

منوعات الغذاء

ص 22

أبوظبي التقني ينظم
المسابقة الوطنية للمهارات
من 15-17 مارس المقبل

ص 39

دايدا خليل:
(سر) اوصلي إلى
الجمهور العربي الواسع



أدوية فعالة وطرق
ص 23 بسيطة لعلاج نزلات البرد



المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الخميس 27 فبراير 2020 م - العدد 12869
Thursday 27 February 2020 - Issue No 12869

هواوي تكشف عن أحدث هواتفها

أعلنت شركة هواوي الصينية عن أحدث هواتفها الذكية القابلة للطي لأول مرة، وأول جهاز من هذا القبيل يكون متاحاً دولياً، منافسة في هذه الفئة الطرازات الجديدة لشركة سامسونغ وموتورولا.

وكشفت الشركة عن هاتفها الجديد "ميت إكس إس" في تسجيل مصور بدلا من إطلاقه خلال مؤتمر صحفي، حيث ألقى العرض التقني في إسبانيا الذي كانت تعتزم الكشف فيه عن الهاتف بسبب القلق من تفشي فيروس كورونا الجديد.

وعلى غرار سابقه، "ميت إكس"، الذي لم يشهد سوى إصدار محدود في الصين العام الماضي، تلفت الشاشة حول الهاتف من الخارج عندما يكون مغلقاً وتفتح على شاشة بحجم 8 بوصات بحجم الكمبيوتر اللوحي.

وتقول الشركة إن هناك تحسينات أخرى، من ضمنها إعادة تصميم الشاشة المكونة من 4 طبقات وتحديث مصفئ "جناح الصقر"، ويوجد بالهاتف أيضاً أحدث مجموعة من شرائح كيرين 990 المحلية، وأنظمة كاميرا بأربع عدسات، كما يمكن استخدامه على نطاق أوسع من نطاقات شبكة الجيل الخامس (جي 5) عالية السرعة.

غير أن "ميت إكس إس" يواجه أيضاً عيباً واضحاً لأنه ينتقل إلى نظام التشغيل الكامل أندرويد التابع لشركة غوغل. ومنعت إدارة ترابم العام الماضي وصول هواوي للمكونات والتكنولوجيا الأمريكية لأسباب تتعلق بالأمن القومي، وهذا الأمر جزء من حرب تجارية وتقنية أوسع بين الولايات المتحدة والصين.

ناسا: زلازل وهزات تضرب المريخ

أكد أحدث مسبار تابع لوكالة ناسا وقوع زلازل وحتى هزات تابعة على كوكب المريخ بشكل دوري، فيما أورد علماء، أن مقياس الزلازل على المسبار "إنساييت" رصد عشرات الهزات المريخية وترتكز سلسلة من الأوراق البحثية على 174 زلزالاً تم رصدها خلال سبتمبر الماضي، 24 منها قوية نسبياً بما بين 3 و4 درجات، وربما تكون تابعة عن نشاطات بعيدة.



متى يتطلب الشخير تشخيصاً طبياً؟ وكيف يمكن علاجه؟

ورغم تعدد الأدوية الخاصة بعلاج الشخير يوصي الخبراء البريطانيين باستخدام الطرق الطبيعية وأولها النوم في وضعية صحيحة.

لماذا لا يستيقظ الإنسان على صوت شخيره؟
لا يختلف اثنان على أهمية النوم، الذي قد يتحول إلى كابوس مزعج لمن يتقاسم معنا حياتنا، بسبب الشخير، لكن ماذا عن الشخص الذي يشخر نفسه، كيف يتعامل معه مع هذه الأصوات العالية؟

بعد يوم طويل وشاق سواء في العمل أو على مقاعد التحصيل الدراسي، يعود الكثير منا متعباً إلى المنزل ويكون بحاجة لشحن طاقته من جديد، وأفضل طريقة لذلك، هي الحصول على قسط وافر من النوم تتراوح مدته بين 6 و8 ساعات، حتى يستريح الجسم وتمتكن بالتالي مختلف وظائفه من العمل مجدداً.

بيد أن التمتع بالنوم قد يكون مصدر إزعاج لمن يتقاسم معنا حياتنا خصوصاً، عندما يرتفع صوت الشخير طوال الليل ويحول دون نومهم. لكن يلاحظ أن الشخص الذي يشخر لا يستيقظ من نومه رغم ارتفاع صوت الشخير، الذي قد يمتد لساعات ما يطرح عدة تساؤلات بهذا الخصوص، وفي هذا الصدد ذكر موقع "بيغ ف.م."

الألماني أنه رغم إدراك الأذن للضجيج الصادر عن الشخص الذي يشخر، غير أن الدماغ لا يصنفه كإشارة تهديد أو إزعاج ويسمح بالتالي للشخص الذي يشخر بمواصلة النوم رغم تسببه في إزعاج الآخرين.

وكانت دراسة سابقة عن الشخير أصدرتها جامعة "سيميوليس" في بواست قد توصلت إلى أن حوالي 60 بالمئة من الرجال، يبدأوا بالشخير ليلاً، في حين أشارت الدراسة إلى أن نسبة النساء اللاتي يشخرن تصل إلى 41 بالمئة، منهن 20 بالمئة بصوت مرتفع.

يشاع أن الرجال بشكل عام يشخرون بصوت عال ليلاً أكثر من النساء. لكن دراسة حديثة أكدت أن النساء يشخرن أكثر وبحدة أكبر ولكن في سن معين، بينما يرتفع شخير الرجال عند فئة عمرية معينة.

أكدت دراسة بريطانية أجراها باحثون في "المستشفى الوطني الملكي لأمراض الأنف والأذن" أن الشابات اللواتي تتراوح أعمارهن بين سن 25 و36 عاماً يشخرون بصوت عال أكثر من الرجال، حسب الموقع الألماني "شترين".

وخلصت الخوصصات التي أجريت على عدد من الشابات والشبان إلى أن 31 بالمئة من الشبان يشخرون بحدة أكبر ثلاث مرات في الأسبوع الواحد. أما بالنسبة للشابات فتبلغ النسبة في صفوف تلك الفئة العمرية 34 في المئة. ويرر الباحثون ذلك بزيادة في السمنة منذ عام 1990.

لكن حدة الشخير لدى الرجال تكون أكبر مقارنة مع النساء في الفئة العمرية ما بين 55 إلى 64 عاماً. وتصل نسبة الرجال الذين يشخرون بشدة إلى 45 في المائة مقابل 35 في المئة في صفوف النساء من تلك الفئة، ولما يصل المء إلى 75 عاماً يتراجع الشخير الحاد في صفوف كلا الجنسين بدرجة كبيرة.

ويغض النظر عن الجنس والفئات العمرية. وفقاً للخبراء البريطانيين. فالشخير يحدث عندما يهتز اللسان أو الفم أو الحلق أو الشعب الهوائية أثناء التنفس. فإثناء النوم تسترخي هذه الأجزاء من الجسم وتتقلص، ما يتسبب في ظهور الشخير خصوصاً عندما يكون اللسان مستلقياً على ظهره، نقلاً عن موقع "راديو بايرن".

ويضيف الباحثون أن الشخير بصوت مرتفع قد يكون مؤشراً مبكراً لظهور مشاكل الحرف أو ضعف الناكرة.

النوم خلال فترة من حياته، لكن الشخير يصبح مشكلة صحية واجتماعية في بعض الأحيان. وقد يكون السبب بسيطاً يتعلق بعدم استرخاء أنسجة الحلق أو انسداد الأنف خلال النوم، كما قد يكون بسبب مشكلة صحية أكبر هي توقّف التنفس الانسدادي وهو أمر يتطلب تدخلاً طبياً.

إليك أهم علامات الحاجة إلى تشخيص طبي:

تقريباً لا يوجد إنسان لم يصدر عنه صوت شخير أثناء النوم، ولكن إذا كان الصوت شديداً ويستمر كثيراً طوال الليل.

أن تشعر بالإرهاق خلال النهار.

التوقف عن التنفس أثناء النوم، وبسبب ذلك استيقاظاً وإحساساً بضيق التنفس.

التعاس في أوقات غير عادية خلال النهار، أو أثناء إجراء محادثة، أو حتى تناول الطعام.

إذا لم يتطلب الشخير تشخيصاً طبياً، اتبع الإجراءات التالية للتخلص أو للحد منه:

تعديل وضعية النوم لتكون على الجانب، لأن تبديل الوضعية من الاستلقاء على الظهر صعب على النائم.

ضع وسادة بين ساقيك، وأخرى وراء ظهرك، حتى تظل نائماً على جانبك.

استخدام علاجات بسيطة لفتح ممرات الأنف المسدودة، ويساعد بخاخ الأنف أو رشها بماء مالح على إبقائها رطبة ومنع الجفاف الذي يسبب الشخير.

علاج الحموضة بطرق طبيعية فعالة، مثل تعديل خيارات الأطعمة وتبكيرو موعد تناول العشاء، لأن الحموضة أحد أسباب الشخير.

تخفيف الوزن، والإقلاع عن التدخين والمشروبات الكحولية.

علاجات طبية. إذا تطلب الشخير تشخيصاً طبياً، قد يكون العلاج استخدام أجهزة مساعدة على التنفس أثناء النوم، أو ضمادة لخلق الفم أو فتحه حسب الحالة، أو إجراء جراحة لتوسيع مجرى التنفس، أو علاج التهابات الحلق المزمنة، أو ما يوصي به الطبيب للحالة.

الرجال أم النساء.. من يتفوق أكثر في إطلاق أصوات الشخير؟

منتجات الألبان والأسماك .. أفضل مصدر لليود

أشار المعهد الاتحادي لتقييم المخاطر إلى أنه من الأفضل اتباع نظام غذائي محدد لإمداد الجسم بكمية كافية من اليود.

ويتعين تناول الحليب ومنتجات الألبان يومياً، بالإضافة إلى ضرورة تناول الأسماك البحرية مرة واحدة أو مرتين في الأسبوع، كما يجب دائماً استعمال ملح الطعام المالح باليود وتناول الأطعمة الجاهزة التي تشتمل عليه، وعادة ما يتم الإشارة إلى ذلك على عبوات التغليف.

وأوضحت الجمعية الألمانية للتغذية أن اليود يعتبر من العناصر النزرة الضرورية لوظيفة الغدة الدرقية وعملية الأيض، ويتعين على البالغين والمراهقين تناول من 180 إلى 200 ميكروغرام من اليود يومياً، وتبلغ الكمية اللازمة من اليود للأطفال ما بين 100 إلى 200 ميكروغرام.

وأشار المعهد الاتحادي لتقييم المخاطر إلى تحسين إمداد الجسم باليود من خلال استعمال الملح المالح باليود منذ منتصف الثمانينيات من القرن المنصرم، إلا أن البيانات الحالية تشير إلى أن هذه القيم لا تزال غير مثالية.

ما الفرق بين الشاي الطبي والعادي؟

يوجد نوعان مختلفان من الشاي: أحدهما يندرج ضمن المواد الغذائية، في حين يندرج الآخر ضمن العقاقير الطبية. فما الفرق بينهما؟

للإجابة عن هذا السؤال أوضحت الصيدلانية الألمانية أورولا زيلبيرج أن الفرق بين النوعين يتمثل في اختلاف نوعية النباتات المستخدمة في إنتاج الشاي، مشيرة إلى أن متطلبات الشاي الطبي أعلى بكثير من متطلبات الشاي العادي، وله استخدامات عدة، منها تخفيف التشنجات في العدة والأمعاء والمرارة والقنوات الصفراوية وتثبيط الالتهابات.

ولا يتعلق الأمر بمحتوى المواد الفعالة فحسب، بل بمدى جودته ونقاته وخلوه من الشوائب أيضاً، وتضرب زيلبيرج مثالا على ذلك بشاي اليبابوج، فالأول يندرج ضمن المواد الغذائية ويتكون من الأوراق والسيقان، أما النوع الثاني منه فيندرج ضمن العقاقير الطبية حيث لا يحتوي إلا على الزهور، وبالتالي فإن محتواه من الزيوت الطيارة والمواد الفعالة الأخرى يكون أعلى.

وبشكل عام، يمتاز الشاي بأنه قليل السعرات الحرارية، ويعمل على تنشيط جهاز المناعة وتدعيم قوى الشفاء الذاتي في مواجهة الأمراض البسيطة كنزلة البرد، لافتة إلى أن مجرد طقوس تحضير وشرب الشاي تساعد على الشعور بالاسترخاء النفسي.

الهاتف ليلاً يسبب الأرق

حذرت الرابطة الألمانية لأطباء العيون من خطورة الضوء الأزرق المنبعث من الأجهزة الإلكترونية كالهواتف الذكية والأجهزة اللوحية على صحة العين.

وأوضحت الرابطة أن التعرض المفرط للضوء الأزرق المنبعث من الأجهزة الإلكترونية يرفع خطر الإصابة بما يعرف "بالتنكس البقي المرتبط بالسن"، الذي قد يؤدي إلى فقدان البصر. كما أن التعرض المفرط للضوء الأزرق يؤدي إلى اضطرابات النوم؛ نظراً لأنه يتسبب في تثبيط هرمون "الميلاتونين" اللازم للنوم.

ولمواجهة هذه المخاطر ينبغي ترشيد استخدام الأجهزة الإلكترونية، مع مراعاة استخدام "الوضع الليلي"، الذي تتيح هذه الأجهزة لحماية العين. ومن الممكن أيضاً ارتداء نظارات طبية مزودة بفلتر للضوء الأزرق.

ما أسباب ظهور نقط حمراء على الجلد؟

قال الدكتور كريستوف ليبش إن ظهور نقط حمراء على الجلد يرجع لأسباب عدة، أبرزها ما يعرف بالحساسية التلامسية أو قد تشير أيضاً إلى الإصابة بالهريس المعروف أيضاً بـ "الحزام الناري".

وأوضح طبيب الأمراض الجلدية الألماني أن الحساسية التلامسية هي استجابة تحسسية ناجمة عن ملامسة الجلد لمادة مسببة للحساسية مثل المواد العطرية أو المعادن كالتنكيد الموجود في الأقراط والحلي مثلاً. وفي هذه الحالة غالباً ما تكون النقط الحمراء مصحوبة بحكة أيضاً. وأضاف ليبش أن النقط الحمراء على الجلد قد تشير أيضاً إلى الإصابة بالهريس المعروف أيضاً باسم "الحزام الناري"، وهو مرض فيروسي تتمثل أعراضه في طفح جلدي يظهر في صورة بثور صغيرة مؤلمة تتخذ شكل الحزام، إلى جانب آلام الأطراف وآلام الرأس والحمى والشعور العام بالإعياء.

وقد تنذر النقط الحمراء أيضاً بالتهاب الأوعية الدموية، وهو استجابة تحسسية مفرطة تجاه دواء مثلاً. وتظهر النقط الحمراء على السيقان بصفة خاصة، وتكون مصحوبة بحكة وحرقان، وقد تتطور إلى عقد ذات لون أحمر داكن. ومن المهم في كل الأحوال استشارة طبيب أمراض جلدية لتحديد السبب الحقيقي للكامن وراء ظهور نقط حمراء على الجلد وعلاجه في الوقت المناسب.

دواء «لانسوبرازول» يقلل مخاطر الولادة قبل الأوان

قالت نتائج دراسة جديدة إن دواء "لانسوبرازول" المضاد للحموضة يساعد الحامل على تجنب الولادة المبكرة إذا كانت هناك مخاطر من حدوثها. وتبلغ فترة الحمل الكاملة 40 أسبوعاً، أما الولادة المبكرة أو قبل الأوان فهي التي تحدث قبل الأسبوع 37.

ووفقاً للدراسة التي نشرتها "جورنال جي سي أي إنسايت" يقلل مضاد الحموضة "لانسوبرازول" من الالتهابات التي تلعب دوراً رئيسياً في الولادة المبكرة، عن طريق قيامه بالتأثير على مسارات الاستجابة المناعية التي تسرع من خروج الطفل من الرحم.

وأجريت الدراسة في معهد "بيكر كومبيوتيشنال هيلث ساينس"، وشملت مجموعة من الأدوية أقرت إدارة الأغذية والأدوية الأمريكية إمكانية تناول الحوامل لها منها "لانسوبرازول" الذي تبين أن له فوائد أخرى غير علاج الحموضة. وتوجد عدة عوامل تؤدي إلى الولادة المبكرة، أهمها: التدخين، والزيادة المفرطة في الوزن، والتناول المفرط للطعام أو الكافيين، ووجود مشاكل في المشيمة أو سكري الحمل.



شامبو للحفاظ على الرموش الصناعية

أوردت مجلة "إن ستايل" أن الرموش الصناعية تحتاج إلى تنظيف وعناية بشكل منتظم، وذلك لإزالة بقايا المكياج والاتساخات الأخرى المتراكمة عليها، وإلا سنتكاثر البكتيريا عليها وتتسبب في إصابة العين بالتهابات.

ولتجنب حدوث ذلك، ننصح المجلة المعنية بالصحة والجمال باستخدام الشامبو المخصص للرموش الصناعية، موضحة أنه يعمل على تنظيف الرموش من الأوساخ من ناحية ويزيد من متانتها ويحافظ على رونقها من ناحية أخرى، ومن ثم يمكن للمرأة التمتع برموش طويلة وكثيفة ساحرة لمدة أطول.

ولهذا الغرض ينبغي استعمال شامبو الرموش الصناعية بمعدل مرتين إلى ثلاث مرات أسبوعياً على أقل تقدير. ولتجنب تهيج البشرة المحيطة بالعين والحرقان، ننصح "إن ستايل" باستخدام شامبو يخلو من المواد المسببة للتهيج مثل الكحول والسيليكون والبارابين والزيوت المعدنية.



تحت رعاية أم الإمارات.. ولمدة 3 أيام

أبوظبي التقني ينظم المسابقة الوطنية للمهارات من 15-17 مارس المقبل مبارك الشامسي: شباب الوطن يتنافسون في 41 مهارة منها 22 دولية

هي المحطة الرئيسية التي توفر من خلالها الفرص الكاملة لشباب وفتيات الدولة لإبراز مهاراتهم والوصول بها إلى العالمية من خلال الفوز بإحدى الميداليات، وبالتالي الانضمام لفريق مهارات الإمارات الذي سيمثل دولة الإمارات العربية المتحدة في الدورات القادمة من المسابقة العالمية للمهارات.

وقال علي محمد المرزوقي رئيس مهارات الإمارات في "أبوظبي التقني" أن المتسابقين المشاركين في الدورة الجديدة من المسابقة تم اختيارهم وفق معايير عالية، مشيراً إلى أن الدعوة عامة أمام أبناء المجتمع المتابعة

وتقنية التصميم الجرافيكي، وصناعة المجوهرات، وغيرها من المهارات المعتمدة دولياً. واختتم مدير عام "أبوظبي التقني" تصريحه قائلاً "وبالتأكيد فإن القيادة الرشيدة توفر للمركز كافة الإمكانيات اللازمة لتكون المسابقة الوطنية للمهارات



من اوليات خطة الخمسين عاماً المقبلة، ومن ثم ينظم "أبوظبي التقني" المسابقة الوطنية للمهارات لتكون وفق معايير عالمية يلتقى خلاله الشباب للتناهي في مختلف المهارات المتخصصة ذات العلاقة الوثيقة بالتقدم الصناعي العالمي، مؤكداً على أن الهدف من المسابقة يتخطى حدود المنافسة ليصل إلى درجة تمكين شباب الإمارات من تطوير قدراتهم على الإبداع والتطوير الصناعي والهندسي والتكنولوجي.

وأوضح سعادة مبارك الشامسي أن شباب وفتيات الإمارات سيتنافسون خلال الدورة الجديدة في 41 مهارة هندسية وتكنولوجية منها 22 مهارة متخصصة تندرج ضمن المهارات العالمية الدولية منها صيانة محركات الطائرات، وتقنية السيارات، وحلول برمجيات تقنية معلومات الشركات، وتصميم مواقع الانترنت،



تحت رعاية سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، رئيسة الاتحاد النسائي العام رئيسة الأعلى مؤسسة التنمية الأسرية رئيسة المجلس الأعلى للأموه والطفولة "أم الإمارات"، ينظم مركز أبوظبي للتعليم والتدريب المهني والتقني، الدورة الجديدة من المسابقة الوطنية للمهارات الإمارات 2020 خلال الفترة من 15-17 مارس المقبل، بمشاركة مئات من شباب وفتيات الوطن الذين يتنافسون في نخبة من المهارات الهندسية والصناعية والتكنولوجية لمدة ثلاثة أيام في مركز أبوظبي الوطني للمعارض.

وقال سعادة مبارك سعيد الشامسي مدير عام مركز أبوظبي للتعليم والتدريب المهني والتقني أن الدورة الجديدة من المسابقة

•• أبوظبي - الفجر



بمشاركة 3500 طالب ومتطوع جمعية أصدقاء البيئة تنظم حملة تنظيف البر في العين

نظمت جمعية أصدقاء البيئة بالتعاون مع عدد من الجهات الحكومية والمدارس والجامعات والهيئات الثقافية والبيئية والفرق التطوعية حملة واسعة لتنظيف البر، شملت منطقة النباغ في مدينة العين على مساحة 2 كلم مربع بهدف رفع الوعي بأهمية حماية البيئة والحفاظ على تنوعها. وذلك برعاية الشيخ الدكتور سالم محمد بن ركاض العامري وشراكة حوالي ثلاثة آلاف من طلبة مدارس منطقة العين وأكثر من 500 متطوع من الجمهور والجهات الاجتماعية والثقافية والإنسانية، إضافة إلى متطوعين من المواطنين والمقيمين.

كما شارك في الحملة الشيخ ذياب محمد بن ركاض عضو مجلس العين للشباب والشيخ مبارك سالم بن ركاض ومحمد خميس الكعبي مدير عام جمعية المؤازرة الإماراتية لمرض السرطان وعدد من الشخصيات ومدراء المدارس وممثلين عن الجمعيات والشركات.

وأكد الدكتور إبراهيم علي رئيس مجلس إدارة جمعية أصدقاء البيئة أن هذه الحملة السنوية تهدف إلى غرس ثقافة التطوع في النفوس وتوعية رواد البر بأهمية الحفاظ على نظافة البيئة البرية من المخلفات وبالتالي زيادة الوعي البيئي ورفع حس الولاء والانتماء إلى الوطن.

مشيداً بإقبال المدارس ومجلس شباب العين على المشاركة في هذه الحملة التي تهدف للحفاظ على البيئة وتنظيفها. ووجه الدكتور إبراهيم علي شكره إلى سعادة الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري على رعايته الحملة ودوره الفعال في تعزيز أنشطة العمل التطوعي والخيري والإنساني. كما تقدم بالشكر إلى معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير التغير المناخي والبيئة على دعمه وإلى القيادة العامة لشرطة أبوظبي كشركاء استراتيجيين وإلى هيئة الهلال الأحمر وفريق "فرقة التطوعي ومستشفى ميديكلينيك وجمعية المؤازرة الإماراتية والعديد من الفرق التطوعية ..



جامعة أبوظبي تستقبل الفصل الدراسي الجديد باستقبال أكثر من 7,200 طالب

47% من الطلبة المنتظمين في الدراسة هم من مواطني الدولة، وتوزعت النسبة المتبقية على 82 جنسية مختلفة

•• أبوظبي - الفجر

مع بدء فصل الربيع الدراسي 2019-2020 هذا الأسبوع، استقبلت جامعة أبوظبي أكثر من 7,200 طالب وطالبة من الطلبة القدامى والجدد الذين انتظموا لتابعة دراستهم الأكاديمية في فروع الجامعة الثلاثة في أبوظبي ودبي والعين. وبلغت نسبة الطلبة من مواطني الدولة 46%، في حين توزعت النسبة المتبقية على جنسيات مختلفة، كما شكل عدد الطلبة من الإناث نسبة 52% في حين بلغت نسبة الطلبة من الذكور 48%.

واستهدفت الجامعة الفصل الدراسي الجديد بمجموعة من فعاليات "التعريف والإرشاد" للطلبة الجدد والتي زودت الطلبة من خلالها بمعلومات مهمة وشاملة حول الحياة التعليمية والثقافية الجديدة في الجامعة، كما أطلعوا من خلالها على المرافق الجامعية المختلفة والمبادرات والأنشطة الأكاديمية الإضافية التي تنظمها الجامعة.

وتضم الجامعة حالياً 3,991 طالباً، و503 طالب بدووم، و1,279 خريجاً و1,477 طالباً من من منتسبي القوات المسلحة، وشهدت كلية إدارة الأعمال زيادة في عدد الطلبة الجدد هذا العام، حيث انضم إلى الجامعة 16% من الطلبة مقارنة بالعام الماضي.

وفي هذا السياق، قال البروفيسور وفار أحمد، مدير جامعة أبوظبي: "نعمل في جامعة أبوظبي على توفير كافة السبل اللازمة لتمكين الطلبة من الانتقال السلس إلى أجواء الحياة الجامعية، ونؤكد التزامنا بتطوير وتقديم أفضل البرامج الأكاديمية العالمية لتعزيز الحياة الطلابية واثراء الحياة التعليمية والثقافية، فضلاً عن تزويدهم بالخبرة والمهارات اللازمة التي تمكنهم من تحقيق النجاح المستمر. توفر جامعتنا مجموعة واسعة من البرامج تضم أكثر من 50 برنامجاً أكاديمياً، وقد أطلقنا مؤخراً كلية العلوم الصحية التي توفر خمسة برامج "ثلاثة برامج منها قيد الموافقة من هيئة الاعتماد الأكاديمي" تشمل الصحة العامة، والصحة البيئية، وطب المختبرات، وعلم الوراثة، والتغذية البشرية وعلم التغذية. كما توفر الجامعة أربعة برامج هندسية جديدة تشمل الهندسة الطبية الحيوية وهندسة الأمن السيبراني والهندسة الصناعية بالإضافة إلى هندسة البرمجيات."

كلية القانون بجامعة الإمارات تكرم الطلبة الفائزين بمسابقة المحاكمة الصورية في دورتها الخامسة

أفضل فريق في مسابقة المحاكمة الصورية. وأوضح الأستاذ الدكتور غازي أبو عرابي - عضو اللجنة المنظمة للمسابقة " أن هذه المسابقة تأتي في إطار تعزيز المهارات العملية لطلبة الكلية في إعداد المذكرات القانونية والترافع القضائي في المحاكم من خلال طرح عدد من التحديات القانونية حيث يعمل الطلبة على دراسة وتحليل الحالة القانونية وكتابة مذكرات والعمل على المرافعة الشفهية أمام المحكمة والقضاء من اللجنة وتقييم الأداء القانوني للطلبة، كما تضمنت المسابقة عرض مقاطع فيديو قانوني لوقائع قضائية ضمن مسابقة المحاكمة الصورية، ومسابقة لجمهور الطلبة في المجالات والتخصصات القانونية المختلفة.



مجموع من النقاط من 200 نقطة، بناء على المرافعات الشفهية في الجولات التمهيديّة، فيما حصل طالب ناصر الشبلي على جائزة "أفضل طالب مترافع" والتي تمنح للطلاب الحاصل على أعلى

•• العين - الفجر

كرمت كلية القانون بجامعة الإمارات أمس الطلبة الفائزين بمسابقة "المحاكمة الصورية" في دورتها الخامسة، بحضور الأستاذ الدكتور محمد حسن عميد الكلية وأعضاء الهيئة التدريسية والطلبة. وهي مسابقة علمية قانونية مخصصة لطلبة كلية القانون وتهدف إلى تعزيز مهارات الطلبة في صياغة المذكرات القانونية والترافع القضائي، كما تضمنت المسابقة قضية افتراضية ينبغي على الطلبة إيجاد الحلول لها وتحليل عناصرها وتقديم حججهم القانونية بشأنها، وتتكون مسابقة المحاكمة الصورية من مرحلتين: الأولى إعداد المذكرات المكتوبة، والثانية المرافعة الشفهية، على أن يشكل الطلبة فريقاً من 4 أعضاء "2 مدعي و2 مدعى عليه".

وقام عميد كلية القانون بتكريم الفائزين حيث فاز عبدالرحمن ناصر الكعبي، و ناصر يوسف الأحمد ، وخليفة سعيد الشبلي، و سيف خليفة الكعبي

في شهر الابتكار

مدارس الإمارات الوطنية تنظم معرض الابتكار

عرض أكثر من 30 مشروعاً طلابياً على مستوى مدارس الإمارات الوطنية

الابتكارية، وتضمن المعرض مختبرات علمية حيّة وتفاعلية للطلبة من مختلف المراحل وورش عمل تقنية علمية من تنظيم آت لاب ومؤسسة الإمارات للشباب والياه سات كما نظم مركز كامبريدج للتعليم مسابقة حيّة في الروبوتكس، إضافة إلى طلبة مؤسسة زايد للرعاية الإنسانية من خلال عرض مشاريعهم الابتكارية وبمشاركة طلبة مدارس الإمارات الوطنية بأداء التشيد الوطني بلغة الإشارة. وتأتي أهمية مشاركة الجهات الخارجية في هذه الفعاليات كفرصة لتعزيز التواصل وتبادل الخبرات بين الطلبة والمؤسسات التعليمية في الدولة وإعطاء الفرصة للطلبة للاطلاع على أبرز الممارسات من الجهات الخارجية. وأكد د. كينيث فيديرا، مدير عام مدارس الإمارات الوطنية، حرص المدرسة على تمكين الطلبة وقدراتهم من خلال توفير هذه المنصات والفعاليات ومن خلال المشاركة بالمبادرات المحلية والعالمية التي تحفز الطلبة على الإبداع والإنتاج وترجم رؤية القيادة الرشيدة بتنشئة جيل صاعد مبتكر ومنتج ومتطلع للمستقبل.



عن طريق توفير منصة للطلبة للمشاركة في معرض يجسد طموحهم ويعرض ابتكاراتهم المتميزة، وهذا فقد شارك في المعرض بعض المدارس المنتسبة لشبكة مدارس اليونسكو حيث قام طلابهم بعرض مشاريعهم والأكاديمية.

•• أبوظبي - الفجر

نظمت مدارس الإمارات الوطنية أمس معرض الابتكار الطلابي تزامناً مع شهر الإمارات للابتكار بمجمع مدينة أبوظبي وبحضور الطلبة وأولياء الأمور والعلميين وعدداً من الحضور ذي الصلة بمجال الابتكار والعلوم من قطاع التعليم، ويعتبر معرض ختام فعاليات شهر الابتكار في مدارس الإمارات الوطنية والذي عرض من خلاله أفضل 30 مشروع طلابي على مستوى مدارس الإمارات الوطنية، هو حصيلة معارض الابتكار التي تم تنظيمها من قبل مجمعات مدارس الإمارات الوطنية خلال شهر الابتكار في جميع المجمعات والتي تم تقييمها وترشيحها للمشاركة في هذا المعرض، وتم عرض ابتكارات الطلبة في مجالات مختلفة مثل العلوم والتكنولوجيا والاستدامة والزراعة.

جاء ذلك خلال حفل الافتتاح الذي نظّمته مدارس الإمارات الوطنية بمجمع أبوظبي بحضور سعادة سعيد مصبح الكعبي رئيس "مجلس الشارقة للتعليم" وعضو مجلس إدارة مدارس الإمارات الوطنية و بحضور سعادة محمد سالم الظاهري مستشار معالي رئيس دائرة التعليم والمعرفة وأعضاء من مجلس إدارة مدارس الإمارات الوطنية، وعدد من القيادات المدرسية

حديقة الحيوانات بالعين تطلق تجربة الإفطار مع الزراف الجديدة للزوار



تتمارس حياتها اليومية على طبيعتها وتقترب وتبتعد كلما لوح لها الزوار بطعامها المفضل بظرفاتها وأفتها الموهودة. وبدأت الحديقة استقبال زوار تجربة الإفطار مع الزراف في فبراير الجاري ليستمتعوا بزيارة مميزة تستقبل بين ستة إلى عشرة أشخاص يتم طلبها عبر الموقع الإلكتروني لحديقة الحيوانات بالعين www.alainzoo.ae

جدير بالذكر أن حديقة الحيوانات بالعين تحرص على تقديم تجاربها وخدماتها لجميع أفراد العائلة دون استثناء حيث تتوفر التجربة لجميع المراحل العمرية، بالإضافة لمرافق وخدمات كبار السن وأصحاب الهمم، فيما يمكن للزوار الاستمتاع بتجارب وخيارات الحديقة الدائمة مثل التجول في معارض الحيوانات وسفاري العين الأفريقية ومركز الشيخ زايد لعلوم الصحراء، والاستمتاع بتجارب إطعام أخرى مثل إطعام الطيور والزواحف والبطاريق وغيرها.

•• العين - الفجر

ضمن أهدافها في تقديم أفضل التجارب للزوار أطلقت حديقة الحيوانات بالعين تجربة الإفطار مع الزراف التي تعد نشاطاً صباحياً مبهجاً لأفراد العائلة وسط الحياة البرية ومناظرها الطبيعية الحية.

وتبدأ التجربة الجديدة التي تنطلق في التاسعة صباحاً برحلة من البوابة الرئيسية يمر خلالها الزائر بمعارض ومشاهد متنوعة للحيوانات وهي تعيش يومها بكل حرية وترحاب بالزوار، ثم يستقبل الزوار في منصة طعام الزراف بوفية لوجبة الإفطار مع خيارات المأكولات والمشروبات المتنوعة.

منوعات العلاج

23

علاج نزلات البرد قد يكون بسيطاً أكثر مما تظنين. هل تعطين، وأنفك يسيل، وتتنشقين من أنفك، وأنفك متهيّج وحتى أنك تتحدثين من أنفك، وربما تشعرين بالقليل من الحمى؟ لا شيء خطيراً إذاً، ولكنه أمر مزعج عندما تشعرين بأنك نصف مريضة، إلى درجة لا تكفي للتوقف عن العمل. فماذا ستفعلن إذاً؟ تنتظرين إلى أن تمر هذه الحالة وتأخذي الأدوية المضادة للآلام أو المضادة للحمى. بضعة أيام وسوف تمر هذه الحالة. على الرغم من ذلك تتوفر أدوية فعّالة وبسيطة ضد فيروسات البرد، تعرّفي إليها:



أمر مزعج عندما تشعرين بأنك نصف مريضة

أدوية فعّالة وطرق بسيطة لعلاج نزلات البرد



بعد الاستعمال مباشرة، وإلا فسوف تشعّرين الفيروس في الأنحاء كافة حولك. 4. إذا كان الحلق مصاباً في العمق أيضاً، أضيفي المزيد من الماء المغلي وقومي بالتنفس والاستنشاق من خلال الفم فقط هذه المرة. من شأن ذلك أن يقضي على الفيروسات الموجودة في عمق الحلق كذلك.

نصيحة: من الأفضل أن تتنفس لمدة 5 إلى 10 دقائق من خلال الأنف (أو من خلال الفم) فقط، فهذا أفضل بكثير من تبديل التنفس بين الأنف والفم. لأن الهدف من العلاج هو زيادة درجة الحرارة بشكل كافٍ لقتل الفيروسات، وعند القيام بتبديل وضع التنفس والاستنشاق بين الأنف والفم، فإنك تخاطرين بالتالي بانخفاض درجة الحرارة أثناء تبديل التنفس بين الأنف والفم، وبالتالي المخاطرة بتقليل فعالية العلاج.



الخياشيم التي قمت بعلاجها للتو. ولذلك عندما تشعرين أن إحدى خياشيم أنفك قد تحررت من الفيروسات، استمري بالتنفس مجدداً لمهاجمة الفيروسات الموجودة في خياشيم الفتحة الثانية هذه المرة.

علاج نزلات البرد: بعض التفاصيل الأساسية لكي يكون العلاج فعّالاً

1. لاحظي أن التنفس سيكون عبر فتحة الأنف إلى داخل الخياشيم. وفي أحيان كثيرة تكون إحدى فتحتي الأنف تنفّس فعلياً والأخرى لا تفعل. فإذا قمت بالتنفس لمدة 10 دقائق عبر خياشيم فتحة واحدة من الأنف، فإن الفيروسات التي تحتويها هذه الفتحة، قد تموت ولكن ليس تلك الموجودة في خياشيم فتحة الأنف الأخرى. وهنا تكمن المشكلة! لأن هذه الفيروسات نشطة وفعّالة دائماً، وسوف تستمر بالتكاثر وتعود وتستعمر من جديد



ولكن ربما جربت أسلوب التنفس هذا، وعلى الأرجح أن أملك خاب قليلاً من النتائج. ربما فاتتك بعض التفاصيل. التنفس فعّال ضد نزلة البرد، ولكن بشرط أن تقومي بذلك بالطريقة الصحيحة.

علاج نزلات البرد لكي يكون فعّالاً تماماً

ابديي بغلي الماء أولاً ثم صبّيه فوراً في وعاء مناسب، وإذا أردت يمكنك أيضاً إضافة زيت عطري أساسي، ولكن فعالية هذا العلاج تكمن في ارتفاع درجة الحرارة التي تنتفسيها، أكثر من إضافة الزيت العطري الأساسي. ضعي غطاءً أو منشفة مناسبة فوق رأسك وغطّي رأسك ووجهك إلى الأسفل، وتنفسي البخار الساخن المتصاعد، كلما كان ساخناً أكثر كان ذلك أفضل، ولكن ليس إلى درجة تشعرين بها بالحرق. وتنفسي من الأنف فقط.

علاج نزلات البرد الرئيسي

الفيروس المتورط بالإصابة بنزلة البرد، يتكاثر بشكل مثالي عند درجة حرارة 33 إلى 35 درجة مئوية، وتكون الخياشيم داخل الأنف أكثر برودة من أعماق جسمك. وعند درجة الحرارة هذه تدخل الفيروسات إلى الخلايا السطحية في داخل الخياشيم، وتستعمرها ثم تتكاثر. وأنت ربما لاحظت أن نزلة البرد لا تصيب الشعب الهوائية، لماذا؟ لأن درجة الحرارة تزداد مع تقدم الهواء عبر الجهاز التنفسي. ودرجة الحرارة التي تصل إلى 37 درجة مئوية أو أكثر، تمنع تكاثر الفيروسات وتسبب ما يسمى موت الخلايا المبرمج، أو تدمير الخلايا التي أصابها العدوى. وبناءً عليه، فإن العلاج الذي يؤدي إلى ارتفاع درجة الحرارة في خياشيم أنفك، هو التنفس العادي الكلاسيكي الرائع!



لهذا السبب نكتسب الوزن أكثر مما خسرنا في الريجيم، وبفترة قصيرة!

يفوق عن 100 أو 200 سرعة. من بين الحيل التي يمكنك اتباعها أيضاً، هي أن تكافئي نفسك مرة واحدة في الأسبوع لتناول الحلوى وكل ما يحلو لك. هكذا تكونين قد لبّيت شهيتك وتخلصت من الشعور بالجوع.

على تسريع عملية الأيض وحرق الدهون، حتى لو تناولت الأطعمة بشكل أكبر. رفع معدل السرعات الحرارية المستهلكة يومياً بشكل بسيط، في حال لم يكن لديك الوقت لممارسة الرياضة، أي ما لا

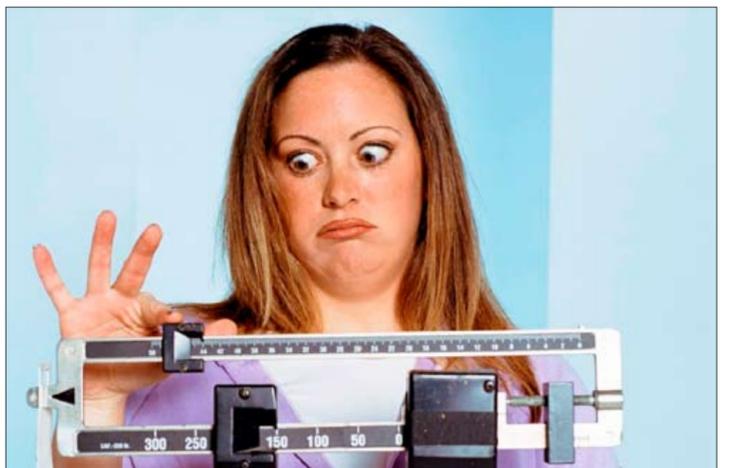
لماذا نكتسب الوزن أكثر مما خسرنا في الريجيم، وبفترة قصيرة؟

بحسب التحاليل، عند اتباع ريجيم صحي معين، يخسر الجسم من 0.5 إلى 1 كيلوغرام في أسبوع. خلال هذه الفترة، تصبح عملية الأيض أيضاً أبطأ كون الجسم يتلقى معدل سرعات حرارية أقل. هذا الأمر لن يستمر لفترة طويلة، إذ إن الجسم يعمل بيولوجياً على محاربة خسارة الوزن واعتبارها خلل في الجهاز الهضمي. بمعنى آخر، رغم استهلاك الكمية نفسها من السرعات الحرارية، لن يتم حرقها كون معدل الأيض بات منخفض وبالتالي ستكسب الدهون. كذلك، عند خسارة الكيلوغرامات بشكل كبير ولفترة طويلة، تبعث إشارات إلى العقل لإفراز هرمونات تزيد نسبة الشعور بالجوع. عندها، لن تكفيك كمية الوجبات المعتادة. هذه العوامل تؤدي إلى استرجاع وزن أكبر من الذي خسرنه، في فترة لا تتخطى السنة من بدء اتباع الريجيم.

كيف يمكن تجنّب اكتساب الوزن بعد خسارته؟ من المهم الإشارة إلى أن ليست كل الأجسام معرّضة لاكتساب الوزن بشكل أكبر بعد خسارته. فهناك عدّة عوامل مؤثرة، أبرزها عامل الوراثة. من ناحية أخرى، وتجنّب هذه المشكلة عليك: ممارسة التمارين الرياضية باستمرار. هذا الأمر يساعدك

وعدم استرجاع الكيلوغرامات الإضافية. هذه المشكلة يعاني منها الكثير من السيدات، إذ يكتسبن الوزن أكثر مما خسرن في الريجيم وبفترة قصيرة التحاليل أتت بتفسير لهذا الأمر، اكتشافه في السطور التالية.

حرق الدهون والتخلص من الكيلوغرامات الإضافية، أمر ليس سهل جداً بل يتطلب مجهود أكان من خلال اتباع نظام غذائي صحي أو ممارسة الرياضة. الخطوة الأكثر صعوبة بعد ذلك، هي المحافظة على الوزن المثالي للجسم



الغرفة المحكمة

29 مصرف أبوظبي الإسلامي يفوز بالجائزة الذهبية لجائزة الشيخ خليفة للامتياز

•• أبوظبي-الفجر:

فاز مصرف أبوظبي الإسلامي، مجموعة الخدمات المالية الإسلامية الرائدة، بالجائزة الذهبية لجائزة الشيخ خليفة للامتياز في دورتها الثامنة عشرة. وتسلم المصرف الجائزة من سمو الشيخ حامد بن زايد آل نهيان، عضو المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي، خلال حفل توزيع الجوائز الذي أقيم في قصر الإمارات بأبوظبي.

تعد هذه المرة الرابعة التي يفوز فيها مصرف أبوظبي الإسلامي بجائزة الشيخ خليفة للامتياز. وفاز بجائزة هذا العام لتمييزه في توفير خدمات مصرفية عالمية المستوى، ومساهمته في تطور القطاع الخاص بأبوظبي وتحديدًا من خلال فرص التدريب والتطوير التي يوفرها لموظفيه.

أقيم حفل توزيع جائزة الشيخ خليفة للامتياز تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة لدولة الإمارات العربية المتحدة. وكان قد تم إطلاق الجائزة في عام 1999 من قبل غرفة تجارة وصناعة أبوظبي لتكريم الشركات والمؤسسات التي تبدي تميزًا ملحوظًا في ممارساتها التجارية، وتعتمد منهجية التحسين المستمر بما يساهم في تعزيز القدرة التنافسية لقطاع الأعمال في دولة الإمارات العربية المتحدة.

وبهذه المناسبة، قال ملازم مناع، الرئيس التنفيذي لمصرف أبوظبي الإسلامي: نولي أهمية كبرى للاستثمار في خدماتنا، كونها تلعب دورًا مهمًا في دعم المصرف لتحقيق التزامه بتقديم تجربة مصرفية استثنائية تجمع بين الابتكار التكنولوجي والتفاعل الشخصي المباشر مع العملاء وفق أعلى معايير الجودة. ويواصل مصرف أبوظبي الإسلامي استقطاب أفضل المواهب والاحتفاظ بها لكي يتمكن من الحفاظ على ريادته في القطاع. ومع تحقيق نسبة توظيف مرتفعة وتبني برامج ناجحة للتطوير المهني، يتمتع مصرف أبوظبي الإسلامي بالمعرفة والخبرة الكافيتين لتحقيق فرص النمو في الاقتصاد الإماراتي والبقاء في صدارة القطاع المصرفي. ونحن نصرخ بصدق على جائزة الشيخ خليفة للامتياز، كما أننا متحمسون لاستمرار هذا النجاح في تحسين عروضنا على مدار السنوات القادمة.

ولدى المصرف حاليًا ثلاثة برامج تدريبية متميزة مصممة خصيصًا لدعم موظفيه من المواطنين الإماراتيين؛ يأتي في مقدمتها برنامج الخدمات المصرفية للأفراد الذي يقوم المصرف من خلاله باختيار وتدريب المواهب الإماراتية الشابة بناء على احتياجاته المتوقعة من رأس المال البشري، ومن ثم يقوم بضمهم إلى برنامج تدريب بدوام كامل بهدف تطوير مهاراتهم وإعدادهم لشغل مناصب عليا ضمن فريق عمل المصرف. ويختبر برنامج قيادات التدريب إحدى مبادرات المصرف الرامية إلى تمكين موظفيه المواطنين من اكتساب المهارات الإدارية عبر الممارسة والتدريب العملي. كما يوفر المصرف برنامجًا للتدريب القيادي للسيدات تحت اسم تمكين بهدف إلى تشجيع المزيد من الموظفات المواطنات على تحقيق التقدم الوظيفي وثبوت مناصب قيادية عليا في المصرف.

تجدر الإشارة إلى أن مصرف أبوظبي الإسلامي حصد العديد من الجوائز الرموزية تقديراً لجهوده في مجال توظيف المواطنين، بما في ذلك جائزة أفضل مبادرة توظيف وتمييز في إدارة المواهب خلال حفل توزيع جوائز التميز في مجال الموارد البشرية بمنظمة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، إضافة إلى جائزة تنمية الموارد البشرية من معهد الإمارات للدراسات المصرفية والمالية. كما فاز المصرف بجائزة أفضل مصرف إسلامي في العالم ضمن جوائز مجلة ذا بانكر العالمية المملوكة لصحيفة فاينانشال تايمز، وجائزة أفضل مزود للخدمات المصرفية المتميزة في دولة الإمارات من مجلة بانكر ميدل إيست، بالإضافة إلى جائزة أفضل مصرف إسلامي في دولة الإمارات خلال حفل توزيع جوائز إيميا فاينانس للإنجازات المصرفية في منطقة الشرق الأوسط.

إحصاء أبوظبي يطلق نتائج تقريره الشهري حول مؤشر أسعار مواد البناء لشهر يناير 2020

•• أبوظبي-الفجر:

أطلق مركز الإحصاء أبوظبي مؤخرًا نتائج تقريره الشهري حول مؤشر أسعار مواد البناء لشهر يناير 2020 مقارنة بشهر ديسمبر من عام 2019، وشهر يناير من عام 2019. ويعد التقرير أحد أهم التقارير التي يصدرها مركز الإحصاء -أبوظبي، حيث تعد أسعار مواد البناء من المؤشرات الاقتصادية الرئيسية التي تشكل مدخلًا مهمًا في التخطيط والبحث في مختلف المجالات، كما يمكن استخدامها في تركيب الأرقام القياسية لقطاع الإنشاءات، وبالتالي الاستفادة منها في حساب الناتج المحلي الإجمالي بالأسعار الثابتة.

وأظهر التقرير ارتفاع كل من متوسط أسعار مجموعة الإسمنت بنسبة 4.6%، ومجموعة مواد التسقيف بنسبة 3.1%، ومجموعة أنابيب (uPVC) بنسبة 2.5%، كما انخفضت متوسطات أسعار مجموعة أنابيب (PVC) بنسبة 3.4%، وكل من مجموعة كبلات الكهرباء ومجموعة المواد العازلة بنسبة 0.4% خلال شهر يناير 2020 مقارنة بشهر ديسمبر 2019.

وبالمقارنة مع شهر يناير 2019، أشار التقرير إلى ارتفاع متوسط أسعار مجموعة الإسمنت بنسبة 10.5%، ومجموعة أطقم حمام كاملة بدون اللوازم بنسبة 7.1%، ومجموعة الأسقف المسطحة بنسبة 6.3%، كما انخفض متوسط أسعار مجموعة أنابيب (PVC) بنسبة 17.9%، ومجموعة المواد العازلة بنسبة 6.4%، ومجموعة الحجر الطبيعي بنسبة 6.3%.

ويشار إلى أن مركز الإحصاء أبوظبي يقوم بإعداد تقرير مؤشر أسعار مواد البناء على أساس شهري، ويضم حركة أسعار إحدى وعشرين مجموعة من مجموعات مواد البناء الرئيسية، ليُقدّم من خلال نشر حركة متوسطات أسعار هذه المجموعات، تحليلًا شهريًا يساعد صناع القرار ورسمي السياسات والباحثين على التخطيط واتخاذ القرارات الداعمة لقطاع الإنشاءات وغيره من القطاعات المرتبطة به والاعتماد عليه. ويأتي التقرير انطلاقًا من حرص مركز الإحصاء - أبوظبي على جمع بيانات أسعار تلك المواد بصورة منتظمة، ليواكب مسيرة التطور العمراني والنمو المتواصل الذي تشهده إمارة أبوظبي في قطاع الإنشاءات.



المنصوري يلتقي وزراء ومسؤولين في الحكومة المكسيكية

مباحثات موسعة بين الإمارات والمكسيك لتنمية أوجه التعاون الاقتصادي

• منتدى الأعمال الإماراتي المكسيكي يناقش الشراكة على مستوى القطاع الخاص

• 1.4 مليار دولار أمريكي تقديرات التبادل التجاري غير النفطي بين البلدين في 2019 بنمو يزيد على 15%

لدى المكسيك عن تناوله بنمو العلاقات الثنائية وروابط التعاون الاقتصادي والتجاري بين دولة الإمارات والمكسيك في مجموعة واسعة من القطاعات الحيوية خلال المرحلة المقبلة، مشددًا على أهمية قرار المكسيك بإعفاء مواطني الدولة من تأشيرة الدخول إلى أراضيها، الأمر الذي من شأنه أن يعزز جاذبيتها كوجهة سياحية وتجارية واستثمارية للجناب الإماراتي، ولا سيما في ظل تشغيل خط طيران دبي - برشلونة - مكسيكو على طيران الإمارات.

وأشار إلى أن المكسيك لديها إمكانات اقتصادية كبيرة ومتنوعة، وهي بلد منتج ومتعدد الموارد، وشهد خلال السنوات الأخيرة إصلاحات اقتصادية على مستوى الأطر القانونية والإنجازات البنوية للموسم، وثمة قواسم مشتركة عديدة في رؤية البلدين التنموية، على نحو يفتح المجال لإحراز نقلة كمية ونوعية في أجندة التعاون الاقتصادي بين دولة الإمارات والمكسيك ويهدد للارتقاء بالتبادلات التجارية إلى مستويات أكثر زخمًا.

ويبحث الجانبان الإماراتي والمكسيكي - خلال المنتدى - فرص التعاون في مجموعة من القطاعات والأنشطة الاقتصادية التي تحظى بأولوية لدى البلدين، والتي شملت تعزيز فرص الاستثمار وإقامة المشاريع الثنائية والمتبادلة، وتشجيع التبادل السياحي، وتطوير الشراكة وتبادل الخبرات في مجال المشاريع الصغيرة والمتوسطة وإيجاد قنوات للربط بين رواد الأعمال من البلدين، والتعاون في مجالات الطيران المدني والزراعة والأمن الغذائي وصناعة واعتمادات الحلول، ومشاركة المكسيك في إكسبو دبي 2020، وتعزيز التجارة البيئية غير النفطية بين البلدين وزيادة فضاء الصادرات الإماراتية إلى الأسواق المكسيكية، وشهد اللقاء - الذي حضره ما يقرب من 250 من المسؤولين والمستثمرين ورجال الأعمال من البلدين - عددًا كبيرًا من الاجتماعات المباشرة بين ممثلي الشركات الإماراتية ونظيرتها المكسيكية، كما تضمنت جلساته مجموعة من العروض التقديمية والمداخلات التي قدمها الجانبان الإماراتي والمكسيكي حول أبرز قطاعات التعاون وفرص الشراكة المطروحة خلال المرحلة المقبلة، حيث اشتملت مشاركات وفد الدولة على عروض قدمها كل من سعادة جمال الجروان الأمين العام لمجلس المستثمرين بالخارج، وسعادة عبد الله المهيني المدير العام لهيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس، وأحمد المسروح الرئيس التنفيذي لمراعي أبوظبي، ومحمد الخطيب المدير التنفيذي لمكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر، وأحمد حمزة المدير التنفيذي للمنطقة الحرة التابعة لمركز دبي للسلع المتعددة، وأستريد شديد المدير الإقليمي لشؤون أمريكا اللاتينية والكاريبي في مكتب الاستثمار السنوي.

وضم وفد الدولة أيضاً ممثلين عن مجموعة من الجهات الحكومية وشبه الحكومية والقطاع الخاص، من أبرزها اتحاد غرف التجارة والصناعة، ومؤسسة دبي لتنمية الاستثمار التابعة للاقتصادية دبي، ومبادرة، وشركة الإمارات العالمية للأنيوم، ومجموعة من الشركات التي تغطي أنشطة متنوعة مثل صناعة الأغذية والتجارة العامة والاستشارات والخدمات وغيرها.

وأضاف معاليه: إن حكومة دولة الإمارات تبدي حرصاً متزايداً لتنمية وتنوع أوجه التعاون مع شركائنا في المكسيك، سواء على المستوى الحكومي، أو من خلال تعزيز الحضور التجاري والاستثماري للشركات الإماراتية في أسواق المكسيك وعموم أمريكا اللاتينية، وفي الوقت نفسه نتطلع إلى جذب المزيد من الأعمال من هذه المنطقة الحيوية لاستكشاف الفرص المتنوعة والقطاعات الواعدة في الاقتصاد الإماراتي والاستفادة من موقع الإمارات الاستراتيجي ومنظومتها الاقتصادية المتطورة ومكانتها المرموقة كمركز تجاري ومالي ووجهة استثمارية لها مرتبتها الرائدة في جذب وتصدير الاستثمار الأجنبي المباشر، مما يجعل من الدولة الشريك المثالي لمجتمع الأعمال الاقتصادية وتنوع محاورها وقطاعاتها التجارية الخارج، سواء في أسواقنا المحلية، أو منها إلى مختلف أسواق منطقة الشرق الأوسط وآسيا وأفريقيا.

وأوضح المنصوري أن منتدى الأعمال والتجارة بين البلدين يقدم منصة مهمة لتنمية أفاق التجارة والاستثمار وإبرام شراكات جديدة مستدامة بين الجانبين، مضيفاً: نولي أهمية كبيرة لتعزيز العلاقات القائمة مع شركائنا التجاريين، ويعتبر تعزيز القدرة التصديرية وتحسين المكانة التنافسية لصادراتنا الوطنية في الأسواق الخارجية من أولويات الأجندة الاقتصادية لدولة الإمارات، ونرى في المكسيك وجهة اقتصادية حيوية وشركاً تجارياً حقيقياً للعمل يداً بيد على استكشاف أبعاد جديدة للتعاون الاقتصادي المشترك وتبادل الخبرات ورفع التبادلات التجارية بما يخدم مصالحنا المتبادلة وأهدافنا المشتركة.

من جانبه قال سعادة إرنستو فرنانديز نائب وزير الاقتصاد المكسيكية - في كلمته خلال المنتدى - إن دولة الإمارات أصبحت مثلاً لتحقيق التقدم وتنوع الموارد الاقتصادية وسرعة التنمية في مجالات الاستثمار والتبادل التجاري في منطقة الشرق الأوسط.

وأضاف: لقد حققت الإمارات تحولاً اقتصادياً ووفرت من خلال سياساتها في التنوع الاقتصادي بيئة مناسبة للمستثمرين الأجانب وفتحت أسواقها أمام العالم ووفرت تنافسية اقتصادها، وهي قواسم مشتركة في رؤية البلدين وأهداف تسعى إلى تحقيقها الحكومة المكسيكية، ومن هنا نحرص على توسيع وتعزيز نطاق التعاون مع دولة الإمارات في مختلف هذه المحاور وبما يغطي كل القطاعات ذات الاهتمام المشترك.

وأكد أن المنتدى يمثل فرصة مهمة للمكسيك لبناء تعاون استراتيجي مع دولة الإمارات ويوفر منصة للشراكة المستقبلية بين القطاع الخاص المكسيكي ومجتمع الأعمال الإماراتي، مشيراً إلى أن المكسيك تبتني الابتكار والتكامل والتنوع كعوامل قوة لدفع عجلة التنمية، تعمل على جذب الاستثمار الأجنبي لدعم تنوعها الاقتصادي، وأن قطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة يمثل عصباً مهماً للاقتصاد ويستحوذ على 70% من الشركات العاملة في المكسيك، وأن بلاده منفتحة على تطوير شراكات استثمارية مستدامة واستقطاب الأنشطة الاقتصادية والتجارية من دولة الإمارات في قطاعات السياحة والخدمات والزراعة والغذاء والخدمات اللوجستية، وكذلك في قطاعات الابتكار والتكنولوجيا والنضاه.

بدوره، أعرب سعادة أحمد حاتم المنهالي سفير الدولة

جديدة مميزة لسوق السياحة الإماراتي، لافتاً إلى أن عدد السياح الإماراتيين في المكسيك ما زال قليلاً ولكن شهد خلال عام 2019 ارتفاعاً بنسبة 18% مقارنة بعام 2018.

من جهة أخرى بحث معالي سلطان المنصوري مع سعادة إرنستو أزيغيدو فرنانديز نائب وزير الاقتصاد المكسيكية، أفاق التنسيق والعمل المشترك بين الجهتين خلال المرحلة المقبلة لتعزيز شراكة البلدين في مجالات التجارة والاستثمار. وناقش الوزيران أهمية التركيز على مجموعة محددة من مجالات التعاون خلال المرحلة المقبلة ليتم وضع خطط عمل مشترك من خلالها، من أبرزها الزراعة والأمن الغذائي والطاقة المتجددة والصناعة والابتكار الاقتصادية وتنوع محاورها وقطاعاتها التجارية والاستثمارية بما يخدم أهداف البلدين.

وشدد الوزيران على أهمية أن تشمل جهود التعاون بين البلدين خلال الفترة المقبلة على قطاعات ذات أولوية مثل الأمن الغذائي والابتكار والطاقة المتجددة والمشاريع الصغيرة والمتوسطة والخدمات اللوجستية وقطاع النقل الجوي وتعزيز التواصل على المستوى الثقافي والسياحي والشعبي، فضلاً عن العمل على رفع التبادلات التجارية على البلدين القريب والبعيد.

كما التقى معالي وزير الاقتصاد معالي مارسيلو لويس كازابون وزير الخارجية المكسيكي.. وأكد الجانبان أهمية التطور الذي تشهده العلاقات الثنائية وروابط الصداقة والتعاون بين البلدين، وبحثا سبل العمل المشترك لقطاع الشراكة الاقتصادية في محاور متنوعة تلبى تطلعات البلدين.

وناقشا أهمية رفع مستوى التنسيق لتعريف أصحاب المصلحة من الجهات الحكومية والقطاع الخاص في الجانبين بأفاق التعاون وتبادل الخبرات والترويج للفرص التجارية والمشاريع الواعدة وجذب الاستثمارات المتبادلة التي تمثل قنوات حيوية للتعاون خلال المرحلة المقبلة، والعمل على تكثيف الحوار الحكومي - الحكومي وكذلك التواصل على مستوى الشركات ورفع مستوى المشاركة في المعارض والفعاليات الاقتصادية المشتركة وزيادة عدد الزيارات المتبادلة والبعثات التجارية وفق رؤية واضحة تخدم المصالح المشتركة.. - ملتقى الأعمال والتجارة.. 250 من رجال الأعمال من البلدين يبحثون قنوات جديدة للشراكة. وقال معالي وزير الاقتصاد - في كلمته خلال افتتاح منتدى الأعمال والتجارة الإماراتي المكسيكي الذي استهدف بحث فرص الشراكة والتعاون المستقبلي على مستوى القطاع الخاص في الجانبين وتنوع الأنشطة التجارية والمشاريع الاستثمارية المتبادلة - إن التجارة الخارجية غير النفطية بين دولة الإمارات العربية المتحدة والولايات المتحدة المكسيكية من المفضل أن تحقق خلال عام 2019 نحو 1.4 مليار دولار أمريكي، ارتفاعاً من نحو 1.2 مليار دولار خلال عام 2018 بنمو نسبته 15%.

استعدادا لشهر رمضان

مدير إدارة حماية المستهلك يعلن عن تثبيت أسعار 1700 سلعة

سلال غذائية تتناسب وأصحاب الدخل المحدود تتراوح من 100 و200 درهم



•• العين-الفجر:

استعدادا لاستقبال شهر رمضان المبارك بتوفير السلع التي يحتاجها المستهلك طيلة هذا الشهر التقى أمس الدكتور هاشم النعيمي مدير إدارة حماية المستهلك بوزارة الاقتصاد مع ممثلي منافذ التوزيع بمدينة العين حيث تم التأكيد على توفير السلع من خلال خمسة وشمانين منفذاً موزعاً بالمدينة، حيث أكد الدكتور هاشم النعيمي على توزيع السلل التي تتناسب مع أصحاب الدخل المحدود حيث تصل قيمة السللة مئة درهم وأخرى مئتي درهم مشيراً إلى أن جميع محتويات السلل هي سلع استراتيجية تتناسب مع شهر رمضان المبارك وأسعارها متناصفة.

كما أعلن الدكتور هاشم النعيمي أنه تم تثبيت أسعار ألف وسبعين سلعة وذلك ضمن المبادرة الناجحة التي بدأت في عام 2014 بعدد خمسة سلعة. كما أشار الدكتور هاشم ضمن اللقاء الذي عقد في مقر وزارة الاقتصاد بمدينة العين وحضرها جمع كبير من ممثلي منافذ التوزيع بالعين إلى أهمية

وجود شاشات عرض تبين أسعار السلعة مؤكداً على أن منافذ التوزيع تضم ثلاثة آلاف شاشة؛ للتأكد من الأسعار من قبل المستهلكين قبل الوصول إلى الأماكن المخصصة لدفع المبالغ المحددة، وقال الدكتور هاشم

؛ إن هذه الشاشات تؤكد الشفافية بالنسبة لقيمة السلعة للمستهلك مؤكداً توفر الجهات الرامية لضبط الأسعار وعدم تجاوز سعر السلعة. كما أكد الدكتور هاشم على زيادة نسبة الدعم للسلع المقدمة

للمستهلك بنسبة تصل إلى خمس وعشرين بالمائة مشيراً إلى أن نسبة الدعم بلغت هذا العام أربعين مليون درهم مقارنة بثلاثين وخمسين مليون درهم العام الماضي.



بهدف تعزيز التنافسية على مستوى إمارة دبي

مكتب دبي للتنافسية يطلق تقرير تنافسية المستقبل لتوعية القطاعين الحكومي والخاص

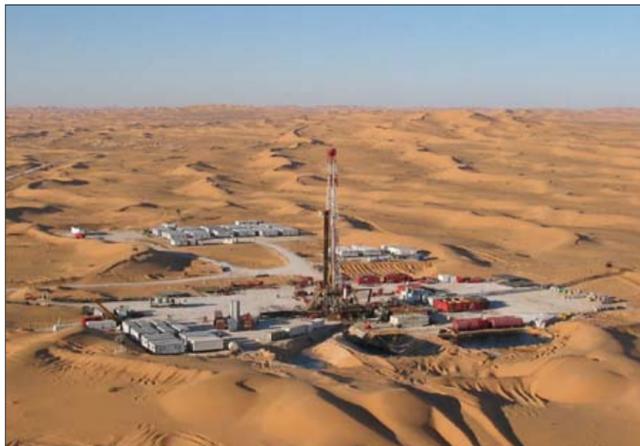
•• دبي-الصحف:

أكثر من 3 آلاف مؤشر، كما تعمل على تحليل 15 موضوعاً ضمن أوجه الأنشطة المختلفة، بما في ذلك الاقتصاد والتعليم والرقمنة، يضاف إليها البيئة والأداء الحكومي وأنشطة الأعمال والأمن، كما تلقي نظرة على عدد من القطاعات، ومنها السياحة والمالية والمجتمع وسوق العمل والأبحاث والتطوير. وتهدف القواعد إلى توفير الدعم للكيانات في حكومة دبي لتحليل قطاعاتها من منظور التنافسية العالمية، مع تزويدها بالبيانات ومساعدتها على فهمها ودراستها، فضلاً عن تحليل الفجوات للإسهام في ترسيخ مكانة دبي وجعلها أفضل مدينة في العالم. ويستند من القواعد في إجراء المقارنات بين المدن على مستوى الدولة، وطرق توافر البيانات ومواعيد نشرها، والكشف عنها سنوياً أو كل عامين أو شبه سنوي. وإلى جانب الاستفادة من القواعد في إعداد هذا التقرير، يمكن الحصول منها أيضاً على التحليلات للمؤشرات وتتبعها، بما في ذلك المؤشرات للمدن الأفضل أداءً وتصنيف دولة الإمارات العربية المتحدة عليها وما إلى ذلك. ومن الناحية الفنية، تكون القاعدة قابلة للمزيد من التطوير والتكامل مع الواجهات الأمامية، وتوفر استخدامها المعلومات

الرقمية والإلكترونية المستخدمة في عرض البيانات وتكاليف الحصول عليها. وقال هاني الهاملي، مدير مكتب دبي للتنافسية: يأتي إطلاق هذا التقرير بعد أن قمنا بتطوير قاعدة البيانات للمؤشرات العالمية، بهدف دعم الاستراتيجيات التي يطورها مكتب دبي للتنافسية للتناغم مع الخطة الاستراتيجية لاقتصادية دبي المتوافقة مع خطة دبي 2021. ويعكس المشروع إدراكنا التام لأهمية تقارير التنافسية العالمية، وما تحمله من تأثير مباشر على كافة الأصعدة، لاسيما أنها أصبحت بمثابة أدوات يعتمد عليها في قياس الأداء الحكومي، ومعايير تقييم السياسات التي تتبناها الحكومات لخدمة شعوبها، وعلاوة على ذلك، يوفر التقرير مرجعاً مثالياً لأطراف آخرين، بمن فيهم رجال الأعمال والمستثمرين، لمساعدتهم في اتخاذ قراراتهم والتخطيط لاستثماراتهم، والتعرف إلى أفضل الممارسات والسياسات العالمية. وأضاف الهاملي: تعتبر قاعدة المؤشرات العالمية إحدى ثمار الجهود التي يقوم بها الفريق الفني لمكتب دبي للتنافسية، حيث تمكنوا من تعزيزها بـ 75 مؤشراً دولياً للتنافسية، تغطي من خلالها

أعلن مكتب دبي للتنافسية في اقتصادية دبي عن إطلاق تقرير تنافسية المستقبل الذي يعتمد على قاعدة البيانات للمؤشرات العالمية. ويهدف التقرير إلى توعية الجهات الحكومية والقطاع الخاص لتعزيز التنافسية المستقبلية على مستوى إمارة دبي، لاسيما وأنه يرتبط بالقاعدة لعرض وتوفير كافة البيانات التي تدعم المؤشرات العالمية. ويسهم التقرير في الترويج لخدمات مكتب دبي للتنافسية، إلى جانب الاستفادة من البيانات التضمنة في صياغة المبادرات وتطويرها لدعم مركز دبي على خريطة التنافسية العالمية. ويشتمل التقرير على أسماء الجهات التي تتولى إصدار المؤشرات المدرجة في قاعدة البيانات، ويمكن للمستخدمين من خلالها التعرف إلى مواقيت الكشف عن أعدادها، ومعرفة ما إذا تم تفعيل أو إيقاف المؤشر، وطريقة توفير البيانات من خلال المؤشرات المختلفة، وما إذا كان المؤشر يقيس أنشطة معينة على مستوى الدول أو المدن. وفضلاً عن ذلك، يتعرف المستخدمون إلى إمكانية توافر تلك البيانات للشراء من قبل الأطراف المعنية، والأنساق والصيغ

ووقعت منطقة عجمان الحرة مذكرة تفاهم مع محاكم مركز دبي المالي العالمي لترويج خدمة الوصايا العامة التي توفرها أول محكمة للقانون العام في الإمارات العربية المتحدة. وقع الاتفاقية كل من الشيخ أحمد بن حميد النعيمي رئيس منطقة عجمان الحرة والقاضي زكي عزمي، رئيس محاكم مركز دبي المالي العالمي حيث أكد الطرفان ضرورة التعاون المشترك بما يخدم البيئة الاستثمارية في منطقة عجمان الحرة. وفي عام 2015 أنشأت محاكم مركز دبي المالي العالمي خدمة إضافية وهي مركز خدمة الوصايا وهي مبادرة مشتركة بين حكومة دبي ومحاكم مركز دبي المالي العالمي وتمنح القيمين والمستثمرين غير المسلمين في الإمارات خيار تأمين أصولهم ومستقبل أسرهم من خلال قانون الوصية العرفي به. وتستمتع الاتفاقية على زيادة الوعي بهذه الخدمة الفريدة واستساعد في توفير المزيد من الحماية للاستثمار في إمارة عجمان، واستكمال وتعزيز الخدمة الشاملة لمنطقة عجمان الحرة. وقال الشيخ أحمد بن حميد النعيمي: يسرنا التوقيع على مذكرة تفاهم مع محاكم مركز دبي المالي العالمي في سياق حرصنا على تهيئة البيئة الاستثمارية داخل المنطقة الحرة وجعلها منسجمة مع المعايير العالمية بهدف استقطاب المزيد من رؤوس الأموال والمستثمرين. نحن في المنطقة نعمل كل ما في وسعنا لتذليل الصعاب وتمكين المستثمرين من ممارسة أعمالهم وفقاً لأعلى المعايير وتحقيق الإنجازات التي يطمحون لها. وأكد أن المنطقة لديها خطط طموحة لتوسيع نشاطاتها وخدماتها المقدمة للمتعاملين والمستثمرين بما يسهم في تنوع اقتصاد الإمارة وتعزيز مساهمتها في الناتج المحلي. من جانبه قال القاضي زكي عزمي: إدراكاً للطلب المتزايد، في عام 2019، عدلت محاكم مركز دبي المالي العالمي قواعدها لتوسيع نطاق هذه الخدمة العامة لتشمل الأصول الموجودة في الإمارات وخارجها. وتمثل اتفاقية التعاون هذه خطوة أخرى نحو خلق وعي أكبر للمقيمين والمستثمرين في إمارة عجمان. ويصنفها أول جهة قضائية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا تقدم هذه الخدمة، يضمن تسجيل وصية لدى محاكم مركز دبي المالي العالمي أن يتم توزيع الأصول وفقاً لرغبات المسجل، مما يوفر اليقين له.



الاقتصاد الإماراتي يستدعي المستقبل بـ «براقة» و«إكسبو» واكتشافات الغاز

•• أبوظبي-وام:

سكنية ومدرستين و 8 مساجد ومركز رئيسي وعبادة طبية وأكثر من 700 فيلا مستقلة وفلل تاون هاوس، حيث يستوعب المشروع عند انتهائه نحو 12 وبيانات الانتقال إلى إمارة دبي، تتواصل الأعمال الإنشائية لبرج خور دبي المتوقع افتتاحه قبل انطلاق إكسبو 2020 دبي في أكتوبر المقبل، حيث سيصل طول البرج إلى 928 متراً ليحطم الرقم العالمي الذي يحمله برج خليفة. ويعد البرج الذي تبلغ كلفته مليار دولار 3.68 مليار درهم، معلماً سياحياً يعكس العمق العمراني لإمارة دبي، فضلاً عن كونه صرحاً ثقافياً وعمارياً يجمع كلاً من فن العمارة الإسلامية وفن التصميم الحديث، محاكياً التنوع الثقافي والترفيه لسكان دولة الإمارات. ويمثل إكسبو 2020 دبي الحدث الأبرز في دولة الإمارات هذا العام في ضوء العوائد الاقتصادية الهائلة المتوقعة منه والتي تصل إلى 122.6 مليار درهم على المدى البعيد، ودعمه لفرض عمل يصل مجموعها إلى 905 آلاف و200 سنة عمل. وخلال الأشهر الستة لانعقاد فعاليات إكسبو 2020 دبي سيساعد إنفاق الزوار على التذاكر والبضائع والطعام والشرب والفنادق والفسر، على دفع الاقتصاد بمحى إيجابي، ويتوقع أن يستقطب إكسبو 2020 دبي 25 مليون زيارته، وسيكون 70% من زواره من خارج دولة الإمارات، ما يقدم لقطاع الضيافة فرصة لا مثيل لها ليبرز للعالم ما تمتلكه دولة الإمارات. ويغذي البرنامج حزمة من المشروعات الإسكانية خلال العام الجاري في مناطق عدة من الدولة تتنوع بين مسانق فردية يتجاوز عددها 11 ألف مسكن، إضافة إلى 2936 مسكناً ضمن 4 أحياء سكنية قيد التنفيذ مستهدف تسليمها خلال العامين 2020 و2021. ودشنت الإمارات في فبراير الجاري، مدينة الشيخ محمد بن زايد السكنية في إمارة الفجيرة التي بلغت تكلفة إنشائها حوالي مليار 900 مليون درهم. وتمثل المدينة التي تضم 1100 فيلا نقلت نوعية في قطاع الإسكان بالفجيرة حيث توفر السكن لنحو 7 آلاف مواطن، كما تتضمن المدينة 20 حديقة مختلفة المساحات، وقطع أراضٍ مخصصة للخدمات العامة لاحقاً مثل المدارس والمساجد والمحال التجارية إضافة إلى مركز مجتمعي ثقافي. وفي 12 فبراير الجاري جرى الكشف عن إنجاز المخطط العام لمشروع جبل ظنن السكني في منطقة الظفرة بإمارة أبوظبي الذي تقدر كلفته الإجمالية بنحو مليارين و700 مليون درهم. ويحتوي المخطط العام على أكثر من 1449 شقة

طورت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية خوارزمية ذكية هي الأولى من نوعها على مستوى الشرق الأوسط لاستئصال مرض طاعون المجترات الصغيرة الذي يصيب الضأن والماعز وتعزيز مناعة الثروة الحيوانية وتمييزها من خلال ربط بيانات التحصين ضد طاعون المجترات الصغيرة مع بيانات المنظومة الرقمية لتعريف وتسجيل الثروة الحيوانية في الإمارة واستخدامها كقاعدة لتحديد درجة الخطورة التي قد تتعرض لها الحيوانات. ونجحت الهيئة في إجراء اختبار مبدئي لهذه الخوارزمية الذكية خلال عملية التحصين التي تمت في الربع الأخير من العام الماضي حيث حققت نتائج مذهلة منها خفض نفوق الحيوانات المتأثرة بمرض طاعون المجترات الصغيرة بحيث تقدر قيمة هذا الخفض 8 ملايين درهم وزيادة عدد الثروة الحيوانية التي تم تسجيلها وترقيتها بنسبة 72% مقارنة بحملة التحصين السابقة نتيجة لزيادة عدد العزب المستهدفة بالتحصين حيث تم زيارة عزب لم تتم زيارتها من قبل إضافة إلى زيادة إنتاجية الأطباء البيطريين بنسبة 9% مقارنة بالحملة السابقة. وتساعد خوارزمية الذكاء الاصطناعي على تصنيف واختيار العزب أو المزارع وفقاً لحوامل وبائية ومتغيرات إحصائية محددة تغطي الأولوية لاستهداف عزب معينة بالتحصين ضد المرض دون غيرها متجاوزة بذلك الطرق التقليدية لتنفيذ حملات التحصين السنوية والتي تستهدف بعض العزب بناء على توفر الدعم اللوجستي فقط. وترتكز الخوارزمية على خمسة عوامل أساسية تبدأ بالتنبؤ بالعدد الكلي لحيوانات المستهدفة في كل حياة /مزرعة أو عزبة/ بما في ذلك الحيوانات غير المرغمة ومن ثم التنبؤ بأعداد المواليد الجدد بعدها يتم حساب البعد المكاني لكل حياة عن البؤر البوائية للمرض خلال آخر عامين وإعطاء الأولوية بالزيارة للحياة الأقرب وأيضاً حساب البعد الزمني اعتماداً على آخر زيارة لتصل بتحسين طاعون المجترات الصغيرة لكل حيوان ولكل حياة لتصل في النهاية إلى وضع تقديرات مختلفة لأولويات زيارة العزبة أو المزرعة. وقال سعادة مبارك علي القصيلي المنصوري المدير التنفيذي لقطاع التطوير بالإدارة إن هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية تعمل باستمرار على تبني أفضل تقنيات علوم البيانات وخوارزميات الذكاء الاصطناعي لتطوير العمليات التشغيلية ودعم اتخاذ القرار وتحسين الخدمات المقدمة للمتعاملين ومجتمع إمارة أبوظبي. وأضاف أن قطاع الزراعة والغذاء في إمارة أبوظبي يحتوي على بيانات ضخمة تخص نحو 24 ألف مزرعة ومثلها من العزب بالإضافة إلى ما يقارب 3,5 مليون رأس من الثروة الحيوانية وحوالي 16 ألف منشأة حظيت وفقاً لأخر التقديرات بنحو 110 آلاف زيارة تفتيشية. وأكد أن الاعتماد على تقنيات الذكاء الاصطناعي وإنترنت الأشياء للحصول على بيانات محدثة ولحظية ومدققة ومن ثم إدخالها ضمن منظومة تحليل البيانات المتقدمة يساعد على إعادة هندسة العمليات التشغيلية للهيئة بصورة أكثر فعالية حيث يتم الاستفادة منها في تعزيز منظومة الأمن الحيوي من خلال بناء خوارزمية تعمل على التنبؤ بالأمراض البوائية التي تصيب الثروة الحيوانية ومن ثم التأهب للتعامل معها ومواجهتها مبكراً حسب إجراءات السيطرة لكل مرض بطريقة أكثر كفاءة وفعالية مما يعزز من كفاءة منظومة الأمن الحيوي ويضمن صحة الحيوان والإنسان على حد سواء. من جهته أشار سعادة راشد بالمرص المنصوري المدير التنفيذي لقطاع الثروة الحيوانية إلى أن تطبيق خوارزمية الذكاء الاصطناعي يجعل باستئصال مرض طاعون المجترات الصغيرة من إمارة أبوظبي ودولة الإمارات بصورة عامة ومن ثم إعلان خلو الدولة تماماً من المرض متماشياً مع الخط الوطنية للدولة والاستراتيجية العالمية لاستئصال المرض من العالم 2020-2030.

البرق. وفي إمارة أبوظبي أعلنت شركة بترول أبوظبي الوطنية أدنوك عن ترسية عقدين لبناء منشآت بحرية ضمن مشروع تطوير حقل دنا للغاز بقيمة إجمالية تبلغ 6.06 مليار درهم 1.65 مليار دولار. وسيسهم العقدان اللذان من المتوقع أن يتم الانتهاء من تنفيذهما في عام 2022 في تمكين حقل دنا للغاز من إنتاج حوالي 340 مليون قدم مكعبة قياسية يومياً من الغاز الطبيعي. يأتي ذلك في أعقاب ما أعلنت عنه أدنوك خلال انعقاد فعاليات أسبوع أبوظبي للاستدامة 2020 في يناير الماضي، بأن الطاقة الإنتاجية للنفط الخام في الدولة ستزداد إلى أربعة ملايين برميل نفط يومياً في نهاية العام الجاري. و«????» في إنجاز هو الأول على الصعيد العربي. .. أعلنت الهيئة الاتحادية للرقابة النووية في الدولة، عن إصدار رخصة تشغيل الوحدة الأولى لمحطة بركة للطاقة النووية التي ستسهم في إنتاج طاقة كهربائية تغطي 25% من احتياجات الدولة. ومع اقتراب انطلاق فعاليات إكسبو 2020 دبي في أكتوبر المقبل، ينتظر أن يجني الاقتصاد الإماراتي فوائد كبيرة تشمل قطاعاته كافة حيث تقدر عوائد الحدث المالية بنحو 122.6 مليار درهم على المدى البعيد، وذلك وفقاً دراسة مستقلة نشرتها شركة إرنست أند يونغ. وفي السياق ذاته عكست النتائج الاستثنائية لقطاعات البناء والتشييد، والسياحة، والجهاز المصرفي، متانة الاقتصاد الإماراتي ومدى جاذبيته للاستثمارات والأنشطة التجارية المتنوعة. واستهلت الإمارات العام 2020 باعتماد ميزانية اتحادية هي الأكبر منذ تأسيس الدولة بإجمالي 61.354 مليار درهم ومن دون عجز، حيث تم تخصيص ثلث الميزانية لقطاع التنمية الاجتماعية، وثلثه للشؤون الحكومية، والباقي للبنية التحتية والموارد الاقتصادية والمنافع المجتمعية. وبالعودة إلى المؤشرات الإيجابية عن أداء الاقتصاد الإماراتي خلال الفترة المقبلة، فقد أعلنت الإمارات عن اكتشاف حقل جديد للغاز الطبيعي، أطلق عليه اسم حقل جبل علي بمخزون ضخم يقدر بنحو 80 تريليون قدم مكعبة. ويسهم حقل جبل علي في اقتراب الإمارات من تحقيق الاكتفاء الذاتي من إمدادات الغاز الطبيعي، وبما يدعم مشاريعها التنموية الكبرى خلال المرحلة المقبلة، تماشياً مع استراتيجيتها لتطوير الهادفة للاستعداد للخمسين عاماً المقبلة. من جهتها أعلنت مؤسسة نفط للشاركة الوطنية سنوك عن اكتشاف حقل جديد للغاز الطبيعي والمكتنفت في الإمارة تحت مسمى محاني بمدنلات تدفق تصل إلى 50 مليون قدم مكعب قياسي في

الزراعة والسلامة الغذائية تطور خوارزمية ذكاء اصطناعي الأولى في الشرق الأوسط •• أبوظبي-وام: طورت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية خوارزمية ذكية هي الأولى من نوعها على مستوى الشرق الأوسط لاستئصال مرض طاعون المجترات الصغيرة الذي يصيب الضأن والماعز وتعزيز مناعة الثروة الحيوانية وتمييزها من خلال ربط بيانات التحصين ضد طاعون المجترات الصغيرة مع بيانات المنظومة الرقمية لتعريف وتسجيل الثروة الحيوانية في الإمارة واستخدامها كقاعدة لتحديد درجة الخطورة التي قد تتعرض لها الحيوانات. ونجحت الهيئة في إجراء اختبار مبدئي لهذه الخوارزمية الذكية خلال عملية التحصين التي تمت في الربع الأخير من العام الماضي حيث حققت نتائج مذهلة منها خفض نفوق الحيوانات المتأثرة بمرض طاعون المجترات الصغيرة بحيث تقدر قيمة هذا الخفض 8 ملايين درهم وزيادة عدد الثروة الحيوانية التي تم تسجيلها وترقيتها بنسبة 72% مقارنة بحملة التحصين السابقة نتيجة لزيادة عدد العزب المستهدفة بالتحصين حيث تم زيارة عزب لم تتم زيارتها من قبل إضافة إلى زيادة إنتاجية الأطباء البيطريين بنسبة 9% مقارنة بالحملة السابقة. وتساعد خوارزمية الذكاء الاصطناعي على تصنيف واختيار العزب أو المزارع وفقاً لحوامل وبائية ومتغيرات إحصائية محددة تغطي الأولوية لاستهداف عزب معينة بالتحصين ضد المرض دون غيرها متجاوزة بذلك الطرق التقليدية لتنفيذ حملات التحصين السنوية والتي تستهدف بعض العزب بناء على توفر الدعم اللوجستي فقط. وترتكز الخوارزمية على خمسة عوامل أساسية تبدأ بالتنبؤ بالعدد الكلي لحيوانات المستهدفة في كل حياة /مزرعة أو عزبة/ بما في ذلك الحيوانات غير المرغمة ومن ثم التنبؤ بأعداد المواليد الجدد بعدها يتم حساب البعد المكاني لكل حياة عن البؤر البوائية للمرض خلال آخر عامين وإعطاء الأولوية بالزيارة للحياة الأقرب وأيضاً حساب البعد الزمني اعتماداً على آخر زيارة لتصل بتحسين طاعون المجترات الصغيرة لكل حيوان ولكل حياة لتصل في النهاية إلى وضع تقديرات مختلفة لأولويات زيارة العزبة أو المزرعة. وقال سعادة مبارك علي القصيلي المنصوري المدير التنفيذي لقطاع التطوير بالإدارة إن هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية تعمل باستمرار على تبني أفضل تقنيات علوم البيانات وخوارزميات الذكاء الاصطناعي لتطوير العمليات التشغيلية ودعم اتخاذ القرار وتحسين الخدمات المقدمة للمتعاملين ومجتمع إمارة أبوظبي. وأضاف أن قطاع الزراعة والغذاء في إمارة أبوظبي يحتوي على بيانات ضخمة تخص نحو 24 ألف مزرعة ومثلها من العزب بالإضافة إلى ما يقارب 3,5 مليون رأس من الثروة الحيوانية وحوالي 16 ألف منشأة حظيت وفقاً لأخر التقديرات بنحو 110 آلاف زيارة تفتيشية. وأكد أن الاعتماد على تقنيات الذكاء الاصطناعي وإنترنت الأشياء للحصول على بيانات محدثة ولحظية ومدققة ومن ثم إدخالها ضمن منظومة تحليل البيانات المتقدمة يساعد على إعادة هندسة العمليات التشغيلية للهيئة بصورة أكثر فعالية حيث يتم الاستفادة منها في تعزيز منظومة الأمن الحيوي من خلال بناء خوارزمية تعمل على التنبؤ بالأمراض البوائية التي تصيب الثروة الحيوانية ومن ثم التأهب للتعامل معها ومواجهتها مبكراً حسب إجراءات السيطرة لكل مرض بطريقة أكثر كفاءة وفعالية مما يعزز من كفاءة منظومة الأمن الحيوي ويضمن صحة الحيوان والإنسان على حد سواء. من جهته أشار سعادة راشد بالمرص المنصوري المدير التنفيذي لقطاع الثروة الحيوانية إلى أن تطبيق خوارزمية الذكاء الاصطناعي يجعل باستئصال مرض طاعون المجترات الصغيرة من إمارة أبوظبي ودولة الإمارات بصورة عامة ومن ثم إعلان خلو الدولة تماماً من المرض متماشياً مع الخط الوطنية للدولة والاستراتيجية العالمية لاستئصال المرض من العالم 2020-2030.

الغرفة

31

المالية المركزية بالشارقة تبحث سبل تعزيز التعاون مع مالية رأس الخيمة

•• الشارقة-الفسج:

في إطار متابعة سبل تعزيز التعاون بين الجانبين، استقبلت دائرة المالية المركزية بالشارقة، مؤخراً، وفداً من دائرة المالية في رأس الخيمة، ضمن جهودها لزيادة كفاءة الخدمات الحكومية في القطاع المالي، ووضع الخطط الرامية إلى تطوير مجالات العمل المشترك، بما يخدم جمهور المتعاملين مع الدائرتين.

ورحبت هدى الياسي بأعضاء الوفد مؤكدة على أهمية تعزيز التعاون بين الجهات الحكومية المحلية والاتحادية بهدف تطبيق أفضل التجارب والممارسات المتعلقة بالأنظمة المالية، والإطلاع على الجهود التي تبذلها كل منها لتسهيل على المتعاملين من الأفراد والؤسسات، مشيرة إلى أن هذه الزيارة تأتي من أجل متابعة التعاون بين الجانبين، وتطويره، وخصوصاً في مجال نظام تطبيق تكلفة وتسيير الخدمات الحكومية الإلكترونية.

وقالت الياسي: يسعدنا التعاون مع الدوائر الحكومية المحلية الشريكة من أجل تمكينها من مواكبة أحدث الأنظمة والبرامج المعتمدة في دائرة المالية المركزية بالشارقة، والاستفادة من خبراتنا التي نضعها دائماً بين أيدي شركائنا لتعزيز التنمية في دولة الإمارات العربية المتحدة، وضمان تطبيق أفضل التجارب والممارسات في النظم المالية على مستوى المنطقة والعالم.

من ناحيتهم، عبر أعضاء وفد دائرة المالية برأس الخيمة عن شكرهم وتقديرهم لأسرة دائرة المالية المركزية بالشارقة، على هذا الاستقبال الذي يعكس التعاون المستمر بين الجانبين، من أجل العمل معاً على تحسين وتطوير إدارة الشؤون المالية الحكومية، من خلال تطبيق أحدث الممارسات والأنظمة المتبعة في هذا الشأن، وخصوصاً في مجال نظام تكلفة وتسيير الخدمات الحكومية الإلكترونية الذي طورهه مالية الشارقة.

وتعمل دائرة المالية المركزية بالشارقة على تحقيق عدد من الأهداف الاستراتيجية التي تكمن في إدارة وتنمية وتوفير السهولة النقدية، وتطوير منظومة موازنة الأداء، وتنفيذ سياسات مالية متكاملة وفعالة، وبناء نموذج عالمي في المالية العامة، وتمكين التحول الرقمي، وتطبيق خدمات بشفرة سبعة نجوم، إضافة إلى تعزيز منظومة الرقابة الداخلية، وتمكين الموارد البشرية المواطنة، وتطوير ثقافة التميز والابتكار وإدارة الأداء المؤسسي.

إنجاز البنية التحتية للمرحلة الأولى

من مشروع مدينة الشارقة المستدامة

•• الشارقة-وام:

أعلنت مدينة الشارقة المستدامة عن الانتهاء من إنجاز البنية التحتية للمرحلة الأولى من المشروع والمتوقع تسليمه في العام 2021 ويشمل 280 فيلا تاون هاوس وموسسة تعليمية و مركز الاستدامة إضافة إلى مجمع تجاري و100 شقة بنظام التجارير ومزرعة عضوية.

وقال يوسف أحمد المطوع المدير التنفيذي لمدينة الشارقة المستدامة إن المشروع - الذي جاء بشراكة استراتيجية بين هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير شروق و داييموند ديفلويرز الشركة المتخصصة في تطوير المشاريع البيئية المستدامة في الدولة - يتضمن أربع مراحل بإجمالي مساحة سكنية قدرها 3300000 قدم مربعة إذ تبلغ مساحة كل مرحلة 825.000 قدم مربعة على أن يتم الانتهاء من المشروع بالكامل وتسليمه في العام 2023 وستعرض أولى الفلل للمعاينة من قبل المستثمرين في نهاية مايو 2020.

وأكد أن إمارة الشارقة وبيروية حكيمة من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة تحتضن الإبداع والأفكار الخلاقة وتشكل داعماً وراعياً لأصحاب المبادرات التي تقدم كل ما هو جديد في شتى المجالات وفي مقدمتها المشروعات المقارية المتكاملة التي تضفي لإمارة وهو ما يعزز الثقة لدينا في تقديم مشروع مدينة الشارقة المستدامة الذي يعتمد بشكل كامل على مبادئ الاستدامة بأشكالها البيئية والاجتماعية والتعليمية كافة.

وأضاف أن المشروع - الذي تبلغ تكلفته مليار درهم ويضم 1120 فيلا متعددة المساحات بموقع استراتيجي بالقرب من منطقة الرحمانية - سيضمن سهولة وسرعة انتقال الملاك الجدد إلى منازلهم مع انتهاء جميع الأعمال الإنشائية في المرحلة الأولى التي تضم 280 فيلا تاون هاوس سيتم عرضها للتأجير فور جهوزيتها حيث يرتكز المشروع على العناصر الرئيسية الثلاثة للاستدامة وهي: الاقتصادية والبيئية والاجتماعية.

وأشار المدير التنفيذي لمشروع مدينة الشارقة المستدامة إلى أن هناك مجموعة من المبادرات تطلق لضمان الحفاظ على الموارد وتوفير المال بما في ذلك تصميم المنازل لضمان كفاءة استهلاك الطاقة واستخدام مواد البناء الصديقة للبيئة. وقال: أننا حرصون على تنفيذ المشروع بسرعة وجودة عاليتين والعمل وفق الخطط الموضوعية بأعلى المواصفات والمعايير الفنية.. مضيفاً أن تقدم أعمال البناء في المدينة يأتي وفق الموعد المحدد وأكد أن التضاميم الذكية لفلل مدينة الشارقة المستدامة تقدم فرص توفير كبيرة لسكانها في فواتير الخدمات تصل إلى 100 بالمائة في فواتير الكهرباء و50 بالمائة في فواتير المياه حيث سيتم توفير طاقة المدينة بالكامل عبر الألواح الشمسية وسيتم استخدام أنظمة ذكية لتوفير استهلاك المياه إضافة إلى وجود منطقة متعددة الاستخدامات حيث تأتي الطبيعة والمساحات الخضراء والصحة والتعليم والأنشطة الترفيهية في مقدمة أولويات المدينة مع التركيز على اتباع أسلوب حياة مستدام.

وأوضح المطوع أن المشروع يستهدف تقليل الانبعاثات الكربونية من خلال تطبيق أفضل الممارسات البيئية بما فيها الاعتماد على المركبات الكهربائية ذاتية القيادة للتنقل وتوفير محطات شحن السيارات الكهربائية بجانب خدمات متكاملة وفاخرة لضمان أسلوب حياة عصري يليق أعلى معايير الاستدامة.

وتعتمد مدينة الشارقة المستدامة على طيف واسع من الحلول المستدامة المتكاملة بما في ذلك نظام فصل المياه الرمادية والسوداء وإعادة تدوير المياه الرمادية لاستعمالها في عمليات ري المساحات الخضراء كما أن تسوير الشروع بسياج أخضر سيسهم في تحسين نوعية الهواء وسيجذب نظاماً بيولوجياً متعدد التنوع داخل المدينة.



نظمت حفلها السنوي تحت شعار خمسون عاما من العطاء

غرفة الشارقة تحفل بيوبيلها الذهبي بتكريم المتميزين من موظفيها واكسبو الشارقة وتحكيم

•• الشارقة-الفسج:

نظمت غرفة تجارة وصناعة الشارقة، مساء (الثلاثاء) احتفالها السنوي لتكريم موظفي الغرفة ومركز اكسبو الشارقة ومركز الشارقة للتكريم التجاري الدولي والجهات الراعية وشركاء الغرفة، وذلك في إطار استراتيجيتها الرامية إلى دعم الموظفين وتحفيزهم وتقدير إنجازاتهم، ومكافأة المتميزين منهم، فضلاً عن ترمين جهود شركائنا الداعمين لمشاريعها ومبادراتها خلال العام الماضي.

وجاء الاحتفال هذا العام تحت شعار خمسون عاما من العطاء تزامنا مع احتفالية الغرفة بيوبيلها الذهبي بمناسبة مرور 50 عاما على تأسيسها، وذلك تجسيدا لمسيرة ناجحة وازخارة بالإنجازات المرتبطة بتاريخ إمارة الشارقة خلال العقود الماضية، وتحولها لتكبر وأهم غرف التجارة والصناعة في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، وواحدة من أبرز مراكز وجهات الأعمال على مستوى العالم، بفضل رؤيتها الطموحة والمستقبلية المرتكزة على الابتكار والإبداع والغرفة في شتى الجوانب.

وشهد الحفل الذي أقيم في مركز اكسبو الشارقة، سعادة عبدالله سلطان العويس رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة ورئيس مجلس إدارة مركز اكسبو الشارقة، وحضره عدد من أعضاء مجلس إدارة الغرفة واكسبو الشارقة، وسعادة محمد أحمد أمين العوضي مدير عام الغرفة، وسعادة سيف محمد المدفع الرئيس التنفيذي لمركز اكسبو الشارقة، وأحمد صالح الجعله مدير مركز الشارقة للتكريم التجاري الدولي، ومريم سيف الشامسي مديرة مدير عام الغرفة لقطاع خدمات الدعم، وعبد العزيز محمد شطاف مساعد مدير عام الغرفة لقطاع خدمات الأعضاء مدير مركز الشارقة لتنمية الصادرات، وجمال سعيد بوذجال مدير إدارة الإعلام في غرفة الشارقة، ورئيس اللجنة المنظمة للحفل، إلى جانب ممثلون عن الجهات الراعية وحشد كبير من الموظفين. وتضمن الحفل عرض مادة فلمية عن أهم المحطات والنجاحات التي حققتها غرفة الشارقة ومركز اكسبو الشارقة ومركز تحكيم خلال العام 2019، إلى جانب أنشطة كرفالية متميزة ومسابقات إضافة للعديد من الفقرات الترفيهية التي تفاعل معها الحاضرون ببهجة وسعادة.

الماضية والذي يأتي وفق ركائز وأساليب تقنية حديثة، وتوطيد علاقات الغرفة مع الشركاء محليا واتحاديا وإقليميا ودوليا، واستحداث وحدات تنظيمية وتطوير القائم منها لتقديم خدمات ذات جدوى للأعضاء، بالإضافة إلى تعزيز مكانة الغرفة في خدمة المجتمع المدني وشرافه، وتحقيق دورها في ترسيخ المسؤولية الاجتماعية، مشيرا إلى سياسة الغرفة في تحفيز وتشجيع الموظفين على تقديم اقتراحاتهم للابتكار، وإفساح المجال لهم للمشاركة في مسابقات الجوائز المحلية والدولية بهدف إبراز التميز والتفوق، مؤكدا الحرص على تكاملية وتنوع الخدمات ووسائل الدعم التي يمكن الاستفادة منها سواء في الغرفة أو الفروع أو المؤسسات التابعة لها.

محطة سنوية

من جهته أكد سعادة سيف محمد المدفع، أن الحفل يعد محطة سنوية لتكريم أفضل الموظفين الذين تفوقوا على أنفسهم وقدموا مستويات استثنائية مترجمين رؤية مركز اكسبو الشارقة الذي يضع التميز والإبداع أساسا لاستراتيجية عمله، من أجل تحقيق التطلعات والغايات العليا للقيادة الرشيدة، متوجها بالشكر لإدارة الغرفة على جهودهم المتواصلة ودعمهم اللامحدود لمركز اكسبو الشارقة ومعارضه ونشاطاته المختلفة، والتي أثمرت في مسيرة نجاح المركز، مؤكدا أن فريق عمل اكسبو الشارقة سيواصل بذل أقصى جهده لتعزيز مكانة إمارة الشارقة الريادية في مجال صناعة المعارض في المنطقة العربية والشرق الأوسط.

تكريم الرعاية

وفي ختام الحفل كرم سعادة عبد الله سلطان العويس، الفائزين بجائزة موظف العام حيث فاز بها من غرفة الشارقة منى سلطان السويدي، ومن مركز اكسبو الشارقة ساندب بولار، ومن مركز الشارقة للتكريم التجاري الدولي مريم بن هده، بعد ذلك تم تكريم شركاء الغرفة والجهات الراعية الذين يحرصون دوما على المشاركة الفعالة والمساهمة الإيجابية لإنجاح كافة مبادراتها وهم، مجموعة محمد هلال، والنور للضيافة، وكالة الريس للسياحة والعطلات، وجمعية الشارقة التعاونية، وشركة سيرما، وشركة مسبار للعلاقات العامة والإعلام، والجوي للطباعة، وكافيه لاديرما، ومن ثم كرم سعادة عبد الله سلطان العويس الموظفين المتفانين من أصحاب الخبرة الطويلة وهم سيف عبد الله الطروش، وخليل محمد جمعة

شركاء النجاح

من جانبه أكد سعادة محمد أحمد أمين العوضي، أن الغرفة تهدف من خلال حفلها السنوي إلى الاحتفاء بموظفيها وشركاء نجاحها الذين ساهموا بشكل فاعل في دعم المشاريع والمبادرات، التي تسهم في عملية التطوير والاستدام المبتكر والمتقنة أعلى معايير التميز في الأداء، وشكلوا قيمة مضافة في جهود الغرفة نحو الوصول لأفضل الممارسات في تسهيل ازدهار قطاعات الأعمال بالإمارة، وتعزيز قدراتها لتدعم إمارة الشارقة وجهة مرموقة لكافة القطاعات والمعارض الدولية والترويج الاقتصادي والاستثماري.

وأشار العوضي، إلى تطوير وتحديث خدمات الغرفة ومؤسساتها الأخرى الذي شهدته على مدار الأعوام

مشاركة ناجحة لمطارات أبوظبي في معرض يومكس 2020

•• أبوظبي-الفسج:

شهدت مطارات أبوظبي مشاركة ناجحة في معرض يومكس 2020 للأنظمة غير المأهولة، والتي سلطت الضوء من خلالها على استثماراتها في تقنيات الطيران المبتكرة، والتي تتضمن نموذجا لبنى المطار الجديد وطائرة مسييرة تم تطويرها بالتعاون مع جامعة نيويورك أبوظبي. ويعد معرض 'يومكس 2020'، الذي نظمته شركة أبوظبي الوطنية للمعارض أوندك بالتعاون مع القيادة العامة للقوات المسلحة الإماراتية، الوحيد من نوعه في المنطقة والمتخصص بالأنظمة غير المأهولة والتقنيات المستخدمة في العمليات الجوية والبحرية، حيث أقيم جنباً إلى جنب مع معرض سيمتكس للمحاكاة والتدريب والمؤتمر المصاحب لهما خلال الفترة الممتدة بين 23 و25 فبراير. وبهذا الصدد، قال برايان تومسون، الرئيس التنفيذي لمطارات أبوظبي: حظينا بفرصة

المشاركة في معرض يومكس بالتعاون مع الهيئة العامة لأمن المنافذ والحدود والمناطق الحرة، وجامعة نيويورك أبوظبي، لتأكيد التزامنا بالاستثمار في أحدث التقنيات المبتكرة، حيث استعرضنا نموذجا مبتكراً لطائرة مسييرة طورناها بالتعاون مع جامعة نيويورك أبوظبي، إلى جانب مجموعة من الابتكارات المتميزة التي سيجتصنها مجمع المطار الجديد المرتقب. وستتيح لنا هذه الأنظمة المتطورة توفير تجربة سفر آمنة ومتميزة بأعلى درجات الراحة والرفاهية لجميع المسافرين. ويبدو، قال فاييو بيانو عميد جامعة نيويورك أبوظبي: يمثل معرض يومكس، الوحيد من نوعه في المنطقة، فرصة متميزة نتيج لنا الإطلاع على أحدث التطورات في قطاع الأنظمة غير المأهولة، إضافة إلى استعراض الطائرة المسيرة التي قفنا بتطويرها بالشراكة مع مطارات أبوظبي، وقدمت لطلابنا خبرات عملية ساهمت في صقل مهاراتهم من خلال العمل على حل تحديات واقعية.

مؤشرات الانتعاش الاقتصادي حلقة نقاشية في غرفة عجمان

•• عجمان - الفسج:

ترأس سعادة عبدالله الموجي رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة عجمان، حلقة نقاشية بعنوان مؤشرات الانتعاش الاقتصادي وذلك ضمن سلسلة الحلقات النقاشية التي تعتمدها غرفة عجمان لوظفيها، بحضور سعادة سالم السويدي المدير العام.

وأكد سعادة عبدالله الموجي على أهمية الحلقات النقاشية ودورها في تعزيز خبرات ومعارف الموظفين والإطلاع على مواضيع متنوعة مرتبطة بطبيعة عمل غرفة عجمان، للخروج بمقترحات وتوصيات تزيد من جودة بيئة العمل والخدمات الموجهة لمتنسي ومنتعملي الغرفة.

تناولت الحلقة النقاشية مؤشرات الانتعاش الاقتصادي من خلال النمو في الناتج المحلي الإجمالي باعتبار مؤشر اقتصادي يظهر القيمة الإجمالية للسلع والخدمات التي تم إنتاجها خلال فترة زمنية محددة عادة خلال 12 شهراً، حيث زادت نسبة نمو الناتج المحلي بالأسعار الجارية للقطاعات غير النفطية، 2.9% نهاية عام 2018 مقارنة بعام 2017.

هذا وارتفع صافي أرباح 8 بنوك وطنية مدرجة في أسواق المال المحلية، إلى نحو 38 مليار درهم خلال 2019، بنمو 17.2%، مقارنة مع 32.414

مليار في 2018، يعكس الزخم في ربحية البنوك التي أفضحت عن بياناتها المالية مدى التطور الذي شهده القطاع. واستعرضت الحلقة ارتفاع الإقراض



وحول القطاع السياحي الذي يعد أحد المؤشرات الاقتصادية فقد زار الإمارات 16 مليون سائح خلال عام 2017 بنسبة نمو 6.5% بحسب مؤسسة بزنس مونيتور إنترناشونال للأبحاث.

من جانبه أوضح سعادة عبدالله الموجي أن القطاع الاقتصادي في دولة الإمارات يتميز بالمرونة والديناميكية، مؤكداً أن التنوع الاقتصادي للإمارات يدعم النمو المستمر للقطاع ويؤثر بشكل إيجابي على باقي القطاعات بالدولة، وأشاد بتوجهيات القيادة الرشيدة وجهود الحكومة في توفير العوامل المحفزة للاستدامة والنمو.

وأشار إلى ضرورة تكاتف الجهود لزيادة مساهمة القطاع الزراعي في اقتصاد الدولة وتوفير الدعم اللازم وتوجيه رواد الأعمال لإنشاء مشاريع زراعية لاسيما في ظل تطور الأدوات والأساليب الزراعية كالزراعة المائية والعضوية وغيرها.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الخميس 27 فبراير 2020 العدد 12869

نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
امس جلون وكيل تسجيل العلامات التجارية
طلب لتسجيل بياض العلامة التجارية : NO MORE LICE

المودعة بالرقم : 325492 بتاريخ : 2020/02/10

بإسم : **صور العلامة :**
بيانات الأولية :
باسم : صلون تي آر اي للاطفال
الموطن : محل رقم 37, 37 شارع راشد محمد عبدالله
كرستشي, دبي

وذلك لتبني السلع أو الخدمات الواقعة بالبنية : 44
خدمات طبية، خدمات بيطرية، خدمات العناية بصحة وحمل الكائنات البشرية والحيوانات،
خدمات الزراعة والبستنة والغابات، صالونات التجميل، خدمات تربية زراعة الشعر،
صالونات تسريح الشعر، الرعاية الصحية لخدمات المنتجات الصحية العناية بملف الشعر،
المساج (التدليك)، خدمات الحمامات البخارية

وصف العلامة : العلامة عبارة عن خلفية باللون الأبيض باسم NO MORE LICE،
وكتعب باللون الأسود وجمع حروفها مكتوبة كحرف كبيرة

الإشراطات :
فهي من لديه إضرار على
تلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد أو إرساله بملف
المسجل، وذلك خلال 30 يوماً
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الخميس 27 فبراير 2020 العدد 12869

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
ش. جياني فيرستاشي إس.بي.إيه
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :

المودعة بالرقم : 38557

باسم : ش. جياني فيرستاشي إس.بي.إيه

. وعنوانه : 38، فيا منزوني، ميلانو، إيطاليا

وصف العلامة : 

المسجلة تحت الرقم : 32875

بتاريخ : 2002/08/07

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 2000/09/27

وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2020/09/27

حكومة دبي
محاكم دبي

العدد 12869 بتاريخ 27/2/2020

أذار عدلي بالنشر
رقم (2020/1369)

مقدم سيادتكم : إنش جي ليفنغ ليمنت - الجنسية : الإمارات
ويؤوب عنه بالوكالة الاستاذ حمدان الكعبي - وكالة الحامي / حمدان الكعبي
ضد المندر اليها الاولي : دراغون كورب للتجارة العامة (ش د م م) - الجنسية : الإمارات
المندر اليها الثاني : ايهبيشيك دوجار - بصفتها المحول بالتوقيع عن الشركة المندر اليها الاولي
- الجنسية : نيبال

تندركما سبعة سدا مبلغ المديونية المترصدة بامتكم والثابتة بموجب الشيكات الأربع سائلة
الذكر - والبالغ مبلغ وقدره 126,129,49 درهم) مائة وستة واربعون الفا ومائة وتسعة وستون
درهم اماراتي وستة واربعون فلس. وذلك في موعد غايته سبعة ايام اعتباراً من تاريخ نشر هذا
الإندار. والا ستضطر الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية قبلكم وفقاً لاحكام القانون. هذا مع
حفظ كافة حقوق المندرة الأخرى...

الكاتب العدل

محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد 12869 بتاريخ 27/2/2020

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2/2020/10 امر اداء

موضوع الدعوى : المطالبة باصدار الامر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ (18,243,88) درهم ضمانية عشر
الف ومائتان وثلاثة واربعون درهم وثمانية وخمسون فلساً ، مع الفائدة القانونية بواقع 12 % سنوياً من
تاريخ امر اداء الحاضر وحتى السداد التام ، والرسوم والصاريف ومقابل الغاب الحاماد.
طالب الإعلان : فريش اكسپرس (ش د م م) - صفته بالقضيه : مدعي
ويمثلته : احمد حسن محمد عبدالله المزاري - صفته بالقضيه : وكيل
المطوب لإعلانه : 1 - كوجي (د م م) - صفته بالقضيه : مدعي عليه - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ 2020/2/20 بالزام المدعي عليها كوجي (د م م) (س
بان تؤدي للمدعي فريش اكسپرس (ش د م م) مبلغ (18,243,88) درهم (ثمانية عشر الف ومائتان وثلاثة
واربعون درهم وثمانية وخمسون فلساً) والفائدة القانونية بواقع 12 % سنوياً من تاريخ المطالبة القضائية
في 2019/12/31 وحتى السداد التام والرسوم والصاريف ومبلغ ثلاثمائة درهم مقابل الغاب الحاماد. وتم
الحق في إستئناف الأمر خلال 15 يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

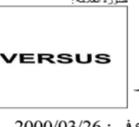
الخميس 27 فبراير 2020 العدد 12869

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
ش. جياني فيرستاشي إس.بي.إيه
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :

المودعة بالرقم : 35544

باسم : ش. جياني فيرستاشي إس.بي.إيه

. وعنوانه : 38، فيا منزوني، ميلانو، إيطاليا

وصف العلامة : 

المسجلة تحت الرقم : 29122

بتاريخ : 2001/10/22

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 2000/03/26

وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2020/03/26

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الخميس 27 فبراير 2020 العدد 12869

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
ش. جياني فيرستاشي إس.بي.إيه
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :

المودعة بالرقم : 35543

باسم : ش. جياني فيرستاشي إس.بي.إيه

. وعنوانه : 38، فيا منزوني، ميلانو، إيطاليا

وصف العلامة : 

المسجلة تحت الرقم : 29120

بتاريخ : 2001/10/22

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 2000/03/26

وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2020/03/26

محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد 12869 بتاريخ 27/2/2020

اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2019/16/2019 تجاري جزئي

موضوع الدعوى : الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره 2211276,94 درهم بالإضافة
الى الفائدة القانونية بن 12 % من تاريخ رفع الدعوى حتى السداد التام والزام المدعي عليه بالرسوم
والصاريف والغاب الحاماد.
طالب الإعلان : بنك دبي التجاري - ش د م م - صفته بالقضيه : مدعي
ويمثلته : يسلم صالح احمد السعدي - صفته بالقضيه : وكيل
المطوب لإعلانه : 1 - رويال دراغون جويروا - صفته بالقضيه : مدعي عليه - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : لتعلنك بان المحكمة حكمت بجلستها للعددة بتاريخ 2019/12/17 في الدعوى
المذكورة أعلاه لصالح بنك دبي التجاري - ش د م م والزام المدعي عليه بان يؤدي للبنك المدعي مبلغ
2211276,94 درهم ووافقته بواقع 12 % من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والزامته بالمصروفات والف
مقابل الغاب الحاماد. حكماً بمنابته الحضوري قبلاً لاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً
من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل
مكتوم حاكم دبي وثلث علنا.

رئيس القسم

محكمة دبي
محكمة دبي التنفيذ

العدد 12869 بتاريخ 27/2/2020

اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم 2019/20/1088 تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2018/181 تجاري كلي ، بسداد المبلغ
المقتض به وقدره (1998499,81) درهم) ، شامل للرسوم والصاريف
طالب الإعلان : بنك أبوظبي التجاري - صفته بالقضيه : طالب التنفيذ
ويمثلته : محمد عيسى سلطان الموسوي - صفته بالقضيه : وكيل
المطوب لإعلانه : 1 - راجيش كورب كورام نلافاني - بصفتها كغيب وضامن مديونية سوريا للأزياء
ش د م م - صفته بالقضيه : منفذ ضد - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ 2020/1/30 بأنه تم تحويل ملف الحجز
المحفظي رقم (2018/1517) الى حجز تنفيذي رقم (تنفيذ تجاري / 2019/1088) وذلك في حدود
المبلغ المقتض به وقدره (1998499,81) درهم. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية
بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الخميس 27 فبراير 2020 العدد 12869

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
ش. جياني فيرستاشي إس.بي.إيه
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :

المودعة بالرقم : 38556

باسم : ش. جياني فيرستاشي إس.بي.إيه

. وعنوانه : 38، فيا منزوني، ميلانو، إيطاليا

وصف العلامة : 

المسجلة تحت الرقم : 32428

بتاريخ : 2002/06/17

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 2000/09/27

وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2020/09/27

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

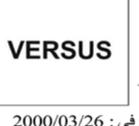
الخميس 27 فبراير 2020 العدد 12869

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
ش. جياني فيرستاشي إس.بي.إيه
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :

المودعة بالرقم : 35545

باسم : ش. جياني فيرستاشي إس.بي.إيه

. وعنوانه : 38، فيا منزوني، ميلانو، إيطاليا

وصف العلامة : 

المسجلة تحت الرقم : 29123

بتاريخ : 2001/10/22

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 2000/03/26

وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2020/03/26

محكمة دبي
محكمة دبي التنفيذ

العدد 12869 بتاريخ 27/2/2020

اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم 2019/20/7451 تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/1708 تجاري جزئي ،
بسداد المبلغ المقتض به وقدره (733288,25) درهم) ، شامل للرسوم والصاريف
طالب الإعلان : هيوريت بي.إم.آي. - (ش د م م) - صفته بالقضيه : طالب التنفيذ
ويمثلته : احمد حسن محمد عبدالله المزاري - صفته بالقضيه : وكيل
المطوب لإعلانه : 1 - برايان للاعمال الكهروميكانيكية - ش د م م - صفته بالقضيه : منفذ
ضد - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ
المقتض به وقدره (733288,25) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان
المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال
15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد 12869 بتاريخ 27/2/2020

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2020/10/470 امر اداء

موضوع الدعوى : طلب استصدار امر اداء بزام المطوب المدعى عليه بان يؤدي لتغطية الأمر ضمانتين متضامتين
مبلغ وقدره (11,217) درهم) (واحد وعشرون الف ومائتان وستون وثمانون درهم) قيد الشيك رقم (11942) والرقم
في 2019/12/20 م ، ومبلغ وقدره 11,217 درهم (واحد وعشرون الف ومائتان وستون وثمانون درهم) والشحوب على بنك
الإمارات دبي الوطني : فرع الخرج - مع الفائدة القانونية بواقع 12 % سنوياً من تاريخ استحقاق الشيك الحاصل في
2019/12/20 وحتى السداد التام.
طالب الإعلان : يورو تكست لخدمات العمالة - ش د م م - صفته بالقضيه : مدعي
ويمثلته : عامر سيد محمد سيد محي روض المرزوقي - صفته بالقضيه : وكيل
المطوب لإعلانه : 1 - الفول للمطاولات (ش د م م) - 2 - كوتويد سوراماتيان مافو - صفتهما بالقضيه : مدعي عليهما
- مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : طلب استصدار امر اداء قد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ 2020/1/20 بالزام المدعي عليها
الفول للمطاولات (ش د م م) وكوتويد سوراماتيان مافو بان يؤدي بالتضامن لمدعيه يورو تكست لخدمات العمالة
ش د م م مبلغ 11,217 درهم (واحد وعشرون الف ومائتان وستون وثمانون درهم) والفائدة القانونية بواقع 12 % سنوياً من
تاريخ استحقاق الشيك الحاصل في 2019/12/20 وحتى السداد التام والرسوم والصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل
الغاب الحاماد. وتم الحق في إستئناف الأمر خلال 15 يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الخميس 27 فبراير 2020 العدد 12869

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
ش. جياني فيرستاشي إس.بي.إيه
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :

المودعة بالرقم : 152400

باسم : ش. جياني فيرستاشي إس.بي.إيه

ياحرف لاتينية VERSACE وعنوانه : كلمة ،

وصف العلامة : 

المسجلة تحت الرقم : 162099

بتاريخ : 2012/01/02

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 2011/01/31

وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2021/01/31

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الخميس 27 فبراير 2020 العدد 12869

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :
ش. جياني فيرستاشي إس.بي.إيه
بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية :

المودعة بالرقم : 35546

باسم : ش. جياني فيرستاشي إس.بي.إيه

. وعنوانه : 38، فيا منزوني، ميلانو، إيطاليا

وصف العلامة : 

المسجلة تحت الرقم : 29124

بتاريخ : 2001/10/22

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ الإيداع في : 2000/03/26

وحتى تاريخ انتهاء الحماية في : 2020/03/26

محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد 12869 بتاريخ 27/2/2020

اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2019/16/337 تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ الحجز وورد المبلغ المحجز لتغطية الضمان البنكي او القدر
ب 25 % من قيمة الخطاب والبالغ قدره 323,700 درهم الصادر لصالح المدعي عليها الاولي من حساب المدعي
البنكي لدى البنك المدعي عليه الثاني والبنكي رقم 100009488 والزام المدعي عليها الثاني بالغاب الحاماد.
طالب الإعلان : دةلية انترناشونال - صفته بالقضيه : مدعي
ويمثلته : خديجة سهيل حسن خلفان السعدي - صفته بالقضيه : وكيل
المطوب لإعلانه : 1 - ايه سي وايو مودرنس - صفته بالقضيه : مدعي عليه - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : لتعلنك بان المحكمة حكمت بجلستها للعددة بتاريخ 2019/12/17 في الدعوى المذكورة أعلاه
صالح دليلية انترناشونال برقع الحفظ عن الكفالة لصرفية الياحرف قدرها 323,700 درهم المحجز عليها لدى
البنك المدعي عليه الثاني بموجب خطاب الضمان رقم OLG17 - 1005207 والزام البنك المدعي عليه
الثاني برد المبلغ للمدعي غير الغائبة الزمت المدعي عليها الاولي بالمصروفات والف مقابل الغاب الحاماد. حكماً بمنابته
الحضوري قبلاً لاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب
السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وثلث علنا.

رئيس القسم

محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية التجارية

العدد 12869 بتاريخ 27/2/2020

اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2019/16/337 تجاري جزئي

موضوع الدعوى : 1 - ايهبيشيك دوجار وطلبه وطلبه المدعي عليه بان يؤدي للبنك المدعي مبلغ
18,243,88 درهم (اربعمائة وخمسون الف ومائتان وستة واربعون درهما وثلاثة وستون فلساً) ، إضافة للفائدة
القانونية بواقع 12 % من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام ، مع الفائدة القانونية الشعار اليها : 1) الزام المدعي
بالرسوم والصاريف ومقابل الغاب الحاماد.
طالب الإعلان : فريش اكسپرس (ش د م م) - صفته بالقضيه : مدعي
ويمثلته : احمد حسن محمد عبدالله المزاري - صفته بالقضيه : وكيل
المطوب لإعلانه : 1 - انبريقو الثاني فونيرز جوزائز - صفته بالقضيه : مدعي عليه - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : لتعلنك بان المحكمة حكمت بجلستها للعددة بتاريخ 2019/12/17 في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح بنك
دبي التجاري - ش د م م والزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره 18,243,88 درهم (اربعمائة وخمسون الف ومائتان
وستة واربعون درهم وثلاثة وستون فلساً) إضافة الى الفائدة بواقع 12 % من تاريخ رفع الدعوى الحاصل في 2019/12/31
وحتى السداد التام والرسوم والصاريف ومبلغ ثلاثمائة درهم مقابل الغاب الحاماد. حكماً بمنابته الحضوري قبلاً لاستئناف خلال
ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل
مكتوم حاكم دبي وثلث علنا.

رئيس القسم

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الخميس 27 فبراير 2020 العدد 12869

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل
أفلا للملكية الفكرية
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:

Emaar Raffles Schools

المودعة تحت رقم : 88182 بتاريخ : 2019/09/10

تاريخ إيداع الأولوية : 2019 / /
باسم : شركة اعمار العقارية - شركة مساهمة عامة.
وعنوانه : ص ب 440 مكتب ملك خاص (مركسي دبي) شارع الشيخ زايد ، دبي ، الإمارات العربية
المتحدة.

وذلك لتبني البضائع / الخدمات / المنتجات ،
الورق والورق المقوى والمنتجات المنصوبة من هذه المواد وغير وارده في فئات أخرى: الطبوعات، مواد
تجديد الكتب، الصور الفوتوغرافية، القرطاسية، مواد التمسك المستعملة في القرطاسية أو لغايات منزلية،
مواد الفنانين، فرائس المعان أو التلوين، الآلات الكاتبة واللوازم المكتبية (عدا الآلات)، مواد التوجيه
والترسيب (عدا الأجهزة)، مواد التغليف البلاستيكية (غير الورادة في فئات أخرى)، حروف الطباعة،
والإشعارات والعلامات على سيق كغرة

وصف العلامة : عبارة عن العلامات اللاتينية (Emaar Raffles Schools) بتشكل يشتمل مميز
باللون الأسود كما هو موضه بالشكل المرئي.

الإشراطات:
فهي من لديه إضرار على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله
بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الخميس 27 فبراير 2020 العدد 12869

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل
أفلا للملكية الفكرية
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:

Emaar Raffles Schools

المودعة تحت رقم : 88182 بتاريخ : 2019/09/10

تاريخ إيداع الأولوية : 2019 / /
باسم : شركة اعمار العقارية - شركة مساهمة عامة.
وعنوانه : ص ب 440 مكتب ملك خاص (مركسي دبي) شارع الشيخ زايد ، دبي ، الإمارات العربية
المتحدة.

وذلك لتبني البضائع / الخدمات / المنتجات ،
الورق والورق المقوى والمنتجات المنصوبة من هذه المواد وغير وارده في فئات أخرى: الطبوعات، مواد
تجديد الكتب، الصور الفوتوغرافية، القرطاسية، مواد التمسك المستعملة في القرطاسية أو لغايات منزلية،
مواد الفنانين، فرائس المعان أو التلوين، الآلات الكاتبة واللوازم المكتبية (عدا الآلات)، مواد التوجيه
والترسيب (عدا الأجهزة)، مواد التغليف البلاستيكية (غير الورادة في فئات أخرى)، حروف الطباعة،
والإشعارات والعلامات على سيق كغرة

وصف العلامة : عبارة عن العلامات اللاتينية (Emaar Raffles Schools) بتشكل يشتمل مميز بالون الأسود كما
هو موضه بالشكل المرئي.

الإشراطات:
فهي من لديه إضرار على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل
وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

محكمة دبي
محكمة دبي التنفيذ

العدد 12869 بتاريخ 27/2/2020

اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم 2019/240/87 تنفيذ احكام المركز المالي

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر رقم SCT 337/2019 محاكم مركز
دبي المالي العالمي

طالب الإعلان : سيف ليفت - د م م - صفته بالقضيه : طالب التنفيذ
المطوب لإعلانه : 1 - شركة حديد الإمارات للمقاولات - د م م - صفته بالقضيه : منفذ
ضد - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ
الحكم الصادر رقم SCT 337/2019 الصادر من محاكم مركز دبي المالي العالمي
والزامك بدفع المبلغ المقتض به وقدره (212230,10) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة
المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبك في حالة عدم
الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محكمة دبي
محكمة دبي التنفيذ

العدد 12869 بتاريخ 27/2/2020

اعلان بالنشر
في التنفيذ رقم 2019/20/41 تنفيذ تجاري

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم 2019/201 تجاري جزئي ،
بسداد المبلغ المقتض به وقدره (8338) درهم) ، شامل للرسوم والصاريف
طالب الإعلان : ارتيك (ش د م م) - صفته بالقضيه : طالب التنفيذ
ويمثلته : احمد حسن محمد عبدالله المزاري - صفته بالقضيه : وكيل
المطوب لإعلانه : 1 - يو كيه أيه انشورينج انترناشونال تركيب شيكات الاتصال الداخلي
د م م - صفته - بالقضيه : منفذ ضد - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ
المقتض به وقدره (8338) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة
ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوماً
من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الخميس 27 فبراير 2020 العدد 12869

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل
أفلا للملكية الفكرية
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:

Emaar Raffles Schools

المودعة تحت رقم : 88182 بتاريخ : 2019/09/10

تاريخ إيداع الأولوية : 2019 / /
باسم : شركة اعمار العقارية - شركة مساهمة عامة.
وعنوانه : ص ب 440 مكتب ملك خاص (مركسي دبي) شارع الشيخ زايد ، دبي ، الإمارات العربية
المتحدة.

وذلك لتبني البضائع / الخدمات / المنتجات ،
الورق والورق المقوى والمنتجات المنصوبة من هذه المواد وغير وارده في فئات أخرى: الطبوعات، مواد
تجديد الكتب، الصور الفوتوغرافية، القرطاسية، مواد التمسك المستعملة في القرطاسية أو لغايات منزلية،
مواد الفنانين، فرائس المعان أو التلوين، الآلات الكاتبة واللوازم المكتبية (عدا الآلات)، مواد التوجيه
والترسيب (عدا الأجهزة)، مواد التغليف البلاستيكية (غير الورادة في فئات أخرى)، حروف الطباعة،
والإشعارات والعلامات على سيق كغرة

وصف العلامة : عبارة عن العلامات اللاتينية (Emaar Raffles Schools) بتشكل يشتمل مميز
باللون الأسود كما هو موضه بالشكل المرئي.

الإشراطات:
فهي من لديه إضرار على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله
بالبريد المسجل، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الخميس 27 فبراير 2020 العدد 12869

نموذج إعلان النشر عن التجديد
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل
أفلا للملكية الفكرية
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:

Emaar Raffles Schools

المودعة تحت رقم : 88182 بتاريخ : 2019/09/10

تاريخ إيداع الأولوية : 2019 / /
باسم : شركة اعمار العقارية - شركة مساهمة عامة.
وعنوانه : ص ب 440 مكتب ملك خاص (مركسي دبي) شارع الشيخ زايد ، دبي ، الإمارات العربية
المتحدة.

وذلك لتبني البضائع / الخدمات / المنتجات ،
الورق والورق المقوى والمنتجات المنصوبة من هذه المواد وغير وارده في فئات أخرى: الطبوعات، مواد
تجديد الكتب، الصور الفوتوغرافية، القرطاسية، مواد التمسك المستعملة في القرطاسية أو لغايات منزلية،
مواد الفنانين، فرائس المعان أو التلوين، الآلات الكاتبة واللوازم المكتبية (عدا الآلات)، مواد التوجيه
والترسيب (عدا الأجهزة)، مواد التغليف البلاستيكية (غير الورادة في فئات أخرى)، حروف الطباعة،
والإشعارات والعلامات على سيق كغرة

وصف العلامة : عبارة عن العلامات اللاتينية (Emaar Raffles Schools) بتشكل يشتمل مميز بالون الأسود كما
هو موضه بالشكل المرئي.

الإشراطات:
فهي من لديه إضرار على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله بالبريد المسجل
وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

محكمة دبي
مركز فوض المنازعات الاجبارية

العدد 12869 بتاريخ 27/2/2020

اعلان للمزادات
تنفيذ رقم 2019/11628

اعلان بيع مجوزات بالزاد العلني (نشر)

تعن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فوض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سينفذ
مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.com وذلك في تمام
الساعة 6:00 مساء يوم الاربعاء 2020/03/4 ليبي الحجوزات العادية ملكيتها لمنفذ
ضده معلم شاميانا (فرع من شركة سونيا - ش.د.م.) اوصاف الحجوزات على النحو التالي ،

الوصف : 5.200 التقييم
معدلات معلم : 5.850

فهي من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او شيك ضمان وللمزيد من المعلومات التفضل
بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.com وعلى كل من له اعتراض التقدم
باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ايام على الأقل .

الامارات للمزادات

محكمة دبي
مركز فوض المنازعات الاجبارية

العدد 12869 بتاريخ 27/2/2020

اعلان للمزادات
تنفيذ رقم 2019/11628

اعلان بيع مجوزات بالزاد العلني (نشر)

تعن الامارات للمزادات وبناء على تكليف مركز فوض المنازعات الاجبارية في دبي بأنه سينفذ
مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.com وذلك في تمام
الساعة 6:00 مساء يوم الاربعاء 2020/03/4 ليبي الحجوزات العادية ملكيتها لمنفذ
ضده معلم شاميانا (فرع من شركة سونيا - ش.د.م.) اوصاف الحجوزات على النحو التالي ،

الوصف : 5.850 التقييم
معدلات معلم : 5.850

فهي من يرغب بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او شيك ضمان وللمزيد من المعلومات التفضل
بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.com وعلى كل من له اعتراض التقدم
باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ايام على الأقل .

الامارات للمزادات

خلال جلسة حوارية استضافها مقهى «الراوي» الثقافي بالشارقة

بدرية البشر: أسعى للخروج من التجارب المحدودة وأفكر في الكتابة للسينما



•• الشارقة-الجزيرة

ليعرف هل ينطبق العمل على حياة الكاتب الشخصية أم لا، وقالت: "لا يوجد أحد يعرف هل لأعمالي علاقة شخصية بي أم لا، فالكتابة تأتي من عمق غيبي بعيد لا أحد يعرف من أين، وإلى أي حد تتقاطع مع الآخرين، وأحياناً يستعيد الكاتب أحداث وحكايات دون قصد، كما أشارت البشر إلى أهمية أن يتسلح الكاتب بالوعي، لافتة إلى أن العصر الذي نعيشه بات يمتلك الكثير من المقومات التكنولوجية التي تجعل لكل شخص منبراً يقول فيه رأيه، وفي المقابل أكدت أن كل هذه المقومات لها سلبياتها، وبناء الحضارة يحتاج إلى وعي سليم وفكر نزيه، وليس مساحيق التجميل، وأضواء الشهرة، والتقنيات المتطورة. ونظم المقهى على هامش الجلسة، حفل توقيع خاص للروائية، حيث تركت إمضائها على مجموعة من مؤلفاتها الجديدة والقديمة، كما التقت بالحضور الذين تبادلوا معها النقاش وأجابت على أسئلتهم المتعلقة بمؤلفاتها وتجربتها الإبداعية في مجال الأدب والعوامل التي أثرت بها وأغنتها. وتأتي الجلسة التي ينظمها "الراوي" بالتعاون مع مكتب الشارقة العالمية للكتاب 2019، ضمن مبادرة #حديث_الكتب التي أطلقها المقهى، والتي تهدف إلى ترسيخ ثقافة المطالعة وتشجيع أفراد المجتمع على قراءة كتبهم المفضلة، من خلال تنظيم لقاءات وندوات شهرية تشارك فيها نخبة من أبرز الكتاب في المنطقة العربية.

"الكاتب يرغب في إرضاء القارئ وتقديم كل ما يسهم في إثراء خياله وفكره ومخزونه المعرفي، ولا أعنته أنه يوجد كاتب في هذا العالم يسعى لإغضاب القارئ أو إثارة أي ضجة حول أعماله، ويمكنني القول إن قدر الكاتب العربي أن يكتب لقارئ محافظ يعتبر أن كل الأحاديث التي يطرحها مثيرة للجدل، وتابعت: "المؤلف جدير بالتقدير والإشادة لا الإنقذ والإتهام وحسب، وأرى بأن على القارئ نفسه مسؤولية عدم الانزعاج من الحملات التي تشن على الكتاب وأن يفهم وجهات نظرهم؛ وما أكتبه في أعمالي هي قصص من الواقع شاهدتها ورأيت تجربتها مثل رواية "زائرات الخميس" التي تولدت مني ومن أفكارى بتلقائية، أما "غراميات شارع الأعشى" فقد كتبت فيها أحداثاً حقيقية، وضمنتها ثلاث شخصيات هن بطولات الرواية، وهن من فرضن إيقاعهن وسطوتهن على العمل دون تدخل مني، وفيما يتعلق بشغفي للسينما وتأثيرها على أعمالها الأدبية قالت: "أحب السينما، والحكايات الدرامية، وألصق الكتابة الجيدة في الأفلام، وأرى بأن السينما هي المنبر الجديد للرواية، كما أتخفظ على الروايات المثقلة باللغة، وهذا لا يعني أن تكون اللغة ركيكة، بل على العكس يجب أن تكون جميلة وبها مساحات بصرية مكثفة، كما يجب أن ينتصر النص للشخصيات، وعن اعتبار الرواية سيرة شخصية، أكدت البشر أن القارئ يمتلك فضولاً

استضاف مقهى "الراوي" الثقافي في واجهة الجاز المائية بالشارقة، ضمن فعاليات مبادرة #حديث_الكتب التي ينظمها احتفاءً بالشارقة العاصمة العالمية للكتاب 2019، الروائية السعودية الدكتور بديرة البشر في جلسة حوارية استعرضت فيها تجربتها في الكتابة الروائية، وتوقفت عند روايتها الأخيرة "زائرات الخميس"، وتطلعاتها لأعمالها الأدبية المقبلة. واستهلّت البشر حديثها خلال الجلسة التي أدارها الشاعر معتر قطيعة، بالإشارة إلى أعمالها الجديدة ومستقبل الكتابة، معلقة على سؤال حول أهمية التجديد في الأعمال الأدبية قائلة: "الكاتب يشعر بالملل من نفسه، ولا يجب أن يعيد ذات الحكايات مراراً وتكراراً، وبالنسبة لي أنا دائمة البحث عن مواضيع وأفكار جديدة ومبتكرة، وأفكر في كتابة أعمال سينمائية، وتابعت: "كل ما أردت إبعاده من خلال كتاباتي هو الخروج من التجارب المحدودة، والبحث مع القارئ عن التغيير، فقد خلقنا نتاجاً من نحن عليه، وأرى بأن جميع الأعمال صاحبة الأهداف والرسائل هي أعمال تنويرية، وهذا ما أختبرنا به التاريخ، ولا يمكن لكاتب أو عمل واحد أن يسلط الضوء على كل المنجزات الإنسانية، أما عندما سلّمت الكاتبة عن تعمد الكتاب إغضاب الجمهور، قالت :

شعراء يطوفون بالقصيدة في بيت شعر الشارقة

وفي ختام الأمسية كرم محمد البريكي الشعراء المشاركين في الأمسية.

دخلوا على ظل الكناية، لجة شاردأ يعيا بها النوتى، والملاح لم يستطع تفسيره البريكي الشعراء المشاركين في الأمسية.

بحد نافذ ترمي... أي أُمي ..
فراقك أضعب الألام .. أُمي ..
ليتنى أفاك
أُمي بندر ألامى ونور الدرب
أنت الفكر والتفكير يا أُمي
قرر الشاعر السوداني مجدي الحاج نصوصاً عبرت أنهار الوطن، وراققت القصيدة في ضوء حضورها في التراث والحاضر، وعبرت الزمان ومحطاته، وكان وتفصيله بلغة رشيقة، ومما قرأ: لي سكتني في الشعر لي ضوضائي .. لي دعة ما مقله عمياء أدت خولة بالرحيل فلم أجد... إلا حُبَّاسِ الدمع في أشماني وسَمِعْتْ ما ألقته دَمعةً هُدْدي .. وروَّقه عن بَقَيْسٍ من أنباء الشاعر السوري منيار العيسى تلمس شعره الكثير من التفاصيل، والتقط صوراً متحركة في الحياة بعدسة ترى الصورة من منظور مختلف تؤقته الحروف، وترسمه

•• الشارقة : الفجر



أيام الشارقة المسرحية بدورها الـ 30 تنطلق السبت المقبل

بكاء العربي إعداد وإخراج مهند، وسمفونية الموت والحياة من تأليف إسماعيل عبد الله وإخراج محمد العامري، وتضم لجنة تحكيم المسابقة الرسمية.. وليد الزعابي من الإمارات، وأمين الناصر من المغرب، وزيهرة بن عمار من تونس، ومحمد الضور من الأردن، وجبار جودي من العراق. وتقدم على هامش الأيام ثلاثة عروض، هي: صبح ومسا من تأليف وإخراج حافظ أمان، ولس المواجه تأليف حميد فارس وإخراج مبارك خميس، والرحمة تأليف عبد الأمير الشمخي وإخراج عبيد الهرش. ويحفل برنامج العروض بعملين من الدورة الثامنة لمهرجان كلباء للمسرحيات القصيرة سبتمبر 2019، وهما لير ملك النحاتين، من إعداد حسن يوسف، ومن إخراج سعيد الهرش، ومأساة الحجاج من تأليف وإخراج رامي مجدي. وتقرأ هذه العروض عبر برنامج الندوات التطبيقية المخصص

متمني ضيف ومشارك من العديد من الدول العربية، وفتحت الأيام بمسرحية جي. بي. أس لفرقة المسرح الوطني الجزائري، من تأليف وإخراج محمد شرشال، وذلك الدورة الـ 30 من أيام الشارقة المسرحية، سلطان بن محمد القاسمي لأفضل عمل تحت رعاية وحضور صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة تنطلق يوم السبت المقبل بمسرح قصر الثقافة فعاليات الدورة الـ 30 من أيام الشارقة المسرحية، بمشاركة 13 عرضاً، وحضور أكثر من

متمني ضيف ومشارك من العديد من الدول العربية، وفتحت الأيام بمسرحية جي. بي. أس لفرقة المسرح الوطني الجزائري، من تأليف وإخراج محمد شرشال، وذلك الدورة الـ 30 من أيام الشارقة المسرحية، سلطان بن محمد القاسمي لأفضل عمل تحت رعاية وحضور صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة تنطلق يوم السبت المقبل بمسرح قصر الثقافة فعاليات الدورة الـ 30 من أيام الشارقة المسرحية، بمشاركة 13 عرضاً، وحضور أكثر من



مسابقة الفنان الصغير بمشاركة أكثر من 1300 طفل

بتكريم الرسومات لجنة تحكيم مختصة عرضت مسابقة فنان ان ام سي الصغير حقاً التوحيد الثقافي لجمعية العين تحت سقف واحد. العديد من الأنشطة الترفيهية والسحوبات والعروض الصحية التي أجريتها بواسطة مستشفى ان ام سي العين للحفاظ على مشاركة الأشراف في المسابقة بلدية مدينة العين، شرطة أبوظبي، جمعية سفراء مجلس الإمارات، منتدى الشعب الهندي، النادي المصري بالعين، المجتمع القطيبي العين، المركز الهندي الاجتماعي العين، شارك أكثر من 1300 طفل من جنسيات مختلفة في مسابقة الرسم بحماس وقام

•• العين - الفجر

استضافت مستشفى ان ام سي التخصصي، العين في حديقة الجاهلي أكبر مسابقة للرسم في العين، وهي فنان أن أم سي الصغير - معركة الألوان. تم اختيار موضوع المسابقة «الإمارات من خلال عيني» بدعم رؤية القادة المؤسسين للدولة الذين بنوا بلداً آمناً، موحداً وعصرياً مع مكانة دولية معززة وطريق للمضي قدماً في الخمسين عاماً التالية. شارك أكثر من 1300 طفل من جنسيات مختلفة في مسابقة الرسم بحماس وقام

منوعات الفكر

38



جائزة الشيخ زايد للكتاب تكشف عن قائمتها في فروع الثقافة العربية والترجمة والنشر في دورتها الرابعة عشرة

•• أبوظبي-الفجر

كشفت جائزة الشيخ زايد للكتاب عن القائمة القصيرة لفروع الثقافة العربية في اللغات الأخرى والترجمة والنشر والتقنيات الثقافية في دورتها الرابعة عشرة، حيث اشتمل فرع الثقافة العربية في اللغات الأخرى على خمسة أعمال، وثلاثة أعمال مترجمة وثلاثة دور نشر مرشحة في فرع النشر والتقنيات الثقافية من أصل 39 ترشيحاً. وتضم القائمة القصيرة لفرع الثقافة العربية في اللغات الأخرى دراستين باللغة الألمانية: (ماذا لم توجد عصور وسطى إسلامية، تراث العصور القديمة والشرقية) للباحث توماس باور، الصادر عن دار "سي.أتش بيك فيرلاغ"، 2018، وكتاب (ألف كتاب وكتاب من آداب الشرق) للباحث ستيفان فايندر، الصادر عن دار "كوتنيرسو"، 2019. ودراسة في اللغة الفرنسية بعنوان (المعتقدات في المغرب الوسيط). تساؤلات حول الولاية في القرنين الرابع عشر والخامس عشر) للباحث نالي عمري والصادر عن دار "سيرف"، 2019، وباللغة الإنجليزية كتاب (ألف ليلة وليلة وسرديات القرن العشرين قراءات تناصية) للكاتب ريتشارد فان لوبن من هولندا، الصادر عن دار بريل للنشر، 2018. وكتاب (البايطالية بعنوان) الشبكة الصوفية، الأخوة الإسلامية بين العولة والتقاليد) للباحث فرانيسكو الفونسو ليشيزي، الصادر عن دار "جوفوس"، 2017. أما فرع الترجمة فتضم القائمة كتاب "المنطقة المعتمة: التاريخ السري للحرب السبيريانية" للمؤلف فرد كابلان وترجمة لوي عبدالمجيد من مصر، الصادر عن المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب - الكويت 2019، (وهو مترجم من اللغة الإنجليزية إلى اللغة العربية). وكتاب "الإنسان الرومنطقي" للمؤلف جورج غوسدورف وترجمة محمد آيت ميهوب من تونس، الصادر عن دار سيناترا ومعهد تونس للترجمة، 2018، (وهو مترجم من اللغة الفرنسية إلى العربية). وكتاب "الشوك على جالينوس لأبي بكر الرازي وترجمة بولين كويتيت من فرنسا والصادر عن غروينتر برلين - 2019، (وهو مترجم من اللغة العربية إلى اللغة الفرنسية).



منوعات

الفكر

39



بعد عودتها لنشاطها الفني ورد الخال تكشف عن جديدها

تحدثت الممثلة اللبنانية ورد الخال عن جديدها مؤكدة: "تستعيد حالياً نشاطنا الفني بشكل بطيء، فعدت لتصوير دوري في مسلسل "عشيق أمي" الذي كان قد توقف بسبب الثورة التي حصلت في لبنان، وكانوا قد بدأوا التصوير بالوقت الذي كنت أصور فيه "مالكا قلبي" في سوريا، وأعود لتصوير هذا العمل يوم الثلاثاء وأحضر لعدة أعمال منها أنتي سأخضع لجلسة تصوير جديدة".

وكانت قد انسحبت ورد الخال من المشاركة في بطولة المسلسل السعودي "ضرب الرمل". وكشفت الخال أن سبب انسحابها من بطولة المسلسل، هو إخلال الشركة المنتجة ببنود العقد الذي تم الإتفاق عليه عند توقيعها العقد، لذلك قررت الانسحاب من المسلسل.



أمال ماهر تحقق مليوني مشاهدة بـ(ما تسينيش)

استطاعت الفنانة أمال ماهر ان تحقق نجاحا كبيرا بأغنياتها الجديدة "ما تسينيش"، إذ انها وصلت الى مليوني مشاهدة خلال يومين فقط من طرحها على الانترنت.

وتقول كلمات الأغنية: ماتسبنيش .. لحظة أعيش غير وأنا جنبك جوه في قلبك .. ماتسبنيش ماتقوليش .. ومانحكيش بس احضني وقرب مني .. ماتسبنيش خليني أعيش .. في زمان غير الزمان وديني لدنيا ثانية أعيش معاك .. خدني بهواك أبعد مكان مش عايزه أشوف بعيني الأ أنت بس عشان دايمًا بحس .. في وجودك بالأمان".

الجدير ذكره ان أمال أحييت في عيد الحب حفلا ضخما في مصر.

تلتقف النجاح بطريقة أخرى

دايدا خليل؛ (سر) اوصلني إلى الجمهور العربي الواسع

ترصد الممثلة دايدا خليل بامتتان ورضا ردود الفعل على مسلسل (سر) الذي قامت ببطولته إلى جانب كل من بسام كوسا، باسم مغنية ووسام حنا، وهي سعيدة كما تقول بالأصدقاء وسعيدة أكثر بأن تكون إطلالتها هذه المرة على شاشة عربية لها تاريخها ومكانتها هي شاشة (MBC)، فأعمالها حتى اليوم كانت لبنانية الهوية والطابع، من هنا تعويلها منذ اللحظة الأولى على هذا العمل الدرامي الذي جاء، كما تصفه، ضخما واحترافيا ويليق بذوق المشاهد العربي.

مشوقة وكفيلة يجعل المشاهد يتابع كل الحلقات وهو مشدود الأعصاب، كما أن عرض (سر) عبر منصة (شاهد) يزيد أكثر فأكثر من نسبة المشاهدة ويجعلنا جميعا سعداء بالنتيجة.

وتتوقف خليل عند شخصية (تالين) التي تجسدها في (سر)، فتؤكد أنها من أصعب الشخصيات التي لعبتها حتى اليوم لكونها شخصية ملونة وتحتزن أربع أو خمس شخصيات في شخصية واحدة، وهو ما أرهقها كثيرا، لكنه في الوقت عينه وضعها أمام تحد كبير، وتتابع: (تالين) هي مزيج بين الطيبة والشر، فخلقيتها في الأساس هي حياة بسيطة وفقيرة قبل أن تدخل عالم المال والسلطة، وقد عملنا على رسم شخصيتها لجهة الصوت ونبرته وتفاصيل أخرى تبهين مدى حقدتها ومراراتها من العدايات التي عرفتها بعدما تزوجت رغما عنها رجل الأعمال الثري (عامر بدران).

وأكدت أن التفاصيل الصغيرة في الشخصية كثيرة الصوت والمشية والنظارات ولدت بشكل عفوي خلال فترة التصوير لتكون ملائمة للشخصية، كما تحدثت عن تكرر ثنائيتها مع الممثل باسم مغنية بعد أربعة أو خمسة أعمال جمعتها به آخرها مسلسل (أسود)، فقالت إنها ينسجمان في العمل، وهذا الأمر سيلمسه أكثر فأكثر المشاهد مع ولادة قصة حب جميلة بينهما، أما بالنسبة لتعاونها مع الممثل وسام حنا، فأكدت أيضا أن الانسجام كبير والمشاهد بينهما كثيرة وقوية، وقد أدى وسام دوره بكتير من الشغف وكان ممسكا جدا بالشخصية.

بداية، تعود دايدا إلى مرحلة التصوير التي دامت أربعة أشهر، فتؤكد أن الفريق برمته كان يعمل في مناخ من الحب والحماس ويشعور مسبقا بأن مضمون المسلسل قادر على ملامسة الناس، وتروي أنها تسلمت النص قبل أسبوعين من انطلاق ورشة التصوير، خصوصا أن اختيارها جاء بديلا عن الممثلة السورية ديمة قندلفت، فكان عليها أن تقرأ النص بأكمله في فترة وجيزة لاكتشاف معالم الشخصية وخطها الدرامي في إطار الأحداث.

وتقول دايدا، التي استعانت بمدرّب على الأداء في هذا العمل هو بوب مكرزل حالها حال الممثل وسام حنا، أنها عانت من ضيق الوقت خلال فترة التصوير وبالتالي بالكاد كانت تلتقط أنفاسها لإعداد مشاهدتها من يوم لآخر، علما أن المخرج مروان بركات وكما تؤكد كان رافعا لناحية وضع كل ممثل على مساره الصحيح، وكان مدركا أين تبدأ كل شخصية وأين ينتهي مسارها، ولفتت إلى أن الظهور على شاشة (MBC) له طعم مختلف وبالتالي هي تلتقف النجاح بطريقة أخرى، وتشعر بأنها استطاعت من خلال هذا العمل التنازل إلى الجمهور العربي الواسع، وتقول: هذه المرة أشعر بأنني في المكان الصحيح مع المخرج الصحيح والنص الصحيح، الشخصيات جميعها في مكانها والنص جميل والقصة



لجين عمران تبحث عن فكرة جديدة



تجربة جديدة في المقابل، تحاول لجين حاليا البحث عن فكرة جديدة لبرنامجها الجديد خلال الفترة المقبلة حيث تحاول إيجاد فكرة مختلفة تطل بها مجدداً على الجمهور بعد انتهاء الموسم الأول من البرنامج، وهو ما جعلها تتكفي بموسمه الأول لرغبتها في التجديد دائما.

وجدير بالذكر أن لجين كانت الإعلامية الأولى على شاشة الأم بي سي لسنوات طويلة عبر برنامج "صباح الخير يا عرب" حتى أعلنت انسحابها من المحطة قبل سنوات لبدء تجارب جديدة عبر وسائل التواصل الاجتماعي واليوتيوب، إلى أن عادت ببرنامج "أمير الشعراء" على قناة أبو ظبي ومنها إلى نجوم الشاشة السعودية الرئيسية sbc حيث من المقرر أن تشهد تجربتها الجديدة بعد مسايا لجين.

حضرت الإعلامية السعودية لجين عمران وشقيقتها أسيل عمران إحدى الحلقات الضخمة التي ضمت معظم نجوم العالم العربي كافة المجالات، لإطلاق مجموعة جديدة من أشهر دور الجوهرة العالمية في أبو ظبي، وذلك داخل متحف اللوفر الذي شهد احتفالا ضخما قبل أيام برعاية نجوم العالم العربي. وقد حرصت لجين كعادتها على مشاركة الجمهور في نقله كاملاً عبر خاصية تطبيق سناب شات الخاص بها.

نهاية مسايا لجين

وذكرت مصادر اعلامية أن الموسم الأول من التجربة الإعلامية الأولى للجنين عمران عبر شاشة sbc سينتهي قبل شهر رمضان بأسبوع، لتنتهي الموسم الأول من برنامجها "مسايا لجين" الذي يعرض أسبوعيا عبر شاشة المحطة، والذي حقق نسبة مشاهدة عالية منذ عرض حلقاته الأولى لناقشة العديد من القضايا العربية المهمة التي تشغل المرأة العربية والأسرة العربية عموماً.

ياسمين صبري تعلن حال الطوارئ قبل رمضان

ضمن أحداث المسلسل، هي المشاهد الداخلية الخاصة بالشركة التي تمتلكها بطلة الأحداث وتجمعها ببطل العمل أحمد مجدي، الذي ستجمعها به قصة حب مختلفة ضمن الأحداث.

ومن المنتظر استكمال تصوير بقية مشاهد العمل بداية من الأسبوع المقبل.

طوارئ ياسمين

على صعيد آخر، أعلنت ياسمين صبري حالة الطوارئ بالعمل لرغبتها في هزيم المسلسل في إنهاء تصوير العمل كاملاً قبل بداية شهر نيسان/أبريل المقبل لكي تقضي شهر رمضان برفقة أسرته.

وطلبت ياسمين استكمال كتابة بقية الحلقات خلال الأيام القليلة المقبلة حيث يبقى ما يقرب من عشر حلقات لم تسلمها حتى الآن.

مسلسل رومانسي

الجدير بالذكر أن العمل الجديد ينتمي للدراما الرومانسية الاجتماعية من خلال بطلة العمل التي تبحث عن فرصة ثانية في الحياة بعد اكتشاف حقيقة من حولها.

والسلسل تشارك في بطولته آيتن عامر وحية مجدي وإدوارد، من إنتاج شركة سينرجي التي قدمت من خلالها ياسمين صبري بطولتها المعلقة الأولى في الموسم الرمضاني الماضي.

رغم انشغالها بتصوير مشاهدتها، ضمن أحداث مسلسلها الدرامي الجديد "فرصة ثانية" الذي تخوض به المنافسة الرمضانية للمرة الثانية كبطلة مطلقة بعد تجربتها، الدرامية الأولى في الموسم الماضي بمسلسل "حكاياتي"، نشرت ياسمين صبري أحدث صورها وهي تمارس الرياضة عبر صفحتها الخاصة على موقع التواصل، حيث لم تتوقف عن زيارة أشهر صالات الجيم بالقاهرة للحفاظ على رشاقته

وخاصة أنها تحاول إنقاص وزنها بعض الكيلوغرامات من أجل الشخصية التي تجسدها ضمن الأحداث، وكشفت وسائل إعلامية عن بعض التفاصيل الخاصة بـ"فرصة ثانية" لياسمين صبري.

شركة ياسمين

أفادت وسائل اعلام أن المشاهد الأولى التي أنهت تصويرها ياسمين صبري



الفكر

هل وعود أدوية التخسيس صادقة؟

تعد أدوية التخسيس بانقاص الوزن في وقت قصير، غير أن الهيئة الألمانية لاختبار السلع ترى أنه ليس هناك دليل يثبت صدق هذه الوعود، بل إن هذه الأدوية تترتب عليها غالبا آثار جانبية. وتوصلت الهيئة لهذه النتيجة بعد إجراء اختبارات على 13 نوعا من أدوية التخسيس. وأظهرت نتائج الاختبارات أن الأدوية المحتوية على عقاقير (أورليستات) و(سيتوزان) و(ليراجلوتايد) لها مفعول ضئيل، كما تترتب عليها آثار جانبية مثل الغثيان والإسهال. وأشارت الهيئة إلى أن الأدوية التي تكون على شكل مسحوق يتم تقليبه في الماء، والتي تحل محل وجبة أو أكثر في اليوم، يمكن أن تترتب عليها آثار جانبية أيضا كالإمساك. وحذرت الهيئة من تناول أدوية التخسيس المحتوية على العقار (أمفيتامين)، وذلك بسبب خطر الإدمان، والآثار الجانبية الوخيمة مثل خفقان القلب والاضطراب والدوار وصعوبات النوم. وبشكل عام، تنصح الهيئة بانقاص الوزن من خلال اتباع نظام غذائي صحي والمواظبة على ممارسة الرياضة بدل اللجوء إلى أدوية التخسيس.

تعد أدوية التخسيس بانقاص الوزن في وقت قصير، غير أن الهيئة الألمانية لاختبار السلع ترى أنه ليس هناك دليل يثبت صدق هذه الوعود، بل إن هذه الأدوية تترتب عليها غالبا آثار جانبية. وتوصلت الهيئة لهذه النتيجة بعد إجراء اختبارات على 13 نوعا من أدوية التخسيس. وأظهرت نتائج الاختبارات أن الأدوية المحتوية على عقاقير (أورليستات) و(سيتوزان) و(ليراجلوتايد) لها مفعول ضئيل، كما تترتب عليها آثار جانبية مثل الغثيان والإسهال. وأشارت الهيئة إلى أن الأدوية التي تكون على شكل مسحوق يتم تقليبه في الماء، والتي تحل محل وجبة أو أكثر في اليوم، يمكن أن تترتب عليها آثار جانبية أيضا كالإمساك. وحذرت الهيئة من تناول أدوية التخسيس المحتوية على العقار (أمفيتامين)، وذلك بسبب خطر الإدمان، والآثار الجانبية الوخيمة مثل خفقان القلب والاضطراب والدوار وصعوبات النوم. وبشكل عام، تنصح الهيئة بانقاص الوزن من خلال اتباع نظام غذائي صحي والمواظبة على ممارسة الرياضة بدل اللجوء إلى أدوية التخسيس.



تحتوي على نسبة عالية من مضادات الأكسدة

القهوة الخضراء.. بين الفوائد والأضرار

أقارب كثيرة عن القهوة الخضراء، فهناك بعض الدراسات التي تؤكد أن تناولها مفيد للصحة، ودراسات أخرى تؤكد أنها مضرّة، وخلال هذا التقرير سنتعرف على أبرز فوائد وأضرار القهوة الخضراء على صحة الجسم. أثبتت العديد من الدراسات الطبية الحديثة، دور القهوة الخضراء في التخلص من الوزن الزائد، فهي تحتوي على أحماض الكلوروجينيك ومضادة للأكسدة والألياف، التي لها دور كبير في عملية فقدان الوزن، وتناولها يقلل من تراكم الدهون في الجسم، فتناول القهوة الخضراء يقلل من رغبتك في تناول الطعام، ويزيد من شعورك بالشبع لفترات طويلة، ولذا فهي خيارا جيدا في عملية إنقاص الوزن وحرق الدهون. وأكد التقرير، أن تناول القهوة الخضراء له دور كبير في تنظيم نسبة الكوليسترول في الدم، والحد من ارتفاع نسبه، حيث أنها تحتوي على بعض الخصائص والمواد التي تعمل على تنظيم نسبة الكوليسترول في الدم بشكل ملحوظ، ولذا إذا كنت مريض بارتفاع الكوليسترول في الدم فعليك تناول كوبا من القهوة الخضراء. وأشارت الدراسات الطبية على أهمية تناول القهوة الخضراء في تنظيم نسبة السكر بالدم، فهي تقلل من تراكم الدهون بالجسم وبالتالي تعمل على مقاومة الأنسولين وهذا يخفف فعالية السكر بالجسم، وبالتالي تقلل من فرص ارتفاع نسبه بالدم.

فوائد القهوة الخضراء

وأكدت الدراسات الطبية، أن تناول كوبا من القهوة الخضراء يوميا يقلل من فرص الإصابة بالتهابات الجسم، كالتهابات المفاصل والعظام، ولذا عليك تناولها يوميا، وأشار التقرير أن تناول القهوة الخضراء تساعد بشكل كبير في تقليل فرص ظهور التجاعيد وعلامات تقدم العمر، لأنها مضادة للشيخوخة نظرا لاحتواء القهوة الخضراء على نسبة عالية من مضادات الأكسدة التي لها دور كبير في الحصول على بشرة نضرة. ومن أكثر فوائد تناول القهوة الخضراء، أنها تقلل فرص الإصابة بمرض السرطان، لأنها تحتوي على نسبة عالية من مضادات الأكسدة التي من دورها الحد من انتشار الخلايا الخبيثة بالجسم، كما أن تناولها يوميا يقلل من فرص الإصابة بأمراض القلب والسكر، ولذا عليك تناولها باستمرار للحصول على صحة جيدة. كما أثبتت الدراسات الطبية أن القهوة الخضراء لها العديد من الخصائص الطبية التي تساعد في تحسين المزاج وتقليل فرص الإصابة بالانقباض أو التورم، وأيضا تناول القهوة الخضراء لها دور كبير في الحصول على الصحة النفسية الجيدة، تقلل فرص التعرض للتقلبات المزاجية. وقدم التقرير العديد من الأضرار الناتجة عن تناول القهوة الخضراء بكثرة، ومنها التعرض لتهدج شديد في المعدة وألم لا يستطيع التوقف عنه وقد يزداد الأمر حتى يصل للإصابة بقرحة المعدة، ولذا يجب التقليل من تناولها تجنباً للإصابة بتهدج المعدة. أثبتت العديد من الدراسات الطبية، أن الإسراف في تناول القهوة الخضراء يتسبب في ارتفاع نبضات القلب، وذلك نتيجة لأنها غنية بالكافيين، وهذا العنصر يعد من العناصر الغذائية التي تتسبب في الإصابة بزيادة نبضات القلب. ويصبح الأرق صديقك، فبعاني الكثير من الأشخاص الذين يتناولون القهوة الخضراء بكثرة يعانون بصعوبة في النوم والأرق، ولذا عليك عدم الإكثار من تناول القهوة الخضراء بشكل كبير.



عارضة الأزياء كنزو خلال عرض لمجموعة أزياء جاهزة للسيدات لخريف وشتاء 2020-2021 في باريس-ا ف ب

قرأت لك

الباذنجان

قال الدكتور أحمد عوض، أخصائي التغذية العلاجية، جامعة القاهرة، إن الباذنجان أحد الخضراوات



المفيدة للصحة، كما يعتبر مصدرا جيدا للحصول على عنصر الحديد نظرا لاحتوائه على قدر كبير من الحديد والبوتاسيوم والألياف الغذائية ومضادات الأكسدة. وكشف الدكتور عوض عن عدد من الفوائد الصحية للباذنجان، ومن أهمها، أنه مفيد للأشخاص الذين يعانون من أنيميا الحديد وفقر الدم، نظرا لاحتوائه على قدر كبير من الحديد، ويساعد على تقوية العظام نظرا لاحتوائه على البوتاسيوم المفيد للعظام. ويساهم في ببطء نشاط خلايا السرطانية، نظرا لاحتوائه على قدر جيد من مضادات الأكسدة، مفيد لتحسين نشاط الدورة الدموية، ويساعد على تخفيض نسبة الكوليسترول بالجسم. ويستكمل الدكتور عوض قائلا، يجب على الأمهات الاهتمام بطهي الباذنجان بطريقة صحية، لكي تتم الاستفادة الكاملة من فوائده، كالسلق أو الشوي، وعدم استخدام طريقة القلي، نظرا لأنها تساهم في فقدان الباذنجان فوائده الصحية وتجعل من تناوله أضرارا وليس فائدة.

سؤال وجواب

- ما كمية الماء التي تتبخر من الرئتين؟

يتبخر من الرئتين يوميا ما بين 150 - 500 جرام من الماء.

- ما نسبة الملح في مياه البحر؟

يحتوي ماء البحر على كمية كبيرة من الاملاح تصل نسبتها إلى 35 جراما في كل ليتر ويشكل ملح الطعام منها 27 جراما.

- ما تأثير خروج ثاني أكسيد الكربون على الجسم؟
عندما يخرج ثاني أكسيد الكربون من جسم الانسان فإنه يفقد من 75 إلى 85 جراما في اليوم نتجه لذلك.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الرجال الذين تحطوا سن الثلاثين أو الأربعين أكثر تعرّضا للقرحة من غيرهم
- هل تعلم أن كثرة الدهون في الطعام يؤدي إلى تكوّن الحصاة المرارية والسبب هو أن الدهون تزيد من نسبة الكوليسترول وهذا الأخير هو من بقاة الحصيات وان عانت المرأة لفترة طويلة من الحصيات فأنها قد تؤذي إلى اصابتها بالسرطان.
- هل تعلم أن حجم القلب يختلف من شخص إلى آخر وكذلك أبعاده . أما وزنه المتوسط فهو 320غم بالنسبة للرجال أما متوسط وزنه عند النساء فهو 240غم ولكن يتفاوت مع حجم الجسم ووزنه.
- هل تعلم أن معدّل خفقات القلب يصل إلى 72 خفقة في الدقيقة أو 4320 خفقة في الساعة أو 37843200 في السنة.
- هل تعلم أن الكبد عند الأشخاص المدمنين على الكحول يكون أسمن أو أضخم من كبد الأشخاص الغير مدمنين لأن الكبد يسمّن بالسكريات فيصبح مأوى للشحوم وبالتالي يتشعّب الكبد وهناك أسباب أخرى لتشعّب الكبد ولكن الإدمان في مقدمتها.
- الكبد يسمى بأعضاء عديدة في عضو واحد لكثرة وظائفه وهل تعلم أن كبد الكثير من الحيوانات يستعمل كعلاج فعال ل فقر الدم الخبيث.

قصة صداقة الدولفين

ذات صباح مشرق جميل زاده هدوء البحر جمالا جاء احد الصطفاين مبكرا لينعم بهذا الهدوء فجلس على الشاطئ يستمتع بكل ما حوله حين لفت نظره من بعيد ما ظنه سمكة ضخمة لكنه كان دولفينا جميلا رمادي اللون كان كمن يلهو في عرض البحر فهو يقفز عاليا ثم يعود إلى الماء فيطفو من جديد مصدرا صوتا وكأنه ينادي على من يجلس هناك، قام الرجل فمبر الشاطئ ووصل إلى الماء ووقف ينظر للدولفين وكانت المياه تغطي وسطه تقريبا وظل ينظر للدولفين وهو يظنه يلعب معه لكن الدولفين اقترب واخذ في هز رأسه ثم عاد أدراجه إلى الماء وهو ينظر إلى الرجل فأحس انه يريد ان يقول له شيئا.. ورغم دهشته قال ماذا أخاف انا سبح ماهر، ربما هو في مأزق لننظر فيما وراءه بالفعل نزل الرجل إلى الماء وحيثما يختفي الدولفين غطس الرجل وراءه وعلى عبق ليس بكثير رأى الرجل دولفينا صغيرا جميلا وقد انحسر جسده وسط حطام مركب صغيرة ولا يستطيع منها فكأ ففهم لماذا كان الدولفين يفعل ذلك انه يطلب النجدة، صعد الرجل إلى سطح الماء ليأخذ نفسا عميقا ثم نزل مرة أخرى إلى الماء وقام بعمل صعب لكنه جيد واتخذ على اثره ذلك المسكين الصغير ثم سلمه لأمه وصعد مسرعا إلى سطح الماء وسبح إلى الشاطئ وجلس يستريح وبعد فترة كان الدولفين وصغيره يقفزان فرحا ويلقيان تحيتهما للرجل.. مر يوم قبل ان يعود الرجل إلى مكانه مرة أخرى فوضع كرسية وجلس للصيد ولم يمض وقت طويل حتى كان الدولفين يلقي عليه التحية ببعض القفزات الجميلة اسعدت صاحبنا وخفت عليه وطأة جلسته هذه التي لم يفز فيها الا ببضع سمكات صغيرا.. وبعد مضي وقت فوجئ الرجل بالدولفين وقد قفز على سطح الماء وفي فمه سمكة كبيرة سبح بها قريبا من الرجل وكأنه يقدمها هدية فضحك الرجل كثيرا وقال أشكر ك كثيرا لكن يا عزيزي هديتك هذه معناها أنني بالفعل أستطيع ان اقول الدولفين صديقي.

مساحة للتلوين

