منوعات الفجر

الأربعاء 17 يناير 2024 م - العـدد 14053

Wednesday 17 January 2024 - Issue No 14053

ص 22

نجاح فريق طبي بـ «برجيل الطبية» في استئصال ورم بالغدة النخامية لمواطنة خمسينية

ص 27

راهول بهات:

أبلغ عمراً يسمح لي بتأدية كلّ الأدوار

«التصفح السلبي» لوسائل التواصل الاجتماعي وعلاقته بالصحة العقلية؟ ص 23

المراسلات: ص.ب :505

email:munawaat@alfajrnews.ae

لماذا تقع المرأة في حب الرجل الخطأ؟

امرأة جميلة ومرغوبة تترك جميع الخيارات المتاحة لإقامة علاقة "صحية"، وتقع في غرام الرجل الذي لا يبادلها الحب أو يمنحها الاهتمام. هذه المفارقة تشكل جوهر كتاب "عندما تحب النساء أكثر مما ينبغي" أو women who love too much، الذي صدرت منه طبعة جديدة عن دار "الكرمة" بالقاهرة للكاتبة الأمريكية روبين نورود، وترجمة إيناس التركي. يحمل الكتاب الذي يقع في 335 صفحة من القطع الكبير عنوانا فرعيا شديد الدلالة هو "أن تعيشي في انتظار أن يتغير" والذي يعني أن تتمسك حواء بوهم تغيير عيوب الطرف الآخر والسيطرة على مساوئه العديدة، وهو ما لا يحدث أبدا. وغالبا ما ترتبط تلك الجزئية بموضوع النشأة في ظل أسرة "مختلة وظيفيا"، حيث يتحول أحد الوالدين لا سيما الأب إلى عبء على ابنته بسبب عنفه أو إدمانه أو إهانته للأم أو تزمته. وتكبر الطفلة الصغيرة، وعندما تجد شخصا يشبه والدها تنجذب إليه لا شعوريا وتسعى للفوز بحبه، بحثا عن الحب الذي لم تجده لدى أبيها، متوهمة أن نجاحها في تغييره يصبح و كأنها نجحت في تغيير الأب. افتقاد الرعاية والحنان في سنوات الطفولة لا يتحول فقط إلى طاقة نفسية سلبية تهيمن على المرأة فتتقرب من رجل بارد عاطفيا آملا في الفوز بحبه، لكنه أيضا يجعلها مدفوعة تحت وطأة رغبة ملحة للتقرب والاهتمام بنمط من الرجال يبدو أنهم يفتقدون هم أيضا تلك الرعاية وهذا الحنان.

دراسة: كثرة الأبناء تؤثر على الصحة العقلية للمراهقين

توصلت دراسة أجريت في الولايات المتحدة والصين إلى أن المراهقين الذين ينشأون في أسر كبيرة العدد يعانون من صحة عقلية أضعف، مقارنة بأقرانهم الذين يترعرعون في أسر محدودة العدد.

وشملت الدراسة التي نشرتها الدورية العلمية Journal of Family Issues المتخصصة بقضايا الأسرة أكثر من 9400 طفل في السنة الدراسية الثامنة في الصين، وأكثر من 9100 طفل في نفس المرحلة الدراسية في الولايات المتحدة. وبحسب التحليل الإحصائي الذي قام به فريق بحثي متخصص في علم الاجتماع بجامعة أوهايو الأمريكية، فإن المراهق في الصين له عدد أقل من الأشقاء بواقع 0.7 مقارنة بنظيره الأمريكي في المتوسط، كما أن 34% من المراهقين في الصين ليس لهم أشقاء مقابل 12.6% من الأمريكيين. وفي إطار الدراسة، قام الباحثون بتوجيه مجموعة أسئلة تتعلق بالصحة العقلية للطلاب المشاركين في التجربة، والذين تبلغ أعمارهم 14 عاماً في المتوسط، وكانت نوعية الأسئلة الموجهة للطلاب الأمريكيين والصينيين مختلفة. وحقق المراهقون في الصين أفضل نتائج في الرد على الأسئلة، وجاءت نتيجة المراهقين الأمريكيين الذين ليس لهم أشقاء مماثلة، من حيث مستوى الصحة العقلية.

وأثبتت الدراسة أن الطلاب الذين لهم أشقاء أكبر منهم، أو الطلاب الذين لا يوجد فارق سني كبير بينهم وبين أخواتهم حققوا أسوأ النتائج فيما يتعلق بالأسئلة الخاصة بالصحة العقلية.

ونقل الموقع الإلكتروني "ساينس ديلي" المتخصص في الأبحاث العلمية عن الباحث دوج داوني المتخصص في علم الاجتماع بجامعة أوهايو قوله: "عندما تنجب مزيداً من الأبناء، يحصل كل طفل على موارد وعناية أقل من الأباء، مما قد يؤثر على صحتهم العقلية».

أصحاب الأفخاذ الكبيرة أقل عرضة للمشاكل الصحية

وجدت دراسات حديثة، أن الأشخاص الذين يمتلكون عضلات أفخاذ علوية كبيرة ومتينة محظوظون صحيا أكثر من غيرهم؛ إذ تنخفض نسبة إصابتهم بمشاكل صحية متعددة. وقال فريق باحثين من جامعة كيتاساتو في اليابان، إن الأشخاص الذين يمتلكون عضلات قوية وكبيرة في الفخذ العلوي هم أقل تعرضا لخطر الإصابة بالجلطات وفشل عضلة القلب بنسبة 41%. وقاس الباحثون في الدراسة قوة عضلات الفخذ الرباعية وعضلات الساق لأكثر من 1000 مريض أصيب بنوبة قلبية، وبعد متابعتهم أربع سنوات، وجدوا أن كل زيادة بنسبة 5% في قوة عضلات الفخذ كانت مرتبطة بانخفاض بنسبة 11% بخطر الإصابة بالجلطات وفشل عضلة القلب. تشير الأبحاث بشكل متزايد إلى أن الفخذين القويين لهما تأثير غير مباشر على قوة الدماغ.

يتصدر الليمون الحامض قائمة العناصر الغذائية "الخارقة".. لصحة الجسم، وذلك لغناه بمجموعة من مضادات الأكسدة التي تحمي الجسم من العديد من الأمراض والمشاكل الصحية.. وعلاوة على ذلك، تساهم في حرق الدهون وخسارة الوزن.

اكتشفي في الآتي، فوائد الليمون الصحية التي تجعله نجم 2024.. خصوصاً في خفض الكولسترول والسكري وحرق الدهون:

فوائد الليمون الصحية تجعله نجم 2024.. خافض للكولسترول والسكري

محتوى الليمون غني جداً بمضادات الأكسدة

يحتوي الليمون على 3 جرامات فقط من السكر لكل 100 جرام، وهو بذلك قليل السكر، ويحتوي الليمون على 17 سعرة حرارية لكل 100 جرام.

كما يعَد الليمون من العناصر الغذائية التي تحتوي على أكبر قدر من فيتامين سي C؛ حيث يَزيد عن 50 مليجراماً لكل 100 جرام؛ مما يجعله مضاداً قوياً للأكسدة. والليمون غني جداً بالبوتاسيوم، المعدن الأساسي لحسن سير العمل في الجسم، والكالسيوم، وهو معدن يمتصه الجسم بشكل أفضل عند تناوله مع فيتامين C. هذا ويحتوي الليمون على الفلافونويدات، وهي مركبات مضادّة للأكسدة، تهدف إلى تحييد الجذور الحرة المسؤولة بشكل رئيسي عن أكسدة الخلايا.. وبالتالي يساعد الليمون على تقليل الأضرار الناجمة عن الإجهاد التأكسدي، والذي يسببه التلوث وأشعة الشمس والتدخين. ويحتوي على النوبليتين، وهو أحد مركبات الفلافونويد.. التي تحمي الأوعية، وتُبطئ نموّ بعض النقائل والأورام.

أما الليمونويدات؛ فإلى جانب كونها مسؤولة عن حموضة الليمون؛ فإنها أيضاً مضادات أكسدة قوية، ولها تأثير على الخلايا السرطانية؛ خصوصاً على سرطان البروستات.. وعلى الرغم من أن هذا لم يثبت بعدُ في البشر، إلا أنه كان كذلك في بعض الحيوانات.

8 فوائد للّيمون.. مذهلة للصحة والرشاقة

خسارة الوزن

تشير الدراسات العلمية إلى أن الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة، لديهم تركيزات غير كافية من فيتامين C، وأقل من الأشخاص الذين لا يعانون من السمنة المفرطة.. سيكون هذا الرقم مرتبطاً بشكل مباشر بالكمية الزائدة من الدهون في البطن.

بالإضافة إلى خصائصه النشطة، يسمح فيتامين C بأكسدة الدهون بنسبة 30% في الجسم أثناء ممارسة الرياضة.. لذلك؛ فإن تناول الليمون بانتظام، يمكن أن يساعد بشكل كبير في تسريع عملية التخلص من الدهون، وبالتالي خسارة الوزن.

محاربة الكولسترول

يمكن أن يساعد الليمون في محاربة الكولسترول السيّئ، الذي يسدُّ الأوعية الدموية، ويمكن أن يسبب أمراض القلب والأوعية الدموية، مثل ارتفاع ضغط الدم.

تتمتع مركبات الفلافونويد والليمونويدات بالقدرة على خفض مستويات الكولسترول في الدم.. بشكل عام، تساعد مضادات الأكسدة الموجودة في الليمون "مدرات البول" على تنقية الدم، عن طريق التخلص من الفضلات والمواد السامّة.. وبالتالي يمكن أن يعزز الليمون الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، وتنقية الجسم.

محاربة الشيخوخة

يساعد على محاربة الجذور الحرة والإجهاد التأكسدي.. وهذا يعزز الوقاية من الشيخوخة المبكرة، سواء من المظهر الخارجي "أيْ الجلد"، أو من حيث الداخلي وتطوّر بعض أنواع السرطان.

مقاومة الفيروسات والبكتيريا

يتمتع الليمون بخصائص حقيقية مضادّة للفيروسات وللبكتيريا؛ مما يسهّل على الجسم محاربة بعض الأمراض، مثل: الأنفلونزا، نزلات البرد، أو التهاب الحلق. وبفضل هذه الفوائد، يساعد الليمون على مكافحة مشاكل الجهاز التنفسي، من خلال مساعدة جهاز المناعة على حماية نفسه. قد يهمك الاطلاع على طرق الوقاية من الفيروسات في فصل الشتاء.

مضادّ لمشاكل المعدة

الليمون هو وسيلة ممتازة لتنظيم درجة الحموضة في الجسم بشكل طبيعي.. ونتيجة لذلك؛ فإنه يساعد على الحدّ من الألم ومشاكل الهضم مثل: الانتفاخ وعسر الهضم والإمساك أو حتى ارتجاع الحمض.. البعض سوف يتفاجأ، لكن هذه هي الحقيقة.

كما ويعزز الليمون إنتاج الصفراء؛ مما يسهّل عملية الهضم.

تقوية الأوعية الدموية والكلى

إن المحتوى العالي للّيمون من الفيتامين C، يساهم في تقوية الأوعية الدموية والكلى.. وبالتالي يمكن للأخيرة التخلص من السموم والفضلات من الجسم بسرعة أكبر في البول.. فيما غنى الليمون بالبوتاسيوم، يعزز الأداء السّليم للكلى.. لذلك، يساعد الليمون على تنقية الجسم بشكل طبيعي، من خلال تعزيز وظائف الكلى والكبد.

مضادّ لمرض السكري

الليمون عنصر غذائي مضادّ لمرض السكري.. وميزة الليمون هي أن استهلاكه يساعد على تقليل مؤشر نسبة السكر في الدم، وبالتالي السكر الموجود في الدم.. قد يكون من الضروري الاطلاع على أساليب الوقاية من مرض السكري.

الحفاظ على الجلد والشعر

يتيح الرقم الهيدروجيني للّيمون، الحصول على شعر جميل ولامع.. ما عليك سوى شطف شعرك بعصير هذه الفاكهة الحمضية، الذي ينظّف فروة الرأس بعمق ويمنع القشرة. يمكن للّيمون أيضاً تحسين جودة البشرة.. يمكن تطبيق عصير الليمون مباشرة على البقع الصبغية، أو الندوب، أو حتى على البشرة المعرّضة لحَب الشباب؛ لتهدئة البشرة، مع مراعاة عدم تعريض البشرة لأشعة الشمس؛ لأن الفيتامين سي الموجود في الليمون، يتأكسد حين تعرُّضه للشمس.

مفاتيح تعليم الطفل تحمّل المسؤولية

يشعر الآباء في كثير من الأحيان بالإحباط من أبنائهم، بعد توجيههم بتنفيذ واجباتهم عدة مرات دون جدوى، ويتساءلون عن الحل الذي يمكن أن يجبرهم على تحمل المسؤولية دون الاضطرار لتكرار الأسطوانة ذاتها مرارا.

وبحسب تقرير نشره موقع El Pais الإسباني، يقول خبراء نفسيون، إن القيام بالواجبات المنزلية كتنظيف الحمام بعد الاستحمام، أو ترتيب الغرفة أو تحضير الطاولة، هي بعض المسؤوليات التي يجد الأطفال أو المراهقون صعوبة بالغة في تحملها. ويشير الخبراء إلى أن المسؤولية تعتبر من أهم القيم التي يجب على الأسرة غرسها في الأبناء، ولكنها عملية طويلة وصعبة، تتطلب الكثير من الصبر والثقة، إلا أنها في النهاية تساعد الأطفال على تطوير مهاراتهم الاجتماعية والشخصية، وإقامة علاقات جيدة في بيئتهم، كما تعلمهم الالتزام والعمل الجاد.

ويؤكد الخبراء، أن اكتساب المسؤولية يأتي تدريجياً، اعتماداً على الجانب التطوري لكل طفل، ومن خلال التقليد واستحسان الآخرين. ولهذا يجب على الأسرة أن تعطي أطفالها مسؤوليات في المنزل منذ الصغر، حتى يكتسبوا قيمة الجهد والمثابرة، ويشعروا أنهم جزء مهم من الأسرة؛ ما سيساعدهم أيضًا على تطوير إستراتيجيات التخطيط والعمل.

هل يوجد سكر صحي؟

هل يمكن اعتبار استبدال سكر المائدة بالمحليات الطبيعية مثل العسل أو شراب القيقب (الميبل) طريقة صحية لإرضاء الرغبة في تناول الحلوى؟ وهل يحدث ذلك فرقاً؟

وفق تقرير لموقع "فري ويل هيلث"، توجد السكريات الطبيعية في الفواكه والحليب والعسل وشراب القيقب ورحيق الصبار، وتعتبر الاختيارات الـ 3 الأخيرة أفضل قليلاً، لأنها تحتوي على مؤشر نسبة سكر أقل. ويعني ذلك أنها تسبب ارتفاعاً في نسبة الغلوكوز بالدم بسرعة أقل من السكر المضاف. لكن يلفت الدكتور كريستوفر غاردنر من جامعة ستانفورد إلى أن هذه الخيارات تظل أيضاً مصادر سكرية، لها تأثير مماثل على نسبة السكر في الدم، وتساهم في زيادة الالتهابات.

الذكاء الاصطناعي يؤثر على 40 % من الوظائف عالميا

خلال فعاليات المنتدى الاقتصادي العالمي "دافوس" المُنعقد في سويسرا، أشارت المدير العام لصندوق النقد الدولي كريستالينا غورغييفا، في مقابلة مع وكالة الأنباء الفرنسية إلى أن "الذكاء الاصطناعي سيؤثر على 40% من الوظائف عالمياً، مشيرةً إلى أن هذه النسبة ترتفع إلى 60% في الدول المتقدمة».

وحذرت غورغييفا من أن يفاقم الذكاء الاصطناعي "عدم المساواة واتساع فجوة الثروات"، وأكدت أنه "على صناع السياسات التعامل معه بشكل استباقي"، داعيةً الحكومات إلى "إنشاء شبكات للأمان الاجتماعي، وتوفير برامج إعادة تدريب لمواجهة تأثيرات الذكاء الاصطناعي».

وشددت على "أهمية وضع شبكات أمان اجتماعي شاملة وبرامج إعادة تدريب للعمال الأكثر عرضة للتأثر بهذه التطورات"، ووفقاً للصندوق، فإن الذكاء الاصطناعي له تأثير أقل على الأسواق الناشئة والدول النامية.

التمارين المنتظمة علاج بديل لاكتئاب ما بعد الولادة

قال فريق باحثين في التربية البدنية في جامعة الصين، إن التمارين الرياضية المعتدلة والمنتظمة يمكن أن تخفف أعراض اكتئاب ما بعد الولادة لدى بعض النساء، وتقلل الحاجة إلى أدوية.

وحلل الباحثون 26 دراسة سابقة لمعرفة المزيد عن تأثير التمارين الرياضية على مصابات باكتئاب ما بعد الولادة.

ونُشرت النتائج في دورية "بلوس وان" الطبية، وتوصلت إلى أن الركض، والمشي، والسباحة أظهرت جميعها تأثيرات إيجابية في تخفيف أعراض الاكتئاب.

وتزيد هذه الرياضات الـ 3، معدلات التنفس، وضربات القلب، وتدفق الدم، وتزيد خاصةً مستويات الناقلات العصبية في الدماغ.

ووجد الباحثون أيضاً أن ممارسة التمارين الرياضية في مجموعات تقلل الأعراض بشكل أفضل من المنفردة.

وأخيراً، وجد الباحثون أن النظام الأكثر فائدة هو ممارسة التمارين الرياضية بشكل معتدل بما يتراوح بين 35 و45 دقيقة، بين 3 و 4 مرات في الأسبوع. واكتئاب ما بعد الولادة اضطراب مزاجي، وأشارت الأبحاث السابقة إلى أن ما بين 50% و 75% من النساء يعانين من درجة من أحد أعراضه، وأن 10% إلى 15% يعانين من أعراض خطيرة بما يكفي لتشخيصها.

فاكهة تخلصك من حرقة المعدة بثوانٍ

يسبب الارتجاع المريئي وحرقة المعدة شعورا بعدم الراحة، وعادة ما يصعب العثور على حل سريع وفوري لأعراضهما المزعجة، التي تصيب الملايين حول العالم.

ويقول الأطباء إن الأدوية التقليدية لمحاربة الارتجاع المريئي لها العديد من الآثار الجانبية المثيرة للقلق، ويوصون بمعالجة الأمر بالأطعمة الصحية.

وبهذا الخصوص، شارك الدكتور جوزيف سلهب، أخصائي أمراض الجهاز الهضمي عبر حسابه الذي يتابعه عليه الملايين في تيك توك، حيلة ذكية للتغلب على أعراض الارتجاع المريئي.

وقال الدكتور سلهب إن الحل يكمن في تناول ثمرة موز واحدة، فهي قادرة على محاربة الحرقة في غضون 30 ثانية فقط.

وأوضح الطبيب أن الطعام يمكن أن يكون جزءا من خطة علاج للارتجاع المريئي وحرقة المعدة، وأن الموز بالذات منخفض في الأحماض ومرتفع القلوية؛ ما يجعله خيارا ممتازا لتهدئة بطانة المريء المتهيجة.

وفقًا لمايو كلينيك، تشمل أعراض الارتجاع الحمضي حرقة في المعدة، أو ارتجاع الطعام أو السوائل الحامضة، أو ألما في البطن أو الصدر، أو صعوبة في البلع، أو الشعور بوجود كتلة في الحلق، وعادة ما يحدث بسبب تناول الطعام أو الاستلقاء أو الانحناء.

الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات يكرّم طلاب وطالبات الجامعة المتفوّقين

•• العين- الفجر

كرّم معالي زكي أنور نسيبة، المستشار الثقافي لصاحب السمو رئيس الدولة- الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة صباح أمس مجموعة من طلبة وطالبات الجامعة المتفوّقين. حيث تمّ تكريم فريق عون التطوّعي لفوزه بالمركز الأول مُكرّر في جائزة "عون" للخدمة المجتمعية لعام 2023، كما كرّم معاليه طالبات كلية الهندسة لفوزهن بالمركز الثاني في مسابقة جامعة العين للمُبتكرين والاستدامة.

وهنأ معاليه المتفوّقين والمتفوقات على إنجازاتهم الكبيرة والطموحة، وإبرازهم لمكانة جامعة الإمارات العربية المتحدة الرائدة، وقدرات طلبتها وطالباتها في كافة المجالات الأكاديمية والمجتمعية،

وأكد معالي زكي انور نسيبة على أنّ جامعة المستقبل ستبقى على الدوام منارة أكاديمية وبحثية مُتميّزة، تحتضن أبناء وبنات الوطن، وتبذل الجهود المُضاعفة لتحقيق أحلامهم وطموحاتهم المستقبلية، وتواصل مسيرتها في مواكبة توجّهات القيادة الرشيدة وإيمانها بأن الشباب كانوا ولا يزالون حجر الأساس الذي نبني عليه آمالنا وتطلعاتنا في مسيرة التنمية المُستدامة،

واشار الى ان جامعة الامارات تسعى لمواصلة رحلة الريادة العالمية في شتى المجالات التي تُسهم في ترسيخ مكانة الدولة كمركز علمي على المستويين الإقليمي والعالمي، مُتمنّياً للجميع النجاح والازدهار في مسيرتهم الدراسية والمُستقبلية.

برعاية سالم بن ركاض

«شكراً لعطائك التطوعي» ينظم مبادرة «دفء وأمان» بالتعاون مع بلدية مدينة العين

•• العين-الفجر

نظم فريق "شكراً لعطائك التطوعي" بالتعاون مع بلدية مدينة العين مركز وسط المدينة، قسم إدارة خدمات وإسعاد المجتمع، مبادرة إنسانية بعنوان: "دفء وأمان"، أقيمت في حديقة الوادي بمدينة العين شملت شريحة كبيرة من العمال وذلك برعاية وحضور الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري ضمن المبادرة السنوية الثالثة "الخير في عيال زايد"، من أجل توفير الملابس الشتوية لعمال وخدمات النظافة والحدائق.

وأكد سيف الرحمن أمير رئيس مجلس إدارة فريق "شكراً لعطائك التطوعي" أن هذه المبادرة التي شملت 150 فرداً من العمال بمدينة العين تقام للسنة الثالثة على مساحة الوطن وتهدف إلى تعزيز التكافل الاجتماعي والتضامن بين مختلف فئات المجتمع خاصة فئة العمال والمحتاجين من أبناء الجاليات المقيمة على أرض الإمارات. مشيراً إلى أن هذا النشاط الإنساني في نطاق مدينة العين جاء بدعم ورعاية من الشيخ الدكتور سالم بن ركاض وفكرة السيدة فاطمة علي الظنحاني وكل من شركاء النجاح، مركز ميونخ للرعاية الطبية وإعادة التأهيل، ومركز "مون لايت الطبي" والمزن لإدارة الفعاليات، ودبليو للمناسبات، والمخبز الحديث، ومؤسسة "إس لتنظيم وإدارة الفعاليات"، وفريق "غاية التطوعي"، ووثيقة الولاء والانتماء ومشاركة عدد من المتطوعين.

وفي الختام قام الشيخ سالم بن ركاض بتكريم الجهات والشركات الداعمة لفريق "شكراً لعطائك».

عبر جراحة معقدة ومبتكرة

نجاح فريق طبي بـ «برجيل الطبية» في استئصال ورم بالغدة النخامية لمواطنة خمسينية

•• أبو ظبي- الفجر

نجح الفريق الطبي بمدينة برجيل الطبية في أبوظبي، بإزالة ورم في الغدة النخامية في جراحة معقدة لمريضة مواطنة خمسينية، حيث تسبب الورم في انعدام شديدًا للرؤية لها، وأجريت لها العملية عبر فتحة الأنف لإستئصال الورم بشكل كامل، من قبل الفريق متعدد التخصصات والتي تعتبر إجـراء مبتكر في مجال جراحات الغدة النخامية. وتفصيلاً، عانت المريضة البالغة من العمر 53 عاماً لأكثر من 6 أشهر من الصداع وتدهور الرؤية لديها، ما جعلها تتوجه للطبيب للحصول على استشارته في أحد المستشفيات، الذي شخص إصابتها بورم في الغدة النخامية، وتعتبر غالبية هذه الأورام نوع غير سرطاني يصيب قاعدة الدماغ وقد يؤدي إلى مشاكل صحية مختلفة، بما في ذلك ضعف البصر.

تقول المريضة: " بعد أن شعرت بالألم وانعدام الرؤية، أظهرت الأشعة المقطعية وكشفت عن وجود ورم بحجم 4 سم، وأوصى الطبيب بالتدخل الجراحي الفوري عبر جراح المخ والأعصاب، لذلك قررت إجراء العملية الجراحية في مدينة برجيل الطبية». وأوضح الدكتور محمد الزغبي، استشاري جراحة المخ والأعصاب في مدينة برجيل الطبية، أن الورم يضغط على العصب البصري، مما يؤدي لحدوث اضطرابات في الرؤية، وتعتبر الجراحة هي الحل الأمثل والتي ستساهم في تحسن الرؤية من جديد، حيث يمكن أن تؤدي أورام الغدة النخامية غير المعالجة إلى مضاعفات مختلفة مثل الصداع، ومشكلات صحية في البصر، وقصور الغدة النخامية، وفي الحالات الشديدة نزيف تلقائي يؤدي إلى سكتة الغدة النخامية وهي حالة طبية طارئة للغاية، مشيراً إلى أن المريضة كانت تعاني إضافة لضعف البصر، لقصور في وظيفة الغدة النخامية، وهي حالة طبية تتسم بالاختلالات الهرمونية الناجمة عن قصور الغدة النخامية. وأشار إلى أن أورام الغدة النخامية قد تتسبب في حدوث ارتفاعات غير طبيعية في مستويات الهرمون، الذي يمكن أن يظهر هذا على شكل مستويات مرتفعة من الهرمون الموجه لقشر الكظر (ACTH)، وهرمون النمو والبرولاكتين، مما يؤدي إلى مرض (كوشينغ) أو ضخامة الأطراف وهو اضطراب هرموني يتطورعندما تنتج الغدة النخامية الكثير من هرمون النمو أو فرط برولاكتين الدم ، كما يمكن للأورام الغدية أن تؤدي إلى فرط نشاط الغدة الدرقية الثانوي نتيجة للإفراز الزائد للهرمون المحفز للغدة الدرقية. وقرر الدكتور الزغبي بعد ذلك إجراء عملية جراحية طفيفة التوغل من خلال فتحة الأنف حيث يقدم النهج التنظيري العديد من المزايا، بما في ذلك تحسين الرؤية، والرؤية البانورامية، وتقليل حدوث الآثار الجانبية الأنفية، والقضاء على الحاجة إلى منظار الأنف، وعدم حشو الأنف بعد العملية الجراحية، لافتاً إلى أن الجراحة طفيفة التوغل تجنب المريض أي مخاطر ومضاعفات محتملة كالنزيف الدموي، كما أنها تقلل الشعور بالألم وتكون فترة التعافي أقل.

إزالة دقيقة للورم

بعد ذلك قام الفريق الطبي بوضع الخطة للعملية الجراحية بالتعاون مع فريق جراحة الأعصاب في مدينة برجيل الطبية، تحت إشراف البروفيسور عمرو الشواربي مدير خدمات طب وجراحة الأعصاب في برجيل القابضة، كما كانت الدكتورة فاندانا بينو، استشارية طب الأنف والأذن والحنجرة في مدينة برجيل الطبية جزءًا من الفريق أيضًا، وكانت العملية الجراحية التي استمرت لمدة 3 ساعات معقدة ، حيث كان الورم ثابتًا وليس لينًا بما يكفي لامتصاصه عن طريق الشفط، مما استلزم تشريحًا دقيقًا من قبل الأطباء للتأكد من إزالته بالكامل، فيما تم إجراء الرنين المغناطيسي للمريضة وهي في غرفة العمليات في ذات الوقت للتحقق من استئصال الورم بشكل مؤكد، حيث تتميز مدينة برجيل الطبية بتوفير تقنية الرنين المغناطيسي داخل غرفة العمليات ويتم استخدامها في جراحات المخ والأعصاب، وتوفر دقة عالية وتجنب الطبيب الإضطرار لإعادة الجراحة مرة اخرى في حال كشفت الأشعة المقطعية بعد الجراحة الأولى بقية أجزاء من الورم. بعد الجراحة، تحسنت رؤية المريضة بشكل ملحوظ، حيث تم تخفيف الضغط الناجم عن الورم على العصب البصري، ومن يتوقع أن تؤدي استعادة وظيفة الغدة النخامية الطبيعية إلى تخفيف الاختلالات الهرمونية لدى المريضة، مما يعزز نوعية حياتها بشكل عام. من جهتها، قالت المريضة: " خلال فترة وجودي في العناية المركزة، شعرت ببعض التعب، لكن فرحتي عند الاستيقاظ من التخدير كانت تفوق الكلمات، قبل الجراحة كانت الرؤية لدي ضعيفة وغير واضحة، لكن بعد العملية تمكنت من الرؤية بوضوح وبدقة، لقد حذرني طبيب العيون من أن عصب العين قد تعرض للتلف ولن يتعافى بشكل كامل، أحمد الله وأشكره على نعمته وأشكر الدكتور الزغبي والفريق الطبي في مدينة برجيل الطبية، على أهتمامهم ورعايتهم المستمرة والمتميزة».

وأضافت: " بحسب الطبيب المعالج سأستمر في الخضوع لفحوصات هرمونية وبصرية متسلسلة لتأكيد الشفاء بالإضافة إلى متابعة التصوير بالرنين المغناطيسي التسلسلي خلال الأشهر المقبلة ».

التحاق نحو 164 ألف طالب وطالبة ببرنامج الصحة المدرسية

«الإمارات الصحية»: ربط برنامج الصحة المدرسية مع 313 مدرسة حكومية كمرحلة أولى

•• دبي - الفجر

كشفت مؤسسة الإمارات للخدمات الصحية، أن برنامج الصحة المدرسية أحد أهم البرامج الصحية الوقائية التي تدعم نمو الأطفال واليافعين في جميع مراحل حياة الإنسان من خلال توفير بيئة وقائية لطلاب المدارس وتعزيز صحتهم ورفاهيتهم، والحفاظ على بيئة مدرسية صحية ومستدامة.

وأكدت المؤسسة أن برنامج الصحة المدرسية أحد أهم البرامج الصحية الوقائية التي تبنتها والتي تنسجم مع أهداف التنمية المستدامة، حيث تم تصميمه باستخدام الأنظمة الذكية كمنصة مركزية ونموذج متكامل للرعاية يمتد إلى أماكن صحة الطفل بأكملها من المدارس إلى مستويات الرعاية المتقدمة، كما يسمح بتبادل المعلومات ثنائي الاتجاه من خلال السجلات الصحية الإلكترونية. وأشارت المؤسسة إلى التحاق أكثر من 164،100 ألف طالب ببرنامج الصحة المدرسية ضمن خطه متكاملة للحفاظ على صحة وسلامة الطلاب والمجتمع التعليمي، حيث قامت المؤسسة بالربط الإلكتروني لبرنامج الصحة المدرسية مع 313 مدرسة حكومية من دبي وحتى الفجيرة، ويجري العمل في الوقت الراهن على استكمال الربط الالكتروني مع بقية المدارس الحكومية في الإمارات المذكورة. كما نجحت المؤسسة بتقديم ما يزيد عن 170 ألف جرعة لقاح وفق البرنامج الوطني للتحصين لطلبة المدارس بالإضافة إلى تقليل عملية توثيق التطعيمات إلكترونيًا لأقل من 5 دقائق لكل طالب أو طالبة من خلال ضمان سهولة الحصول على التطعيمات وتوفيرها في المدارس.

وفي ظل تطور التكنولوجيا بشكل مستمر وسريع، يلبي الربط الإلكتروني لبرنامج الصحة المدرسية كافة احتياجات الطلبة الصحية والنفسية والوقائية، وذلك من خلال توفير قاعدة بيانات وملف طبي إلكتروني للطالب يشمل التاريخ الطبي وكافة الإجراءات الصحية والوقائية المقدمة للطالب، حيث يعد الربط الإلكتروني فعال لتحديد الاحتياجات الصحية للطالب بشكل دقيق، بالإضافة إلى تحسين الاتصال بين جميع الجهات المعنية، بما في ذلك المعلمين وأولياء الأمور والفرق الطبية.

الحمرا تطلق مبادرة لدعم أصحاب الهمم ممن يعانون من الإعاقات غير المرئية في وجهاتها

•• رأس الخيمة - الفجر

أعلنت الحمرا، الشركة الرائدة للاستثمار والتطوير في رأس الخيمة، عن شراكتها مع مؤسسة الإعاقات غير المرئية HDC بهدف تعزيز الوعي والدعم المُقدم لأصحاب الهمم ممن يعانون من الإعاقات غير المرئية في كافة وجهاتها من الفنادق ومراكز التسوق والمعالم الترفيهية. وبهذا تكون الحمرا أول شركة عقارية في دولة الإمارات وأول شركة قابضة للفنادق ومراكز التسوق في الإمارات الشمالية تطلق مبادرة من هذا النوع.

وتعدّ علامة زهرة دوار الشمس أداة بسيطة للدلالة على أن الشخص لديه ظرف أو إعاقة قد لا تكون واضحة تماماً، وإلى حاجته للمساعدة أو لمزيد من الوقت في الفنادق أو الوجهات الترفيهية والترويحية والمتاجر أو في العمل أو المساحات العامة.

وفي إطار هذا التعاون، سيتم منح شارات زهرة دوار الشمس، والتي أصبحت رمزاً معروفاً على المستوى العالمي، لأصحاب الهمم ممن يزورون مختلف وجهات الحمرا لتسهيل حصولهم على الدعم والمساعدة فيها. كما توفر المجموعة التدريب الشامل والمتخصص للموظفين في كافة مواقعها في رأس الخيمة، وذلك لتقديم الدعم للأشخاص من ذوي الإعاقات غير المرئية.

ويتم تطبيق المبادرة في كافة وجهات الضيافة والوجهات العقارية للحمرا، وتشمل فندق والدورف أستوريا رأس الخيمة، والحمرا ريزدنس، وفندق قرية الحمرا، وريتز كارلتون رأس الخيمة، وشاطئ الحمرا، ومنتجع وشاطئ سوفيتيل الحمرا رأس الخيمة، ونادي الحمرا للجولف، ونادي اليخوت الملكي في رأس الخيمة، ومنار مول. وفي هذا السياق قال بينوي كوريا، الرئيس التنفيذي لمجموعة الحمرا: "إننا فخورون بهذه الشراكة مع مؤسسة الإعاقات غير المرئية والتي ستتيح التعرف إلى احتياجات المتسوقين وضيوف الفنادق والسكان والسياح ممن يحتاجون لمزيد من المساعدة والدعم في أنشطتهم اليومية لدى وجهاتنا للتسوق والضيافة والترفيه في رأس الخيمة. لقد صُممت العديد من وجهاتنا بالفعل لتكون صديقة للمصابين بالتوحد، إلا أن هذه الشراكة ستسهم في تعزيز البنية التحتية المتاحة لأصحاب الهمم ممن يعانون من تلك الإعاقات غير المرئية وتوفير كافة سبل الراحة ووسائل طلب المساعدة.» وأضاف: "تقع على عاتقنا المسؤولية تجاه عملائنا في المنطقة بصفتنا شركة تطوير رائدة تمنح الأولوية لضيوفها، فنحن أول شركة عقارية في دولة الإمارات تعقد شراكة مع مؤسسة الإعاقات غير المرئية لتقديم هذا المستوى من الدعم لمن يعانون من تلك الإعاقات، ونأمل بأن نكون قدوة للشركات الأخرى بحيث نترك أثراً حقيقياً في الإمارات الشمالية وغيرها.

كشفت دراسة جديدة أن تصفح وسائل التواصل الاجتماعي دون الإعجاب أو التعليق على المنشورات قد يرتبط بوجود حالة صحية عقلية مقلقة.ووجد باحثون من جامعة الصين المركزية للمعلمين أن الذين يستخدمون المنصات الاجتماعية "بشكل سلبي" هم الأكثر ميلا للمعاناة من القلق الاجتماعي مقارنة بالذين يستخدمونها بنشاط، مثل تحميل المنشورات ومشاركة أحداث الحياة.

قلق اجتماعي وافتقار الى التواصل

«التصفح السلبي» لوسائل التواصل الاجتماعي وعلاقته بالصحة العقلية؟

وأجرى الفريق استطلاعا للرأي شمل أكثر من 500 طالب جامعي حول صحتهم العقلية واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي، ووجد أن "المتلصصين" كانوا أكثر خوفا من المواقف غير المألوفة في حياتهم الواقعية.

ومن ناحية أخرى، وجد الفريق أن أولئك الذين استخدموا وسائل التواصل الاجتماعي بنشاط كان لديهم المزيد من الدعم الاجتماعي وتحسين نوعية الصداقة.

وشملت الدراسة، التي نُشرت في مجلة BMCPsychology، نحو 571 طالبا من مقاطعة شانشي ومقاطعة هوبي في الصين في الفترة من مايو إلى يوليو 2022.

وأكملت المجموعة استبيانات تقيس الانفتاح والاستخدام النشط والسلبي لوسائل التواصل الاجتماعي والتقييم الذاتي والقلق الاجتماعي.

ولقياس الانفتاح، طُلب من المشاركين ترتيب سلسلة من العبارات: واحدة تشير إلى عدم الموافقة بشدة وأربعة تشير إلى الموافقة بشدة.

وتضمنت بعض هذه العبارات: "أرى نفسي شخصا مبتكرا" و"أرى نفسي شخصا يتمتع بخيال نشط".

وكان القياس التالي، الاستخدام النشط والسلبي لوسائل التواصل الاجتماعي، عبارة عن استبيان مكون من تسعة عناصر يسأل عن مقدار أنشطة المشاركون، مثل الإعجابات والتعليقات.

وأشارت الدراسة إلى أن "الاستخدام النشط يشير إلى سلوكيات توليد المعلومات التي تعزز التواصل، مثل نشر تحديثات الحالة أو التعليقات".

وأوضح الفريق في ورقة بحثية: "يشير الاستخدام السلبي إلى سلوكيات تصفح المعلومات التي تفتقر إلى التواصل، مثل عرض الصفحات الرئيسية أو الصور الخاصة بالآخرين".

وطلب جزء التقييم الذاتي من المشاركين الموافقة أو عدم الموافقة على عبارات مثل: "أعتقد أنني شخص ذكي".

وركز الاستبيان النهائي على القلق الاجتماعي مع عينة من العناصر بما في ذلك "المجموعات الكبيرة تجعلني عصبيا" و"يستغرق الأمر وقتا للتغلب على خجلي في المواقف الجديدة".

ثم طُلب من المشاركين ترتيب العناصر من "ليس مثلي على الإطلاق" إلى "يشبهني كثيرا".

وكشفت الدراسة أن أولئك الذين أبلغوا عن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بشكل سلبي كانوا أكثر عرضة لإنتاج معتقدات مختلة.

وكتب الفريق: "يميل الناس إلى تصوير أنفسهم بطرق مفرطة في الإطراء على منصات التواصل الاجتماعي، الأمر الذي قد يؤدي بالمستخدمين السلبيين إلى الوقوع دون وعي في معضلة المقارنات الاجتماعية التصاعدية عندما يرون تحديثات أصدقائهم.

لقد وجدت الدراسات السابقة أيضا أن الأفراد الذين يستخدمون خدمات الشبكات الاجتماعية بشكل سلبي لديهم غيرة أعلى وانخفاض احترام الذات. على وجه الخصوص، يمكن أن يؤدي الاستخدام السلبي لخدمات ومواقع التواصل الاجتماعي إلى تفكير اجتراري (أفكار تكرارية تتولد من خلال محاولات لمواجهة التناقض الذاتي) يتعلق بالعلاقات الشخصية، ما يؤدي بسهولة إلى تفاقم أعراض القلق الاجتماعي".

ووجد الفريق أنه عندما يستخدم المستخدمون المنصات بنشاط، فإنهم يشعرون بالراحة في تصوير أنفسهم للآخرين وتلقي التعليقات.

وأضافت الدراسة: "بالإضافة إلى ذلك، أصبح الأفراد أكثر ثقة في قدرتهم على الحفاظ على عدد كبير من الروابط الضعيفة. ونتيجة لذلك، يمكن للأفراد تجميع رأس المال الاجتماعي بشكل أكثر فعالية، وتلبية احتياجات الارتباط،

وتطوير تصور إيجابي للذات".

ومع ذلك، يفتقر المستخدمون السلبيون إلى الإفصاح عن الذات والتواصل التفاعلي، ما يعيق إنشاء وتطوير علاقات عالية الجودة مع الآخرين.

طبيبة تحدد كمية المكسرات التي يمكن تناولها في اليوم

أشارت الدكتورة سفيتلانا شكور أخصائية الغدد الصماء إلى أن الأشخاص الذين يتضمن نظامهم الغذائي اليومي المكسرات، هم أقل عرضة للإصابة بأمراض القلب المختلفة والسرطان.

وتقول في حديث لـ Gazeta.Ru: "إن تناول المكسرات له تأثير إيجابي في منظومة الهرمونات وعموما له تأثير مضاد للالتهابات والأكسدة ويقلل من مستوى الإجهاد، وهذا مهم بصورة خاصة لمن يمارس نشاطا بدنيا وفكريا مكثفا والأشخاص البالغين. والمكسرات تتصدر قائمة المنتجات النباتية من حيث كمية البروتين عالي الجودة، الذي يمتصه الجسم بكامله تقريبا، والدهون الصحية، فمثلاً تحتوي 100 جرام من الجوز على 10 غرام من أوميغا 3، بالإضافة إلى الدهون، والفيتامينات القابلة للذوبان A و E والعناصر الدقيقة (الكالسيوم والمغنيسيوم والزنك) والألياف الصحية.ووفقا لها، ولكن على الرغم من هذه الفوائد العديدة، للمكسرات بعض السلبيات.وتقول: "المكسرات ذات سعرات حرارية عالية لإحتوائها على الدهون. فمثلا تحتوي 100 غرام من الجوز على 650 سعرة حرارية وهذا يعادل ثلث حاجة جسم الشخص الاعتيادي اليومية. كما أن الإفراط في تناول المكسرات يضر بصحة الأشخاص الذين يعانون من مشكلات في الجهاز الهضمي، حيث يمكن أن تسبب ثقلا في المعدة والانتفاخ وزيادة تكوين الغازات وحتى خللا في وظيفة الأمعاء. كما يجب على المصابين بداء السكري وأمراض الكلى وأمراض القلب الانتباه ليس فقط إلى كمية المكسرات التي يتناولونها، بل وأيضا إلى جودة المكسرات. لأن الحبات المملحة والمكسرات المطلية بالكراميل وشراب السكر أو العسل يمكن أن تسبب زيادة في ضغط الدم ومستوى السكر في الدم".ويمكن أن تسبب المكسرات الحساسية لدى بعض الأشخاص، حيث وفقا للإحصائيات حوالي 20 بالمئة من البالغين و5 بالمئة من الأطفال يعانون من حساسية المكسرات. ولكن هذا لا يعني ان تناول المكسرات يمكن أن يؤدي إلى ظهور الحساسية لدى الشخص. أما الأشخاص الذين لديهم استعداد وراثي لحساسية المكسرات، حتى لمسها يمكن أن يسبب رد فعل تحسسي.وتشير الطبيبة، إلى أن الحساسية عادة لا تشمل جميع أنواع المكسرات بل نوعا واحدا أو نوعان. أي يمكن للشخص الذي يعاني من حساسية الجوز مثلا تناول اللوز دون خوف وهكذا.واستنادا إلى توصيات خبراء التغذية المتوازنة يجب ألا تتجاوز كمية المكسرات التي يتناولها الشخص 30 غراما في اليوم، وهذا يعادل 16-20 حبة لوز و5 حبات جوز وحوالي 40 حبة فستق من دون قشور.

طبيبة تكشف عواقب "الهربس" المخفية

يمكن الإصابة بفيروس الهربس بسهولة، حيث يكفي الشرب من نفس الكوب مع شخص مصاب، أو تقبيله، أو التعرض لرذاذ السعال أو العطاس.

وتوضح الدكتورة ألكسندرا فيليوفا أخصائية الأمراض الجلدية والتناسلية في حديث لـ Gazeta.Ru مدى خطورة هذا الفيروس.

وتقول: "كقاعدة عامة، يظهر الهربس من النوع الأول على الشفاه، بينما يظهر النوع الثاني منه على الأعضاء التناسلية، ولكن يمكن أيضا أن يصيب النوع الأول الأعضاء التناسلية. بالإضافة إلى ذلك يمكن أن يؤدي فيروس الهربس إلى أمراض أخرى: جدري الماء، عدوى الفيروس المضخم للخلايا، كريات الدم البيضاء المعدية. وعموما هناك ثمانية أنواع من فيروس الهربس تسبب أمراضا مختلفة، ولكل منها مجموعة متنوعة من المظاهر السريرية. ولهذه الفيروسات سمة مشتركة - بعد الإصابة، تبقى في الجسم إلى الأبد وتنشط في أي لحظة- تعرض الجسم للبرد، وفرط التعرض للشمس، ونزلات البرد المتكررة وضعف منظومة المناعة، ومتلازمة التعب المزمن".ووفقا لها، ينتقل هذا الفيروس عادة خلال التقبيل والاتصال الجنسي واستخدام المناشف وأدوات وشفرات الحلاقة المشتركة، ويزداد خطر انتقال العدوى عندما يكون الجلد والأغشية المخاطية مصابة.وتشير الطبيبة، إلى أن عدوى الهربس البسيط يصاحبها عادة ظهور بثور على الشفاه وحكة ووخز في المنطقة التي يظهر فيها الطفح الجلدي. ولكن عندما ينشط النوع الثالث من فيروس الهربس، يصاب الشخص بالهربس النطاقي - طفح جلدي مؤلم جدا يظهر على جانب واحد من الجسم يندمج في بؤر ما يجعله مؤلما أكثر ولكنه ليس خطيرا، ويتعافى المصاب دون بقاء آثار، باستثناء حالات يكون المرض معقدا ويسبب إصابة الأطفال بجدري الماء وكذلك البالغين غير المطعمين.

ووفقا لها، الخطر الرئيسي لعدوى فيروس الهربس هو أنه يمكن أن يؤثر في الألياف العصبية ويخلق مشكلات في الرؤية والسمع ويمكن أن يؤدي إلى شلل جزئي في عضلات الوجه. وإلى التهاب السحايا والدماغ، لكن هذا يحدث نادراً وفقط لدى الأشخاص المعرضين للخطر - الأطفال الصغار وكبار السن والمرضى الذين يعانون من ضعف منظومة المناعة، مثل مرضى السرطان.وتشير الطبيبة إلى أن المصاب عادة يتعافى في المتوسط بعد 2-4 أسابيع.

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70021

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بردبي - عود ميثاء - هاتف : 8866575-04 فاكس : 8866575-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **مطعم البتول ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/1/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/1/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70021

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **مطعم البتول ش ذ م م**

العنوان : محل رقم 02- G ملك الهام محمد امين ميرزا غفارى - ديرة - ابو هيل - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1096698 رقم القيد بالسجل التجاري : 1970605 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/1/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/1/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بردبي - عود ميثاء - هاتف : 8866575-04 فاكس : 8866575-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

إجتماع خبرة

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70021

المعلن إليه : الخصم المدخل / صالح مصطفى دله

بناء على قرار محكمة دبي الموقرة وتكليفنا لأعمال الخبرة المصرفية في الدعوى رقم 221-2023 تجاري مصارف ، فقد حددنا يوم الجمعة الموافق 2024/01/26 في تمام الساعة التاسعة صباحاً للإنتقال إلى مقر بنك اتش اس بي سي - HSBC والكائن مقر مركزه الرئيسي في إعمار سكوير – مبنى اتش اس بي سي – وسط مدينة دبي ،

https://maps.app.goo.gl/C1pH9biFnQRHChnv7

وعليه يتطلب حضوركم أو من يمثلكم قانوناً لحضور الانتقال المذكور وتقديم المستندات المتعلقة بالدعوى ومراجعة الخبير بشأن أية استفسارات وحال وجود أي معوقات تحول دون حضور الانتقال يرجى التواصل على الارقام التالية ت : 043524030 - 0523030820 - 0509299991

الخبير المصرفي / ماجد عبدالواحد المرزوقي

رقم القيد بمحاكم دبي : 207

إشعار بالإندماج

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70021

ببليسيس سابينت منطقة حرة - ذ.م.م شركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة، مسجلة لدى سلطة دبي للتطوير، تحت رخصة رقم 31130 والعنوان المسجل في مدينة دبي للإعلام، مبنى رقم 2 الطابق الأول رقم المقر 101، دبي، دولة الإمارات العربية المتحدة («الشركة القائمة») و

شانغي كونسلتينج منطقة حرة ذ.م.م، شركة منطقة حرة ذات مسؤولية محدودة، مسجلة سلطة دبي للتطوير، تحت رخصة رقم: 102717 والعنوان المسجل في مدينة دبي للإعلام، مبنى رقم 2 الطابق الأول رقم المقر 101، دبي، دولة الإمارات العربية المتحدة («الشركة المندمجة»).

أعلنوا إستناداً للمادة (83) من اللوائح المنظمة للشركات الخاصة لسنة 2016، عن قيامهم بتقديم طلب لمسجل الشركات لدى سلطة دبي للتطوير للإندماج والاستمرار كشركة واحدة هي الشركة القائمة («الإندماج»).

أي طرف معني لديه أي إعتراض على هذا ألاندماج، عليه أن يقدم إعتراضه خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الإشعار الى إدارة التسجيل والترخيص لدى سلطة دبي للتطويرعلى عنوان البريد الإلكتروني التالي: info@dda.gov.ae

لن تُقبل المطالبات التى تقدم بعد انقضاء مدة الإشعار المحددة بـ 45 يوماً.

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70535

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم SHCFICICIVS2024/0000186 **مدني**

إلى المدعي عليه : النجم الأول للاستشارات الادارية - مجهول محل الإقامة

تلتمس المدعية : الزام المدعي عليه بدفع مبلغ (61500) درهم

الزام المدعي عليه بدفع الرسوم والمصروفات واتعاب المحاماة.

إعلان المدعي عليه بالجلسة ولائحة الادعاء

شمول الحكم بالنفاذ المعجل طبقا لاحكام المادة 229 الفقرة 5 من قانون الإجراءات المدنية.

انت مكلف بالحضور بجلسة 24/1/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 16/1/2024 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70535

اعلان مدعى عليه بالنشر

في الدعوى SHCFICICPL2023 / 0009115 ، **أمر اداء**

الى المدعي عليه : شاهزيب منور منور خان - باكستاني الجنسية

نعلمكم بأن المدعي محمود الحسن نور الاسلام - بنجلاديشي / الجنسية

قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه أعلاه

قرار المحكمة / نأمر بالزام المقدم ضده بان يؤدي للطالب مبلغ 62000 درهم (اثنان وستون الف درهم) والرسوم والمصاريف ورفضت ما عدا ذلك.

قرار قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية 30 يوما.

حرر بتاريخ 11/1/2024

حرر بواسطة الموظف

مركز سعادة المتعاملين

محكمة الشارقة الإتحادية
المحكمة الابتدائية المدنية

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70021

اخطار دفع بالنشر

رقم الملف 2023/2438 تنفيذ تجاري

بناء على طلب / المحكوم له /الفهد لتأجير السيارات - ذ م م - الجنسية

الى المحكوم عليه / لحسن ادمو - الجنسية / المغرب

ليكن معلوما لديك بان محكمة راس الخيمة قد اصدرت بحقك حكما بتاريخ 2023/8/17 في القضية 773/2023 تجاري يومي، بالزامك بدفع مبلغ وقدره 10200.00 درهما شاملا الرسوم والمصاريف. وبما ان المحكوم له اعلاه قد تقدم بطلب لتنفيذ حكم وسجل بالرقم المشار اعلاه ، فأنت مكلف بتنفيذ ما جاء اعلاه خلال 7 أيام التالي للتبليغ وفي حال تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستتخذ بحقك الاجراءات القانونية المناسبة لتنفيذ الحكم ، والرسوم المرتبة عليك.

الملاحظات : الإمارات / راس الخيمة / خزام - راس الخيمة / العام

قسم التنفيذ

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية

في الدعوى رقم SHCFICICPL2023/0007244 **أمر أداء**

إلى : المحكوم عليه / عبدالرحمن الرئيسي - العنوان : 9907040

نحيطكم علما بانه بتاريخ 21/9/2023 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / سامح عبدالملاك - بالتالي : نص الحكم - نأمر بالزام المدعى عليه ان يؤدي للمدعي مبلغا وقدره (864000) درهم والزمته بالمصروفات.

حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70021

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **الكتبي ومشاركوه محاسبون قانونيون**

العنوان : مكتب رقم 3404 -8B - 3401 A ملك سعيد سهيل سعيد - بردبي - المركز التجاري الأول - هاتف : 3215355-04 فاكس : 3215356-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **زووق للوساطة التجارية لمالكها زووق شركة الشخص الواحد ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/1/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/1/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70021

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **زووق للوساطة التجارية لمالكها زووق شركة الشخص الواحد ش ذ م م -**

العنوان : مكتب 501.504.505.506.507.508 ملك ايه ار اي سي بروبرتيز كومباني ليمتد - بزنس باي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 791006 رقم القيد بالسجل التجاري : 1308240 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/1/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/1/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **الكتبي ومشاركوه محاسبون قانونيون** العنوان : مكتب رقم 3404 -8B - 3401 A ملك سعيد سهيل سعيد - بردبي - المركز التجاري الأول - هاتف : 3215355-04 فاكس : 3215356-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70640

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : **السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 2288982-04 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **بولاريس فينشيرز لاستشارات المشاريع - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/1/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/1/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي للإقتصاد والسياحة

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70640

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : **بولاريس فينشيرز لاستشارات المشاريع - ش ذ م م**

العنوان : مكتب 2004-061 ملك احمد مير هاشم احمد الخوري - المركز التجاري الأول - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 913684 رقم القيد بالسجل التجاري : 1856386 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 5/1/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/1/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 2288982-04 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70392

إخطار عدلي - رقم التصديق (2024/591)

المنذر / بنك دبي الإسلامي

ويمثله السيد / عبدالرحمن يوسف الجرشه بصفته وكيلا عن المحامية/ريما الجرشي اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة رأس الخيمة برقم 2023/18392 بتاريخ 2023/11/1، بصفتها وكيله عن بنك دبي الاسلامي بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة دبي برقم 2019/1/4646 وعنوانه امارة دبي - منطقة ديرة بورسعيد - بناية بزنس بوينت - الطابق الاول مكتب 101 متحرك 0543491001

المنذر اليه / احمد بسام يوسف رحال - اردني الجنسية وعنوانه إمارة رأس الخيمة - بالقرب من مركز شرطة المعمورة - بناية رقم 1890 - شقة رقم 110 - هاتف رقم 0543085192

الموضوع/اخطار عدلي بضرورة سداد مبلغ (57380) درهم

حيث تعاقد المنذر اليه مع المنذر بقصد تمويل الاخير مبلغ المركبة التالي بياناتها ادناه لصالح المنذر اليه ، وحيث ان المنذر اليه تخلف عن سداد اقساط المركبة لصالح المنذر حتى ترصد بذمته مبلغ (57380) درهم وحيث ان المنذر قد طالب المنذر اليه مرارا وتكرارا بسرعة سداد المبلغ المترصد بذمته الا ان المنذر اليه لم يحرك ساكنا ، وحيث ان للمنذر الحق في بيع المركبة المرهونة اليه واتخاذ الاجراءات القانونية على المركبة الاتي بياناتها

رقم المركبة	جهة الترخيص	الفئة	نوع المركبة	لون المركبة	سنة الصنع
99665	راس الخيمة	C	كيا ريو	ابيض	2021

لذلك يخطركم المنذر اليه بسداد المبلغ المبين اعلاه خلال مدة أقصاها 5 أيام من تاريخ تسليمكم هذا الاخطار، والا سنضطر اسفين الى استكمال الاجراءات القانونية تجاهكم لتحصيل حقوقنا وفقا لصحيح القانون مع تحميلكم المصروفات ومقابل اتعاب المحاماة.

المنذر/عبدالرحمن يوسف الجرشه

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70392

إخطار عدلي - رقم التصديق (2024/585)

المنذر / بنك دبي الإسلامي

ويمثله السيد / عبدالرحمن يوسف الجرشه بصفته وكيلا عن المحامية/ريما الجرشي اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة رأس الخيمة برقم 2023/18392 بتاريخ 2023/11/1، بصفتها وكيله عن بنك دبي الاسلامي بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة دبي برقم 2019/1/4646 وعنوانه امارة دبي - منطقة ديرة بورسعيد - بناية بزنس بوينت - الطابق الاول مكتب 101 متحرك 0543491001

المنذر اليه / عبداللطيف احمد صلاح عبداللطيف - مصري الجنسية وعنوانه إمارة رأس الخيمة - النخيل - بالقرب من نستو - بناية رقم 60 - شقة رقم 15 - هاتف رقم 0501231474

الموضوع/اخطار عدلي بضرورة سداد مبلغ (135147) درهم

حيث تعاقد المنذر اليه مع المنذر بقصد تمويل الاخير مبلغ المركبة التالي بياناتها ادناه لصالح المنذر اليه ، وحيث ان المنذر اليه تخلف عن سداد اقساط المركبة لصالح المنذر حتى ترصد بذمته مبلغ (135147) درهم وحيث ان المنذر قد طالب المنذر اليه مرارا وتكرارا بسرعة سداد المبلغ المترصد بذمته الا ان المنذر اليه لم يحرك ساكنا ، وحيث ان للمنذر الحق في بيع المركبة المرهونة اليه واتخاذ الاجراءات القانونية على المركبة الاتي بياناتها

رقم المركبة	جهة الترخيص	الفئة	نوع المركبة	لون المركبة	سنة الصنع
79541	ابوظبي	5	GMC TERRAIN	ابيض	2022

لذلك يخطركم المنذر اليه بسداد المبلغ المبين اعلاه خلال مدة أقصاها 5 أيام من تاريخ تسليمكم هذا الاخطار، والا سنضطر اسفين الى استكمال الاجراءات القانونية تجاهكم لتحصيل حقوقنا وفقا لصحيح القانون مع تحميلكم المصروفات ومقابل اتعاب المحاماة.

المنذر/عبدالرحمن يوسف الجرشه

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70392

إخطار عدلي - رقم التصديق (2024/588)

المنذر / بنك دبي الإسلامي

ويمثله السيد / عبدالرحمن يوسف الجرشه بصفته وكيلا عن المحامية/ريما الجرشي اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة رأس الخيمة برقم 2023/18392 بتاريخ 2023/11/1، بصفتها وكيله عن بنك دبي الاسلامي بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة دبي برقم 2019/1/4646 وعنوانه امارة دبي - منطقة ديرة بورسعيد - بناية بزنس بوينت - الطابق الاول مكتب 101 متحرك 0543491001

المنذر اليه / محمود اسامه محمود عبدالمطلب - مصري الجنسية وعنوانه إمارة رأس الخيمة - النخيل - بالقرب من بنك دبي الاسلامي - بناية رقم 3060 - شقة رقم 10 - هاتف رقم 0547932577

الموضوع/اخطار عدلي بضرورة سداد مبلغ (60645) درهم

حيث تعاقد المنذر اليه مع المنذر بقصد تمويل الاخير مبلغ المركبة التالي بياناتها ادناه لصالح المنذر اليه ، وحيث ان المنذر اليه تخلف عن سداد اقساط المركبة لصالح المنذر حتى ترصد بذمته مبلغ (60645) درهم وحيث ان المنذر قد طالب المنذر اليه مرارا وتكرارا بسرعة سداد المبلغ المترصد بذمته الا ان المنذر اليه لم يحرك ساكنا ، وحيث ان للمنذر الحق في بيع المركبة المرهونة اليه واتخاذ الاجراءات القانونية على المركبة الاتي بياناتها

رقم المركبة	جهة الترخيص	الفئة	نوع المركبة	لون المركبة	سنة الصنع
40497	الفجيرة	C	هيونداي سوناتا	ازرق	2020

لذلك يخطركم المنذر اليه بسداد المبلغ المبين اعلاه خلال مدة أقصاها 5 أيام من تاريخ تسليمكم هذا الاخطار، والا سنضطر اسفين الى استكمال الاجراءات القانونية تجاهكم لتحصيل حقوقنا وفقا لصحيح القانون مع تحميلكم المصروفات ومقابل اتعاب المحاماة.

المنذر/عبدالرحمن يوسف الجرشه

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70392

إخطار عدلي - رقم التصديق (2024/589)

المنذر / بنك دبي الإسلامي

ويمثله السيد / عبدالرحمن يوسف الجرشه بصفته وكيلا عن المحامية/ريما الجرشي اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة رأس الخيمة برقم 2023/18392 بتاريخ 2023/11/1، بصفتها وكيله عن بنك دبي الاسلامي بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة دبي برقم 2019/1/4646 وعنوانه امارة دبي - منطقة ديرة بورسعيد - بناية بزنس بوينت - الطابق الاول مكتب 101 متحرك 0543491001

المنذر اليه / محمد سليمان محمد رفعت أسامي - سوري الجنسية

وعنوانه إمارة رأس الخيمة -جلفار - بالقرب من اسواق الخليج - بناية رقم 207 - شقة رقم 115 - هاتف رقم 0509949042

الموضوع/اخطار عدلي بضرورة سداد مبلغ (50152.35) درهم

حيث تعاقد المنذر اليه مع المنذر بقصد تمويل الاخير مبلغ المركبة التالي بياناتها ادناه لصالح المنذر اليه ، وحيث ان المنذر اليه تخلف عن سداد اقساط المركبة لصالح المنذر حتى ترصد بذمته مبلغ (50152.35) درهم وحيث ان المنذر قد طالب المنذر اليه مرارا وتكرارا بسرعة سداد المبلغ المترصد بذمته الا ان المنذر اليه لم يحرك ساكنا ، وحيث ان للمنذر الحق في بيع المركبة المرهونة اليه واتخاذ الاجراءات القانونية على المركبة الاتي بياناتها

رقم المركبة	جهة الترخيص	الفئة	نوع المركبة	لون المركبة	سنة الصنع
50650	ام القيوين	A	دودج نيون	رمادي	2017

لذلك يخطركم المنذر اليه بسداد المبلغ المبين اعلاه خلال مدة أقصاها 5 أيام من تاريخ تسليمكم هذا الاخطار، والا سنضطر اسفين الى استكمال الاجراءات القانونية تجاهكم لتحصيل حقوقنا وفقا لصحيح القانون مع تحميلكم المصروفات ومقابل اتعاب المحاماة.

المنذر/عبدالرحمن يوسف الجرشه

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70392

إخطار عدلي - رقم التصديق (2024/587)

المنذر / بنك دبي الإسلامي

ويمثله السيد / عبدالرحمن يوسف الجرشه بصفته وكيلا عن المحامية/ريما الجرشي اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة رأس الخيمة برقم 2023/18392 بتاريخ 2023/11/1، بصفتها وكيله عن بنك دبي الاسلامي بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة دبي برقم 2019/1/4646 وعنوانه امارة دبي - منطقة ديرة بورسعيد - بناية بزنس بوينت - الطابق الاول مكتب 101 متحرك 0543491001

المنذر اليه / ريزا كاسيسون مارتينز - فلبينية الجنسية وعنوانه إمارة راس الخيمة - النخيل - بالقرب من نستو - بناية رقم B507 - شقة رقم A101 - هاتف رقم 0506379712

الموضوع/اخطار عدلي بضرورة سداد مبلغ (29383) درهم

حيث تعاقد المنذر اليه مع المنذر بقصد تمويل الاخير مبلغ المركبة التالي بياناتها ادناه لصالح المنذر اليه ، وحيث ان المنذر اليه تخلف عن سداد اقساط المركبة لصالح المنذر حتى ترصد بذمته مبلغ (29383) درهم وحيث ان المنذر قد طالب المنذر اليه مرارا وتكرارا بسرعة سداد المبلغ المترصد بذمته الا ان المنذر اليه لم يحرك ساكنا ، وحيث ان للمنذر الحق في بيع المركبة المرهونة اليه واتخاذ الاجراءات القانونية على المركبة الاتي بياناتها

رقم المركبة	جهة الترخيص	الفئة	نوع المركبة	لون المركبة	سنة الصنع
41687	ابوظبي	16	تويوتا كورولا	ابيض	2015

لذلك يخطركم المنذر اليه بسداد المبلغ المبين اعلاه خلال مدة أقصاها 5 أيام من تاريخ تسليمكم هذا الاخطار، والا سنضطر اسفين الى استكمال الاجراءات القانونية تجاهكم لتحصيل حقوقنا وفقا لصحيح القانون مع تحميلكم المصروفات ومقابل اتعاب المحاماة.

المنذر/عبدالرحمن يوسف الجرشه

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70392

إخطار عدلي - رقم التصديق (2024/586)

المنذر / بنك دبي الإسلامي

ويمثله السيد / عبدالرحمن يوسف الجرشه بصفته وكيلا عن المحامية/ريما الجرشي اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة رأس الخيمة برقم 2023/18392 بتاريخ 2023/11/1، بصفتها وكيله عن بنك دبي الاسلامي بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة دبي برقم 2019/1/4646 وعنوانه امارة دبي - منطقة ديرة بورسعيد - بناية بزنس بوينت - الطابق الاول مكتب 101 متحرك 0543491001

المنذر اليه / فلوريمي اولاندي توماس - فلبينية الجنسية

وعنوانه إمارة راس الخيمة - جلفار - بالقرب من اسواق الخليج - بناية رقم 1010 - شقة رقم 160 - هاتف رقم 0544063448

الموضوع/اخطار عدلي بضرورة سداد مبلغ (26000) درهم

حيث تعاقد المنذر اليه مع المنذر بقصد تمويل الاخير مبلغ المركبة التالي بياناتها ادناه لصالح المنذر اليه ، وحيث ان المنذر اليه تخلف عن سداد اقساط المركبة لصالح المنذر حتى ترصد بذمته مبلغ (26000) درهم وحيث ان المنذر قد طالب المنذر اليه مرارا وتكرارا بسرعة سداد المبلغ المترصد بذمته الا ان المنذر اليه لم يحرك ساكنا ، وحيث ان للمنذر الحق في بيع المركبة المرهونة اليه واتخاذ الاجراءات القانونية على المركبة الاتي بياناتها

رقم المركبة	جهة الترخيص	الفئة	نوع المركبة	لون المركبة	سنة الصنع
78598	الشارقة	2	NISSAN QASHQAI	SILVER	2014

لذلك يخطركم المنذر اليه بسداد المبلغ المبين اعلاه خلال مدة أقصاها 5 أيام من تاريخ تسليمكم هذا الاخطار، والا سنضطر اسفين الى استكمال الاجراءات القانونية تجاهكم لتحصيل حقوقنا وفقا لصحيح القانون مع تحميلكم المصروفات ومقابل اتعاب المحاماة.

المنذر/عبدالرحمن يوسف الجرشه

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70392

إخطار عدلي - رقم التصديق (2024/593)

المنذر / بنك دبي الإسلامي

ويمثله السيد / عبدالرحمن يوسف الجرشه بصفته وكيلا عن المحامية/ريما الجرشي اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة رأس الخيمة برقم 2023/18392 بتاريخ 2023/11/1، بصفتها وكيله عن بنك دبي الاسلامي بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة دبي برقم 2019/1/4646 وعنوانه امارة دبي - منطقة ديرة بورسعيد - بناية بزنس بوينت - الطابق الاول مكتب 101 متحرك 0543491001

المنذر اليه / مصطفى عبدالحميد المتبولي - مصري الجنسية - وعنوانه إمارة رأس الخيمة

بالقرب من جلفار - بناية رقم 705 - شقة رقم 306 - هاتف رقم 0501911950

الموضوع/اخطار عدلي بضرورة سداد مبلغ (18681.02) درهم

حيث تعاقد المنذر اليه مع المنذر بقصد تمويل الاخير مبلغ المركبة التالي بياناتها ادناه لصالح المنذر اليه ، وحيث ان المنذر اليه تخلف عن سداد اقساط المركبة لصالح المنذر حتى ترصد بذمته مبلغ (18681.02) درهم وحيث ان المنذر قد طالب المنذر اليه مرارا وتكرارا بسرعة سداد المبلغ المترصد بذمته الا ان المنذر اليه لم يحرك ساكنا ، وحيث ان للمنذر الحق في بيع المركبة المرهونة اليه واتخاذ الاجراءات القانونية على المركبة الاتي بياناتها

رقم المركبة	جهة الترخيص	الفئة	نوع المركبة	لون المركبة	سنة الصنع
32991	الفجيرة	C	ميستوبيشي لانسر	أحمر	2016

لذلك يخطركم المنذر اليه بسداد المبلغ المبين اعلاه خلال مدة أقصاها 5 أيام من تاريخ تسليمكم هذا الاخطار، والا سنضطر اسفين الى استكمال الاجراءات القانونية تجاهكم لتحصيل حقوقنا وفقا لصحيح القانون مع تحميلكم المصروفات ومقابل اتعاب المحاماة.

المنذر/عبدالرحمن يوسف الجرشه

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70392

إخطار عدلي - رقم التصديق (2024/590)

المنذر / بنك دبي الإسلامي

ويمثله السيد / عبدالرحمن يوسف الجرشه بصفته وكيلا عن المحامية/ريما الجرشي اماراتية الجنسية بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة رأس الخيمة برقم 2023/18392 بتاريخ 2023/11/1، بصفتها وكيله عن بنك دبي الاسلامي بموجب الوكالة القانونية المصدقة لدى الكاتب العدل بامارة دبي برقم 2019/1/4646 وعنوانه امارة دبي - منطقة ديرة بورسعيد - بناية بزنس بوينت - الطابق الاول مكتب 101 متحرك 0543491001

المنذر اليه / حسن محمد علي زياده - سوري الجنسية وعنوانه إمارة رأس الخيمة - النخيل - بالقرب من بنك الإمارات دبي الوطني - بناية رقم A360 - شقة رقم 106 - هاتف رقم 0544014016

الموضوع/اخطار عدلي بضرورة سداد مبلغ (62368) درهم

حيث تعاقد المنذر اليه مع المنذر بقصد تمويل الاخير مبلغ المركبة التالي بياناتها ادناه لصالح المنذر اليه ، وحيث ان المنذر اليه تخلف عن سداد اقساط المركبة لصالح المنذر حتى ترصد بذمته مبلغ (62368) درهم وحيث ان المنذر قد طالب المنذر اليه مرارا وتكرارا بسرعة سداد المبلغ المترصد بذمته الا ان المنذر اليه لم يحرك ساكنا ، وحيث ان للمنذر الحق في بيع المركبة المرهونة اليه واتخاذ الاجراءات القانونية على المركبة الاتي بياناتها

رقم المركبة	جهة الترخيص	الفئة	نوع المركبة	لون المركبة	سنة الصنع
44328	الشارقة	3	شيفرليه كامارو ال تي زد	ابيض	2015

لذلك يخطركم المنذر اليه بسداد المبلغ المبين اعلاه خلال مدة أقصاها 5 أيام من تاريخ تسليمكم هذا الاخطار، والا سنضطر اسفين الى استكمال الاجراءات القانونية تجاهكم لتحصيل حقوقنا وفقا لصحيح القانون مع تحميلكم المصروفات ومقابل اتعاب المحاماة.

المنذر/عبدالرحمن يوسف الجرشه

الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل - الشؤون الفنية والتعاون الدولي
إدارة الكاتب العدل والتصديقات (الشارقة)

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70392

إخطار عدلي بالإستمرار بالعلاقة الايجارية او عدم الاستمرار في العلاقة الايجارية

رقم المعاملة MOJAU-2023- 0184614

انذار عدلي بالاخلاء لعدم السداد

مقدم من : المنذر : مانع فرحان محمد جار الله الاحبشي - عنوانه : الإمارات العربية المتحدة، امارة الشارقة ، شارع الكورنيش، البرج الذهبي ، الطابق الرابع عشر ، مكتب 1402 ، بجوار صيدلية لايف ، هاتف : 05064999989 - ص.ب : 11711 البريد الالكتروني : abo_sultan_s@hotmail.com بوكالة المحامي / سيف سلطان الحرزي بموجب وكالة قانونية صادرة من السيد كاتب العدل بالشارقة بموجب معاملة تحمل الرقم: MOJAU_2023_0131477

المنذر اليه : على مانع فرحان محمد الاحبشي - العنوان : الإمارات العربية المتحدة - إمارة أبوظبي - مدينة العين - منطقة النعمية فيلا رقم القطعة 11 رقم العين 2/11 ، هاتف متحرك 05030109555 - صندوق بريد : 88957

موضوع الانذار : - بموجب عقد إيجار مؤرخ 4/4/2022 وحتى 3/4/2023 تستأجر المنذر اليه من المنذر - فيلا سكنية - في منطقة النعمية فيلا رقم 2/11 ، العين وذلك عن الفترة الايجارية من 3/4/2022 وحتى 27/11/2023 وذلك بقيمة إيجارية قدرها 105000 درهم.

- وقد ترصد في ذمة المنذر إليه مبلغ وقدرة 61250 درهم قيمة الفترة الايجاريه المستحقة عن الفترة من من 3/4/2023 وحتى 27/11/2023 ولم يلتزم بسداد قيمة الايجار عن العام الايجاري وظل متنعما بالعين دون وجه حق منذ تاريخ انتهاء عقد الايجار وحتى تاريخ تحرير الانذار الماثل.

- وأنه لما كان ذلك فان المنذر ينذر المنذر اليه بالاخلاء لعدم السداد وفقا لنص المادة 23 من قانون الايجارات العقارية والتي نصت على الآتي :

- مع مراعاة ما ورد في المادة (20) من هذا القانون، لا يجوز للمؤجر أن

- يطلب إخلاء العين المؤجرة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70021

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
١٩٦٢٤/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى/١- سانتوش موروكان موروكان

مجهول محل الاقامة

بما ان/بنك رأس الخيمة الوطني

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٦٥٧١) الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70021

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
١٩٣٦٠/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى/١- اشلى اكاش سيهجال سيهجال اكاش يوجيش

مجهول محل الاقامة

بما ان/بنك رأس الخيمة الوطني

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٨١٥) الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70021

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
١٩١٩١/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى/١- ايهاب محمد محفوظ محمد

مجهول محل الاقامة

بما ان/بنك رأس الخيمة الوطني

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٧٥٠٠٠) الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70021

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
٢١٥٦٥/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى/١- صبرى محمد ادريس صالح

مجهول محل الاقامة

بما ان/بنك أبوظبي التجاري - فرع

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٤١٢٥,٥) الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70197

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٥٦٢٦/٢٠٢٠/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٣٩١١ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١,٧٦٢,٢٠١,١٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف .

طالب التنفيذ : شركة الوفاق للتمويل ش.م.خ

عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الكرامة - شارع ام هرير - بناية الزمردة جوار مختبر دبي المركزي - الطابق الرابع - مكتب رقم B٤٧ - هاتف ٠٤٢٢٨٣٤١٤ - ص.ب:١١٥٥٧٨ - ٠٠٩١٧٥٠٧٧٩٤٢٧٠

المطلوب إعلانه : ١- فيصل راشد عبد الرشيد - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:٢٠٢٤/١/١٣ اخطاركم بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٦٢٢٠١,١٥) درهم خلال ١٥ يوم من تاريخ التبليغ والا بيع العقار الكائن في (وحدة عقارية - المنطقة ورسان الرابعة - رقم الارض ٨/٠ - اسم المبنى ريتز ريزيدنس - رقم الوحدة ١١٥) والعائدة لكم بطريق المزايدة وفقا لمقتضيات للمادة رقم ١٥٢ من قانون الاجراءات المدنية ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70197

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ١١١/٢٠٢٣/٢٥٠ بيع عقار مرهون

المنظورة في:دائرة التنفيذ الثانية رقم ١٨٤

موضوع الدعوى : اولا:اصدار امر بالتصريح بتذييل عقد الرهن بالصيغة التنفيذية تمهيدا لطلب الحجز على العقار للبدء في سريان اجراءات البيع بالمزاد العلني - ثانيا:اصدار قرار بتوقيع الحجز التنفيذي على العقار التالي (فيلا رقم المبنى ٧ - رقم الارض ٥٦١ - رقم البلدية ٦٨١ - ١١٥٦ - البرشاء جنوب الرابعة امارة دبي - ثالثا:التصريح لطالب التنفيذ باستلام الدين المشار اليه من ثمن البيع بالمزاد العلني بالاضافة الى كافة الرسوم والمصاريف مع حفظ حق البنك طالب التنفيذ في الرجوع على المنفذ ضده بالفرق بين حصيلة البيع بالمزاد وقيمة المديونية في حالة ما اذا كانت حصيلة البيع لا تكفي كامل المديونية .

طالب التنفيذ :بنك الخليج الاول سابقا - بنك ابوظبي الاول - حاليا (شركة مساهمة عامة)

عنوانه:الامارات - امارة دبي - بردبي - شارع الشيخ زايد - برج لطيفة - مكتب ٣٦٠٧ - ٠٥٠٥٦٦١٦٧٦

المطلوب إعلانه : ١- فردريكو نونو ماشادو الفيس موريرا - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٨١٠٣٨,٧٦) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70197

اعلان صحيفة طعن بالنشر
٤٤٥/٢٠٢٣/١٧٨٣ طعن تجاري

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المطعون ضدهما : ١- كريستوس جريجوراكيس وبصفته مالك فردي لشركة كريساليا هوليدينج ليميتد قبرص ومشروع الفندق اليوناني المسمى كريساليا اليونان ٢- اتش ٣ سوليوشونز م.د.م.س - مجهول محل الإقامة

بما ان الطاعن :اكرم حلبي

ويمثله : علي مصبح علي ضاحي

نبلغكم بنسخة من صحيفة الطعن المقدمة من الطاعن ولكم الحق في تقديم مذكرة بالدفاع خلال خمسة عشر يوما من تاريخ تبليغكم للاعلان .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التنفيذ

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70021

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر
١٩٣٦٥/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى/١- محمد وقاص خالد محمد خالد منصور

مجهول محل الاقامة

بما ان/بنك رأس الخيمة الوطني

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٥٥١٣) الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70197

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:٤١/٢٠٢٣/١٧٠٢ عقاري

المنظورة في:الدائرة الابتدائية العقارية السابعة رقم ٢٤٨

موضوع الدعوى : الطالبه بالغاء تسجيل الوحدة رقم O103 تحت اسم المدعي عليه بالسجل المبدئي العقاري لدائرة الأراضي والاملاك بدبي وتحرير سجل الوحدة باسم المدعية والقضاء بعدم التزام المدعية برد أي مبالغ للمدعي عليه او تعويضه عن أي خلافات تعاقدية او قانونية بينه وبين المطور السابق طبقا لبنود القانون والتي تطبيقها من النظام العام والزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .

المدعي:كوندور للتطوير العقاري ذ.م.م

عنوانه:امارة دبي - بردبي - الخليج التجاري - اسبكت تاور - بجوار باي افينيو مول - الدور ٣٢ - مكتب رقم ٣٢٠٢ - هاتف رقم:٠٥٥٨٨١٠١٨٥ - هاتف:٠٤٢٥٩٤٣٩١ - مكاني رقم:٢٥٢٨١٨٧٣٧٨ - الايميل:info@amalkhamisadvo -

٠٥٥٨٨١٠١٨٥ - ويمثله:أمل خميس درويش محمد البلوشي

المطلوب إعلانه:يونس كابول - صفته: مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الطالبه بالغاء تسجيل الوحدة رقم O103 تحت اسم المدعي عليه بالسجل المبدئي العقاري لدائرة الأراضي والاملاك بدبي وتحرير سجل الوحدة باسم المدعية والقضاء بعدم التزام المدعية برد أي مبالغ للمدعي عليه او تعويضه عن أي خلافات تعاقدية او قانونية بينه وبين المطور السابق طبقا لبنود القانون والتي تطبيقها من النظام العام والزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة- وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٤/١/١٧ الساعة ٠٩,٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70197

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:٤٠/٢٠٢٣/٤٥٦٧ مدني

المنظورة في:دائرة إدارة الدعوى الاولى رقم ٤٠٠

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٨٨٧٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة .

المدعي:الباشا لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

عنوانه:امارة دبي - ديرة - هور العنز - بناية محمد حمد ابراهيم - مكتب رقم ١ - شارع الدوحة رقم مكاني:٣٤٠٥٣٩٦٩٥٨ - هاتف رقم:٠٥٥٧٧٨٥٩٧٨ - ٠٥٥٧٧٨٥٩٧٨

المطلوب إعلانه:جوس كارلوس جاسبار كامبوس - صفته: مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٨٨٧٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة - وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٤/١/١٨ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70197

اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر
في المنازعة رقم:٤٦١/٢٠٢٣/٩٣٣٨ نزاع محدد القيمة

المنظورة في:التسوية الودية للمنازعات الثالثة رقم ٧٥٢

موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المطلوب ضدها بسداد مبلغ وقدره (٢٧١,٢٢٧,٥٠) درهم مئتان وواحد وسبعون الف ومئتان وسبعة وعشرون درهم وخمسون فلسا والفائدة القانونية .

المتنازع:شركة الدانوب لتجارة مواد البناء ذ.م.م

عنوانه:الامارات - امارة دبي - ديرة - دبي - شارع بني ياس - مبنى توين تاورز - شقة ٢١٠٤ - ٠٥٠٦٣٦٥٦٥٨

المطلوب إعلانه : ١- شركة هاملتون للتصميم الدولية ش.ذ.م - سابقا - شركة هاملتون الدولية ش.ذ.م.م - حاليا - صفته : متنازع ضده

موضوع الإعلان : قررت التسويات الودية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ:٢٠٢٣/١٠/٢٦ بمثابة الحضوري للاطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70392

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم:٤٢/٢٠٢٣/٥٢٠٠ تجاري

المنظورة في:دائرة إدارة الدعوى الثامنة رقم ٤١٠

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم بأن يؤدوا الى المدعية مبلغ وقدره (٩,٥٠٠,٠٠٠) درهم تسعة ملايين وخمسمائة الف درهما - والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد الزام المدعي عليهم بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة .

المدعي:مكتب المهندس عدنان سفريني ش.ذ.م.م

عنوانه:الامارات - امارة دبي - القرهود - ديرة - دبي - شارع الشيخ راشد - مبنى 032MF - رقم القطعة ٢١٤-٢٨٧ - ٠٥٢١٤٧٧٧٤٣

المطلوب إعلانه:مرزوق يوسف مرزوق راشد الرشدان - صفته: مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم بأن يؤدوا الى المدعية مبلغ وقدره (٩,٥٠٠,٠٠٠) درهم تسعة ملايين وخمسمائة الف درهما - والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد الزام المدعي عليهم بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة- وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٤/١/١٧ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70591

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ١٩٠٣٣/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠١٠) والصادر عن بنك رأس الخيمة الوطني بقيمة (٥,٤١٧) درهم .

طالب التنفيذ : سيف محمد صغير العوامي المنصوري

عنوانه:الامارات - امارة دبي - الروية - دبي - شارع ند حصة - مبنى اي تي بلازا - شقة ٣١٣ - ٠٥٠٨٣٧٩٠٠١

المطلوب إعلانه : ١- سودالاى موتو موروجان موروجان - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٨٢٢,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70021

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٦٩٦٨/٢٠٢٣/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ التاسعة رقم ٢٣٠

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٥٨٨٦) والصادر عن البنك العربي المتحد بقيمة (٢,١٦٠,٠٠٠) .

طالب التنفيذ : البنك العربي المتحد

عنوانه:امارة دبي - شارع المطار - بجوار بناية المسعود ووكالة الفطيم للسيارات - ت:٠٤٤٢٦٦٠٢٤ - متحرك:٠٥٠٢٤٢٩٨٧٤ - ص.ب:١١٨٣٨٥ - الرقم المكاني:١٨٤٢٢٧٩١٥٢

بريد الكتروني:civilcases@baitulhikma.com - ٠٥٠٢٤٢٩٨٧٤ - ويمثله:محمد عيسى سلطان السويدي

المطلوب إعلانه : ١- قتيبة خالد نصر - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٥٤٢٥٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70392

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في التنفيذ رقم ٨٥٩٣/٢٠٢٢/٢٥٣ تنفيذ شيكات

المنظورة في:دائرة التنفيذ الخامسة رقم ١٨٧

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (١٣٢٩٨٦٢٠) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (١١٠٥٤٣) درهم .

طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي

عنوانه:الامارات - امارة دبي - القرهود - ديره - دبي - ٠٥٠٨٩٨١١١٢

ويمثله:سلمى سعيد مصبح الكتبي

المطلوب إعلانه : ١- كارل مكسيم ريولا ووتريش - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٦٢٩١,٢٦) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (7) أيام من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70392

اعلان بالنشر
في المنازعة رقم:٤٦١/٢٠٢٣/١٣١٨١ نزاع محدد القيمة

المنظورة في:التسوية الودية للمنازعات الثالثة رقم ٧٥٢

موضوع المنازعة : .

المتنازع:مستشفى الزهراء الخاص بدبي

عنوانه:الامارات - امارة دبي - البرشاء الاولى -بردبي - دبي - ٠٥٠٥٤٨٦٧١٨

المطلوب إعلانهما : ١- دينيش مانيكرام ٢- سيد بدرودوزا شاه علي عابد - صفتهما : متنازع ضدهما

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الموضوع لائحة نزاع للمطالبة بمبلغ وقدره (١٩٠,٦٠٧,٩٨) درهم فقط مائة وتسعون الف وستمائة وسبعة درهم وثمانية وتسعون فلسا والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق - الوقائع:المنازعة شركة ذات مسؤولية محدودة مرخص لها قانونا لدى اقتصادية دبي لمباشرة نشاط مستشفى عام ومركز خدمات الصحة المنزلية وخدمات الرعاية الصحية - مستند رقم ٣ - حضر المتنازع ضده الاول الى المستشفى بتاريخ:٢٠٢٢/٨/٢ لتلقى الرعاية الصحية الطبية اللازمة وقامت المتنازعة بقبوله لديها بعد ان قام مديره وهو المتنازع ضده الثاني كضامن له بالتوقيع على استمارة دخول المتنازع ضده الاول المستشفى واقراره بسداد قيمة الخدمات الطبية المقدمة للمتنازع ضده الاول وحساب المستشفى والفاتورة النهائية قبل الخروج منها وقد قامت المتنازعة بكامل واجبها وتقديم الرعاية الطبية اللازمه للمتنازع ضده الاول حتى تمام شفائه - مستند رقم ٤ - وعليه اصدرت المتنازعة الفاتورة الخاصة بعلاج المتنازع ضده الاول بمبلغ وقدره (١٩٠,٦٠٧,٩٨) درهم تكلفة الخدمات الطبية التي قدمتها المتنازعة للمتنازع ضده الاول وذلك على النحو الوارد بها- وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق:٢٠٢٤/١/٢٢ الساعة:٠٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70392

اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى
في الدعوى رقم:٤٢/٢٠٢٣/٥٤٢٣ تجاري

المنظورة في:دائرة إدارة الدعوى الثامنة رقم ٤١٠

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم فيما بينهم بأن يؤدوا للمدعي مبلغ وقدره (١١,٠٠٢,٨٧٢,٣٨) درهم احدى عشر مليون درهما والفي وثماني مئة واثنين وسبعون درهما وثمانية وثلاثون فلس و الفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة حتى تمام السداد الزام المدعي عليهم بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة .

المدعي:رالي اكوب قرة بتيان

عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع المستقبل - مبنى ريجال تاور - شقة السابع ٧٠٦ - ٠٥٠٨٤٤٠٨٤٠

المطلوب إعلانه:شركة سبيد هاوس العالمية للاستثمار ذ.م.م - صفته: مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامم فيما بينهم بأن يؤدوا للمدعي مبلغ وقدره (١١,٠٠٢,٨٧٢,٣٨) درهم احدى عشر مليون درهما والفي وثماني مئة واثنين وسبعون درهما وثمانية وثلاثون فلس و الفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة حتى تمام السداد الزام المدعي عليهم بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة- وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٤/١/١٦ الساعة ٠٩,٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70197

اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر
في الدعوى رقم:٤٢/٢٠٢٣/٣٨٥٢ تجاري

المنظورة في:الدائرة الابتدائية التجارية الثانية رقم ١٢

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه أن يؤدي للمدعي مبلغا وقدره (١٤٧,٠٤٣) مئة وسبع واربعون ألف وثلاثة واربعون درهما لقاء قيمة المواد الغذائية التي تكل عن توريدها الزام المدعي عليه بفائدة تأخيرية بواقع ١٢٪ من تاريخ قيد الدعوى وحتى السداد التام الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

المتنازع:مسلم محمد خير العثمان

عنوانه:الامارات امارة رأس الخيمة - النخيل - راس الخيمة - شارع الحصن - مبنى أبراج جلفار - شقة ١٩٠٥ - ٠٥٠٩٦٥٠٤٤٤

المطلوب إعلانه : ١- بشير بشير باداماسى - صفته : متنازع ضده

موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ:٢٠٢٤/١/١٥ بمثابة الحضوري للاطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70591

اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر
٤٠٥٧/٢٠٢٣/٤٠ مدني

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى م : ١- دون انتوني ليديل

مجهول محل الإقامة

بما ان :اتورنت لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

قررت محاكم دبي اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ:٢٠٢٤/١/٤ بمثابة الحضوري للاطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٠٥٣ بتاريخ ٢٠٢٤/١/١٧ 70591

اعلان بالنشر
١٢١٩٤/٢٠٢٣/٤٦١ نزاع محدد القيمة

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى : ١- عبدالله مبارك ثاني بوثاني العطاي

مجهول محل الإقامة

بما ان :اتورنت لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

قررت التسوية الودية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ:٢٠٢٣/١٢/٢٨ بمثابة الحضوري للاطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم

عبدالعزيز خليل المطوع: وقفات مع السيرة والإبداع «في ندوة الثقافة والعلوم»

•• دبي-د.محمود علياء

نظمت ندوة الثقافة والعلوم جلسة عن الراحل عبدالعزيز خليل المطوع: وقفات مع السيرة والإبداع بحضور سعادة عبدالغفار حسين وبلال البدور رئيس مجلس إدارة الندوة وعلي عبيد الهاملي نائب رئيس مجلس الإدارة ود. صلاح القاسم المدير الإداري وجمال الخياط المدير المالي والمهندس رشاد بوخش وعلي الشريف رئيس لجنة الشباب ومريم ثاني رئيسة لجنة المكتبة والنشر، ود. سعيد حارب ود. عبدالخالق عبدالله ود. رفيعة غباش ود. محمد المزروعي وعدد من أسرة الراحل والمهتمين بالشأن الثقافي والأدبي.

أدار الجلسة بلال البدور رئيس مجلس إدارة الندوة الذي أكد أن الأمسية تسترجع ذكريات شخصية عزيزة على قلوب الجميع؛ عبدالعزيز المطوع أحد أبناء الإمارات الذين قدموا الكثير سواء من خلال العمل الرسمي أو الأهلي أو الإبداع والفكر. وأشار البدور إلى أن علاقته بالمطوع بدأت عندما كان طالباً في المرحلة الجامعية في القاهرة في سبعينيات القرن الماضي وكان البدور وقتها ملحقاً ثقافياً في سفارة الإمارات بالعاصمة المصرية، منوها إلى أن أبرز سماته كانت الاتزان والالتزام والجدية في الدراسة والعلاقات الاجتماعية والإنسانية.

وأضاف البدور بعد انتهاء دراسة المطوع وانتهاء فترة عملي في القاهرة كان اللقاء والتعاون عند تأسيس ندوة الثقافة والعلوم في دبي، وكان المطوع عضواً في مجلس إدارة الندوة تولى الإدارة المالية. وأشار البدور إلى أنه كان يتابع أعمال المطوع سواء في مجلة الأهلي أو مجلة الرسالة التي كان يصدرها نادي طلبة الإمارات في القاهرة، وكان عبدالعزيز المطوع يكرس جهده للكتابة.

وقال سعود عبدالعزيز المطوع الابن الأكبر للمرحوم إن والده كان يعلمهم منذ صغرهم حسن الخلق والتعامل مع الأخر والنفس، والرقي في التصرف، كما كان يحثهم على الكتابة في كل المواقف، وكان محباً للشعر وقراءته، يعزز لديهم حب الشعر وقراءته وتذوقه. وأشار إلى أن والده كان حريصا على أداء الواجبات الإنسانية، ومهارات التعايش مع الطبيعة سواء في البر أو الحياة البسيطة، وتقدير قيمة الأشياء مهما كانت بسيطة.

وأكد سعود أن والده في السنوات الأخيرة من عمره كان كل تركيزه منصبا على تأليف كتابه عن النبي محمد (ص) الذي صدر في عدة طبعات، ومع إعداده الطبعة الأخيرة كان في مرحلة حرجة من المرض ولكن لم يمنعه مرضه من مراجعة الكتاب وإعداده للنشر قبل وفاته بيومين، وكانت ممارسته للكتابة دؤوبة، يتميز بعدم التمسك بالفكرة، يأخذ بآراء المحيطين حتى يهتدي لصواب الرأي، وهذا الكتاب الأخير أخذ من عمره 9 سنوات تقريبا، وكان ما قبلها من سنوات هو استثمار لإنجاز هذا الكتاب.

واستعرض علي عبيد الهاملي نائب رئيس مجلس إدارة الندوة علاقته بالمرحوم المطوع الذي وصفه بأنه كان من الجيل الذهبي من أبناء الإمارات، الجيل الذي ولد قبل قيام الاتحاد وتفتحت مداركه واهتماماته الثقافية والإبداعية مع قيام الاتحاد وأثناءه وبعده، وقال إن علاقته مع المطوع بدأت عام 1972 عندما كان طالباً على مقاعد الدراسة، بعد أن عرض عليه محمد عبيد غباش المشاركة في إصدار مجلة (الأهلي) التي صدر العدد الأول منها في شهر سبتمبر 1972م. وقد تكون فريق تحريرها من ثلاثة أشخاص كان ثالثهم المرحوم عبدالعزيز خليل الذي تولى جانب الإخراج والتنسيق الفني، ولأنه كان متعدد المواهب، فقد صمم (ترويسة) المجلة وكانت يخط عناوينها الداخلية، بالإضافة إلى كتابة بعض المقالات ورسم الكاريكاتير فيها، في حين كان محمد عبيد غباش يتولى رئاسة تحريرها بينما يتولى هو مراجعة مقالاتها وإعادة تحرير بعضها إلى جانب كتابة بعض مقالاتها.

وكانت المجلة تصدر بشكل شهريا الأهلي، وتعتبر المجلة الأولى الصادرة عن نادٍ رياضي في دولة الإمارات.

وأشار الهاملي إلى أنه التقى مرة أخرى مع المطوع عام 2002 عندما أصدر صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، رعاه، بتاريخ 17 مارس قرارا بتشكيل مجلس لرعاية العمل الديني والخيري في دبي، برئاسة سعادة المستشار إبراهيم بوملحة، تكون مهمته الإشراف على أعمال الجمعيات الدينية والخيرية وأنشطتها، والتدقيق في شؤونها المالية والإدارية، والتنسيق فيما بيها ضمانا لحسن عملها، وقد كان هو وعبدالعزيز المطوع ضمن أعضائها، حيث كانت اللجنة تجتمع لتتدارس تنظيم العمل الديني والخيري في إمارة دبي وكان المرحوم عبدالعزيز المطوع يتولى رئاسة وحدة الرقابة المالية والإدارية في اللجنة، وقد بذل جهدا كبيرا في صياغة لائحة لتنظيم العمل الخيري في إمارة دبي.

وختم الهاملي واصفاً المطوع بأنه كان نموذجاً للأخلاق والالتزام والعمل الدؤوب والعطاء الدائم والإبداع المتنوع.

وقال إبراهيم الهاشمي المدير التنفيذي لمؤسسة العويس الثقافية إنه بحكم صلة القرابة بينه وبين عبدالعزيز المطوع فقد كان هناك الكثير من الميول الإبداعية والفكرية التي تجمعهم وقد تعلم منه الكثير،

فكان هذا الإبداع متوارثا بين أبناء الأسرة الذين كان شاغلهم الثقافة والفكر، وذكر الهاشمي أن عبدالعزيز كتب أول قصة مصورة في الإمارات وهو في سن (15) عاما، هي قصة (الفأر المخترع).

وبعدها شغف بالإعلام فأصدر مجلة (الصحفي الصغير) عام 1970 وصدر منها 12 عددا، وكان يرسم ويخط المجلة ويكتبها كاملة وينسخ منها ويوزعها في كل الفريج.

وفي أواخر عام 1970 أصدر مجلة عبدالناصر (4 أعداد) ومجلة (المنهل). وكانت المجلات تضم أخبارا وقصصا وتاريخا ومعلومات عن الدول، وبعدها توجه للكتابة في أخبار دبي، ومجلة الأهلي،

وفي مجلة المجمع التي صدر منها (11) عددا، كما كتب في مجلة الشرطة ومجلة نادي النصر وجريدة الاتحاد ومجلة الأزمنة العربية، وانتقل من كتابة القصة إلى كتابة المقالات في جريدة البيان وبعدها جريدة الخليج.

وفاز بجائزتين من جوائز وزارة الإعلام والثقافة عامي 1974 و1976، وذكر أن لديه حوالي 12 قصة قصيرة معدة للإصدار،

وكذلك قصته المصورة الفأر المخترع، وأنه يقوم بجمع مقالاته لإصدارها، وكذلك كتاباته الفكرية.

وذكر الهاشمي أن المطوع كان مصوراً فوتوغرافياً مميزاً ولكنه كان قليل المشاركة، وكان يكتب الشعر وله قصائد منشورة في جريدة البيان ومجلة شؤون أدبية، وقد توفي عن عمر 69 سنة، وهو خريج كلية التجارة وإدارة الأعمال في جامعة القاهرة وقد عمل بجامعة الإمارات، وصدر له عدة كتابات فكرية.

وتحدثت الدكتورة رفيعة غباش عن مشاركتها للراحل في العمل في جامعة الإمارات وأثناء الدراسة في القاهرة من خلال الكتابة في مجلة الرسالة، وأكدت أن أصحاب المبادئ يعانون مبكراً.

وكان جده عبدالسميع المطوع من أهم مدرسي العلوم الدينية، تعلم على يديه الكثير من أبناء الإمارات.

وذكر الدكتور سعيد حارب أن علاقته بالراحل تمتد منذ سنوات الدراسة في القاهرة،

وبعدها العمل في جامعة الإمارات وفي ندوة الثقافة والعلوم، وقال إن المطوع كان صلباً في الحق يتمسك به، وعندما كان مديراً للشؤون المالية والمشتريات في الجامعة لم يكن هناك من هو أخلص وأكثر أمانة ودأباً على العمل منه،

وله كثير من الجوانب الإنسانية والاجتماعية،

إلى جانب العمق في الفكر.وعلى هامش الأمسية نظمت الندوة معرضا لإصدارات الراحل عبدالعزيز المطوع ضم كافة أعماله وإصداراته.

بالتعاون مع المنظمة العربية للتنمية الإدارية

مركز جمعة الماجد يقدم ندوة «استخدام الذكاء الاصطناعي في توثيق التراث»

•• دبي -د.محمود علياء

نظَّم مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث بدبي والمنظمة العربية للتنمية الإدارية التابعة لجامعة الدول العربية والمجلس الأعلى للثقافة في مصر، يوم أمس الأول الاثنين ، ندوة بعنوان " استخدام الذكاء الاصطناعي في توثيق التراث "، حاضر فيها كلٌّ من الدكتور محمد خليف، استشاري الابتكار والتحول الرقمي ، والدكتورة رشا البنا، رئيس مسار الفنون الرقمية في وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في مصر، والأستاذ عبدالنور سامي، المستشار التقني في شركة سايبرينا ، ومدحت أبوزيد، مهندس الذكاء الاصطناعي.

بدأت الندوة مع الدكتور محمد خليف الذي قدم عرضاً تقديميًّا عن استخدامات الذكاء الاصطناعي في رقمنة التراث، والتحديات التي تواجه هذا الإستخدام مثل نقص الكفاءات والقدرات داخل المؤسسات، والمتطلبات اللازمة لتطويرأنظمة التراث الرقمي، مثل إعادة هندسة التراث لجعله اكثر جذبا وحيوية، ودور الإبتكار في هذه العملية، وأهمية ضمان مركزية رضاء العملاء و تكامل التكنولوجيا الرقمية المناسبة.

ثم تحدث عبدالنور سامي قائلاً: " قام الذكاء الاصطناعي بتسهيل عمليات الإنتاج والإبداع الفني، فلم يعد هذا المفهوم محصورًا فقط على المصممين والرسامين والفنانين وأهل الاختصاص، بل أصبح متاحًا لجميع شرائح المجتمع.

ونتيجةً لذلك، صار ينتج تحولًا كبيرًا في العالم الرقمي وتراثه وأرشيفه».

وتناولت الدكتورة رشا في الندوة مفهوم التراث الرقمي بأنواعه، والمتطلبات الضرورية لتعزيز رقمنة التراث في الدول العربية، وكذلك الرؤية المستقبلية له.

كما تطرقت أيضاً إلى تأثير الذكاء الاصطناعي عليه، وقامت بعرض بعض النماذج لمشاريع مصرية ومبادرات لرقمنة التراث، واستخدام الذكاء الاصطناعي في تحقيق أقصى استفادة من ثورة العصر الحالي من أجل إثراء التراث العربي.

واختتمت الندوة مع المهندس مدحت أبوزيد، الذي تحدث عن المشروع الذي قدمه في الجامعة الأمريكية بالشارقة، حول استخدام الذكاء الاصطناعي في تحسين جودة المخطوطات العربية القديمة، مستفيداً من مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث الذي زوّده بمجموعة كبيرة من صور المخطوطات الرقمية.

«حياتنا الرقمية» و«إدارة المشاريع» تستقطب الاهتمام على إذاعة الشارقة

•• الشارقة-الفجر:

تتألق إذاعة الشارقة خلال شهر يناير بمجموعة من البرامج المتنوعة والمثيرة التي تأخذ المستمعين في رحلة فريدة من نوعها تشمل التقنية وإدارة المشاريع والثقافة والتراث وذلك ضمن رسالتها الإعلامية الهادفة إلى خدمة جمهورها الواسع والمتنوع .

حياتنا الرقمية

من الأجهزة الرقمية المختلفة وتطبيقاتها المتنوعة إلى المنزل الذكي مرورا بالسيارات الذكية والمدارس الذكية ، يستهدف برنامج "حياتنا الرقمية " محبي التقنية والأجهزة الذكية. يأتي هذا البرنامج بهدف تقديم معلومات تقنية مفيدة لكافة مستخدمي الأجهزة الذكية . تتنوع المواضيع التي يتناولها البرنامج ما بين أخبار التقنية الحديثة، ونصائح حول استخدام الأجهزة الذكية بشكل فعّال، ومراجعات لأحدث الأجهزة والتطبيقات ، حيث يسعى إلى تمكين المستمعين من الاستفادة القصوى من عالم التقنية سريع التطور لهذا يعتبر هذا البرنامج مصدرا قيما للمعلومات التقنية وفرصة لمستمعي إذاعة الشارقة للتواصل مع هذا العالم الواسع والمتجدد باستمرار بشكل أفضل فهما وأكثر استيعابا . البرنامج يأتي بأسلوب حواري شيق ويستمر 50 دقية بدء من الساعة 9 مساء كل اثنين ويعده ويقدمه المهندسان الخبيران في هذا المجال، محمد بوشليبي وعمر المهيري .

مكتبة الإمارات

يقدم برنامج "مكتبة الإمارات" قراءة قصيرة وموجزة في محتوى المكتبة الإماراتية، التي تشمل مجموعة واسعة من المجالات مثل التاريخ، الأدب، التراث، والفن.

ورغم قصر مدة البرنامج التي تبلغ 5 دقائق إلا أنه مليء بالمعلومات ويشكل فرصة رائعة لاستكشاف المكتبة الإماراتية الزاخرة بالأقلام الفذة . يعتبر برنامج "مكتبة الإمارات " إضافة قيمة للبرامج الثقافية المذاعة على أثير إذاعة الشارقة ويعزز دورها في نشر الوعي والمعرفة . البرنامج من إعداد وتقديم الباحث في التراث الشعبي فهد المعمري .

ألق البيان ورونق مزدان

برنامج في حب اللغة العربية، يبين جمالها، ويوضح أهميتها وبلاغتها، ويورد ما قيل عنها وما ذكر من فضلها ومناقبها وما تفردت به.

البرنامج يستعرض لمحة فريدة عن أسلوب اللغة العربية الجميل ومفرداتها المتنوعة ودلالاتها المختلفة واستعمالها في الشعر وتطورها في مختلف العصور .

كما يقدم البرنامج مقتطفات من ما قيل عن اللغة العربية وما تم ذكره من فضلها ومناقبها، ما يسهم في إغناء معرفة المستمعين حول هذه اللغة الرائعة . برنامج ألق البيان ورونق مزدان من إعداد وتقديم الأستاذة حمدة العوضي .

ومضات تربوية

يشجع برنامج "ومضات تربوية" إلى التشجيع الاهتمام بقضايا التعليم وتطوير الطلاب، في إطار تحقيق أولويات الدولة في الارتقاء بالقطاع التعليمي حيث يتناول مواضيع مهمة ذات صلة بمنظومة التعليم والرعاية الفعالة للطلاب والمدرسين .

وتتنوع مواضيع البرنامج الذي تعده شيخة بن خميس وتقدمه الكتورة عائشة اليماحي ، بين مناقشة التحديات التي تواجه النظام التعليمي واقتراح الحلول المبتكرة لتحسينه ، كما يمنح للمستمعين فرصة الاستماع إلى أفكار ملهمة ومعلومات تربوية قيمة، مما يسهم في تعزيز الوعي التربوي وتعزيز جودة العملية التعليمية وتطويرها .

إدارة المشاريع

تواصل إذاعة الشارقة تلبية حاجات رواد الأعمال والمهتمين بمجال التجارة، من خلال برنامجها "إدارة المشاريع" الذي يقدم مجموعة من النصائح والتوجيهات للراغبين في دخول عالم التجارة الواسع، ويعتبر مرشدًا قيمًا للتجار ورواد الأعمال.

وتقدم فوزية العتيبة المدربة المعتمدة في مجال تأسيس الأعمال الحرة تجارب ناجحة ودروس مستفادة من مشاريع مختلفة، مما يساعد المستمعين في فهم تحديات إدارة المشاريع وكيفية التعامل معها بفعالية.

الموسوعة التراثية

يعتبر برنامج "الموسوعة التراثية" برنامجاً ثقافياً منوعاً يسعى إلى إحياء المفردات التراثية من خلال "رمستنا" والأمثال الشعبية والألغاز والألعاب الشعبية الإماراتية كما يسلط الضوء على معالم الشارقة القديمة،

وتاريخها ويسهم في الحفاظ على تراثنا الغني والمتجذر ليكون منصة مثلى لتوثيق ونقل التراث إلى الأجيال القادمة.

البرنامج من إعداد وتقديم مريم العاجل .

وأكدت أمل عبد الرحمن العويس، مدير إذاعة الشارقة على أهمية التنويع في الشبكة البرامجية التي تمزج بين التثقيف والتوعية والترفيه مع تسليط الضوء على أحدث التطورات في مجال التكنولوجيا دون إغفال مواضيع التراث والتاريخ وتناقلها بين الأجيال . نتمنى أن تكون برامج إذاعة الشارقة في يناير مصدر إلهام للمستمعين وأن تعكس التزام هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون بتقديم محتوى إعلامي متميز .

عمل الممثل الهندي راهول بهات مع أنوراج كاشياب، المخرج المتفرّد في السينما الهندية، في ٣ أفلام، آخرها "كينيدي" (٢٠٢٣)، الذي عرض مؤخرا في برنامج "الاختيار الرسمي- خارج المسابقة"، في الدورة الـ٦ (١٤ - ٢١ ديسمبر/كانون الأول ٢٠٢٣) لـ"مهرجان الجونة السينمائي". عُرف كاشياب دوليّاً بفيلمه المذهل "عصابات واسيبور" (٢٠١٢)، المعروض في الدورة الـ٦٥ (١٦ - ٢٧ مايو/أيار ٢٠١٢) لمهرجان "كانّ"، المكوّن من جزئين، يكشفان في ٥ ساعات صراع ٣ أجيال من رجال العصابات في مدينة واسيبور. هذا الفيلم وضع مخرجه على حدة، في سينما بلده، كمؤلّف سينمائي. أفلامٌ له معروضة أيضاً في دورات سابقة لـ"كانّ"، في أقسامٍ مختلفة.

ليكون المرء ممثلاً جيداً، عليه أن يكون إنساناً قبل كلّ شيء

راهول بهات: أبلغ عمراً يسمح لي بتأدية كلّ الأدوار

في أفلامه، لا يخرج كاشياب كثيراً عن سينما النوع، سينما الفيلم الأسود، عن عالم العصابات والشرطة والإجرام، وإنْ بأساليب مجدّدة. استعان بالممثل الشاب راهول بهات في "بشع" (2013) و"دوبارة" (2022)، قبل "كينيدي"، والعنوان لقبٌ عُرف به قاتلٌ مأجور، شرطيٌّ سابق اعتُبِر ميتاً لأسباب غامضة، لكنّه يواصل العمل بإدارة روؤساء له، سابقين وفاسدين، مُستغلاً مهامّه لإشباع عطشه الشخصي للانتقام. يُستعان به لتصفية حسابات مع شخصيات سياسية واقتصادية وإجرامية في مومباي، الخاضعة للفساد والرشاوى.

زمن الفيلم فترة الحجر في كورونا: عديّ، أو كينيدي، لا يتردّد في تنفيذ المهام المُكلّف بها، من دون أدنى شعور بندم أو رحمة. في سرد مُعقّد، يتنقّل الفيلم من دون تمهيد بين ماضي الشخصية الرئيسية وحاضرها، مع ارتكاب جرائم بدمٍ بارد. من خلالها، يُكشَف عن عالمٍ رهيب في وحشيته وفساده، عالمِ الليل والجريمة والسلطة الفاسدة، المواضيع المفضّلة لكاشياب.

أدّى بهات الشخصية بإتقانٍ لافت للانتباه، وأثار الفضول بخصوص تحضيره الدور المُعقّد هذا، وكيفية عمله مع كاشياب..

• لفتَّ الأنظار في "كينيدي" بتأديتك الدور الرئيسي، أي دور قاتل مأجور. هل تُقدّم نفسك إلى القرّاء العرب؟ كيف أتيت إلى السينما؟

- أنا من كشمير، في شمال الهند، حيث المشاكل (ضاحكاً). عام 2023، مثّلت في "صُنع في كشمير" لسانجيل كول، وأصوِّر حالياً مسلسلاً. يمكن القول إنّي مهاجر في بلدي. تركت كشمير في فترة الهجرة والإرهاب، عام 1991. نريد العودة إلى أرضنا، وأتمنّى السلام للجميع.

عرفتُ أنّ لـ"مهرجان الجونة" شعار "سينما من أجل الإنسانية". لا شيء، ولا دين أهمّ من الإنسانية. دوافعي كفنان إنسانية، ولو لم تكن هكذا، لا يُمكنني أنْ أتفهّم المشاعر. ليكون المرء ممثلاً جيداً، عليه أن يكون إنساناً قبل كلّ شيء. هذا ما أطالب به في العالم. للمهرجانات دورها. هنا مثلاً، في الجونة، نلتقي صنّاع سينما وفنانين من كلّ أنحاء العالم، ونتبادل الآراء، ونحاول تفهّم ثقافات مختلفة. هذا يدفعنا إلى الآخر، وإلى أن نكون أكثر إنسانية وتفاعلاً وتقبّلاً وحبّاً. الصبر مع الآخرين، والانفتاح والتسامح، ومنحهم الفرصة، تخلٌّ عن الأنانية. هذا مهم، خاصة في هذه المنطقة. أصلّي للعرب كي يحلّ السلام في هذه المنطقة.

• كيف استطعت شقّ الطريق في مومباي بعد قدومك من كشمير؟

- وصلت إلى مومباي عام 1991، وبدأت العمل "موديل"، ثمّ أصبحت "سوبر موديل". لكنّ التمثيل كان دائماً من آمالي، إلى أنْ جاءتني الفرصة في التلفزيون للعمل في مسلسل اجتماعي عن المسلمين، فبات "رقم واحد" في الهند، لـ5 أعوام. استمرّيت في العمل في التلفزيون مؤدّياً أدواراً أولى. كنتُ، في الوقت نفسه، أشاهد الأفلام بكثرة. ثم عرض عليّ أنوراج كاشياب العمل في "بشع"، الفائز بجائزة أفضل فيلم في "مهرجان بوسان"، في العام نفسه. تابعت في أفلامٍ أخرى، منها "دوبارة" لكاشياب أيضاً.

• حين دخلتُ ردهة الفندق، لم أتعرّف على عديّ. تبدو مختلفاً جداً في الواقع، قلباً وقالباً، لولا نظرة العين. كيف تحضّرت لهذا الدور الصعب؟

- عملتُ على زيادة وزني 20 كيلوغراماً. أتذكرين المشهد الذي أقشّر فيه التفاحة، بداية الفيلم؟ (القشرة تبقى متّصلة من البداية حتى النهاية - المحرّرة). تمرّنت على هذا بتقشير 500 تفاحة، في 6 أشهر. لم أقشّر في حياتي تفاحة قطّ. كنتُ ألتهمها كما هي. أيضاً، كنتُ أرقد والسلاح تحت سريري، لأشعر بمشاعر قاتل مأجور يحيق به الخطر في كلّ لحظة، كما في الفيلم. شخصية كينيدي مُعقّدة. إنّه مُعلّم في القتل، ومفاجئ في أساليبه وتوقيته ووسائله. إنّه شخصية آلية لا مشاعر لها. كان عليّ، بكل بساطة، أنْ أكون آلة.

• أيضاً، يتحرّك عديّ - كينيدي بأسلوبٍ مُعيّن، ويحكي بصوتٍ خشن، ويتميّز بنظراتٍ حادّة، لا سيما حين يضع الكمامة، ولا تظهر إلاّ عيناه. أبهَرْتَ بأدائك. ما كان تأثير الدور على حياتك؟

- عملتُ كثيراً على لغة الجسد والعيون. النظرة كلُّ شيءٍ في التمثيل، لا سيما هنا، فأحداث الفيلم تجري في فترة كورونا، أيّ مع الكمامة أحياناً. كان عليّ التعبير بعينيّ فقط في مشاهد عدّة. كاشياب طلب منّي التدرّب يومياً على الشخصية بمفردي، إلى أنْ أرسلتُ له، ذات ليلة، صورة أبدو فيها مُتقمّصاً شخصية كينيدي. ردّ علي في منتصف الليل: أنتَ كينيدي الذي أريد.

لكنّ هذا الدور حطّمني نفسياً، وأصابني بالاكتئاب. أصدقائي نصحوني بالتخلّص من الشخصية، وإخراجها من داخلي. اكتأبوا لمعاناتي. إنّها شخصية صعبة للغاية. معها، عليّ الدفاع عن نفسي، وعن ذاتي الحقيقية، لكنّي لم أستطع ذلك. إنّها شخصية مجنونة، تقتل من أجل لا شيء. إنّها لا تشبهني إطلاقاً. كينيدي شخص آخر لا أعرفه، ولا أريد أنْ أعرفه. استعنت باستشارات نفسية لبلوغ الحالة، وتدرّبت على التعبير بنظرتي، وعلى تغيير نبرة صوتي. عملتُ على تعلّم فَكّ الأسلحة وتركيبها وأنا مُغمض العينيين. بعد الانتهاء من الدور، كنتُ أودّ رمي كينيدي خارج جسدي، لكنّه كان يقاوم. بل إنّي كنتُ أصوّر فيلماً بعده، وقال لي مخرج الفيلم سوديف مجهرا: "اطردْ كينيدي منك".

• تعاملت مع مخرج مشهور، أنوراج كاشياب، في 3 أفلام. كيف كان العمل معه؟

- إنّه مُعلّم لامع، وشخص غريزيّ. مُعجبٌ به، وإن كان الشغل معه صعب. لكنّي أعتبر أنّي ممثل تابع لمخرج. بمعنى أنّي أعمل لمخرج، وليس للجمهور. هذا مبدئي. ما يهمّني التأثير في مخرجي، وليس في أي أحد آخر. أن يكون راضياً عنّي مائة بالمائة. أنا "جوكر" له، وليس لشخص آخر. لا أقول للآخرين: "انظروا إليّ، أنا هنا". أعمل من أجل نظراته هو فقط، وأحاول أنْ أفهم ما يريد من الشخصية. أضطلع بمسؤوليتي، وكممثل، أخذ الدور على عاتقي بالكامل، وأقوم بكل أنواع الأدوار.

• هل تعمل في السينما المستقلّة فقط؟ ما علاقتك بسينما بوليوود؟

- (ابتسامة أكبر) أحبّ العمل في سينما بوليوود أيضاً. إذا قرّروا يوماً أنْ يستيقظوا من أجلي، فأنا جاهز. لكنّهم يغمضون عيونهم. نعم. لديهم عالم أحلام لهم، يغصّ بالسحرة والعظماء الذي يدرّون عليهم أموالاً كثيرة. حين ينتبهون إلى وجودي، سأرغب في العمل مع الجميع.

اليوم، التقيتُ فيليب (المخرج البلجيكي فيليب فان ليو - المحرّرة) في "الجونة". تحدّث معي عن فيلم.

أيضاً ألّفتُ أنظار مخرجين عالميين. شكلي يساعدني، ويُمكن لي أن أكون مكسيكياً أو إيطالياً قريباً من المافيا.

(أخذ يُريني صُوراً تُبديه ممثلاً إيطالياً).

كوني كشميري،

يعني أنّي خليط من مختلف الأعراق. يمكنني أن أغيّر في صوتي وجسدي، وأن أغيّر كلّ شيء، وأن أكون عربياً أيضاً.

• هل تعتبر نفسك مشهوراً في الهند؟

- حين أؤدّي دوراً بشكلٍ سيئ، أصبح بالتأكيد أشهر (يضحك).

لكنّ الهند تتغير. هناك اليوم نوع آخر من المخرجين، الذين يأتون من مدنٍ صغيرة، وهم يغيّرون كلّ شيء،

ويصنعون أفلاماً من نوع آخر. أنا أبلغ عمراً يسمح لي بتأدية كلّ الأدوار.

• في أدوارك، خاصة آخرها، هل تأثّرت بأحد؟

مُت- أثّرٌ أنا بكلّ شيء. آخذ الكثير من عظماء السينما، لكنّي أصنعها بطريقتي، وأبديها بأسلوبي.

لا أضيّع شخصيتي أو أصلي. أحبّ أصغر فرهادي مثلاً، وتعجبني أدوار ممثلين عديدين. في الحقيقة، أُعجَبُ بالفيلم والشخصية، لا بالشخص.

كائن أخضر صغير اكتسب شهرة واسعة في عالم "حرب النجوم"

فيلم خاص بشخصية "بيبي يودا" قريباً

يُخصّص فيلم سينمائي قريباً لشخصية "بيبي يودا"، التي اكتسبت في السنوات الأخيرة شهرة واسعة في عالم "حرب النجوم" بفضل مسلسل "ذا ماندالوريان"، على ما أعلنت شركة لوكاس فيلم مؤخرا.

ويتولى إخراج هذا الفيلم الطويل جون فافرو الذي سبق أن أخرجَ "ذا ماندالوريان".

وتابع المشاهدون في هذا المسلسل مغامرات صائد الجوائز الغامض دين دجارين الذي تنشأ صداقة بينه وبين كائن أخضر صغير يُدعى غروغو كُلِّف تسليمه لزبون شرير.

وسرعان ما حصد هذا الكائن الفضائي الأخضر ذو الأذنين المدبَّبتين الضخمتين والعينين السوداوين الكبيرتين المحبَّبتين إعجاب المشاهدين الذين أطلقوا عليه عبر شبكات التواصل تسمية "بيبي يودا"، لكونه من النوع نفسه الذي تنتمي إليه شخصية "غراند ماستر يودا" في أفلام "حرب النجوم" الأساسية.

وأعرب فافرو في بيان عن حماسته لفكرة "نقل ماندالوريان وتلميذه غروغو إلى الشاشة الكبيرة".

ولم يتضح بعد ما إذا كان بيدرو باسكال، الذي أدى دور الماندالوري في المسلسل سيجسّد في الفيلم أيضاً شخصية صائد الجوائز. كذلك لم يُحدَّد إلى الآن موعد رسمي لطرح الفيلم الطويل.

وكان آخر فيلم سينمائي ضمن عالم "حرب النجوم" عام 2019 بعنوان "ستار وورز: ذا رايز أوف سكاي ووكر"، وحقق إيرادات تجاوزت المليار دولار في مختلف أنحاء العالم، رغم المقالات النقدية السلبية عنه.

وأُعلنت مذّاك مجموعة مشاريع أفلام لم يُعرف ما إذا كانت ستنفّذ فعلياً.

وصُرف النظر من دون ضجة عن أفلام عُهد إخراجها في البداية إلى كيفن فايغي الآتي من عالم "مارفل" وباتي جينكينز.

ومن المقرر، وفقاً لجدول "ديزني" الزمني، طرح فيلم "حرب النجوم" المقبل في مايو/أيار 2026.

منوعات الفجر

كيفية اكتشاف مشكلات الرؤية لدى الأطفال في الوقت المناسب

يحتفل العالم مؤخرا باليوم الدولي للبصر في ثاني خميس من أكتوبر سنويا، وبهذه المناسبة أوضحت الدكتورة ناتاليا كازينسكايا أخصائية طب العيون أسباب إعاقات البصر الشائعة لدى الأطفال وأعراضها.

وتشير الطبيبة، إلى أن الأطفال حاليا يقضون وقتا طويلا في مشاهدة التلفزيون واستخدام الأجهزة الإلكترونية، لذلك فإن أكثر أمراض العيون انتشارا هو قصر النظر.

وتقول: «يحدث هذا غالبا مع زيادة العبء المدرسي: فكلما زاد الوقت الذي يقضيه الطفل أمام الكمبيوتر أو أي أجهزة أخرى، زاد الضغط على عينيه. بالإضافة إلى ذلك، قد يجلس بوضعية غير صحيحة أثناء الفصول الدراسية، وينحني كثيرا على الدفاتر والكتب المدرسية - كل هذه عوامل تضعف الرؤية».

ووفقا لها، غالبا ما يحدث الغمش (Amblyopia)، خاصة عند الأطفال في سن ما قبل المدرسة - وهو انخفاض وضعف وظيفة الابصار دون اصابة عضوية.

وتقول: «يتطور هذا المرض في كثير من الأحيان على خلفية الأمراض العصبية. لأن الأطفال المعاصرون عرضة للإجهاد: بسبب عدم استقرار الجهاز العصبي في وقت الانفعالات القوية أو أثناء نوبة الهلع، قد تضعف الرؤية. وهذه حالة مؤقتة ولكنها تتطلب العلاج أيضا». وتشير الطبيبة في معرض حديثها عن الأسباب الرئيسية لضعف الرؤية لدى الأطفال، إلى العامل الوراثي وإجهاد العين. ووفقا لها، يستخدم الأطفال باستمرار الهواتف وأجهزة الكمبيوتر والأجهزة اللوحية التي يحملونها بالقرب من وجوههم، ما يجهد أعينهم باستمرار. وهذا يمكن أن يؤدي ليس فقط إلى انخفاض الرؤية، بل وإلى شكل غير نمطي من الحول في مرحلة المراهقة يصعب علاجه.

وتوصي الطبيبة الوالدين بالانتباه إلى أنه إذا كان الطفل يضييق عينيه لرؤية شيئا بعيدا، فيجب عرضه على طبيب العيون.

وتقول: «يمكن للأطفال الاقتراب أكثر من التلفزيون والنظر إلى الأشياء عن كثب. فإذا كان الطفل يستطيع بالفعل تمييز الأرقام أو الحروف، فيمكن أن نطلب منه تسمية رقم الحافلة أو السيارة: إذا لم يرد لفترة طويلة أو ارتكب خطأ، فقد يكون هذا أيضا بمثابة إشارة إنذار».

وتنصح الطبيبة بضرورة عرض الطفل على طبيب العيون على الأقل مرة في السنة لكشف ما إذا كان يعاني من مشكلة في البصر وعلاجها مبكرا.

قرأت لك

الأفوكادو

تعد فاكهة الأفوكادو من هبات الطبيعة إلى صحتك وجمالك، فهي غنية بالكثير من الفيتامينات إلى جانب مضادات الأكسدة، كما تساعد في الحماية من الإصابة بأمراض القلب والسرطان، تحارب العطش وهي مفيدة جدا في خسارة الوزن.

كذلك تتمتع نواة الأفوكادو بالمواد المضادة للاكسدة، كما انها تقلل من حصول الالتهابات في الجسم.

ولمن يعانون من مشاكل في المعدة كالاسهال، عليكم بتناول نواة الافوكادو كونها فعالة في التخلص من هذه المشكلة. كذلك فانها مفيدة في منع وتقليل القرحة في المعدة والحد من مشاكل الجهاز الهضمي.

وبما انها تقلل من حدوث الالتهابات في الجسم، فانها بالتالي تحارب تشكل او نشوء الاورام في الجسم، وهي قوية ايضا في محاربة الخلايا المتطرفة في الجسم ما يعني المحافظة عبى نضارة وشباب الجسم.

ولا يخفى على احد ان افضل الماسكات المستخدمة لشد وترطيب البشرة ومحاربة اثار الشيخوخة هي تلك المحتوية على الافوكادو.

لبذور الافوكادو فعالية كبيرة في تعزيز مناعة الجسم والوقاية من الاصابة بامراض العظام، ولمن يرغبون بالاحتفاظ بمعدل الغلوكوز ثابتا في الدم ننصحكم بتناول نواة الافوكادو.

يتم نزع النواة من داخل حبة الافوكادو وطحنها ثم وضعها في كيس بلاستيكي وتكسيرها، ليتم بعدها خلطها في الخلاط واستخدامها كبودرة على الاطباق وفي كافة الوجبات.

سؤال وجواب

- **كم تبلغ درجة حرارة الشمس؟**

15 مليون درجة مئوية تقريبًا.

- **كم يوم خلق الله فيه الأرض؟**

6 أيام.

- **ما أكبر خليج بالعالم؟**

خليج المكسيك.

- **ما أطول أنهار أوروبا؟**

الدانوب.

- **ما هي أول بلد عرفت التلفيزيون؟**

الولايات المتحدة.

الممثلة الأمريكية لونا لورين فيليز لدى حضورها حفل توزيع جوائز المجلس الوطني للمراجعة السنوي في نيويورك. «ا ف ب»

بعيدا عن عمليات التجميل

حل بسيط ودون أموال لمنع الشيخوخة!

يقول فريق من العلماء إن الحصول على قسط جيد من النوم أثناء الليل لن يجعلك أجمل فحسب، بل له تأثيرات مضادة للشيخوخة أيضا.

ويزعم العلماء من جامعة أوغوستا في جورجيا الأمريكية، الذين تتبعوا عادات النوم لأكثر من 6000 شخص، بلغت أعمارهم 50 عاما في المتوسط، أن أولئك الذين التزموا بنمط نوم ثابت كانوا أصغر سنا من الناحية البيولوجية.

وارتبط عدم الالتزام بوقت نوم منتظم أو طول فترة النوم، بتدهور الحالة الصحية.

واقترح الفريق أن الاضطرابات في الساعة الداخلية للجسم قد تسرع شيخوخة خلايا الجسم وظهور الأمراض المرتبطة بالعمر.

وفي حين أن العمر الزمني هو عدد السنوات التي قضيتها على قيد الحياة، فإن العمر البيولوجي يشير إلى عمر الخلايا والأنسجة بناء على حالتها الحالية.

وفي الدراسة، ارتدى المشاركون جهازا لتتبع النوم لمدة أربعة إلى سبعة أيام، جمع بيانات عن مدة النوم.

وتمت عملية حساب العمر البيولوجي من خلال تحليل عينات دم المشاركين بحثا عن علامات أمراض الكبد وتلف الكلى والسكري، بالإضافة إلى ارتفاع ضغط الدم والكوليسترول.

كما تم سؤال المتطوعين عن صحتهم، بما في ذلك أوزانهم، وما إذا كانوا يشربون الكحول أو يدخنون، ومستويات نشاطهم.

وأظهرت النتائج، التي نشرت في مجلة Sleep Health، أن حوالي ثلثي المشاركين حصلوا على سبع إلى تسع ساعات من النوم كل ليلة، في حين حصل 16% على أقل من سبع ساعات و19% حصلوا على أكثر من تسع ساعات.

وفي المتوسط، تغير وقت نوم المشاركين بمقدار 60 دقيقة كل ليلة، بينما حصلوا على 78 دقيقة إضافية من النوم في عطلة نهاية الأسبوع.

وأظهرت النتائج أن لدى أولئك الذين لديهم أكبر الاختلافات في الوقت الذي يذهبون فيه إلى الفراش كل ليلة ومدة النوم خلال الأسبوع مقارنة بعطلة نهاية الأسبوع، أعلى عمر بيولوجي.

وكان العمر البيولوجي لدى أولئك الذين لديهم جدول نوم أقل صرامة، أكبر بما يصل إلى تسعة أشهر من أولئك الذين كانوا أكثر ثباتا.

وافترض الباحثون أن أولئك الذين يغيرون بشكل متكرر وقت الذهاب إلى السرير والاستيقاظ، يعطلون إيقاعهم اليومي - ساعة الجسم الداخلية - والتي قد تكون «الآلية الأساسية» التي تزيد من عمرهم البيولوجي.

وقال الفريق إن دراستهم هي الأولى التي تربط التغيرات في عادات النوم بالشيخوخة البيولوجية.

ومع ذلك، ربطت الأبحاث السابقة بين نمط النوم غير المنتظم وزيادة خطر الإصابة بمرض السكري وارتفاع ضغط الدم وضعف صحة القلب والضعف الإدراكي، وكلها عوامل تزيد من خطر زيادة العمر البيولوجي.

مساحة للتلوين

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الأمراض النفسية الأكثر شيوعاً هي القلق والإكتئاب.
- هل تعلم أن ليزر تعني (تضخيم الضوء بإنبعاث الإشعاع المحفز).
- هل تعلم أن التماسيح لا يمكنها أن تنمو خارج البرك التي تعيش بها.
- شعرة حيوان الرنة جوفاء من الداخل كالأنبوب.
- هل تعلم أنك تتنفس مايقدر بـ 23،000 نفس كل يوم.
- هل تعلم أن الذهب لا يتآكل أبداً.
- هل تعلم أن العقارب تظهر بلون متوهج تحت الأشعة فوق البنفسجية.
- هل تعلم أنه عندما يتجمد الماء فإنه يزداد حجمه بنسبة 9%.
- هل تعلم أن النمل يتمدد عندما يستيقظ في الصباح.
- هل تعلم أن طول قدمك وساعدك متساويان.
- هل تعلم أن أول دفتر دليل هاتف في العالم كان في عام 1878م، وكان يحتوي على 50 إسم فقط.
- هل تعلم أن الفشار اخترع من قبل الهنود الأزتيك.
- الشخص العادي يقضي 25 عاماً من عمره نائماً.

قصة المدرس

لم يكن هذا الصباح في المدرسة صباحاً عادياً بالنسبة للجميع، فقد انضم إلى هيئة التدريس مدرس جديد للغة العربية وإلدين، لا عجب في ذلك ولكن ما جعله حادثاً مثير هو ان ذلك المدرس واسمه فريد قصيراً جداً، نعم كان ممتلأً بعض الشيء مع قصره الشديد فهو لا يتعدى 110 سم واذا كانت هيئة التدريس قد تقبلته لأنهم اناس كبار يفهمون انه لا حيلة له في ذلك الا ان التلاميذ لم يسكتوا فدار الهمس والغمز والضحك والتلميحات الغريبة بينهم وكان موضوع الساعه.

اصبح الاستاذ فريد مسئولاً عن تدريس اللغه العربية للصفوف الأولى ثانوي وعانى كثيراً في اليومين الأولين لدخوله تلك المدرسة ولكنه في اليوم الثالث كان قد استجمع شتات نفسه وثقته وايضاً قوته المحدودة وقرر ان يرغم التلاميذ على احترامه وسبحان الله فقد استطاع ذلك القصير ان يمسك بزمام الامور .. كيف، احكي لكم .. دخل السيد فريد إلى الصف وطلب اخراج كتاب اللغه العربية وفتح الصفحة وسأل من منكم قام بتحضير ذلك الدرس فلم يجد اجابه بل همسات وسخرية .. حسناً من منكم يحفظ تلك الأية التى تتحدث عن نعم الله تعالى .. حسناً لا مجيب، رفع السيد فريد يده بعصاه الطويلة وهو يقول اليوم سأسامح ولكن لن اسامح بعد ذلك وربما جاءت العصا بشئ من الانضباط فسكت الجميع فأستدرك يقول الأن لنقرأ الأية ووقف بجانب الطاولة واعتدل في وقفته ثم اطلق صوته بالبسملة وبدأ في تلاوة الأية الكريمة .. سبحان من اخرج هذا الصوت العميق العالي المُنغم الحلو من ذلك الجسد الصغير وسبحان من انزل على رؤوس التلاميذ هدوء وسكينة فأعتدل الجميع ينصتون خاشعين لتلاوة استاذهم وعندما ختم الأية كانوا مازالوا منصتين فأسرع وبدأ في شرح الأية الكريمة كلمة كلمة بطريقة مبهرة وجميلة اجبرت الجميع على الانصات بل انه كلما سكت طالبوه بالزيادة وبدأت الأسئلة تنهال عليه .. ومع اخر سؤال رن جرس الحصة فأستنكروا ذلك الجرس وغضب بعضهم .. اختتم حصته واطلق سلامه عليهم وانصرف وهم في قمة السعادة، وانطلقوا في الفسحة يحكون عن الأستاذ فريد، في صباح اليوم التالي كان للأستاذ فريد شعبية غريبة في المدرسة حتى للذين لم يحضروا له درساً وفي الأذاعه المدرسية كانت البداية بكلمات الله البينات اطلقها الأستاذ فريد بعقيرته فأبدع وترك في عيون بعضهم بعض الدموع وترك في القلوب حب من نوع غريب فأصبح في ساعات قليلة هو الورقة الرابحة في المدرسة بشخصيته الجذابة واسلوبه التربوي المتميز وتدينه وهدوءه ولا عجب في انه بعد ذلك كان يسير وهو يحس بأنه عملاق.