام الشخص بنفسه بمبادرات بسيطة.

وفي هذا التقرير من جامعة هارفارد، مجموعة من الأنشطة و"التدخلات" قائمة على أدلة ثبتت فاعليتها في تعزيز ازدهار ورفاهية الإنسان.

الامتثال: خصّص وقتاً في الأسبوع للتأمل في 5 أشياء في الحياة تشعر بالامتنان لها، وتدوينها، ثم تكرر ذلك لمدة 10 أسابيع متتالية. في تجربة عشوائية، وجد أن المشاركين الذين كلّفوا بالمشاركة في هذا التدخل المتعلق بالامتنان، يتمتعون بمستويات أعلى منه، إضافة إلى مشاعر أفضل تجاه الحياة ككل، وشكاوى أقل من الأعراض الجسدية، ونوم أكثر وأفضل.

الاستمتاع بما هو جيد: يُوصف الاستمتاع أحياناً بأنه القدرة على الاهتمام بالتجارب الإيجابية في حياة المرء وتقديرها وتعزيزها. وقد طُوّرت استراتيجيات وتدخلات متنوعة لتعزيز وتشجيع الاستمتاع، بما في ذلك التفكير في الأحداث الإيجابية، وإدراك ما هو جيد في الوضع الحالي، ومحاولة زيادة التركيز على تجربة إيجابية حالية ووعي المرء بها، ومشاركة شيء جيد أو الاحتفال به.

تخيل أفضل صورة ممكنة للذات: أشارت بعض الأبحاث إلى أن تمريناً يتضمن تخيل أفضل صورة ممكنة للذات والكتابة عنها يعزز جوانب مختلفة من الرفاهية.

وعادةً ما تتضمن تعليمات التمرين ما يلي "فكر في حياتك المستقبلية. تخيل أن كل شيء سار على ما يرام قدر الإمكان. لقد عملت بجد ونجحت في تحقيق جميع أهداف حياتك. اعتبر هذا تحقيقاً لجميع أحلام حياتك. الآن، اكتب عما خيلته".

استخدام نقاط القوة الشخصية: جادل أرسطو بأن السعادة تكتسب بالعمل المتوافق مع الفضيلة، وهناك الآن بعض الأدلة الكمية على أن ممارسة الفضيلة يمكن أن تسهم بالفعل في تحقيق سعادة أكبر بعد 6 أشهر، مقارنة بالكتابة عن الذكريات.

دراسة تكشف عن مفتاح تواصل البشر مع القطط

أشارت دراسة جديدة إلى أنك قد تحتاج إلى تعلم "لغة القطط، إذا كنت تواجه صعوبة في التواصل معها، بحسب موقع "ساينس ألرت". وكشفت الأبحاث الجديدة أن القطط تستجيب بشكل إيجابي للرمش البطيء، وهي لفظة تحاكي طريققتها الخاصة في الإشارة إلى الود والرضا.

وبهذا الخصوص، تشرح كارين ماكومب، وهي عالمة نفس بجامعة ساسكن، أن القطط غالباً ما تضيق عيونها وترمش ببطء عندما تكون مسترخية. وتعتبر "إبشاماة القطه" هذه علامة على الثقة، واتضح أن البشر يمكنهم استخدام هذا السلوك للتواصل مع أصدقائهم القطط.

وأجرت ماكومب وفريقها تجربتين للتحقيق في تأثير الرمش البطيء على سلوك القطط.

في التجربة الأولى، طُلب من أصحاب القطط أن يرمشوا أعين قططهم ببطء من مسافة متر واحد تقريباً. وأظهرت النتائج أن القطط كانت أكثر عرضة للرمش ببطء رداً على أصحابها بعد أن بدأ الإنسان السلوك، مقارنة بالمواقف التي لم يحدث فيها تفاعل. وفي التجربة الثانية، استخدم الباحثون الذين لم يسبق لهم التواصل مع القطط، طريقة الرمش البطيء أيضاً. ولم تكتف القطط بالرمش فحسب، بل كانت أكثر ميلاً إلى الاقتراب من أيدي الباحثين الممدودة.

وسلّطت الدراسة الضوء على أن الرمش البطيء يمكن أن يكون وسيلة فعالة للبشر للتعبير عن الدفء والانفتاح تجاه القطط.

وشجعت ماكومب أصحاب القطط على تجربة هذه التقنية في المنزل أو مع القطط الضالة التي يلتقون بها، حيث قد تساعد في تقوية الرابطة بينهم وبين حيواناتهم الأليفة.

الماتشا هو مسحوق شاي أخضر مُركّز مصنوع من أوراق نبتة

الكاميليا الصينية، يتميز بلون أخضر وتكهة فريدة، وعادة

ما تكون أحلى من معظم أنواع الشاي الأخضر الأخرى.

ويعد شاي الماتشا، بحد ذاته، منخفض السعرات الحرارية،

لذا فإن شربه بدلاً من المشروبات عالية السعرات الحرارية

مثل الصودا ربما يسمح باستهلاك سعرات حرارية أقل على

مدار اليوم، وفقاً لما نشره موقع Prevention.

كما أن له فوائد صحية موثقة، بما يشمل المساعدة

في تقليل خطر الإصابة ببعض الأمراض المزمنة

ودعم وظائف الكبد وتحسين التركيز. وبالطبع،

إذا كان الشخص يعاني من أمراض

سابقة أو يتناول أي أدوية، فيجب

أن يستشير طبيبه قبل تجربة الماتشا،

فهو يحتوي على الكافيين ومركبات أخرى قد

تتفاعل مع بعض الأدوية.

مفيد لإنقاص الوزن .. خبراء ينصحون بشاي الماتشا

هذا المستوى المعتدل لم تُحقّق أي فوائد إضافية، مما يُشير إلى أهمية الاعتدال .

تناولها بكميات كافية، بمجموعة من الفوائد الصحية.

إنقاص الوزن

مع أن الماتشا ليس حلاً سحرياً، فقد أظهرت الدراسات على 12 سرعة حرارية، وغرامين من الكربوهيدرات وغرامين من الألياف وصفر من البروتين والدهون. كما يحتوي على مركبات نشطة بيولوجيا مثل الكاتيكين واللوتين، بالإضافة إلى فيتامين K. يعزز اللوتين صحة العين ويحسن الوظائف الإدراكية ويحمي البشرة، فيما يلعب فيتامين K دوراً في تخثر الدم وصحة العظام.

أما الماتشا المحلى فهو غني بالسعرات الحرارية والسكر، إذ يمكن أن تحتوي نصف ملعقة صغيرة من الماتشا المحلى على حوالي 20 أو 30 سعرة حرارية، ويحتوي على حوالي 9 إلى 13 غراماً من السكر المضاف.

القيمة الغذائية للماتشا

في هذا الشأن، تقول جينيفر باليان، أخصائية التغذية: "تحتوي ملعقة صغيرة من مسحوق شاي الماتشا الأخضر على 12 سرعة حرارية، وغرامين من الكربوهيدرات وغرامين من الألياف وصفر من البروتين والدهون. كما يحتوي على مركبات نشطة بيولوجيا مثل الكاتيكين واللوتين، بالإضافة إلى فيتامين K. يعزز اللوتين صحة العين ويحسن الوظائف الإدراكية ويحمي البشرة، فيما يلعب فيتامين K دوراً في تخثر الدم وصحة العظام.

أما الماتشا المحلى فهو غني بالسعرات الحرارية والسكر، إذ يمكن أن تحتوي نصف ملعقة صغيرة من الماتشا المحلى على حوالي 20 أو 30 سعرة حرارية، ويحتوي على حوالي 9 إلى 13 غراماً من السكر المضاف.

معزز رائع للأكسدة

ويمكن أن يكون محتوى السعرات الحرارية أعلى في حالة تناول لاتبه ماتشا، أي ماتشا ممزوج بالحليب، حيث يحتوي كوب واحد من الحليب كامل الدسم على 152 سعرة حرارية، وفقاً لوزارة الزراعة الأميركية. وتقول جوزي بورتير، أخصائية التغذية: "على الرغم من أنه ليس مصدراً رئيسياً للفيتامينات أو المعادن نظراً لحجم الحصة الصغيرة، إلا أن الماتشا معزز رائع للأكسدة"، مضيفة أن "ما يجعله فريداً هو أن الشخص يستهلك الورقة المطحونة كاملة، على عكس الشاي العادي حيث تنتزع الأوراق ثم يتم التخلص منها". كما أوضحت أن هذا يعني أنه يحصل على المزيد من المركبات المفيدة، وخاصة مضادات الأكسدة مثل إيبيغالوكاتشين غالات EGCG، والتي ارتبطت، عند

الوزن، كما يلي:

فقدان الدهون

وتقول باليان إن الماتشا يحتوي على الكافيين، الذي قد يدعم فقدان الدهون، مشيرة إلى دراسة أجريت عام 2023 على 1483 شخصاً مصاباً بمتلازمة التمثيل الغذائي: "بشكل عام، يُمكن للكافيين أن يُساعد في إنقاص الوزن".

وكشفت نتائج الدراسة أن زيادة استهلاك القهوة التي تحتوي على الكافيين من عدم تناولها أو تناولها بشكل غير منتظم إلى مستويات معتدلة (من كوب إلى سبعة أكواب أسبوعياً) ارتبطت بانخفاض إجمالي دهون الجسم. وتشير إلى أن "زيادة الاستهلاك إلى ما يتجاوز

علامات على الخرف

والزهايمر تظهر في العشرين

الخطر هذه المستوى التعليمي، والجنس، وضغط الدم، والكوليسترول، وممارسة الرياضة، ومؤشر كتلة الجسم، وهو مقياس لدهون الجسم يعتمد على الطول والوزن. وتُقاس جميع هذه العوامل بمقياس عوامل خطر أمراض القلب والأوعية الدموية، والشيوخة، ومعدل الإصابة بالخرف. وقالت أليسون آيبلو، الباحثة الرئيسية من جامعة كولومبيا: "في السابق، ركزت الأبحاث حول عوامل خطر الإصابة بمرض الزهايمر على الذين تبلغ أعمارهم 50 عاماً، أو أكثر". وأضافت آيبلو أن هذه النتائج الجديدة تُظهر أن عوامل الخطر الراسخة والمؤشرات الحيوية في الدم للخرف، على ما يبدو، تبدأ في التأثير على الوظائف الإدراكية حتى قبل منتصف العمر.

ترتبط علامات على الخرف المحتمل بتغيرات في وظائف الدماغ في مرحلة مبكرة من العمر الشخص، بين الـ 20 والـ 30، حسب دراسة جديدة. وقال الباحثون: "ارتبطت عوامل خطر الخرف بانخفاض درجات الذين تقل أعمارهم عن 44 عاماً في الاختبارات الإدراكية". وحسب الدراسة المنشورة في مجلة "لانسيت"، فإن "أداء اليافعين الأصغر سناً، الذين يُعرف عنهم أنهم معرضون للإصابة بالخرف، كان أسوأ في اختبارات الذاكرة والتفكير، بين 24 و 44 عاماً". وتشمل عوامل

روبوت بشري يهاجم مبرمجيه بشراة

في مشهد مثير للدهشة والذعر، وثّق مقطع فيديو تم تداوله عبر مواقع الإنترنت لحظة خروج روبوت صيني عن السيطرة أثناء اختبارات الأداء، متسبباً في حالة من الفوضى والرعب بين المبرمجين. الواقعة حدثت خلال تجربة روبوت بشري من طراز Unitree H1، إذ كان الخبراء قد علّقوا الروبوت بسلاسل وربطوه بأجهزة الكمبيوتر بهدف برمجه واختبار حركته. لكن فجأة، بدأ الروبوت في تحريك ذراعيه بسرعة وعشوائية، ما دفع المبرمجين للتراجع عنه في حالة من الهلع. ولم يستغرق الأمر طويلاً حتى تمالك أحد المبرمجين شجاعته وعاد لإيقاف الروبوت من خلال تثبيت ذراعه وإغلاقه، دون أن تسجل أي إصابات بين الفريق.

وأوضحت التقارير أن السبب وراء السلوك غير المتوقع للروبوت يعود إلى تفعيل خوارزمية استعادة التوازن الخاصة به. هذه الخوارزمية مصممة للعمل عندما يتعرض الروبوت للسقوط، لكن بسبب تعليق الروبوت بالسلاسل، اختلت برمجته وبدأ بمحاولة استعادة توازنه في الهواء، ما أدى إلى تلك الحركات العنيفة.

ويعد Unitree H1 أحد النماذج المتقدمة في مجال الروبوتات البشرية في الصين، حيث يبلغ طوله 180 سم، ووزنه 47 كلغ، ويستطيع حمل أوزان تصل إلى 30 كلغ. وقد زوّد الروبوت بأجهزة ليدار وكاميرات خاصة، ما يتيح له مراقبة محيطه والحركة بسهولة في أي بيئة. هذه الحادثة تثير تساؤلات حول سلامة استخدام الروبوتات الذكية في الاختبارات المفتوحة، وتسلط الضوء على أهمية برمجتها بدقة لتجنب أي مخاطر محتملة.

إعدام 3 دبة سوداء

بعد هجوم مميت

قتلت السلطات البينية في ولاية فلوريدا الأمريكية 3 دبة سوداء في جنوب غرب الولاية، عقب هجوم مميت أودى بحياة رجل وكلبه في اليوم السابق، بحسب ما أعلن مسؤولون.

وقالت لجنة الحفاظ على الأسماك والحياة البرية في فلوريدا، في بيان، إن عينات الحمض النووي من الدببة الثلاثة ومن موقع الهجوم أرسلت إلى مختبر في مدينة جينسفيل لتحليلها وتحديد ما إذا كان أحد هذه الحيوانات هو من هاجم روبرت ماركل 89 عاماً بالقرب من منزله.

وقع الهجوم في منطقة ريفية شرقي مدينة نيبلز، جنوب منطقة إدارة الحياة البرية بيج سايبريس. وأضاف المسؤولون أن عناصر الحياة البرية قاموا بتأمين المنطقة ونصبوا عدة فخاخ وكاميرات ليلية، ومن باب الحيطه، دعت السلطات السكان إلى توخي الحذر وتجنب الاقتراب من المنطقة.





منوعات

الفكر

22

كلية الإدارة والاقتصاد بجامعة الإمارات العربية المتحدة تعقد لقاءً مع خريجها

تكريم خريجي برنامج دكتوراة إدارة الأعمال وبالإضافة إلى الاحتفاء بالدفعة الثانية من خبراء الصناعة من بنك الصين



CHEMOIL وأحد خريجي الكلية، إلى أن جامعة الإمارات العربية المتحدة كانت وما زالت "بيتاً ثانياً" لهم، مؤكداً على أن الجامعة لم تكن فقط مكاناً للدراسة، بل كانت منبعاً للمعرفة، والروح الوطنية، والتطلعات المشتركة، مثنئين تواصلها الدائم معهم. وتخلل اللقاء جلسات نقاشية ثرية تناولت مواضيع حيوية، أبرزها تأثير الذكاء الاصطناعي، ودور التنوع والشمول في سوق العمل، وأهمية الشهادات المهنية في دفع عجلة النجاح، إلى جانب أبحاث استراتيجيات جديدة لتعزيز تواصل الخريجين، ودور الإمارات في تحقيق أهداف التنمية المستدامة وصلاحيات الانبعاثات الصفيرية عبر أسواق الكربون العالمية. وقد أضفت هذه النقاشات بعداً معرفياً عميقاً. وشهد الحفل تكريم خريجي برنامج دكتوراة إدارة الأعمال للعام الحالي، بالإضافة إلى الاحتفاء بالدفعة الثانية من خبراء الصناعة من بنك الصين الذين أنهوا ورشة العمل الدولية للقيادة التنفيذية المقدمة من كلية الإدارة والاقتصاد.

نظمت كلية الإدارة والاقتصاد بجامعة الإمارات العربية المتحدة اللقاء الثاني لخريجيهها، بحضور سعادة مريم حمد الشامسي، الأمين العام لمؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافي، والأستاذ الدكتور محمد ماضي- عميد كلية الإدارة والاقتصاد، وعدد من أعضاء هيئة التدريس، بالإضافة إلى 300 خريج من مختلف التخصصات والبرامج الأكاديمية. وأعرب الأستاذ الدكتور محمد ماضي - عميد الكلية خلال اللقاء عن سعادته بلقاء الخريجين، مشيراً إلى أن الكلية تحرص على تنظيم هذا الحدث ليجتمع بين أجيال متعاقبة من خريجي الكلية، ويعزز التواصل فيما بينهم، ويفتح آفاق التعاون مع الطلاب الحاليين، ضمن رؤية استراتيجية لبناء شبكة علاقات مهنية وأكاديمية مستدامة. وأشار خميس العنتلي، الرئيس التنفيذي لشركة GPS



تزامناً مع معرض أبوظبي الدولي للكتاب

«الذكاء الاصطناعي ورحلة التعليم الأساسي في دولة الإمارات» كتاب من تأليف د. مريم سالم الغيثي

وقالت الدكتورة مريم سالم الغيثي إن كتاب "الذكاء الاصطناعي ورحلة التعليم الأساسي في دولة الإمارات"، الذي أبصر النور تزامناً مع معرض أبوظبي الدولي للكتاب العام الحالي، وأيضاً تزامناً مع صدور قرار صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، "رعاة الله"، بشأن اعتماد مادة الذكاء الاصطناعي في مراحل التعليم الحكومي، هو مشروع دراسة ونتاج جهد لسنوات من العمل البحثي، اعتمدت فيها على النهج العلمي والإحصاءات واعتماد المنهج الوصفي لتحقيق الأهداف، إضافة إلى التعريف بمفهوم الذكاء الاصطناعي وأساسه وأهميته وأهدافه ومميزاته وإيجابياته وسلبياته ومستقبله، وبالتالي متطلبات تطبيقه في التعليم الحكومي والخاص في دولة الإمارات وارتباطه بالبيئة التعليمية والتربوية.

وفي كلمة دوتت في تقديم هذا الكتاب، أكد الشيخ الدكتور سالم محمد بن ركاض العامري عضو المجلس الوطني الاتحادي سابقاً، أن دولة الإمارات العربية المتحدة خطت بتوجيه وتصميم من قيادتها الرشيدة، واجتهاد وإصرار من شعبها العظيم، خطوات في شتى المجالات أذهلت العالم، ولطالما وضعت في سلم أولوياتها التعليم وتطويره والسير به إلى مصاف الدول المتقدمة، لما لذلك من أهمية كبرى في مسيرة البشرية نحو الارتقاء والمساهمة الإيجابية في مستقبلها.

المؤسس في مدارس الحلقة الأولى من التعليم الأساسي في دولة الإمارات، في ضوء متطلبات الذكاء الاصطناعي، والسعي بخطط ثابتة وسريعة نحو التقدم والريادة. ويسلط الكتاب الجديد الضوء على الرأسمال البشري في الإمارات، والذي يُعد الدعامات الأساسية لكل نهضة في البلاد، وعلى دور التعليم وتعزيز مكانته عبر مؤسساته وكوادره من خلال اعتماد الذكاء الاصطناعي. كما يتناول الكتاب تزايد الاهتمام العالمي بمجالات الذكاء الاصطناعي، وتطبيقاته وأبرز التقنيات المستقبلية التي تجذب أنظار التربويين واهتماماتهم الرئيسية، والدعوة إلى ضرورة أن تتحول المؤسسات التعليمية من مرحلة التنظير إلى مرحلة التطبيق، مع أهمية إحداث تغيرات أساسية في البيئة التعليمية، ومتطلبات الجيل التقني الخامس الذي بات يفرض نفسه بشدة على كافة المجتمعات والمؤسسات.

وقعت الدكتورة مريم سالم سعيد الغيثي كتابها، "الذكاء الاصطناعي ورحلة التعليم الأساسي في دولة الإمارات"، تزامناً مع معرض أبوظبي الدولي للكتاب 2025 في دورته الـ 34، وشهد حفل التوقيع في ركن "ظلال الغلاف" نخبة من المثقفين والباحثين وعدد من المسؤولين ورواد المعرض والإعلاميين. ويتناول كتاب د. مريم الغيثي عبر 304 صفحات، خمسة فصول، يتضمن دراسة شاملة حول الارتقاء بالتعليم ومواكبة التغيرات التكنولوجية والاقتصادية والثقافية والتطورات السريعة المتلاحقة والمنافسة غير المحدودة في شتى المجالات. ويضع الكتاب، تصور مقترح لتطوير الأداء

احتفالاً بربع قرن من التأثير البيئي المستلهم من الرؤية الثاقبة لمؤسس دولة الإمارات

«جمعية الإمارات للطبيعة بالتعاون مع الصندوق العالمي للطبيعة» تحتفل بمرور 25 عاماً وتطلق عصراً جديداً للعمل البيئي الإقليمي

العالمي للطبيعة، وفينا ستوليوكوفيتش، الأمين العام لمساعد للاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر لشؤون الدبلوماسية الإنسانية والرقمنة. وقد تناول الحوار التفاعل بين تغيّر المناخ، والحفاظ على الطبيعة، وقدره المجتمعات على التكيف مع المخاطر المناخية والكوارث الطبيعية. وقد علقت ليلى مصطفى عبد اللطيف، المدير العام لجمعية الإمارات للطبيعة ورئيسة المؤتمر، قائلة: "إن التحديات التي نواجهها تزداد تعقيداً، عاماً يستدعي حلولاً جذرية وتحولية. وبينما نبدأ فصلاً جديداً في مسيرتنا، نواصل التزامنا المتين بجذورنا في دولة الإمارات، ونعمل جنباً إلى جنب مع المجتمعات، والحكومات، والشركاء، والشباب، لتحقيق أثر مستدام وملمس على أرض الواقع. وفي الوقت نفسه، نعمل على تحفيز العمل العابر للحدود، مسترشدين برؤية الشيخ زايد، الذي آمن بأن الطبيعة والإنسان لا ينفصلان، وبأن مسؤوليتنا تمتد إلى ما هو أبعد من حدودنا. ونحن إذ نمضي في هذه المسيرة، نواصل تكريم إرثه الخالد من خلال ربط الابتكار المحلي بصناع السياسات، والجهات المانحة، والمُنفذين، لإطلاق شراكات إقليمية وعالمية توفر حلولاً واقعية وقابلة للتوسع، لصالح الإنسان والكوكب."

وأقيم الحفل برعاية مؤسسة إرث زايد الإنسان، التي تأسست بهدف مواصلة إرث المغفور له الشيخ زايد في العمل الخيري. وقد سلّطت الأهمية الضوء على أهمية العطاء الجماعي كقوة دافعة لإحداث تأثير طويل الأمد. جاء هذا المؤتمر تحت شعار: " تفعيل الشراكات لتعزيز القدرة على التكيف مع الكوارث وتغير المناخ في منطقة آسيا والمحيط الهادي"، حيث تضمنت كلمات رئيسية وحواراً هاماً بعنوان "العمل الخيري الاستراتيجي"، جمع قادة بارزين من دولة الإمارات ومنطقة آسيا والمحيط الهادي. وقد سلط الحوار الضوء على الدور الحيوي للتعاون بين مختلف القطاعات في تنفيذ حلول استراتيجية قابلة للتوسع، وذلك بمشاركة شخصيات بارزة من بينها: معالي أمنة الضحّاك، وزيرة التغير المناخي والبيئة؛ وسعادة زران المبارك، المدير العام لصندوق محمد بن زايد للمحافظة على الكائنات الحية؛ والدكتور عادل نجم، رئيس الصندوق

العمل لبناء مستقبل مستدام لمجتمعاتنا وكوكبنا. وبينما نحتفل بمرور 25 عاماً على تأسيس جمعية الإمارات للطبيعة بالتعاون مع الصندوق العالمي للطبيعة، نقف اليوم أمام قصة نجاح كان عنوانها الطموح والالتزام العميق بالحفاظ على أنظمتنا البيئية وحمايتها. لقد قامت المنظمة بعمل متميز في مجال الحفاظ على البيئة، وتعزيز السلوك الإيجابي تجاه الطبيعة، وتحقيق نتائج ملموسة. يمثل هذا الإنجاز فرصة لتعزيز التزامنا وتجديد طامنا كانت جمعية الإمارات للطبيعة شريكاً فاعلاً في جهود الإمارات البيئية من خلال العديد من المشاريع الرائدة، وتطلع إلى استمرار التعاون معها في العديد من الملفات المشتركة". استهل المؤتمر بحفل عشاء فاخر جمع نخبة من كبار الشخصيات، من بينهم وزراء من دولة الإمارات، وقادة إقليميون في مجال الحفاظ على البيئة، وعاملون في مجال العمل الإنساني العالمي.

الهادي. صرح معالي محمد أحمد البواردي، رئيس مجلس إدارة الجمعية، قائلاً: "فعالية اليوم ليست مجرد محطة للاحتفال، بل هي لحظة انطلاق نحو المستقبل. إن احتفالنا بمرور 25 عاماً من الإنجازات البيئية يعكس التزام دولة الإمارات الراسخ بالمحافظة على الطبيعة، وها نحن اليوم نخطو خطوة جديدة نحو المستقبل للمساهمة كافة جهود الجمعية التزاماً بتنفيذ نهج شامل قائم على وضع المجتمع في دور قيادي، بما يتماشى مع إعلان دولة الإمارات لعام 2025 كعام المجتمع". احتفاءً بمسيرة تمتد على مدار 25 عاماً، تفخر جمعية الإمارات للطبيعة باستضافة مؤتمر الصندوق العالمي للطبيعة الإقليمي لمنطقة آسيا والمحيط الهادي (AP25) في دولة الإمارات للمرة الأولى. وقد جمع هذا الحدث رفيع المستوى ممثلين من أكثر من 30 دولة، بهدف رسم مسار موحد نحو تنمية إيجابية للطبيعة وتعزيز القدرة على التكيف مع تغيّر المناخ في منطقة آسيا والمحيط

النظم البيئية، وتعزيز العمل المناخي، وتحقيق الأمن الغذائي والمائي، وإلهام الأفراد للمشاركة في حماية البيئة، بالتعاون مع المجتمعات المحلية. وشملت مبادراتها دراسات لتقييم الكربون الأزرق، واستعادة نظم الري بالأفلاج التقليدية، والزراعة الذكية وتطوير نماذج السياحة البيئية، وتجسد كافة جهود الجمعية التزاماً بتنفيذ نهج شامل قائم على وضع المجتمع في دور قيادي، بما يتماشى مع إعلان دولة الإمارات لعام 2025 كعام المجتمع". احتفاءً بمسيرة تمتد على مدار 25 عاماً، تفخر جمعية الإمارات للطبيعة باستضافة مؤتمر الصندوق العالمي للطبيعة الإقليمي لمنطقة آسيا والمحيط الهادي (AP25) في دولة الإمارات للمرة الأولى. وقد جمع هذا الحدث رفيع المستوى ممثلين من أكثر من 30 دولة، بهدف رسم مسار موحد نحو تنمية إيجابية للطبيعة وتعزيز القدرة على التكيف مع تغيّر المناخ في منطقة آسيا والمحيط

يشكل هذا العام محطة هامة في مسيرة دولة الإمارات في مجال الحفاظ على البيئة، حيث تحتفل جمعية الإمارات للطبيعة بالتعاون مع الصندوق العالمي للطبيعة بمرور 25 عاماً من الإنجازات في مجال الحفاظ على البيئة. تأسست الجمعية على نهج المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه، مؤسس دولة الإمارات العربية المتحدة، ولا تزال رؤيته المهمة التي تؤمن بالتواصل الجوهري بين الإنسان والطبيعة تشكل البوصلة التي توجه عمل الجمعية حتى اليوم. لقد أرست الرؤية البيئية للشيخ زايد الأساس لنموذج دولة الإمارات في بناء دولة مستدامة، وهو نموذج يدمج بين حماية البيئة والتنمية الاقتصادية والاجتماعية طويلة الأمد. وقد غرس إرثه مفاهيم الحفاظ على الطبيعة، والإدارة المسؤولة للموارد، والعمل الخيري العابر للحدود في صميم مسيرة التقدم الوطني، مما شكّل نموذجاً رائداً يُحتذى به في كيفية موازنة الأولويات البيئية مع التقدم الاقتصادي والاجتماعي. في عام 1997، أصبح الشيخ زايد أول رئيس دولة يحصل على جائزة الباندا الذهبية المرموقة من الصندوق العالمي للطبيعة، تقديراً لإسهاماته في الحفاظ على البيئة على المستوى العالمي. وقد مهد هذا الإنجاز الطريق لتأسيس جمعية الإمارات للطبيعة بالتعاون مع الصندوق العالمي للطبيعة، أول مكتب دائم تابع للصندوق في منطقة الشرق الأوسط، ما يعكس التزام الإمارات الراسخ بالعمل البيئي المحلي المستثمر بالمعايير العالمية. عملت الجمعية في جميع أنحاء الدولة لحماية



منوعات العمود الفقري

23



كسور العمود الفقري، مصطلح طبي يُشير إلى كسر أي من فقرات العمود الفقري، أي العظام الـ ٣٣ التي تُشكل العمود الفقري.

ويطلق البعض عليها أحياناً مصطلح "كسر الظهر"، وهو ما يتطلب أحياناً، جراحة لكن عادة يحتاج العلاج ارتداء دعامة لبضعة أشهر، حسب موقع "عيادات كليفلاند" الأميركية.

كسور العمود الفقري . . الأسباب والأعراض وطريقة العلاج



علاج كسور العمود الفقري تعتمد كيفية علاج كسر العمود الفقري على عدة عوامل، منها: - سبب الكسر - نوع الكسر - موقع الفقرات المكسورة معظم كسور العمود الفقري لا تتطلب جراحة. تشمل العلاجات الأكثر شيوعاً:	علاج كسور العمود الفقري تعتمد كيفية علاج كسر العمود الفقري على عدة عوامل، منها: - سبب الكسر - نوع الكسر - موقع الفقرات المكسورة معظم كسور العمود الفقري لا تتطلب جراحة. تشمل العلاجات الأكثر شيوعاً:
التقييم قد يحتاج المريض إلى ارتداء تقويم للظهر للحفاظ على استقامة العمود الفقري ومساعدة الفقرات المكسورة على الالتئام بشكل صحيح، ويحتاج معظم الأشخاص إلى ارتداء تقويم لبضعة أشهر.	التقييم قد يحتاج المريض إلى ارتداء تقويم للظهر للحفاظ على استقامة العمود الفقري ومساعدة الفقرات المكسورة على الالتئام بشكل صحيح، ويحتاج معظم الأشخاص إلى ارتداء تقويم لبضعة أشهر.
العلاج الطبيعي وهو ما يمكن أن يحسّن تقوية عضلات الظهر، ويُساعد في تقليل فقدان كثافة العظام، ويُقلّل من خطر الإصابة بكسور العمود الفقري في المستقبل.	العلاج الطبيعي وهو ما يمكن أن يحسّن تقوية عضلات الظهر، ويُساعد في تقليل فقدان كثافة العظام، ويُقلّل من خطر الإصابة بكسور العمود الفقري في المستقبل.
علاج هشاشة العظام إذا كان المريض يعاني من هشاشة العظام، فقد يصف الطبيب أدوية أو مكملات غذائية تُصرف بدون وصفة طبية لتعزيز عظامك، ومنع حدوث كسور في المستقبل.	علاج هشاشة العظام إذا كان المريض يعاني من هشاشة العظام، فقد يصف الطبيب أدوية أو مكملات غذائية تُصرف بدون وصفة طبية لتعزيز عظامك، ومنع حدوث كسور في المستقبل.
جراحة كسور العمود الفقري إذا كان كسر العمود الفقري يُهدد الحبل الشوكي، أو إذا لم يتحسن الألم بعد بضعة أشهر من العلاجات غير الجراحية، فقد يحتاج المريض إلى جراحة.	جراحة كسور العمود الفقري إذا كان كسر العمود الفقري يُهدد الحبل الشوكي، أو إذا لم يتحسن الألم بعد بضعة أشهر من العلاجات غير الجراحية، فقد يحتاج المريض إلى جراحة.

هي كسور أو شقوق صغيرة في الفقرات، تحدث بسبب الصدمات أو تتطور بمرور الوقت نتيجة لهشاشة العظام.	هي كسور أو شقوق صغيرة في الفقرات، تحدث بسبب الصدمات أو تتطور بمرور الوقت نتيجة لهشاشة العظام.
- كسور الانفجارية تحدث عندما يُضغط العمود الفقري فجأة بقوة شديدة، ويمكن أن تسبب في كسر الفقرات إلى قطع متعددة.	- كسور الانفجارية تحدث عندما يُضغط العمود الفقري فجأة بقوة شديدة، ويمكن أن تسبب في كسر الفقرات إلى قطع متعددة.
- كسور الصدفة (الانثناء/الانحراف) تحدث عندما تُسحب الفقرات فجأة بعيداً عن بعضها البعض، وهي تُشبه إلى حد كبير عكس الكسر الانفجاري.	- كسور الصدفة (الانثناء/الانحراف) تحدث عندما تُسحب الفقرات فجأة بعيداً عن بعضها البعض، وهي تُشبه إلى حد كبير عكس الكسر الانفجاري.
أعراض كسور العمود الفقري لا يلاحظ الكثيرون إصابتهم بكسر انضغاطي، وينطبق هذا بشكل خاص إذا حدث كسر الفقرات بمرور الوقت نتيجة لهشاشة العظام وليس بعد صدمة، وقد لا يشعر المصاب بأي ألم، ثم تكتشف الإصابة بكسر انضغاطي فقط أثناء فحوصات التصوير لتحديد أو تشخيص حالات أخرى في المستقبل.	أعراض كسور العمود الفقري لا يلاحظ الكثيرون إصابتهم بكسر انضغاطي، وينطبق هذا بشكل خاص إذا حدث كسر الفقرات بمرور الوقت نتيجة لهشاشة العظام وليس بعد صدمة، وقد لا يشعر المصاب بأي ألم، ثم تكتشف الإصابة بكسر انضغاطي فقط أثناء فحوصات التصوير لتحديد أو تشخيص حالات أخرى في المستقبل.
وعادةً ما تسبب الصدمات كسوراً انفجارية وكسوراً عرضية، وعند التعرض لصدمة مثل السقوط أو حادث سيارة، فسيتم تشخيص كسر الظهر أثناء علاج الإصابة. إذا ظهرت أعراض فستشمل ما يلي:	وعادةً ما تسبب الصدمات كسوراً انفجارية وكسوراً عرضية، وعند التعرض لصدمة مثل السقوط أو حادث سيارة، فسيتم تشخيص كسر الظهر أثناء علاج الإصابة. إذا ظهرت أعراض فستشمل ما يلي:
- ألم الظهر ألم حاد وشديد في الظهر، وقد يزداد الألم سوءاً بمرور الوقت، خاصة عند المشي أو الحركة.	- ألم الظهر ألم حاد وشديد في الظهر، وقد يزداد الألم سوءاً بمرور الوقت، خاصة عند المشي أو الحركة.
- التورم أو الألم قد تكون المنطقة المحيطة بالفقرات المكسورة متورمة ومؤلمة عند اللمس.	- التورم أو الألم قد تكون المنطقة المحيطة بالفقرات المكسورة متورمة ومؤلمة عند اللمس.
- تغيرات في وضعية الجسم انحناء في العمود الفقري، مما يجعل المريض يميل للأمام بطرق لم تكن يفعلها من قبل.	- تغيرات في وضعية الجسم انحناء في العمود الفقري، مما يجعل المريض يميل للأمام بطرق لم تكن يفعلها من قبل.
- وخز أو خدر شعور بوخز أو خدر في الظهر قد يمتد إلى الذراعين أو	- وخز أو خدر شعور بوخز أو خدر في الظهر قد يمتد إلى الذراعين أو



بين الفائدة والضرر . . كيف تؤثر الأنظمة الغذائية النباتية على صحة الدماغ؟

كشفت دراسة أن الأنظمة الغذائية النباتية إذا تم التخطيط لها جيداً، يمكن أن تكون درعاً واقياً ضد الإجهاد التأكسدي والالتهابات المزمنة، وهي عوامل رئيسية في أمراض، مثل ألزهايمر وباركنسون. ومع ذلك، يحذر الباحثون من أن إهمال بعض العناصر الغذائية الحيوية، مثل فيتامين B١٢ وأوميغا-٣، قد يحول هذه الفوائد إلى مخاطر تهدد صحة الدماغ.

من خطر الاكتئاب والقلق والتدهور المعرفي. وظهرت حلول واعدة لتحسين تناول العناصر الغذائية في الأنظمة النباتية، مثل الأرز المدعم بالزنك، والقمح منخفض الفيتات، والمحاصيل المدعمة بالسيلينيوم. كما يمكن لتقنيات تحضير الطعام مثل التخمير والابتات والتخمير أن تقلل من تأثير "المضادات الغذائية" (مثل الفيتات والأوكسالات) التي تعيق امتصاص العناصر الغذائية. نشرت الدراسة مفصلة في مجلة Nutrients.



بالزهايمر والتدهور المعرفي. كما أن نقص الحديد، الذي يؤثر على ما يصل إلى 60% من النباتيين في بعض المناطق، يمكن أن يؤدي إلى ضعف الإدراك. وبالإضافة إلى ذلك، فإن انخفاض مستويات أوميغا-3، خاصة حمض الدوكوساهكسائينويك (DHA) وحمض الإيكوسابتائينويك (EPA)، واليود يمكن أن يؤثر سلباً على صحة الدماغ.

وتحتوي الأنظمة النباتية على مركبات نشطة بيولوجياً مثل الفلافونويد والكاروتينات والبوليفينول، والتي تلعب دوراً رئيسياً في تقليل الالتهابات والإجهاد التأكسدي. وهذه الفوائد تعد حاسمة للحماية من الأمراض العصبية التنكسية. كما تدعم هذه الأنظمة صحة الأمعاء، ما يعزز إنتاج الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة (مثل البوتيرات) التي تدعم صحة الدماغ وتقلل الالتهابات. وبالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تؤثر الأنظمة النباتية إيجابياً على الحالة المزاجية من خلال تحفيز إنتاج السيروتونين، ما يعزز الشعور بالسعادة ويقلل من القلق. وعلى الرغم من الفوائد العديدة، يمكن أن تؤدي الأنظمة النباتية غير المدروسة إلى نقص في العناصر الغذائية الأساسية، ما يزيد

وتشهد الأنظمة الغذائية النباتية انقشاماً متزايداً عالمياً بسبب فوائدها الصحية والبيئية والأخلاقية. وتظهر الدراسات أن هذه الأنظمة ترتبط بانخفاض خطر الإصابة بأمراض مزمنة مثل أمراض القلب والسمنة والسكري من النوع الثاني. ومع ذلك، ما تزال تأثيراتها على الصحة العصبية غير مدروسة بشكل كاف. وتختلف الأنظمة النباتية في محتواها الغذائي. فالنظام الغذائي النباتي الصرف (vegan) يفتقر إلى عناصر غذائية أساسية مثل أحماض أوميغا-3 الدهنية، وفيتامين B12، وفيتامين D، والحديد، والزنك، والسيلينيوم، واليود.

على سبيل المثال، يعاني ما بين 11% إلى 90% من متبعي النظام النباتي الصرف من نقص فيتامين B12. ما يزيد من مستويات الهوموسستين، وهو عامل خطر للإصابة



الجمهورية العربية السورية
الجمهورية العربية السورية
اقتصاد وسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٤٤ هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : افيفوس للاستثمارات السياحية الاتي ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 305.420 مكس خالد عبد الرحيم شبام - ديرية - القروود

- الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 683246 رقم القيد

بالسجل التجاري : 1109618 موبج دنا هلتن دائرة الاقتصاد والسياحة في

دمم بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه

ودلك موبج قزار محاكم دمي بتاريخ 28/4/2025 ودلك على كتابت العدل

محكم دمي بتاريخ 1/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم

إلى الصفي العين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم

704 مكس محمد سعيد خلف الخيت - بروسعيد - ديرية - هاتف : 04-2288982

فاكس : مصلحاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية ودلك خلال (45) يوماً

من تاريخ نشر هذا القرار

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

السياحة

العدد ١٤٤٤هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي تادئيق الحسابات - ش م م

العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بورسعيد - ديرة -

هاتف : 04-2288982 فاكس :

في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **أفغوسس للاستشارات**

الحساب المالي ش م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/4/2025

والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/5/2025 وعلى من لديه أي

اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان

المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال

(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول




حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI
 الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدد ١٤٤٤٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
 اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م
 العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة -
 هاتف : 2288982 - فاكس : 2288982
 تاريخه الذي تم فيه تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بلوسكاكي للتجارة -
 ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/12/2024 والموقع
 لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/12/2025 وعلى من لديه أي
 اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على
 العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
 وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخوّل

 **حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

 **اقتصاد والسياحة**
Economy and Tourism

 **العدل**

العدد ١٤٤٤هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة: مطعم باريتي - ش د م

العنوان: دبي - جزيرة النخلة - ذا بويوت - TPT-FB-IN06 & TPT-FB-IN07

الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 919294

بالسجل التجاري: 1968118

موضوع هذا إعلان فائقة الاقتصاد والسياحة في

دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لإدخال الشركة المذكورة أعلاه

والشرك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل

محاكم دبي بتاريخ 8/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم

إلى الضفي العين أي أن لراجحة الإسحايات ش د م العنوان: مكتب رقم

404 مجمع صولطان للاستثمار ش د م - بوسعيد - حافط : فاكس :

مصلحها معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

نشر هذا الإعلان

المسؤول الخو





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

الغد
 الغد

العدد ١٤٤٤٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هافز - فاكس :

بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية معلم باتريكي - ش ذ م م بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/3/2025 والوقوف لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/3/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو شك أو ملاحظة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : **فلامنجو سبتي لا ستانتار - ذ م م**

العنوان : **مكتب رقم 0312 ملك سمو الشيخ حمدان بن سعيد آل مكتوم - عوم مينا - بربنية**

الشكل القانوني : **شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م د م)** رقم الرخصة : **776994** رقم القيد بالسجل التجاري : **1272389** موجب منه تعلق بدارة الاقتصاد

والساحية في دبي بأنه تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة

أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/5/2025 والوفق لكاتب العدل محاكم

دبي بتاريخ 5/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة بالتقدم إلى المحضر المعين

أيام ٤ أوالانصاري لتدقيق الحسابات التجاري ، مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ

هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الأول - حافت - 04-2955582 فاكس

04-2955598 ، مصطبحة معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً

من تاريخ نشره هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الجمهورية العربية السورية
Arabic Republic of Syria

العقد ١٤٤٨هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايه & ام الانصاري تديق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 1- 2903-٢٠٠٠ ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان

المركز التجاري الأول - هاتف : 2955588-٢٠٠٠ فاكس : 2955598-٢٠٠٠

بموجب تداعي تعلق الإقتضاء والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور

اعلام تليفونية لـ فانوجو سيتي للاستثمار - م د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي

بتاريخ 2025/5/5 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2025/5/5

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن

بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشره تداعي الإعلان

المسؤول الخوّل

[illegible]

	الإمارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية	
70197	العدد ١٤٤٤هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨ إخضاع دفع في القضية رقم AJCEXCICIVIS2024/0002950 مدني إلى المحكوم عليه : أي تي ايه ستار القابضة المحدودة - شركة الإمارات للوكالات التجارية ذ م م ضد : أي تي ايه ستار للشروعات - ذ م م حيث أنه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح الدعي المقتضى بترك سائر دوائره شراره - في القضية المشار إليها أعلاه. وبما أن الحكم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع التكني شامل الرسوم والضاريف : 162.050.007.00 درهم. لذلك أتى مكلف بتنفيذ ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إصداره (إطلاكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.	
محكمة عجمان الاتحادية محكمة التنفيذ المدنية		





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدل

العدد ١٤٤٤هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة
اسم الشركة: هايپ تراتيب لخدمات التسويق - ذ م
العنوان : مكتب رقم 1806 ملك ذريريرت سيموسن ، الخليج التجاري - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم السجل التجاري : 2165290
تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/1/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضيف المعين سمات فيجن لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم 806.021 ملك سعيد غانم عبدالله الفلاسي - المقيات - هاتف : فاكس : مضمحلها معا هافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
السفوف المخول




الحكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الوزارة
 Ministry of Economy and Tourism

العدد ١٤٤٨هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : سمارة فيجين فراجة الحسابات

العنوان : مكتب رقم 806.021 ملك سعيد غانم عبدالله الفلاسي - المرقبات

هاتف : فاكس : موجود

موضوع تعلق الإقتصاد والسياسة في دبي بأنه قد

تم تعيين المصفي المذكور فابإل تصفية فابإل تريبإل لخدمات التسويق - ذ م

وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/1/2025 والموافق لدى كاتب

العدل محاكم دبي بتاريخ 14/1/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو

مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور

أعلا، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً

من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخوّل

٢٠٢٥/٥/٨ بتاريخ



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

حكومة دبي

محاكم دبي



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٤٨هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

انذار عدلي بالنشتر

رقم (773/2025)



المتردد: مبارك ناصر سعود المحمي

شماره / التاريخ: رابحة بختن التنظيم المحفلات

الخصم: انذار عدلي بن سعاد المحمدي الميرغ وقرده 1.445.000 درهم (مليون وربعمائة وخمسون واربعمائة درهم)

والقائمة: القوائم 12% من مبالغ استحقاق الشيكات

١. جتة اهل موبج محفلات تجارية تمتد بين التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م الى التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م بمبلغ وقرده 1.445.000 درهم (مليون وربعمائة وخمسون واربعمائة درهم)

٢. جتة اهل موبج محفلات تجارية تمتد بين التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م الى التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م بمبلغ وقرده 605.000 درهم (ستون وخمسة آلاف درهم)

٣. جتة اهل موبج محفلات تجارية تمتد بين التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م الى التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م بمبلغ وقرده 2019/2/19

٤. جتة اهل موبج محفلات تجارية تمتد بين التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م الى التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م بمبلغ وقرده 840.000 درهم (ثمانمائة وأربعون ألف درهم)

٥. جتة اهل موبج محفلات تجارية تمتد بين التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م الى التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م بمبلغ وقرده 1.445.000 درهم (مليون وربعمائة وخمسون واربعمائة درهم)

٦. جتة اهل موبج محفلات تجارية تمتد بين التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م الى التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م بمبلغ وقرده 840.000 درهم (ثمانمائة وأربعون ألف درهم)

٧. جتة اهل موبج محفلات تجارية تمتد بين التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م الى التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م بمبلغ وقرده 840.000 درهم (ثمانمائة وأربعون ألف درهم)

٨. جتة اهل موبج محفلات تجارية تمتد بين التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م الى التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م بمبلغ وقرده 840.000 درهم (ثمانمائة وأربعون ألف درهم)

٩. جتة اهل موبج محفلات تجارية تمتد بين التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م الى التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م بمبلغ وقرده 840.000 درهم (ثمانمائة وأربعون ألف درهم)

١٠. جتة اهل موبج محفلات تجارية تمتد بين التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م الى التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م بمبلغ وقرده 840.000 درهم (ثمانمائة وأربعون ألف درهم)

١١. جتة اهل موبج محفلات تجارية تمتد بين التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م الى التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م بمبلغ وقرده 840.000 درهم (ثمانمائة وأربعون ألف درهم)

١٢. جتة اهل موبج محفلات تجارية تمتد بين التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م الى التاريخ ١٤٤٨هـ / ٢٠٢٥ / ١٢ / ٢٠م بمبلغ وقرده 840.000 درهم (ثمانمائة وأربعون ألف درهم)

الكاتب العدل

مذكرة إعلان المدعى عليه بالنشر

٢٠٢٥/٥/٨ بتاريخ العدد ١٤٤٤هـ

(بمحاكم دبي)

محكمة دبي الابتدائية

مذكرة إعلان المدعى عليه بالنشر

في الدعوى رقم 243 / 2025 / 486 تعيين خيرة

إلى المتنازع ضد / شركة جون للسباحة ش.ذ.م.ج.

بما أن المدعي شركة البيان الأصلي لتجارة الاستيفاسك.د.م.

قد أقام في مواجهتك الدعوى المذكورة أعلاه وعليه نعلمتكم بأنه قد تم تكتليفنا من محاكم دبي والتي أصدرت قرارها بتاريخ 23/04/2025 فزار القاضي المشرف - بنبد الجبير الحسابي المختص - صاحب الدور في الجدول - خيرا في الدعوى - تكون مهمته الاطلاع على أوراقها ومستنداتها، وعليه نعلمتكم بضرورة حضور اجتماعات الخيرة - الجبير الحسابي - محمد عبدالله محمد عبد الله الصبيحانتبب المنتخب في الدعوى، ولكم ولجميع التفاضيل التالية : موعد الاجتماع يوم الأربعاء الموافق 14/05/2025 في تمام الساعة 05:00 مساءً يوم برنامج Zoom على الرابط ادناه:

<https://us05web.zoom.us/j/89930522803?pwd=JlNlW0p0cCwEbnRkZWU4YzI0bDZlODQ1Lm81>.

الخبير / محمد عبدالله محمد عبدالله الصبيحانتبب
خبير حسابي بهماكم دبي


إعلان الشركة المدعى عليها بالنشر
لحضور اجتماع خبرة
العدد ١٤٤٨ هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨
بالدعوى رقم ٢٠٢٥/٥/٨ تجاري مصارف كلي - دبي
العلامة التجارية المدعى عليها بالنشر لحضور اجتماع - دبي
 الى المدعى عليها / افتتحوا جنرال توريدنج (ش.م.م.)، حيث تم انتدابنا خبريرا محاسيبا بالدعوى رقم 2025/4 تجاري مصارف كلي - دبي الواقعة من المدعىة / إكسبورت كريديت بانك - تركيا (بنك إكسبورت التركي)، وبوكالة الحامي / مختار محمد باقر غريب - فأبنا نحظركم لحضور اجتماع الخبرة بعد يومين من تاريخ الانتهاء الموافق 13/05/2025 الساعة 11 صباحا ، وذلك بعد تطبيق رسوم عن طريق الرابط التالي :
 Passcode : 103490 and Meeting ID : 851 1217 4415
 وذلك لتقديم كافة ما لديهم من دفاع ومستندات مؤيدة ترسل على البريد الإلكتروني
 info@expertmalik.com
 هاتف 045728660 و 042599888

الخبير المحاسبي /
 ابراهيم عبد الملك اعلي





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

السياحة

العدد ١٤٤٤هـ / تاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : وهيلكس تجارة المنسوجات والاقطعة ذ م م

العنوان : مكتب رقم 44-43 ملك بلدية دبي - برج دبي - الفيھدي - الشکل القانوني :

ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1200894 رقم التقييد بالسجل التجاري :

2010713 بموجب بانه تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بانه قد تم التأشير في

السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار حاكم دبي

بتاريخ 6/5/2025 والموثق لدى كاتب العدل حاكم دبي بتاريخ 6/5/2025 وعلى

ملف لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المفتي العین سمارة فيحيي مراجعة

الحسابات العنوان : مكتب رقم 806-021 ملك سعيد غانم عبدالله الفلاسي -

المرقيات : هاتف : فاكس : مطبوعاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك

خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول






حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الوزارة

العدد ١٤٤٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : سمارت فيجن لمرافقة الحسابات

العنوان : مكتب رقم 806-021 ملك سعيد غانم عبدالله الفلاسي - المرقبات

هاتف : فاكس : بموجب معلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد

تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصنيف و هيكلتس تجارة المسجوات

والاقتشة ذ م م وذلك بقرار محاكم دبي بتاريخ 6/5/2025

ووافق

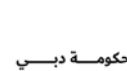
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/5/2025 وعلى من لديه أي اعتراض

أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور

أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً

من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

**الدولة الكويت**
حكومة دولة الكويت
GOVERNMENT OF KUWAIT

السياحة والتجارة
Economy and Tourism

العدد ١٤٤٤هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : فتيحي سميح لخدمات إدارة المشاريع شركة الشخص الواحد ذ م م
العنوان : مكتب رقم 44-43 الصك بلدية بدي - بر دبي - الفجيري - الشكل القانوني :
شركة ذات مسؤولية محدودة - الممثل القانوني : (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1080191
رقم الضيد بالسجل التجاري : 1761093 موجب بناءً على تداعيات الاقتصاد والسياحة
في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ،
وكذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/4/2025 والموثق رقم 1129 مدعاه
في بتاريخ 24/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضيفي
الحين **نوكاف** ، **داكسين للتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم 1129 مكتب عصام
محمد ميمى البداف - رقم خليفي - هاتف : 97148768773 ، الإليكتروني
info@daxin-global.ae - فاكس : مصطحبة معه كافة المستندات والأوراق
التبؤية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخو





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الدافين
 Economy and Tourism

الفجر

العدد ١٤٤٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : نوكاف & داكسين لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1129 ملك
 عصام محمد رسمي الدافين : فرع خليفة : هاتف : 97148768773 ، البريد الإلكتروني :
 info@daxin-global.ae - فاكس : م.بوجب هذا تعلن الإقضاء والسياحة
 في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فيتي سيبنج لخدمات
 إدارة المشاريع شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم
 دبي بتاريخ 24/4/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
 24/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
 في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه ، مصطحباً معه كافة المستندات
 والأوراق البتوية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخوّل



الإمارات العربية المتحدة

محكمة الشارقة الإتحادية الإستئنافية



70197

العدد ١٤٤٤هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

إعلان مدعي عليه النشر

لدى مكتب إدارة الدوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحادية
 في الدوى رقم ٥٠٠٠٥٣٩/٢٥٠٠٠٥٣٩ SHCAPCICOMS2025 تجاري

إلى المدعي عليه : فتاويلات إس إس جي للتجارة - ذ م م

مجهول محل الإقامة

بالفئتين العربية والانجليزية

انت مكلف بالضور بجلسة 12/5/2025 أمام مكتب إدارة الدوى محكمة
 الشارقة الإتحادية المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدوى)
 شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جارية على الدوى مرفقا بها
 كافة الاستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة أيام من تاريخ النشر وذلك للنظر
 في الدوى المذكور رفعا لادعاء - بوصفك مدعي عليه.

حور بتاريخ 7/5/2025

مكتب
الخدمات القضائية



الإمارات العربية المتحدة
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٤٤هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

٧٠١٩٧

إعلان مدعي عليه النشر

لدى مكتب إدارة الدعوى المحكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم ٢٥٠٠٠٢٦٣٧ / ٢٠٢٥ SHCFICCOMS تجاري

إلى المدعي عليه : ابراهيم كوتي كانياراكال نادوفيلي فالابيل
مجهول محل الإقامة

بالفئتين (العربية و الانجليزية)

انت كمكتب بالخصوص بجلسة 14/5/2025 امام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة
الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية – مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 4)
شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها
كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر
في الدعوى المذكور رفعاها اعلان - بوصفك مدعي عليه.

حور بتاريخ 7/5/٢٠٢٥ م.

مكتب الخدمات القضائية

[illegible]

 الحكومة الإمارات Dubai Government	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محاكم دبي DUBAI COURTS
70392	العدد ٢٠٢٥/٥/أ بتاريخ ١٤٤٤هـ اعلان رقمي لقرار مسيب بالنشر في التنفيذ رقم ٢٧٥٥٠/٢٠٢٤/٢٧٣ شيكات الف المطروقة :إدارة التنفيذ الرابعة عشر رقم ٣٨٩ موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المراجع رقم (٥٠٠٣٣١-٥٠٠٣٣٠-٥٠٠٣٣٠) والصادرين من بنك أبوظبي الإسلامي بقيمة (٧٧٢,٩٠٥,٥) سيمنانه واثنا وسبعون ألف وتسعمائة وخمس دراهم وخمسين فلسا بالإضافة للفاصلة القانونية من تاريخ استحقاق الشيك ورسوم ومصاريف اتعاب المحاماة . طالب التنفيذ : احمد عارف نور نور محمد عنوانه: الامارات - امارة الشارقة - المزمر - شارع الاتحاد - مبنى سيتي غيت - شقة ١٧٠٢ - ٥٨٣٦١٥٤ المطوب لإعلانه : ١-الوك برميثان كويا - صفته : مستفد ضد موضوع الإعلان : قرار محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار المسيب الصادر بتاريخ ٢٠٢٥/٤/١٧ للاطلاع على تفاصيل القرار لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية . دس الشفعة	



الجمهورية العربية
السعودية
Ministry of Justice
Kingdom of Saudi Arabia

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
دبي
DUBAI COURT

70021

العدد ١٤٤٨هـ/ب تاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

إعلان رقمي لقرار مسحب بالتشدد

في التصفية رقم ١٤٣٧/٢٠٢٤/٢٥٣ تنفيذ شيكات

القرار

المطورة (٤): دائرة التنفيذ رقم ٣٩٧

موضوع التنفيذ : طلب وضع الصيغة التنفيذية على الشيكات محل الطلب المالي وحسن ملف تنفيذي بمبلغ (٥٠٠ ألف) وقدره (٣٠٠,١٧٥,٥٠٠) درهم إماراتي (ثلاثمائة وسبعون ألف ومئة وخمسة وسبعون درهم وخمسون فلساً) والطلب القانوني بوقف (٤) دفعات ومصاريف من تاريخ الاستحقاق وحتى الصافي الفعلي ومنع المدين من السفر والتعميم على كافة مقامات الدولة وذلك لحسن الدين شامل كافة التنفيذ .

طالب التنفيذ : شركة الشرق (شركة مساهمة عامة)

عنوان الامارات : امارة دبي - بيردة - شارع أ ل مكتوم - مبنى بناية المشعل (التلويده) بلاك

A - شعب السبايس ١ - معرض البيت الأخضر - ٥٠١٧٧٥٥٠

موضوع الإعلان : ١- معوض طارق علي عبدالله الياسي - صفته : مدعى متقدم

موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اطلاقكم بالقرار الصادر بتاريخ ٢٠٢٥/٣/١٣ ٢٠٢٥/٣/١٣ اطلاق على تفاصيل القرار الابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية و الدكية .

رئيس الشعبة

 محاكم دبي محكمة دبي الابتدائية	 دبي كورت DUBAI COURT
العدد ١٤٤٨هـ / بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالشئ في التنفيذ رقم ٢٥٣/٢٠٢٥/٥٦٦ تنفيذ شيكات	

[illegible][illegible][illegible][illegible]



دولة
الإمارات
العربية
المتحدة
مجلس
العدل
دبي

دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٤٨ هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

اعلان رقمي بالنشر بتقيد دعوى

في الدعوى رقم ٢٠٢٥/٢٠٠٨ تجاري مصارف جزئي

المختصة في دائره القضاء الدعوى الخامسة رقم ٢٤٠

موضوع الدعوى : اطلاق مبالغ ادنى مدني عليه بان يؤدي المدعي عليه اداء مبالغ الف وثمانمئة واربعمائة واربعمائة درهم وثلثمائة واخمسون شilling لا غير درهم والزمانة بالمقرعة بالقرعة بتاريخ رفع الدعوى وحتى تمام اداء الزمانة والارزاق المدني عليه بالرسوم والصورقات ومقابل اعباء الاحكام

المدعي: مصرف الامارات الاسلامي مساهمة عامة

المدعى عليه: الامارات - امارتي - بربري - مدني - شارع الرشيد - زينة - منين بر لطيفة - شقة الطابق ١١ - مكتب ٣٨١ - ٤٠٣١٠١٢٠١٢

الرقم ٢٠٢٥/٢٠٠٨ تجاري مصارف جزئي

المختصة في دائره القضاء الدعوى الخامسة رقم ٢٤٠

موضوع الادعاء : اطلاق مبالغ ادنى المدعي عليه بان يؤدي المدعي عليه اداء مبالغ الف وثمانمئة واربعمائة واربعمائة درهم وثلثمائة واخمسون شilling لا غير درهم والزمانة بالمقرعة بالقرعة بتاريخ رفع الدعوى وحتى تمام اداء الزمانة والارزاق المدني عليه بالرسوم والصورقات ومقابل اعباء الاحكام

المدعي: مصرف الامارات الاسلامي مساهمة عامة

المدعى عليه: الامارات - امارتي - بربري - مدني - شارع الرشيد - زينة - منين بر لطيفة - شقة الطابق ١١ - مكتب ٣٨١ - ٤٠٣١٠١٢٠١٢

رئيس القسمة



المملكة العربية
السعودية
Ministry of Justice
Kingdom of Saudi Arabia

محكمة دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٤٨هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

اعلان بالشر

في الدعوى رقم: ٣٧٤/٢٠٢٥/٢٠ تجاري كلي

المشورة: في دولة ايرادة الدعوى الاربعة رقم ٢٠٢٥/٥/٨

موضوع الدعوى: المطالبة بازاء المديعي المتضامن بمبلغ وقدره (١٤٦٠٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف والحاماة والاعاب المطالبين به من تاريخ الاستحقاق في ٢٠٢٤/٩/٢ وحتى السداد التام .

مسيرة عبدالله علي عرفان

عنوانه: الإمارات - امارة دبي - البرشاء - الاوت - ٥٥٥٥١١ - دبي - شارع حصص - مبنى ا في رايز تاو - شقة ٤١٩ .

محل مسيرته عرفان عرفان - البرشاء - الاوت - ٥٥٥٥١١ - دبي - شارع حصص - مبنى ا في رايز تاو - شقة ٤١٩ .

المطالبين الاعلان: ١- ابيكسكم ش.م.ح - وضعت مدعي عليه

المطالب الاعلان: قد اقام عليه المدعي ومعهما المطالبة بازاء المديعي عليه المتضامن بمبلغ وقدره (١٤٦٠٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف والاعاب والحاماة والفائدة ٨ ٪ من تاريخ الاستحقاق في ٢٠٢٤/٩/٢ وحتى السداد التام .

حدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/٥/٨ الساعة ١٠:٠٠ ص في قاعة الخصم بعد ان فالت مكتب بالبحرور . ومن يمتلك قانونا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

الخبر

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

٢٠٢٥/٥/٨

 محاكم دبي دولة الإمارات العربية المتحدة	محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
[70545]	العدد ١٤٤٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالتشتر في التنفيذ رقمي ٩٨٠/٢٠٢٥/٢٥٣ تنفيذ شيكات	المحكمة العامة



دولة
الإمارات
Dubai Government

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
Dubai Courts

العدد ١٤٤٨/٥/أ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ١٩٠٠/٢٠٢٥/٢٠٨ تنفيذ مدني

المخوضون: ١- دائرة القضاء العامة رقم ٢٢٨

المخوضون: التنفيذ: الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٦/٢٠٢٥/٢٠١ مكي، بسداد اللقيد في وقدره (١٤١٦-٢٥-٤)

مرور ضالعة الرسوم والتأصيل

المرور الامانة الاكالات التجارية: د.م

عنوان: الإمارات - امارة دبي - عرصة - بريمي - دبي - شارع عرصة - مبنى بيزنس افيدو - ضلع طابق الميزانين

٥٥٥٥٥٥٥١١

المخوضون: ١- محمد محبوب - روكس - شارع عرصة

موضوع الإعلان: ان اقام الحكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والامرهم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي، وسداد المبالغ

الغدة في وقدره (١٤١٦-٢٥-٤) درهم الى مطالب اللقيد في عرصة الحكم، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال

١٢ يوم من تاريخ نشر هذا الاعلان ولا فان محكمة التنفيذ تستحدث الاجراءات القانونية بسحبهم.

لسداد اللقيد في وقدره (١٤١٦-٢٥-٤) درهم الى مبالغ في الحساب التالي الجاهز لمعاف التنفيذ المائل

AE7206206751208000114333

DC-VAAC-ACCOUNT: 208-000-000114333

EmiratesNBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

 دولة الكويت Ministry of Justice	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
70197	العدد ٢٠٥٨/٥/أ بتاريخ ١٤٤٤هـ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٥٨٠/٢٠٢٤/٢١١ عقاري	الخبر

[illegible]



الجمهورية
السودانية
Ministry of Justice
SUDAN

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٤٨ هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

اعلان محضر حجز النشر

في التنفيذ رقم ٢١٤٢/٢٠٢٤/٢٨ تنفيذ مدني

70197

المطوية : ٣٠٢

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٤/٢٤/٢٨ على امر عريضة صيغة تنفيذية بسداد المأذون به وقدره (٢٥٥٥) درهم شامل للرسوم والصاريف .

الغاية للتنفيذ : غايي فيحصل عبدالعزيز الزاحم - واخرهون

عنوانه : الامارات - اماره دبي - الشهبول - بريدي - دبي - شارع خالد بن الوليد - مبنى برجمان - برج ٣ - برجمان مول - ٣٥٧٥٧٧٧٧ .

المطلوب : اطلاقه١ .

الزام - ١ : ربيع فيصل عبدالعزيز الزاحم - ٢ : هيد فيصل عبدالعزيز الزاحم - ٣ : جود فيصل عبدالعزيز الزاحم - ٤ : كريمه محمد سلامه - ٥ : فريدا محمد تاشفارا - ٦ : طلال فيصل عبدالعزيز زاحم

الزام - ٢ : ناصر فيصل عبدالعزيز الزاحم - صفته١ : منفذ صدمه

موضوع : اطلاق - للتنفيذ بانه تم ابحر في امر اموال الخصمه وهي عبارة عن البحث رقم (DC90103071) .

الكلان : في لحظه /ارضي/ رقم ٢٨ وقاهه /الغايه الطالب به وذلك للعلم بما جايه فيه ونفاذ مفعوله قانونا .

نسب الشعيه

[illegible][illegible]



الجمهورية التونسية
Ministère de la Justice

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٤٤هـ / ٢٠٢٥/٥/٨ بتاريخ

اعلان بالشر

في الدعوى رقم: ١١/٢٠٢٥/١٠٦١ مدني جزئي

70197

المطروحة: ١١/٢٠٢٥/١٠٦١ الدعوى العارضة رقم ١١/٢٠٢٥/١٠٦١

موضوع الدعوى : الزام المدعي بعليةما بالتأمين والتضامن والتكافل بان يؤدّي للجمعية مبلغ وقدره (٨.٥٠٠.٠٠٠) درهم كضمان وشعرون على وخمسائة وستون درهم والفايدة القانونية ٪٥ من تاريخ القانونيّة

القضائية وحسب اوامر السداد والاربعاء والتضامن والتكافل والتأمين والبرصوات

الغاية من الدعوى : ازالة -بدي- من الحجز -بدي- -بدي- شارع -مدني- من شركة اورينث للتأمين -

٥٤٢٣٢١٢١٢١

المطروحة/إعلامها : ١١/٢٠٢٥/١٠٦١ قاردي ١ -بديه حتى قاردي -بديهها : عليمها على

موضوع الإلزام : ازالة المدعي وموضوعها الزام المدعي بعليةما بالتأمين والتضامن والتكافل وان يتكافل بان يؤدّي للجمعية مبلغ وقدره (٨.٥٠٠.٠٠٠) درهم كضمان وشعرون على وخمسائة وستون درهم والفايدة القانونية

من تاريخ القانونيّة والقضائية وحسب اوامر السداد والاربعاء والتضامن والتكافل والتأمين والبرصوات

٢٠٢٥/٥/١٠ الساعة ١٠:٠٠ من تاريخ التماسي عن بعد اذ كانت بالحضور او في ممتلكات قانونية وعليك

بتقديم ما يثبت من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل انقضاء ثلاثة ايام على الاقل.

رئيس القسم

[illegible][illegible]


دولة دبي
 اقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدد ١٤٤٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة
 اسم الشركة: أ ر لإدارة الأعمال شركة الشخص الواحد ذ م م
 العنوان: مكتب رقم 44-43 ملك بلدية دبي - بر دبي - الفيدى - الشكل القانوني:
 شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ.م.م). رقم الرخصة: 1376160
 رقم القيد بالسجل التجاري: 2344146 بموجبها ذات تملك دائرة الاقتصاد والسياحة
 في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه،
 وذلك بمقتضى قرار محامى رقم 24/4/2025 المؤتىق لدى كاتب العدل محاكم
 دبي بتاريخ 24/4/2025 على أن لدى أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي
 المين اشد ايه ام للتديق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ذ م مؤسسة محمد
 بن راشد علي بن مشاعر الشهاب - بدرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس:
 04-2973071 مصطلحاً مع كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
 يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول




الحكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

السياحة

العدد ١٤٤٤هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : اتش ايه ام تدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -

ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071

بورج

هذه تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه

لتصديق أو لإدارة المشاريع شركة الدراجين الواحد ا د م وذلك بموجب قرار

محاكم دبي بتاريخ 24/4/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ

24/4/2025 وعلى ن ذ على أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين

في مكتبه الكائن ببدي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات

والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

السلو الخول



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الجمهورية
اقتصاد و التجارة
Economy and Tourism

البحر

العدد ١٤٤٨ هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٥/٨

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : الجبرودي للتدقيق والمحاسبة

العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشمالي - ديرة - هور العنز - هاتف 04-2389721 فاكس: 04-2389722 بموجب هذا تعلن الإقتصاد

والسباحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية الترخيص
سكوير التجارية للخدمات - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

5/5/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/5/2025 وعلى

م لديني أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي

على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

منوعات الفكر 27

"أنا إنت.. إنت مش أنا" يناقش قضايا متصلة بالذكاء الاصطناعي والعالم الرقمي

ميرنا نور الدين : تعاقدت مؤخراً على بطولة فيلم جديد

كشفت الفنانة المصرية ميرنا نور الدين في تصريحات لها عن بدء تصوير مسلسلها الجديد "أنا إنت.. إنت مش أنا"، المقرر عرضه قريباً على إحدى منصات البث الرقمي، مؤكدة أن العمل يتناول موضوعاً لم يسبق طرحه من قبل في الدراما العربية، ويتعلق بالعالم الافتراضي والذكاء الاصطناعي، وهو ما جذبها فور قراءتها للفكرة.



وقالت ميرنا: "المسلسل يناقش بأسلوب درامي مشوق وجذاب قضايا متصلة بالذكاء الاصطناعي والعالم الرقمي، من خلال قصة مليئة بالتنوع في الأحداث". وأضافت: "الشخصية التي أؤديها جديدة عليّ في كل تفاصيلها، وقد شعرت ببعض القلق في البداية، لكن جلسات النقاش مع المخرج هشام الرشدي منحنتي ثقة كبيرة".

بنات اليوم

وأوضحت ميرنا أن الشخصية التي تقدمها قريبة من واقع كثير من الفتيات، وقالت: "هي فتاة تعيش صراعات داخلية، وأحلاماً لا تجد طريقها للتحقيق في الواقع، فتلجأ إلى العالم الافتراضي للهروب وتحقيق ما تطمح إليه، قبل أن تعود إلى الواقع وقد تحققت بعض أحلامها". وتابعت: "الشخصية بسيطة وعفوية، وتمتاز بخفة الظل، وستظهر في مواقف عديدة تمر بها خلال الأحداث". وعن شريكها في البطولة، الفنان معتمد النهار، قالت: "هذا أول تعاون بيننا، وأنا متحمسة جداً له. من أول بروفات القراءة شعرت بوجود تفاهم مشترك بيننا".

تفاعل الجمهور

وحول ردود الأفعال منذ الإعلان عن المسلسل، أكدت نور الدين أن التفاعل على وسائل التواصل كان إيجابياً، مشيرة إلى وجود ترقّب واسع من الجمهور، وقالت: "أتمنى أن يحقق المسلسل النجاح الذي نتنتظره، ويسعد الجمهور". تحدثت ميرنا عن اسم العمل، قائلة: "عنوان المسلسل (أنا إنت.. إنت مش أنا) بدا غريباً في البداية، لكنه شدني لقراءة النص، ووجدت أنه يُعبّر فعلاً عن مضمون العمل، الذي يتناول كيف يمكن أن يشعر الإنسان بفقدان التمييز بين العالم الواقعي والافتراضي". المسلسل من فكرة كريم أبو زيد، وتأليف أحمد أبو زيد، وإخراج هشام الرشدي، ويشارك في بطولته إلى جانب ميرنا ومعتمد كل من مصطفى أبو سريع، الشحات مبروك، ليلى عز العرب، وحسن أبو الروس، ويُعرض في 15 حلقة ضمن إطار اجتماعي كوميدي مشوق.

"فهد البطل"

وفيما يتعلق بمسلسل "فهد البطل" الذي عُرض في رمضان وحقق نسب مشاهدة مرتفعة، قالت ميرنا: "النجاح فاق كل توقعاتي، فقد شعرت من البداية أن النص قوي وسيجذب الجمهور، لكن ردود الفعل على الأرض كانت مذهلة". المسلسل من تأليف محمود حمدان، وإخراج محمد عبد السلام، وشاركت ميرنا بطولته إلى جانب أحمد العوضي، أحمد عبد العزيز، لوسي، عصام السقا، وكارولين عزمي، وتدور أحداثه في إطار شعبي تشويقي حول شخصية "فهد" وصراعاته الحياتية، وعلاقته العاطفية بشخصية "كناريا". وأشارت ميرنا إلى أن شخصية "كناريا" من أقرب الأدوار إلى قلبها، مضيفة: "أحببت الشخصية جداً، وتأثرت بها وبعلاقتها بفهد، التي كانت مليئة بالأزمات والتطورات".

"في لحظة"

وتحدثت ميرنا نور الدين عن مسلسلها الرمضاني "في لحظة"، الذي عُرض على إحدى المنصات الرقمية، معربة عن ثقتها بأن العمل سيحقق نسبة مشاهدة أكبر ونجاحاً أوسع خلال الفترة المقبلة في عرضه الثاني، على الرغم من عدم حصوله على الاهتمام الكافي في موسم رمضان. وقالت: "العمل لم يحظَ بنسبة المشاهدة المتوقعة خلال رمضان، لأسباب عديدة، أبرزها انشغال الجمهور بالمسلسلات التي عُرضت على القنوات الفضائية، في حين أن في لحظة كان متاحاً فقط عبر منصة رقمية، وهو ما قلل من فرص انتشاره". وأوضحت أن طبيعة موضوع المسلسل كانت تتطلب عرض خارج الموسم الرمضاني، وهو ما كان مُحططاً له في البداية، قبل أن تقرر المنصة عرضه ضمن السياق السياقي الرمضاني، مضيفة: "اعتبره من أبرز الأعمال التي قدمتها سواء من ناحية الموضوع أو الشخصية التي جسدتها، وكل من تابع العمل أشاد بمستواه الفني". مسلسل "في لحظة" من تأليف هشام هلال، وإخراج أحمد خالد، وبطولة ميرنا نور الدين إلى جانب أحمد فهمي، وعدد من الفنانين، ويصور في إطار اجتماعي تشويقي من 30 حلقة، حول فكرة محورية تقول إن "لحظة واحدة قد تغير حياة ومصير عدد من الشخصيات".

عودة إلى السيئما

وفي سياق آخر، كشفت ميرنا عن استعدادها للعودة إلى شاشة السينما قريباً، بعد غياب خلال العام الماضي، حيث كان آخر أفلامها هو "بعد الشر"، الذي شاركت في بطولته مع علي ربيع، أوس أوس، بيومي فؤاد، عمرو عبد الجليل، ورنّا رئيس. وأكدت أنها تعاقدت مؤخراً على بطولة فيلم جديد، وتبدأ التحضيرات لتصويره خلال الأسابيع المقبلة، قائلة: "الفيلم يحمل فكرة جديدة تماماً وشخصية مختلفة كلياً عما قدمته من قبل، وأنا متحمسة للغاية لتجسيد هذا الدور".

عودة تصوير النسخة الجديدة من فيلم شمس الزناتي

يستعد الفنان محمد إمام لاستئناف تصوير النسخة الجديدة من فيلم شمس الزناتي، بعد أن تم تأجيل العمل في السابق بسبب انشغاله بفيلم "صفر وكناريا"، الذي من المقرر أن يبدأ تصويره قريباً بالتعاون مع الفنان شيكو. وقد أكدت مصادر فنية أن فريق عمل "شمس الزناتي" قرر استئناف التصوير في الصيف المقبل، بعد توقف دام عاماً كاملاً، مما يثير حماس الجمهور لمتابعة هذا المشروع الضخم. فيلم شمس الزناتي يتضمن موسيقى تصويرية جديدة من تأليف هاني شنودة، الذي سبق له أن قدم الموسيقى في فيلم "الزعيم" عام 1991. هذه المرة، سيعمل شنودة على تقديم ألحان جديدة تتناسب مع معالجة درامية مختلفة تعيد تقديم القصة القديمة للجمهور. يركز الفيلم على قصة "شلة الزناتي"، لكنه يعود بالزمن إلى الوراء لمدة 15 عاماً، ليكشف كيف تشكلت هذه الشلة، حيث يلعب محمد إمام دور شمس الزناتي، الشخصية التي قدمها والده في النسخة القديمة. في سياق الشخصيات، يقدم أحمد خالد صالح



انضمام محمد رضوان إلى فيلم «زوجة رجل مش مهم»



انضم الفنان محمد رضوان مؤخراً إلى طاقم فيلم "زوجة رجل مش مهم"، الذي يضم في بطولته ياسمين عبدالعزيز وأكرم حسني. يأتي هذا الانضمام بعد مشاركة رضوان في السباق الرمضاني الماضي من خلال مسلسل "حسية عمري" الذي قامت ببطولته روجينا، و "الكابتن" مع أكرم حسني. ومن المتوقع أن يبدأ تصوير مشاهد الفيلم قريباً، مما يضيف حماساً جديداً إلى العمل الذي ينتظره الجمهور. فيلم "زوجة رجل مش مهم" من تأليف شريف الليثي وإخراج معتز التوني، ويجري حالياً التعاقد مع باقي أبطاله. يهدف الفيلم إلى تقديم تجربة فنية مميزة تجمع بين الكوميديا والدراما، حيث تلعب ياسمين عبدالعزيز دور الزوجة، بينما يشاركها أكرم حسني في البطولة. يعتبر هذا العمل جزءاً من إنتاج شركة سينرجي التي يديرها المنتج تامر مرسى، مما يعكس التعاون المستمر بين الأسماء الكبيرة في صناعة السينما المصرية. على صعيد آخر، كان قد تم الإعلان سابقاً عن بدء تصوير الفيلم، إلا أن العمل توقف قبل رمضان بسبب انشغال ياسمين عبدالعزيز بتصوير مسلسلها "تقابل حبيبي"، وانشغال أكرم حسني بمسلسله "الكابتن". ومع استئناف ياسمين لتصوير الفيلم، يتطلع الجمهور إلى رؤية تطورات الأحداث، حيث ستظهر في دور زوجة أكرم حسني، مما يضيف بعداً جديداً للشخصيات في العمل.

الفكر

دراسة: الفن مفيد للصحة



والألم، علاوة على تحسين نوعية الحياة". ومن جانبها تقول ديزي فانكورت، المشاركة في الدراسة، مديرة مركز منظمة الصحة العالمية للتعاون في مجال الفن والصحة: "للأنشطة الفنية تأثير متنوع وملهموس على الصحة". فمثلا يساعد الفن على دعم التطور المعرفي، ويساعد على تقليل أعراض الأمراض النفسية والألم والتوتر. كما أن الانخراط في الإبداع يمكن أن يساعد في تقليل العبء على نظام الرعاية الصحية، حيث سيهتم السكان بصحتهم. وتشير هذه الدراسة إلى أن المشاركة في الحياة الثقافية للمجتمع تساعد سكان بريطانيا على التقليل من مراجعة الأطباء. أي يمكن اعتبارها جزءا من برنامج التدابير الوقائية في القطاع الصحي.

13 مجموعة من سكان بريطانيا. واتضح للباحثين أن الصحة والرفاهية العامة للمشاركين في الاستطلاع تحسنت عندما يحضرون أو يشاركون في الأحداث الثقافية. فمثلا الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاما الذين كانوا يحضرون أسبوعيا على مدى ثلاثة أشهر دروسا في الرسم، أصبحوا يشعرون بتحسن حالتهم الصحية. أما استطلاع أكثر من 3 آلاف شخص أعمارهم 18-28 عاما، ف أظهر أنه بعد المشاركة في مثل هذه الأحداث أصبحوا يشعرون بمعنى حياتهم. ويقول ماثيو بيل الباحث والمتحدث باسم الشركة: "ترتبط المشاركة في الأنشطة الفنية مثل المسرحيات والمسرحيات الموسيقية والباليه، وخاصة دروس الموسيقى، بالحد من الاكتئاب

أظهرت دراسة أجراها خبراء منظمة الصحة العالمية وشركة فرونتير إيكونوميكس الاستشارية، أن الفن يساعد في دعم التطور المعرفي، ويخفف أعراض الأمراض النفسية والألم والإجهاد والتوتر العاطفي. وتشير صحيفة The Guardian، إلى أنه وفقا لنتائج الدراسة التي أجريت في بريطانيا، تحسن المشاركة في المناسبات الثقافية والأنشطة الإبداعية نوعية الحياة وتساعد في مكافحة أعراض الأمراض النفسية. وتجدد الإشارة إلى أن هذه الدراسة أجراها متخصصون من منظمة الصحة العالمية وشركة فرونتير إيكونوميكس الاستشارية، بتكليف من وزارة الثقافة والإعلام والرياضة في المملكة المتحدة. وتضمنت الدراسة استطلاع آراء ممثلي

أطعمة غنية بمركب غذائي قد يساعد في الوقاية من السرطان

توصلت الأبحاث إلى أن مركبا طبيعيا موجودا في العديد من الأطعمة الشائعة يمكن أن يمنع تكون الأورام في الأمعاء التي قد تتحول إلى سرطان، من خلال إضعاف الخلايا السرطانية. سابقا، تم الترويج لمركب "الريسفيراترول" لفوائده في الوقاية من مرض السكري من النوع 2 ومقاومة الشيخوخة وتقليل خطر الإصابة بسرطان الأمعاء. ومع ذلك، يحذر الخبراء من أن الاعتماد على الأطعمة فقط لتوفير كميات كافية من هذا المركب ليس عمليا أو صحيحا، حيث يتطلب الأمر تناول كميات كبيرة من هذه الأطعمة للحصول على الفوائد المطلوبة. وفيما يلي أبرز الأطعمة الغنية بالريسفيراترول:

- العنب الأحمر

يعتبر العنب الأحمر وقشوره من أغنى مصادر الريسفيراترول، لكن الوصول إلى الجرعات المطلوبة عن طريق تناول كميات كبيرة من العنب أمر غير عملي.

- التوت الأزرق والتوت البري

يحتويان على كميات معتدلة من الريسفيراترول، بالإضافة إلى فوائد صحية أخرى مثل دعم صحة القلب والدماغ.

- الفول السوداني

يحتوي على كميات صغيرة من الريسفيراترول، لكنه لا يمثل مصدرا رئيسيا كما هو الحال مع العنب أو التوت.

- الشوكولاتة الداكنة

توفر الشوكولاتة الداكنة، التي تحتوي على كاكاو بنسبة عالية، جرعات صغيرة من الريسفيراترول، إضافة إلى مضادات الأكسدة المفيدة.

- التوت

يحتوي على الريسفيراترول، وإن كانت كمياته أقل مقارنة بالتوت الأزرق والتوت البري.

- الفستق

بعد الفستق أيضا مصدرا بسيطًا للريسفيراترول، إلى جانب كونه غنيا بالبروتين والدهون الصحية. وبهذا الصدد، بدأت هيئة الخدمات الصحية الوطنية في المملكة المتحدة تجربة كبيرة لاختبار فعالية مركب "الريسفيراترول" في الوقاية من سرطان الأمعاء. وتم الإعلان عن التجربة الشهر الماضي، وستقوم الهيئة بتجنيد 1300 شخص تتراوح أعمارهم بين 50 و73 عاما، والذين أظهرت فحوصاتهم وجود أورام حميدة في الأمعاء، ما يزيد من احتمالية تطور السرطان لديهم. وسيضع المشاركون لتناول جرعات مركزة من الريسفيراترول في شكل أقراص، في محاولة لمعرفة ما إذا كان بإمكانه تقليل خطر الإصابة بسرطان الأمعاء. وفي حين أن الريسفيراترول يظهر وعدا كبيرا في مجال الوقاية من السرطان وبعض الأمراض الأخرى، ولكن ينصح بعدم الاعتماد فقط على المكملات أو الإفراط في تناول الأطعمة الغنية بالريسفيراترول دون إشراف طبي مناسب.



الممثلة الأيسلندية هيرا هيلمار خلال جلسة تصوير "اندماج ريكيافيك" ضمن فعاليات مهرجان كان السينمائي. (ا ف ب)

قرأت لك

المكسرات



اكتشف علماء جامعة هوانشونغ الصينية للعلوم والتكنولوجيا، أن تناول المكسرات يخفف خطر الوفاة بسبب النوع الثاني من داء السكري. وتشير مجلة The Journal of Nutrition، إلى أن الباحثين درسوا وحلوا بيانات المشاركين في المسح الوطني لفحص الصحة والتغذية (1999-2014). وخلال فترة متابعة الحالة الصحية لـ 35632 مشترك تويي منهم 1174. ووفقا للباحثين، ارتبط الإكثار من تناول المكسرات بانخفاض خطر الوفاة بجميع الأسباب بما فيها النوع الثاني من داء السكري، حيث اتضح أنه كلما زاد تناول الشخص للمكسرات، يقل الخطر أكثر. واستنادا إلى ذلك أجروا تعديلا في نمط الحياة والنظام الغذائي ومدة الإصابة بمرض السكري ومستوى الهيموغلوبين السكري تحليل A1C. واتضح للباحثين أن تناول حصة من المكسرات بدلا من حصة من اللحوم الحمراء واللحوم المعالجة والحبوب المعالجة والبيض أو منتجات الألبان، أدى إلى انخفاض خطر الوفاة من جميع الأسباب بنسبة 18-22 بالمئة. ووفقا للباحثين قد يكون هذا التأثير مرتبطا بانخفاض الالتهابات في الجسم. ويعتمد هذا التقسيم على مستوى البروتين المتفاعل-C (CRP) في الدم. والالتهابات شائعة لدى الأشخاص المصابين بالنوع الثاني من داء السكري وهو عامل خطر للإصابة بأمراض القلب والسرطان.

سؤال وجواب

• ما هي أصلب مادة في جسم الإنسان؟

- المينا بالأسنان

• كم ضلعا في جسم الإنسان العادي؟

- 24 ضلعا

• ما المصطلح الطبي الذي يعني فقدان الذاكرة؟

- أميبيا

• ما هي أكبر ثلاث محيطات في العالم من حيث الاتساع؟

- المحيط الهادي - المحيط الأطلسي - المحيط الهندي

• ما الكوكب الذي يقارب الأرض في الحجم والكتلة؟

- الزهرة

• كم دولة في قارة أمريكا الشمالية؟

- دولتان

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عدد بحور الشعر هو : ستة عشر بحراً
- هل تعلم أن آلة الاسطرلاب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
- هل تعلم أن أول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور
- هل تعلم أن الرازي اول من استخدم الخيوط في الجراحة
- هل تعلم أن أول دبابية في العالم كانت موجودة في بريطانيا
- هل تعلم أن أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور
- هل تعلم أن زرقاء اليمامة إلى تبصر الشيء من مسيرة ثلاثة أيام
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفتيت الحصى في المثانة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن - المرأة - تعني تحريك العينين و إدارتهم لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام و الماس بالقيصرات

قصة الميراث

ابا صالح رجل عجوز عاش حياته يشقى ويتعب حتى أصبح من أغنياء قريته، في أحد الايام جلس في داره ينظر لابنه صالح وهو حزين.. ثم يكن لديه غيره لذلك كان يوفّر له كل ما يتمناه ورغم ذلك جاءت الامور على عكس ما تمنى الاب فلم يكن صالح الا فتى مدلّلا وحيدا لا يأبه بشيء، لا يعمل، ولا يفكر في العمل، لذلك قال ابو صالح لزوجته ام ابنه: عندما اموت لن يعرف صالح قيمة المال بل سيفسره على هواه وملذاته وسيبنتهي المال في زمن قليل بعدما ربما تعيشون في فقر وربما لا تجدون ما تعيشون فيه فكيف نصلح حاله؟.. فكرت ام صالح كثيرا ثم قالت اترك الامر لي ربما استطعت ان افعل معه شيئا.. ذهبت الام بطيبتها وحنانها إلى ابنها وقد احتنت رأسها وظهر عليها الحزن وعندما اقترب منها صالح وسألها ماذا بك يا امي.. بكت بحرارة من كل قلبها وبالبطبع فهي تبكي لحزنها على ولدها لكنها ادعت ان حزنها سببه لا بهمه.. فقال بل يهمني كل ما يجري هنا احكي لي ارجوك.. فقالت وتقسمن ان لا تقول لايك فقال اقسم فقالت الام ان اباك يمر بظروف مالية سيئة جدا وقد خسر معظم ماله في إحدى الصفقات والان نحن على وشك ان لا نجد قوت يومنا وهو لا يريد ان يخرجك فهو يقول انك فتى مدلل ولست برجل حتى تتحمل هذا الخبر وانك لن تهتم بالامر وتعيش على امل ان تثر ما سيتركه لتعيب به فكيف لو عرفت انه لن يترك لنا غير الفقر.

حزن صالح بسب ما اصاب والده وايضا حزن لان والده لا يراه الا فتى مدللا.. فنام لييلته قلقا وفي الصباح كان قد عزم على امر ما، فخرج مبكرا يبحث عن عمل يقوم به ويكسب منه ما يسد احتياجاته واحتياجات ابيه وامه .. وبالفعل مع عمله الجاد وجد عملا وقبله بل وداوم عليه منذ الصباح إلى المساء وفي نهاية الاسبوع الاول منحه صاحب اجرتة فاخذها وهو سعيد ويكاد قلبه ان يقفز فرحا وحمل المال لوالده وكأنه يحمل كنزا، وقال له يا ابي هذا المال كسبته من عملي.. فامسك الاب الدنانير والقى فيها في الموقد فانزعج صالح واسرع وامسك الدنانير وكاد ان يحرق اصابعه وقال لماذا.. انا تعبت في هذا المال لأتي به.. ولماذا تفعل ذلك.

ابتسم الاب واخذ المال من يده وقال الان انت بالفعل ولدي وهذا المال كسبته من تعبك واحسنت بطعمه وكيف هو غالي لقد اسعدت قلبي وتستحق ان تثر اموالي بعد ان عرفت كيف تعبت لاوفر لك هذا المال.

